

**ПАМЯТКА
СТУДЕНТАМ
О БЕЗОПАСНОМ
ПОВЕДЕНИИ
ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ
КАНИКУЛ**

Причиной лесных пожаров в большинстве случаев является беспечность человека

Низовой пожар выжигает лесную подстилку, валежник, подлесок. Его скорость может быть от 0,1 до 3 м/мин. Верховой пожар распространяется по кронам деревьев. Его скорость может достигать 100 м/мин по направлению ветра.

Правила **безопасного** поведения при **лесном пожаре**



В пожароопасный сезон в лесу запрещено:

- Пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, вытряхивать горячую золу)
- Оставлять промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- Заправлять топливные баки, использовать транспортные средства с неисправной системой питания;
- Курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин;
- Оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами;
- Выжигать траву;
- Разводить костры (при необходимости – только в мангалах).

Как правильно тушить небольшой низовой пожар:

- если нет уверенности в своих силах, отойдите в безопасное место.
- приняв решение тушить пожар, сообщите о нем и попросите помощи в ближайшем населенном пункте.
- засыпайте огонь землей, заливайте водой;
- используйте для тушения пучок веток длиной 1,5-2 метра от деревьев лиственных пород, мокрую одежду, плотную ткань. Наносите скользящие удары, как бы сметая пламя, прижимайте ветки при следующем ударе по этому месту.
- небольшой огонь на земле затапывайте;
- потушив пожар, не уходите, не убедившись, что огонь не разгорится снова.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому;
- после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу;
- купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца;



- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не купайся в запрещенных местах, пользуйся пляжами и местами, специально отведенными для купания;
- не ныряй в незнакомых местах
- не заплывай за буйки
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- очень опасно купаться в пьяном виде. «Пьяный в воде - наполовину утопленник» говорит народная пословица.
- нельзя подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать в воду с непригодных для этих целей сооружений;
- нельзя загрязнять и засорять водоемы и берега;
- нельзя подавать крики ложной тревоги

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТЕПЛОВОМ, СОЛНЕЧНОМ УДАРАХ И УТОПЛЕНИИ

Тепловой удар - возникает в результате общего перегрева организма при длительном воздействии высокой температуры.

Признаками теплового удара являются сильная жажда, одышка, сердцебиение, головокружение. В дальнейшем температура тела повышается до 38-40 °С, появляется рвота, может наступить потеря сознания.

Первая медицинская помощь при утоплении, удушии, при тепловом и солнечном ударе



Первая медицинская помощь при тепловом ударе:

- Перенести пострадавшего в прохладное место
- Снять стесняющую одежду
- Положить на голову, сердце, позвоночник холод
- Дать понюхать нашатырный спирт
- Дать подышать кислородом
- Дать подсоленную воду, холодный чай (по 75 – 100 мл)
- Вызвать «скорую помощь».

Солнечный удар - наступает при прямом действии солнечных лучей на непокрытую голову. **Его симптомами** являются головокружение, головная боль, учащение или замедление пульса, временное нарушение ориентирования в окружающей обстановке.

Помощь пострадавшему осуществляется в том же порядке, что и при тепловом ударе.

Для того чтобы избежать теплового и солнечного ударов, необходимо соблюдать правила работы и поведения в помещениях с повышенной температурой и на солнцепеке. Употребляя некрепкий чай и квас, следует поддерживать в организме водно-солевое равновесие. В жарком климате часы работы должны приходиться на наименее опасное

вр

**Первая помощь
при тепловом и
солнечном ударе**



Первая помощь при утоплении

Если пострадавший находится в сознании, у него не нарушено дыхание и пульс, достаточно его уложить, дать горячее питье, согреть и успокоить.

В случае бессознательного состояния утонувшего сразу же после извлечения его из воды необходимо:

- перевернуть лицом вниз и опустить голову (голова должна находиться ниже уровня таза);
- очистить рот от инородного содержимого и резко надавить на корень языка;
- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;



Основные правила безопасного Интернета

Правила безопасности в Интернете



Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.



Всегда спрашивай родителей о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете. Они расскажут тебе, что можно делать, а что нет.

Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения — сразу скажи об этом родителям!



Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс — не делай этого! Ты можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.




Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Помни, что твой пароль можешь знать только ты и твои родители.



Правила поведения в общественных местах

Дети и подростки обязаны:

- в общественных местах - на улицах, во дворах, в парках, театрах, домах культуры, клубах, на стадионах, катках, спортплощадках, в городском и других видах транспорта строго соблюдать общественный порядок, правила уличного движения и пользования городским и другими видами транспорта;
 - быть вежливыми со старшими, внимательными к лицам преклонного возраста, инвалидам и маленьким детям;
 - бережно относиться к государственному и общественному имуществу;
 - соблюдать чистоту на улицах и в общественных местах;
 - удерживать товарищей от недостойных поступков.
- 

**ПОМНИ: ТВОИ РОДИТЕЛИ
ВСЕГДА ГОТОВЫ ТЕБЯ
ВЫСЛУШАТЬ, ПОМОЧЬ И
ЗАЩИТИТЬ.**

