



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 7» городского округа город Урюпинск Волгоградской области

В интернете, как и в жизни,
есть правила безопасности.

Главное – помни:
если не знаешь, что делать –
посоветуйся с родителями и
учителями.



Будь вежлив и дружелюбен!



Не открывай незнакомые сайты

Если тебя
обижают в интернете – расскажи
родителям

Рассказывай родителям о своих друзьях в сети.



Существуют компьютерные вирусы.
От них есть лекарства –
антивирусы.

Компьютерный вирус – это разновидность компьютерных программ, отличительной особенностью которой является способность к размножению. Вирусы могут повредить или полностью уничтожить все файлы и данные, подконтрольные пользователю, от имени которого была запущена заражённая программа, а также повредить или даже уничтожить операционную систему со всеми файлами в целом. В большинстве случаев распространяются вирусы через интернет.

*Попроси родителей установить антивирус
на твой компьютер.*



Остерегайся мошенников!



*Обязательно расскажи родителям
о странных людях,
которые тебе пишут
в интернете.*

Не сиди долго
за компьютером,
живи реальной жизнью.



Читай книги,
гуляй с родителями,
играй с друзьями на улице.

Привет, Антон! Ты можешь играть вместе со мной в моем личном кабинете в классную игру. Заходи, вдвоём веселее!

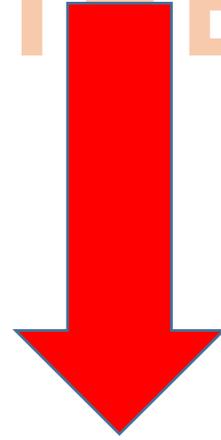
[Перейти в кабинет](#)



Антон Д. создал себе электронный ящик. Теперь он может обмениваться сообщениями со своими друзьями. Сегодня на адрес его электронной почты пришло сообщение: файл с игрой от неизвестного пользователя. Как поступить Антону?

- А) Скачать файл и начать играть
- Б) Не открывать файл
- В) Отправить файл своим друзьям

**ПРАВИЛЬНЫЙ
ОТВЕТ**



**НЕ ОТКРЫВАТЬ
ФАЙЛ!**



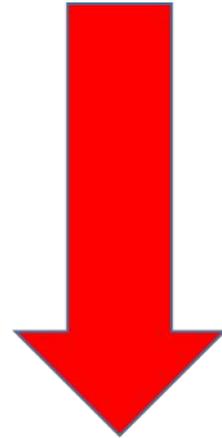
Антон Д. целый день проводит за компьютером. Через несколько дней у него стали слезиться глаза, появились боли в руках. Что делать Антону?

А) Продолжать проводить время за компьютером

Б) Соблюдать правила работы за компьютером

В) Больше никогда не работать на компьютере

ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ



**Соблюдать правила
работы**

за компьютером

Расстояние от глаз до экрана компьютера должно быть не менее 50 см.

1. Продолжительность одного занятия – не более 60 минут.

2. После 10–15 минут непрерывных занятий за ПК необходимо сделать перерыв для проведения физкультминутки и гимнастики для глаз.

3. Продолжительное сидение за компьютером может привести к перенапряжению нервной системы, нарушению сна, ухудшению самочувствия, утомлению глаз.



**ИНТЕРНЕТ БЕЗОПАСЕН
ТОЛЬКО В РУКАХ ЗНАЮЩЕГО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

