

## ТИХОН ИВАН ГРИГОРЬЕВИЧ



Серебряный призер Олимпийских игр (2004)

Участник Олимпийских игр (2000 – 4 место)

Чемпион мира (2003, 2005)

Чемпион Европы (2006)

Чемпион Универсиады (2003)

Победитель первенства Европы среди молодежи (1997)

РОДИЛСЯ 24 ИЮЛЯ 1976ГОДА В Д.ГЛОВСЕВИЧИ СЛОНИМСКОГО РАЙОНА ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ. ИВАН РОДИЛСЯ В МНОГОДЕТНОЙ СЕМЬЕ. ВАЖНУЮ РОЛЬ В ЖИЗНИ СПОРТСМЕНА СЫГРАЛ НАСТОЙЧИВЫЙ УЧИТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ ВИКТОР ЛАГУТИК. ОН ОРГАНИЗОВАЛ В ШКОЛЕ СЕКЦИЮ, КУДА В ЧИСЛЕ ДРУГИХ, ПОПАЛ БОЛЬШОЙ ЛЮБИТЕЛЬ ФУТБОЛА И БАСКЕТБОЛА. ПОСЛЕ ПОБЕДЫ НА РАЙОННЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ЕГО ПРИГЛАСИЛИ НА ОБЛАСТНЫЕ, НО ИВАН ЗАКОНЧИЛ ДИСТАНЦИЮ ВТОРЫМ. МОЖЕТ НА ЕГО БЫ НЕ ОБРАТИЛИ ВНИМАНИЯ ГРОДНЕНСКИЕ ТРЕНЕРЫ, НО ПОБЕДИТЕЛЬ ОТКАЗАЛСЯ ОТ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЬ УЧЕБУ В УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА. ТОГДА ВЫБОР ПАЛ НА БЕГУНА ИЗ ГЛОВСЕВИЧЕЙ.



Родители отпустили сына, но пока занятия начались, летом деревенский крепыш раздался в плечах, набрал вес и совсем не подходил для бега на длинные дистанции. Зато атлетического склада юноша был хорош для метаний. Тренер Игорь Цицорин уговорил перейти на молот. Так и работа, кропотливая началась которая вскоре принесла первые плоды.

На молодежном первенстве Европы Иван выиграл золотую медаль. Чемпионат мира в АФИНАХ – 12 место.

Олимпийские игры в Сиднее, но и тут фортуна отвернулась.

Тихон начинает заниматься с Сергеем Литвиновым в Германии. Места для занятий не было и Иван стал метать на шоссе. Пока машин не было он выходил и бросал молот в сторону пустыря. За год тренировок Тихон добавил к результатам пять метров. Следующей тренировочной базой стали Стайки.



2003 ГОД ПАРИЖ В ПОСЛЕДНЕЙ ПОПЫТКЕ ОТПРАВИЛ СНАРЯД НА 83,05 МЕТРА – НА 2,5 МЕТРА ДАЛЬШЕ, ЧЕМ У БЛИЖАЙШЕГО СОПЕРНИКА. ВОТ ТАК ОН ВОРВАЛСЯ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКУЮ ЭЛИТУ. ОЛИМПИАДА В АФИНАХ. МОЛОТ ИВАНА ОКАЗАЛСЯ БРОНЗОВЫМ, НО СТАЛО ИЗВЕСТНО, ЧТО ВЕНГЕРСКИЙ СПОРТСМЕН ДИСКВАЛИФИЦИРОВАН, А ЗНАЧИТ ТИХОН ПЕРЕДВИНУЛСЯ НА ВТОРОЕ МЕСТО. АФИНСКОЕ СЕРЕБРО ИВАН ПОЛУЧИЛ НЕ СРАЗУ – ТОЛЬКО ВЕСНОЙ 2005 ГОДА, ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНЫХ АДЛЕРЕ. СБОРОВ

Чемпионат мира 2005года – Иван Тихон стал первым.

Швеция — в решающей третьей попытке он послал молот на 81,11 метра. Позади остались все конкуренты. Золото Гетерборга оказалось первым в европейской коллекции.



По характеру Иван добрый и мягкий человек, но когда нужно может быть и жестким.

Есть у Ивана причуда – любит считать числа, но магии чисел не признает. С числом 13 поступает так: складывает один плюс три – получается четыре. И никаких чертовых дюжин.

Известный белорусский метатель молота Иван Тихон избран 24 сентября 2020 председателем Белорусской федерации легкой атлетики (БФЛА).



## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.