

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУР

ВЫПОЛНИЛА:

СТУДЕНТКА ГРУППЫ 20П

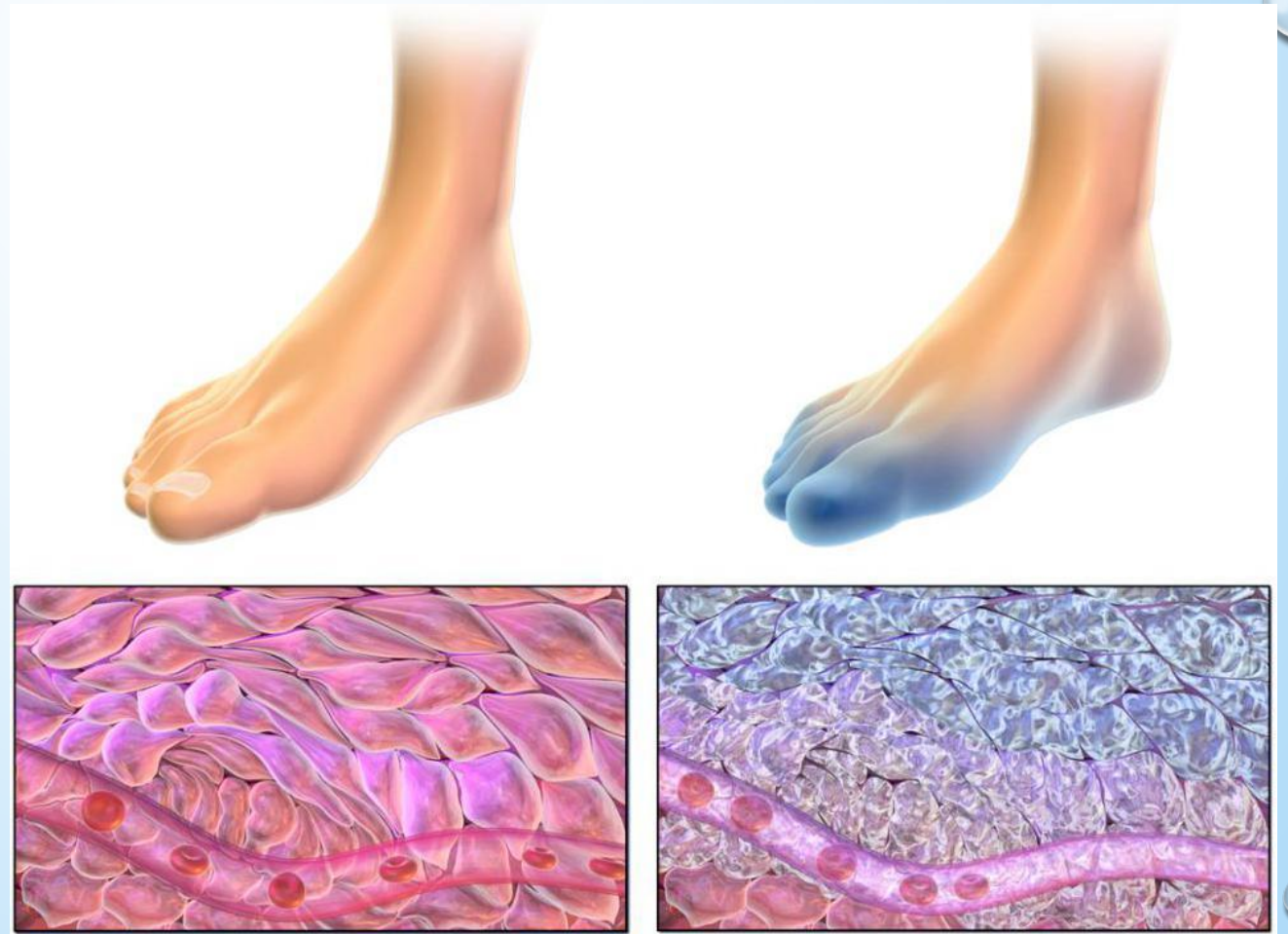
ГЛУХОВА ЮЛИЯ

РУКОВОДИТЕЛЬ: ДЕМИДКИНА ГАЛИНА

ОБМОРОЖЕНИЕ – ЭТО ХОЛОДОВАЯ  
ТРАВМА, В РЕЗУЛЬТАТЕ КОТОРОЙ ПОД  
ВОЗДЕЙСТВИЕМ НИЗКОЙ  
ТЕМПЕРАТУРЫ НАРУШАЕТСЯ  
КРОВΟΣНАБЖЕНИЕ ТКАНЕЙ.  
"КОМСОМОЛКА" РАССКАЗЫВАЕТ,  
КАКУЮ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ СТОИТ  
ОКАЗАТЬ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК СТОЛКНУЛСЯ  
С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ



ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ХОЛОДА МЕЛКИЕ СОСУДЫ, КАПИЛЛЯРЫ СУЖАЮТСЯ И КРОВТОК ПО НИМ ПРЕКРАЩАЕТСЯ. ЭТО ВЕДЕТ К ПОВРЕЖДЕНИЮ ТКАНЕЙ, А ПРИ ТЯЖЕЛОМ ОБМОРОЖЕНИИ К ИХ ОМЕРТВЛЕНИЮ ВПЛОТЬ ДО КОСТЕЙ И СУСТАВОВ. К СОЖАЛЕНИЮ, В НАИБОЛЕЕ ТЯЖЕЛЫХ СИТУАЦИЯХ ОБМОРОЖЕНИЕ МОЖЕТ ЗАКАНЧИВАТЬСЯ АМПУТАЦИЕЙ ПАЛЬЦЕВ ИЛИ КОНЕЧНОСТЕЙ. ПОТОМУ ОЧЕНЬ ВАЖНО БЫСТРО И ПРАВИЛЬНО ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ РАЗНЫХ СТАДИЙ.



ОБМОРОЖЕНИЮ В НАИБОЛЬШЕЙ  
СТЕПЕНИ ПОДВЕРЖЕНЫ  
ВЫСТУПАЮЩИЕ ЧАСТИ ТЕЛА – НОС,  
УШИ, ЩЕКИ, ЦЕЛИКОМ ЛИЦО,  
ПАЛЬЦЫ РУК, НОГ И ЦЕЛИКОМ  
КОНЕЧНОСТИ.



ОНО МОЖЕТ НАСТУПИТЬ НЕ ТОЛЬКО ПРИ ОЧЕНЬ СИЛЬНЫХ МОРОЗАХ -10 – 20 °С, НО И ПРИ НУЛЕВОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ, ЕСЛИ ПОВЫШЕНА ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА И ДУЕТ ХОЛОДНЫЙ ПРОНИЗЫВАЮЩИЙ ВЕТЕР. К ПЕРВЫМ ПРИЗНАКАМ ОТНОСЯТСЯ ПОКАЛЫВАНИЕ, ОНЕМЕНИЕ КОЖИ, СНИЖЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ, СНАЧАЛА ПОБЛЕДНЕНИЕ, А ПОТОМ ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ, КОЖНЫЙ ЗУД.



The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the surface. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

**РАЗЛИЧАЮТ 4 СТЕПЕНИ  
ОБМОРОЖЕНИЯ.**

**1 СТЕПЕНИ:** САМАЯ ЛЕГКАЯ СТЕПЕНЬ, ОНА ЗНАКОМА ВСЕМ, ЭТО КОГДА ПРИ ЛЕГКОМ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ ПАЛЬЦЕВ РУК ИЛИ НОГ ОЩУЩАЕТСЯ ЛЕГКОЕ ЖЖЕНИЕ, ПОКАЛЫВАНИЕ, ОНЕМЕНИЕ И ПОБЛЕДНЕНИЕ КОЖИ, ЗУД. ПРИ СВОЕВРЕМЕННОЙ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, ЕСЛИ СОГРЕТЬ В ТЕПЛОЙ ВОДЕ ИЛИ В ТЕПЛОМ ПОМЕЩЕНИИ - ПОРАЖЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРОХОДИТ БЕССЛЕДНО.



**2 СТЕПЕНИ:** РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ БОЛЕЕ ДЛИТЕЛЬНОМ НАХОЖДЕНИИ НА МОРОЗЕ. ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ТЕМИ ЖЕ СИМПТОМАМИ, НО К НИМ ДОБАВЛЯЮТСЯ ПУЗЫРИ, ЗАПОЛНЕННЫЕ ЖИДКОСТЬЮ, ОТЕК. ПРИ СВОЕВРЕМЕННОМ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ЗАЖИВЛЕНИЕ МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ НЕСКОЛЬКО НЕДЕЛЬ, НО СЛЕДОВ НЕ ОСТАВЛЯЕТ.





**3 СТЕПЕНИ:** ПРИ ЕЩЕ БОЛЕЕ ДЛИТЕЛЬНОМ НАХОЖДЕНИИ НА МОРОЗЕ ПРОИСХОДИТ ГЛУБОКОЕ ОБМОРОЖЕНИЕ ТКАНЕЙ С ОБРАЗОВАНИЕМ ПУЗЫРЕЙ УЖЕ С КРОВЯНИСТЫМ СОДЕРЖИМЫМ. ЗАЖИВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ МОЖЕТ ПРОДОЛЖАТЬСЯ ОКОЛО МЕСЯЦА, И НА МЕСТЕ ПУЗЫРЕЙ ОСТАЮТСЯ РУБЦЫ.



**4 СТЕПЕНИ:** ПРИ ОЧЕНЬ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРЕБЫВАНИИ НА МОРОЗЕ ОБМОРОЖЕНИЮ ПОДВЕРГАЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО ТКАНИ, МЫШЦЫ, НО ТАКЖЕ И КОСТИ, СУСТАВЫ. КОНЕЧНОСТЬ ПРИОБРЕТАЕТ ТЕМНЫЙ СИНЮШНЫЙ ЦВЕТ, А ПРИ ЕЕ ОТОГРЕВАНИИ РАЗВИВАЕТСЯ ОТЕК. К СОЖАЛЕНИЮ, ПРИ ЭТОЙ СТАДИИ ЧАСТЬ ТКАНЕЙ ОТМИРАЕТ И ВОССТАНОВИТЬ ИХ УЖЕ НЕВОЗМОЖНО. ПОРАЖЕННЫЕ И ОМЕРТВЕВШИЕ ТКАНИ ПОДЛЕЖАТ АМПУТАЦИИ.



The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the surface. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

# **ЧТО МОЖНО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ**

МЕРЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ВКЛЮЧАЮТ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- НЕОБХОДИМО ПЕРЕМЕСТИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В ТЕПЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ;
- ОСТОРОЖНО СНЯТЬ ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ С ПОРАЖЕННОЙ ОБЛАСТИ;
- УЛОЖИТЬ БОЛЬНОГО И У УКРЫТЬ ТЕПЛЫМ ОДЕЯЛОМ;
- ДАТЬ ТЕПЛОЕ ПИТЬЕ, ГОРЯЧИЙ ЧАЙ, МОЛОКО, МОРС;
- НА ПОРАЖЕННЫЕ УЧАСТКИ НАЛОЖИТЬ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ;
- ЕСЛИ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ПОРАЖЕННЫХ УЧАСТКОВ НЕ ВОССТАНОВИЛАСЬ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА.

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

1. Срочно уйдите в тепло (на холоде растирание пораженного участка опасно), снимите холодную одежду.



4. Завернуться в теплое сухое одеяло. Выпить теплый и сладкий чай.

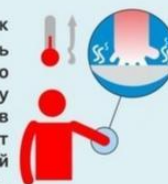


2. На пораженный участок тела наложите теплоизолирующую повязку.

Например: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, клеенка или прорезиненная ткань. Обернуть всю повязку в шерстяную ткань.



3. Пораженный участок тела можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течении 40 минут нежно массируйте пораженный участок.




**03**

Необходимо отслеживать пораженный участок в течение суток. Если проявились симптомы 2 и 3 степени обморожения, немедленно обратитесь ко врачу




# **ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ**

- НЕЛЬЗЯ РАСТИРАТЬ ПОРАЖЕННЫЕ УЧАСТКИ, ВТИРАТЬ МАЗИ, МАСЛА, СПИРТ. ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ II-IV СТЕПЕНЕЙ ЭТО МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ РАЗВИТИЮ ИНФЕКЦИИ;
- ПРОТИВОПОКАЗАНО УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ:
- НЕЛЬЗЯ ПРИКЛАДЫВАТЬ К ПОРАЖЕННЫМ УЧАСТКАМ ГОРЯЧИЕ ПРЕДМЕТЫ, НАПРИМЕР, ОЧЕНЬ ГОРЯЧУЮ ГРЕЛКУ, ОБОГРЕВАТЬ У БАТАРЕИ, ПЕЧКИ, ОБОГРЕВАТЕЛЯ. ПРИ СИЛЬНОМ ОБМОРОЖЕНИИ КОЖА НЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНА И ТАКОЕ ОБОГРЕВАНИЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ОЖОГ.

чай.   обратитесь ко врачу


### ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ



**1. Растирать обмороженный участок тела снегом**  
(это может вызвать появление микроссадин, через которые возможно проникновение инфекции).



**2. Быстро отогреть пораженный участок у костра или в горячей воде**  
(это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения пораженного участка).



**3. Употреблять алкоголь**  
(он расширяет сосуды и дает лишь ощущение тепла, но на самом деле не согревает).

# Первая помощь при отморожении и воздействии низких температур

- ✓ Первая помощь при отморожении заключается в защите от воздействия низких температур, немедленном постепенном согревании пострадавшего
- ✓ Прежде всего необходимо восстановить кровообращение в отмороженной части тела. Нельзя допускать быстрого согревания поверхностного слоя кожи на поврежденном участке, так как прогревание глубоких слоев происходит медленнее, в них слабо восстанавливается кровоток, следовательно, питание верхних слоев кожи не нормализуется, и они погибают. По этой причине противопоказано применение при отморожении горячих ванн, горячего воздуха
- ✓ Переохлажденные участки тела нужно оградить от воздействия тепла, наложив на них теплоизолирующие повязки. Нельзя отмороженные участки кожи растирать снегом, так как кристаллы снега могут повредить и без того нарушенную целостность кожного покрова. Для уменьшения болевых ощущений пострадавшему нужно дать обезболивающее средство
- ✓ В целях восполнения тепла в организме и улучшения кровообращения пострадавшему можно дать горячий сладкий чай или любое теплое питье
- ✓ После оказания первой помощи пострадавшего нужно доставить в лечебное учреждение



# ЛЕЧЕНИЕ

ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ, КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ПРИСТУПИТЬ К ЛЕЧЕНИЮ ОБМОРОЖЕНИЯ. ДЛЯ ЭТОГО СЛЕДУЕТ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ДОКТОРОМ, КОТОРЫЙ ОПРЕДЕЛИТ – НАСКОЛЬКО ГЛУБОКО ПОРАЖЕНЫ ТКАНИ. ИМЕННО ОТ ДАННОГО РЕШЕНИЯ БУДУТ ЗАВИСЕТЬ ВСЕ ДАЛЬНЕЙШИЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ ОТМОРОЖЕННОГО УЧАСТКА И ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.



# НАСКОЛЬКО ОПАСНО ОБМОРОЖЕНИЕ ЩЕК?

ВСЕ ЛИЦО ОЧЕНЬ ХОРОШО КРОВΟΣНАБЖАЕТСЯ, ПОЭТОМУ В ЭТОЙ ОБЛАСТИ РЕДКО НАБЛЮДАЮТСЯ ТРАВМЫ ОТ МОРОЗА. В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ, ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДОСТАТОЧНО ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕГКОЙ КОНСЕРВАТИВНОЙ ТЕРАПИИ И СОГРЕВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР, ЧТОБЫ ВОССТАНОВИТЬ КОЖУ. ОДНАКО ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТОЧНОЙ ТАКТИКИ НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОБРАТИТЬСЯ К ДОКТОРУ.

КАКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОЛИТ ВОССТАНОВИТЬСЯ  
ПОСЛЕ ОБМОРОЖЕНИЯ РУК, ЕСЛИ ЧАСТЬ  
ПАЛЬЦЕВ ПОЧЕРНЕЛА?

К СОЖАЛЕНИЮ, ЧЕРНАЯ ОКРАСКА – ПРИЗНАК ПОЛНОГО УМИРАНИЯ ТКАНИ. В  
ДАННОМ СЛУЧАЕ, ЕДИНСТВЕННЫМ ВЫХОДОМ ЯВЛЯЕТСЯ АМПУТАЦИЯ.

# КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ ОТМОРОЖЕНИЯ?

ДЛЯ ЭТОГО СЛЕДУЕТ ОДЕВАТЬСЯ СООТВЕТСТВЕННО ПОГОДЕ, ИЗБЕГАТЬ  
ТУГОЙ ОДЕЖДЫ И УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ НА МОРОЗЕ.

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the image.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**