

**«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ!»**





Прозвенел звонок весёлый.

Мы начать урок готовы.

Будем слушать, рассуждать,

И друг другу помогать.



ПЛОХО

ХОРОШО



ПЛОХО



ХОРОШО



ПЛОХО



ХОРОШО



ПЛОХО



ХОРОШО



«РОМАШКА ЗДОРОВЬЯ»



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Игра «Доскажи словечко»

В кране нам журчит
водица:
«Мойте чище
ваши...»

Разгрызёшь
стальные трубы,
Если чисто
чистишь...

ЛИЦА



ЗУБЫ



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Игра «Доскажи словечко»

Превратятся скоро в
КОГТИ
Неподстриженные
...

В бане целый час
потела –
Лёгким, чистым
стало...

НОГТИ



ТЕЛО



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Игра «Доскажи словечко»

Объявили бой
бациллам:
Моем руки чисто с
...

Все хорошие ребята
Чистят зубы
...

МЫЛОМ



АККУРАТНО



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

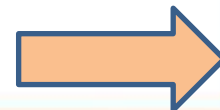
Викторина

Какая ягода полезна для зрения?

ЧЕРНИКА

БРУСНИКА

МАЛИНА



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Викторина

Про какой продукт говорят, что он «ума, силы и памяти прибавляет»?

АПЕЛЬСИН

АРАХИС

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ



РЕЖИМ ДНЯ



**1. Проснулись-
улыбнулись**



**2. Сделали
зарядку**



**3. Утренний
туалет-
умываемся
и чистим зубки**



4. Завтракаем



5. Идем в школу



**6. Получаем новые
знания**



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьёт об пол,
Значит, это ...



БАСКЕТБОЛ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой.
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы ...



ФУТБОЛ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.



ШАХМАТЫ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

Деревянных два коня
Вниз с горы несут меня.
Я в руках держу две палки,
Но не бью коней, их жалко.
А для ускоренья бега
Палками касаюсь снега.

ЛЫЖИ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ...



КОНЬКИ



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ



ЗАКАЛИВАНИЕ



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



В СЕМЬЕ



В ШКОЛЕ



ОПРЕДЕЛИ СВОЁ НАСТРОЕНИЕ



я устал(а)

мне было трудно

**я был(а) уверен(а)
в себе**

отличное



**Помните,
что здоровье –
самое ценное,
что есть у человека!**



Берегите его!

