

**«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ!»**





**Прозвенел звонок весёлый.**

**Мы начать урок готовы.**

**Будем слушать, рассуждать,**

**И друг другу помогать.**



**ПЛОХО**

**ХОРОШО**





# ПЛОХО



# ХОРОШО



# ПЛОХО



# ХОРОШО







# «РОМАШКА ЗДОРОВЬЯ»



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Игра «Доскажи словечко»

В кране нам журчит  
водица:  
«Мойте чище  
ваши...»

Разгрызёшь  
стальные трубы,  
Если чисто  
чистишь...

ЛИЦА



ЗУБЫ





# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Игра «Доскажи словечко»

Превратятся скоро в  
КОГТИ  
Неподстриженные  
...

В бане целый час  
потела –  
Лёгким, чистым  
стало...

**НОГТИ**



**ТЕЛО**



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Игра «Доскажи словечко»

Объявили бой  
бациллам:  
Моем руки чисто с  
...

Все хорошие ребята  
Чистят зубы  
...

**МЫЛОМ**



**АККУРАТНО**



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

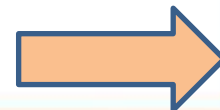
## Викторина

Какая ягода полезна для зрения?

ЧЕРНИКА

БРУСНИКА

МАЛИНА





# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Викторина

Про какой продукт говорят, что он «ума, силы и памяти прибавляет»?

АПЕЛЬСИН

АРАХИС

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ



# РЕЖИМ ДНЯ



**1. Проснулись-  
улыбнулись**



**2. Сделали  
зарядку**



**3. Утренний  
туалет-  
умываемся  
и чистим зубки**



**4. Завтракаем**



**5. Идем в школу**



**6. Получаем новые  
знания**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьёт об пол,  
Значит, это ...



**БАСКЕТБОЛ**





# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой.  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы ...



**ФУТБОЛ**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.



**ШАХМАТЫ**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега.

**ЛЫЖИ**





# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие ...



**КОНЬКИ**



# ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ



**ЗАКАЛИВАНИЕ**



# ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



**В СЕМЬЕ**



**В ШКОЛЕ**





# ОПРЕДЕЛИ СВОЁ НАСТРОЕНИЕ



**я устал(а)**

**мне было трудно**

**я был(а) уверен(а)  
в себе**

**отличное**



**Помните,  
что здоровье –  
самое ценное,  
что есть у человека!**



**Берегите его!**

