





Мы начать урок готовы.

Будем слушать, рассуждать,

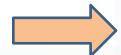
И друг другу помогать.



ХОРОШО



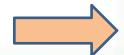




ХОРОШО



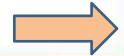




ХОРОШО



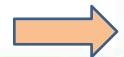




хорошо







«РОМАШКА ЗДОРОВЬЯ»





ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА Игра «Доскажи словечко»

В кране нам журчит водица:

«Мойте чище ваши...» Разгрызёшь стальные трубы, Если чисто чистишь...

ЛИЦА



ЗУБЫ



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА Игра «Доскажи словечко»

Превратятся скоро в когти
Неподстриженные

В бане целый час потела — Лёгким, чистым стало...

НОГТИ



ТЕЛО



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА Игра «Доскажи словечко»

Объявили бой бациллам:

Моем руки чисто с

• • •

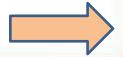
Все хорошие ребята Чистят зубы

• • •

МЫЛОМ



АККУРАТНО



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ Викторина

Какая ягода полезна для зрения?

ЧЕРНИКА

БРУСНИКА



МАЛИНА



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ Викторина

Про какой продукт говорят, что он «ума, силы и памяти прибавляет»?

АПЕЛЬСИН

АРАХИС



ГРЕЦКИЙ ОРЕХ



РЕЖИМ ДНЯ



1. Проснулисьулыбнулись



2. Сделали зарядку



3. Утренний туалетумываемся и чистим зубки





4. Завтракаем 5. Идем в школу



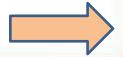
6. Получаем новые *знания*

В этом спорте игроки Все ловки и высоки. Любят в мяч они играть И в кольцо его кидать. Мячик звонко бьёт об пол, Значит, это ...



БАСКЕТБОЛ





Соберем команду в школе И найдем большое поле. Пробиваем угловой - Забиваем головой. И в воротах пятый гол! Очень любим мы ...



ФУТБОЛ





На квадратиках доски Короли свели полки. Нет для боя у полков Ни патронов, ни штыков.



ШАХМАТЫ





Деревянных два коня Вниз с горы несут меня. Я в руках держу две палки, Но не бью коней, их жалко. А для ускоренья бега Палками касаюсь снега.



ЛЫЖИ



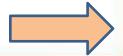


Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки. А несут меня не кони, А блестящие ...



КОНЬКИ





ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ



ЗАКАЛИВАНИЕ





ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ

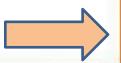


В СЕМЬЕ





В ШКОЛЕ



ОПРЕДЕЛИ СВОЁ НАСТРОЕНИЕ



отличное

я был(а) уверен(а) в себе

мне было трудно



я устал(а)



Помните,
что здоровье —
самое ценное,
что есть у человека!



Берегите его!

