

МВД РОССИИ
КРАСНОДАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
СТАВРОПОЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ

МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ПО ТЕМЕ 15.4. «ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТОВ И ОБХВАТОВ»

«ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОБХВАТОВ»

ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

**Профессиональное обучение (профессиональная подготовка) граждан,
впервые принятых на службу в ОВД РФ, по должности служащего «Полицейский»
(в период обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории
Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)
(18.02.2021 - 13.07.2021гг.)**

**Подготовил: преподаватель кафедры
физической подготовки и спорта
майор полиции В.И. Палевич**

**Обсуждена и одобрена на заседании
кафедры физической подготовки и спорта
Протокол №12 от 10.02.2021г.**

Практические занятия по изучению и совершенствованию приёмов освобождения от захватов и обхватов правонарушителя, проводятся с целью развития у обучаемых:

- 1. смелости и решительности;**
- 2. уверенности в своих силах;**
- 3. навыка в выполнении конкретных приёмов освобождения в различных ситуациях.**



Часто в рукопашной схватке нападающий захватывает сотрудника полиции за одежду, туловище, конечности или волосы, получая таким образом тактическое преимущество: крепкий захват уменьшает возможность свободного маневрирования сотрудником полиции.

Умение быстро освободиться от захвата или обхвата – бесспорно необходимый навык для правоохранителей.

Многообразие видов захватов и обхватов влияет на выбор способов освобождения, так как зависит от различных обстоятельств (веса, роста, активности противника). Приёмы освобождения от захватов и обхватов основываются на болевых воздействиях на уязвимые места тела нападающего. Выбор способа освобождения исключительно индивидуален, защищающийся должен мгновенно оценить ситуацию и провести самый простой, но наиболее эффективный приём неожиданно, быстро и решительно.

Основная цель при освобождении от захватов и обхватов - создать ситуацию, позволяющую перейти на болевое задержание противника. Все приемы освобождения от захватов и обхватов условно делятся на

три этапа:

- 1. предварительный удар рукой, ногой, головой или другое болевое воздействие с целью расслабить захват и рассредоточить внимание нападающего;**
- 2. освобождение от захвата, воздействие на противника рычагами, бросками, вырывание своих рук в стороны больших пальцев противника;**
- 3. нанесение противнику расслабляющих ударов с последующим задержанием любым болевым приёмом.**



В данной мультимедийной презентации будут рассмотрены варианты освобождения от обхватов:

- 1. туловища спереди без обхвата рук;**
- 2. туловища спереди с обхватом рук;**
- 3. туловища сзади без обхвата рук;**
- 4. туловища сзади с обхватом рук;**
- 5. шеи плечом и предплечьем сзади.**

1. Освобождение от объёма туловища спереди без объёма рук.

Данное освобождение целесообразно выполнять отведением ноги и спины назад с упором в лицо или горло руками, нанесением расслабляющего удара головой, руками, ногами (по различным частям тела правонарушителя). Затем провести любой болевой приём задержания (в данном случае приведён пример выполнения загиба руки за спину «нырком»).



2. Освобождение от обхвата туловища спереди с обхватом рук.

Данное освобождение целесообразно выполнять отведением ноги и туловища назад с выполнением захвата за пах либо удара кулаком снизу в нижнюю часть туловища и резким разведением рук в стороны--вверх, сгибая их в локтях. Затем провести любой болевой приём задержания (в данном случае приведён пример выполнения загиба руки за спину «нырком»).



3. Освобождение от обхвата туловища сзади без обхвата рук.

Данное освобождение целесообразно выполнять при помощи болевого воздействия на кисть (пальцы) поворотом лицом к ассистенту. Затем провести любой болевой приём задержания (в данном случае приведён пример выполнения загиба руки за спину «нырком»).



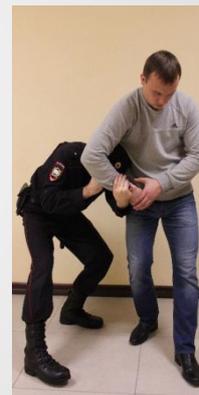
4. Освобождение от обхвата туловища сзади с обхватом рук.

Данное освобождение целесообразно выполнять прижатием одной руки ассистента к груди с одновременным нанесением серии расслабляющих ударов головой, ногами по различным частям тела правонарушителя, приседанием с одновременным наклоном туловища вперед и движением назад под захваченную руку. Затем провести любой болевой приём задержания (в данном случае приведён пример выполнения загиба руки за спину «нырком»).



5. Освобождение от обхвата шеи плечом и предплечьем сзади.

Данное освобождение целесообразно выполнять резким прижатием правой рукой обхватившей руки нападающего к груди с отведением её от своего горла и прижатием подбородка как можно сильнее к шее, приседанием с одновременным наклоном туловища вперед и нырком под захваченную руку. Затем провести любой болевой приём задержания (в данном случае приведён пример выполнения загиба руки за спину «нырком»).



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

