

ИЗМЕНЕНИЯ, ПРОИСХОДЯЩИЕ С
ВИТАМИНАМИ В ПРОЦЕССАХ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПЕРЕРАБОТКИ
СЫРЬЯ

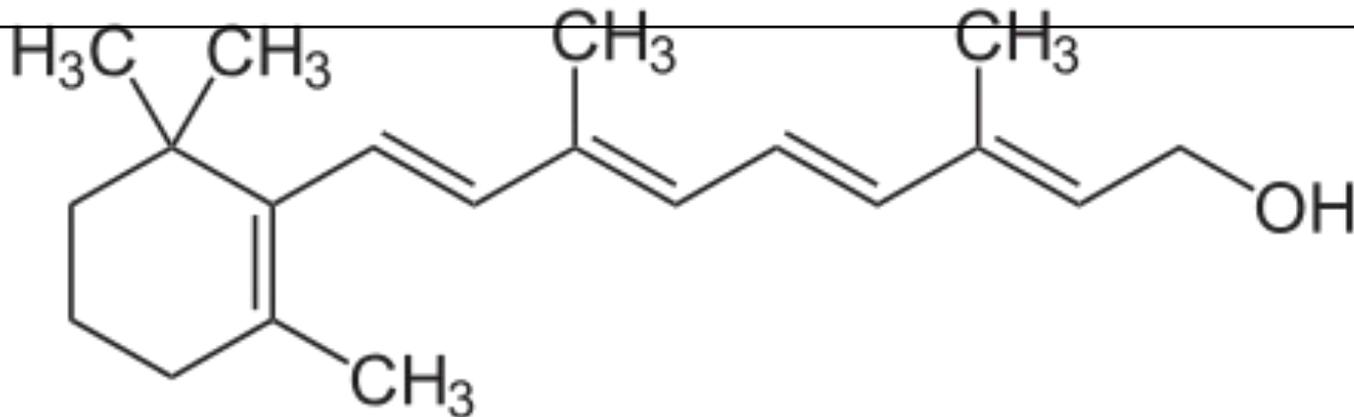
Витамин А

| | Влияющие факторы | | | | | | |
|---------|------------------|-----------|----------|------|----------------------------|-----------------|----------------------------|
| Витамин | Свет | Окисление | Восст-ие | Темп | Продолжительность хранения | Антивитамины | pH |
| А | +++ | +++ | | ++ | Долго хранить нельзя | Кулинарные жиры | Нейтральная, слабощелочная |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабочувствителен



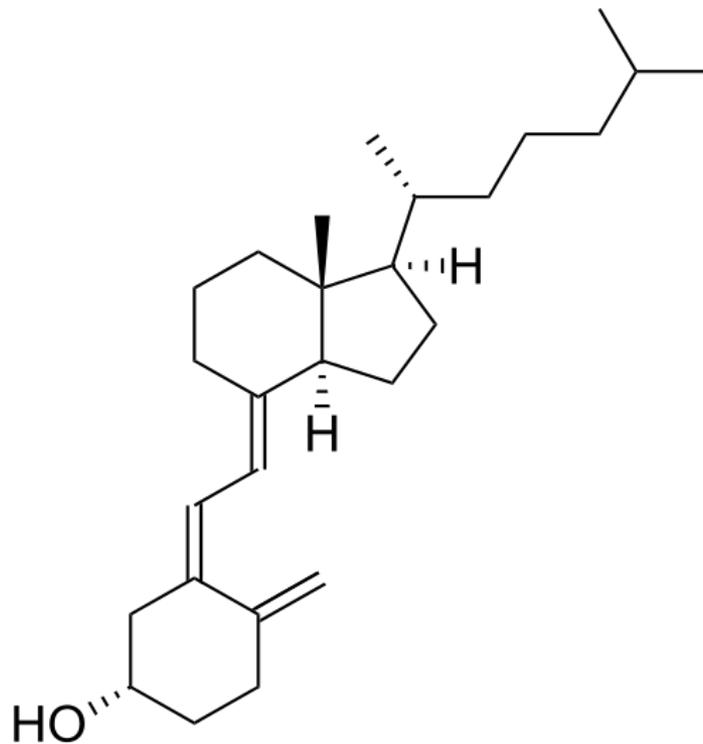
Витамин D

| Витамин | Влияющие факторы | | | | | pH |
|---------|------------------|-----------|----------------|-------------|----------------------------|----------------------------|
| | Свет | Окисление | Восстановление | Температура | Продолжительность хранения | |
| D | +++ | +++ | | ++ | Долго хранить нельзя | Нейтральная, слабощелочная |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабочувствителен



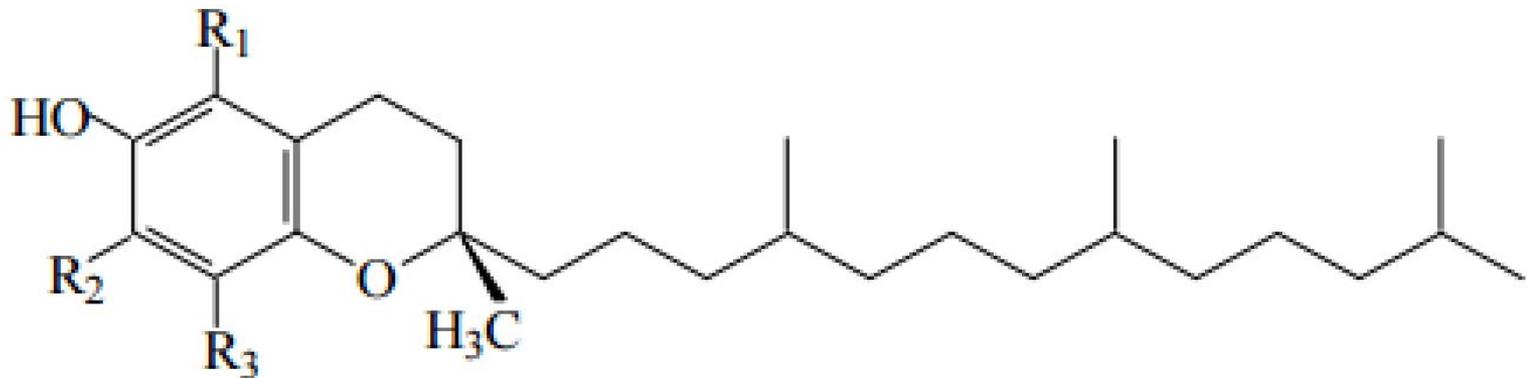
Витамин Е

| Витамин | Влияющие факторы | | | | | | |
|---------|------------------|----------|--------------|----------|---------------------------------------|-----------------|-------------|
| | Све т | Окисл-ие | Восст- ие | Тем п | Продолж ительнос ть хранения | Антивита мин | рН |
| Е | + | + | | ++ | Долго хранить нельзя | ПНЖК | Нейтральная |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабочувствителен



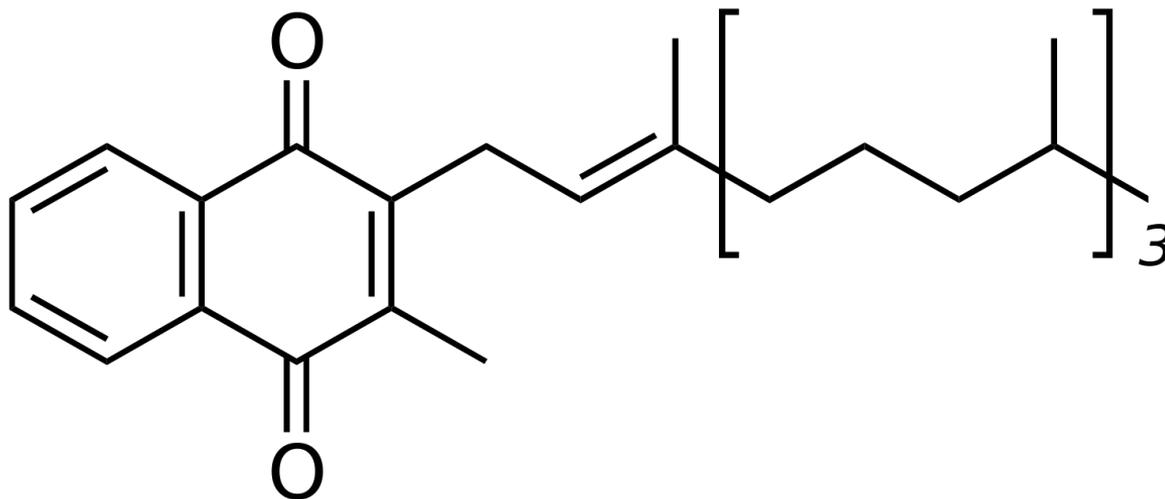
Витамин К

| Витамин | Влияющие факторы | | | | | | |
|---------|------------------|----------|--------------|----------|---------------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| | Све т | Окисл-ие | Восст- ие | Тем п | Продолж ительнос ть хранения | Антивита мин | рН |
| К | ++ | + | ++ | ++ | Долго хранить нельзя | Алкоголь | Нейтральная, слабощелочная |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабочувствителен



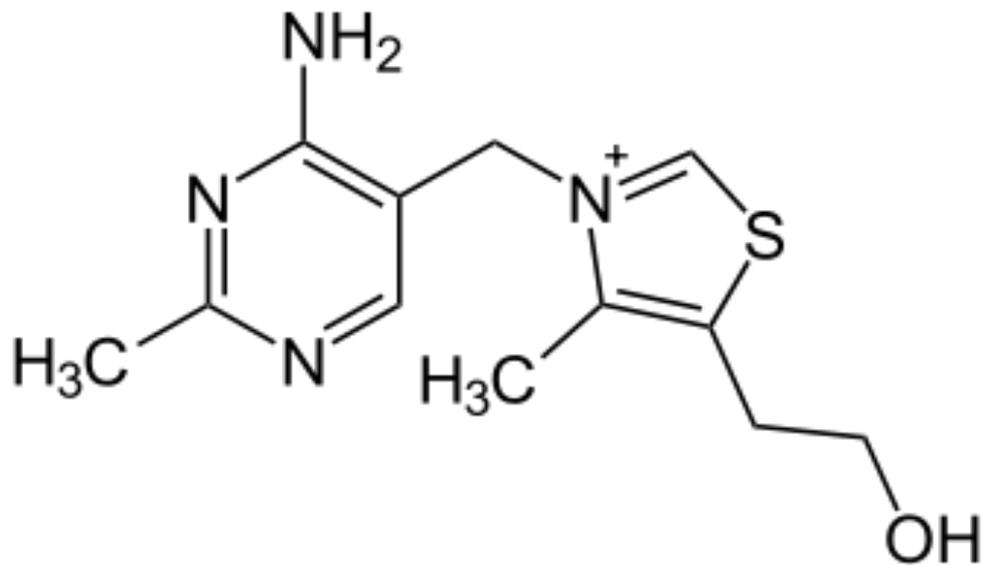
Витамин В₁

| | Влияющие факторы | | | | | | |
|----------------|------------------|-----------|----------------|-------------|----------------------------|--------------|----------------------------|
| Витамин | Свет | Окисление | Восстановление | Температура | Продолжительность хранения | Антивитамины | pH |
| В ₁ | + | ++ | +++ | +++ | Устойчив при хранении | Тиаминаза | Нейтральная, слабощелочная |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабо чувствителен



Витамин В₂

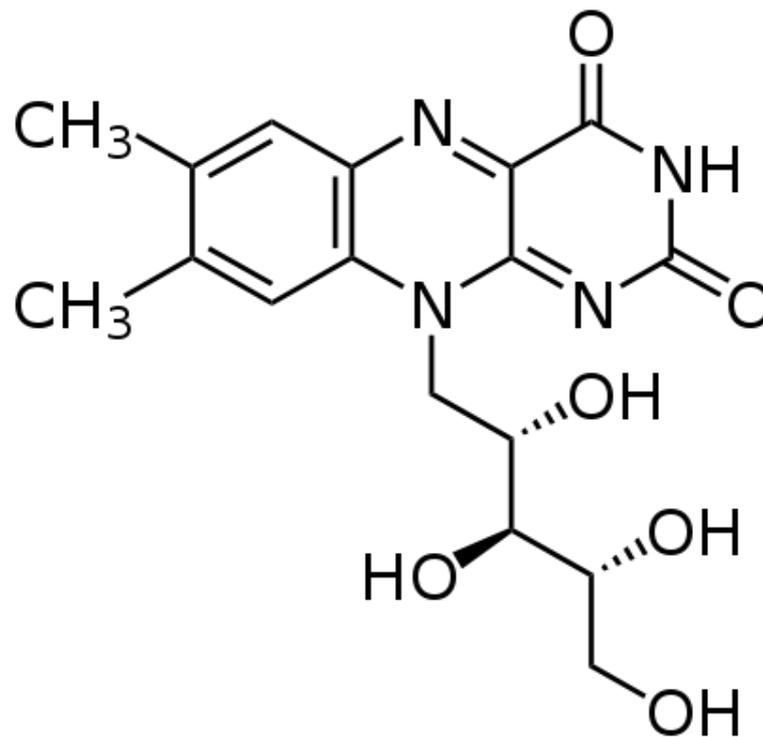
Влияющие факторы

| Витамин | Свет | Окисление | Восстание | Темп | Продолжительность хранения | Антивитамины | pH |
|----------------|------|-----------|-----------|------|----------------------------|--------------|-------------|
| В ₂ | +++ | + | ++ | | Устойчив при хранении | Кофеин | Нейтральная |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабо чувствителен



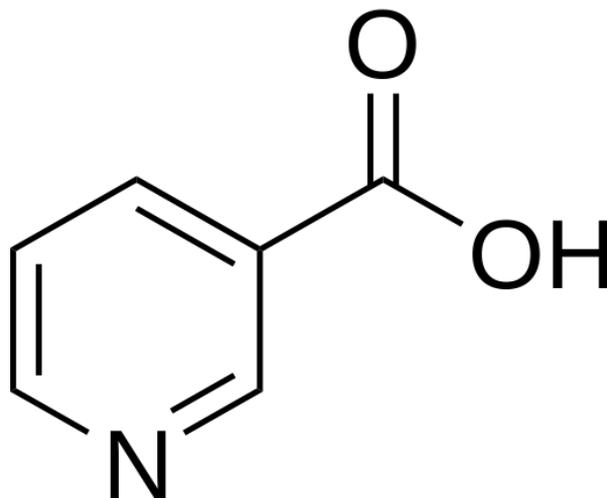
Витамин В₃

| | Влияющие факторы | | | | | | |
|----------------|------------------|----------|--------------|----------|---------------------------------------|-----------------|-------------|
| Витамин | Све т | Окисл-ие | Восст- ие | Тем п | Продолж ительнос ть хранения | Антивита мин | рН |
| В ₃ | | | | + | Устойчив при хранении | Лейцин | Нейтральная |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабочувствителен



Витамин В₅

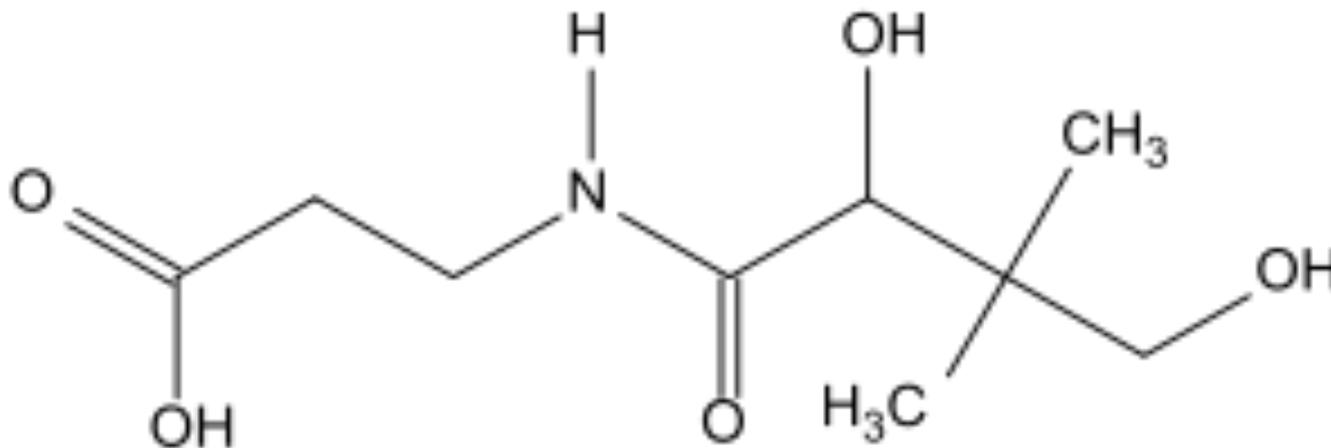
Влияющие факторы

| Витамин | Свет | Окисление | Восстание | Темп | Продолжительность хранения | Антивитамины | pH |
|----------------|------|-----------|-----------|------|----------------------------|--------------|-------------|
| В ₅ | | | | ++ | Устойчив при хранении | Кофеин | Нейтральная |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабо чувствителен



Витамин В₆

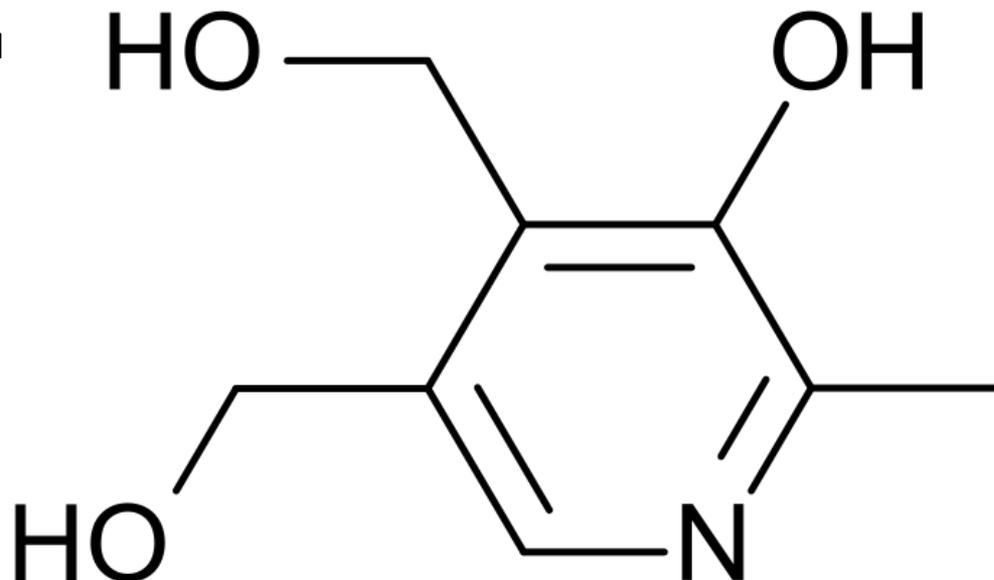
Влияющие факторы

| Витамин | Свет | Окисление | Восстание | Темп | Продолжительность хранения | Антивита мин | pH |
|----------------|------|-----------|-----------|------|----------------------------|--------------|--------|
| В ₆ | + | | | + | Устойчив при хранении | Кофеин | Кислая |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабо чувствителен



Витамин В₁₂

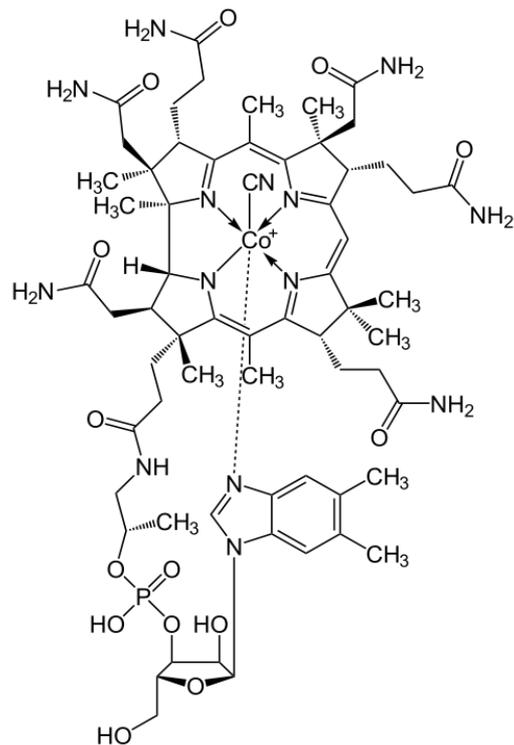
Влияющие факторы

| Витамин | Свет | Окисление | Восстание | Темп | Продолжительность хранения | Антивитамины | pH |
|-----------------|------|-----------|-----------|------|----------------------------|--------------|-------------|
| В ₁₂ | ++ | | ++ | + | Устойчив при хранении | Кофеин | Нейтральная |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабо чувствителен



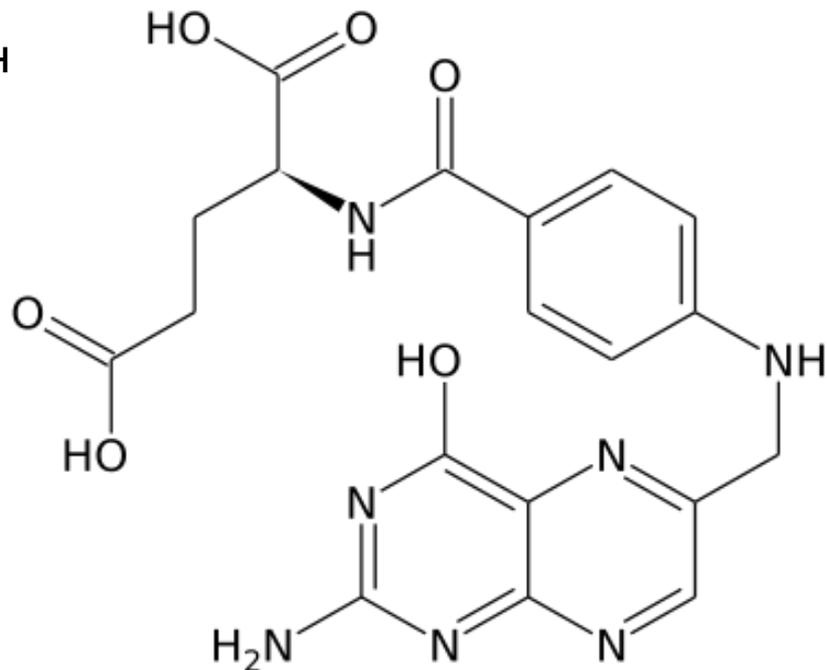
Витамин В₉

| Витамин | Влияющие факторы | | | | | | |
|----------------|------------------|-----------|-----------|------|----------------------------|--------------|-------------|
| | Свет | Окисление | Восстание | Темп | Продолжительность хранения | Антивита мин | pH |
| В ₉ | ++ | ++ | ++ | ++ | Устойчив при хранении | Аспирин | Нейтральная |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабо чувствителен



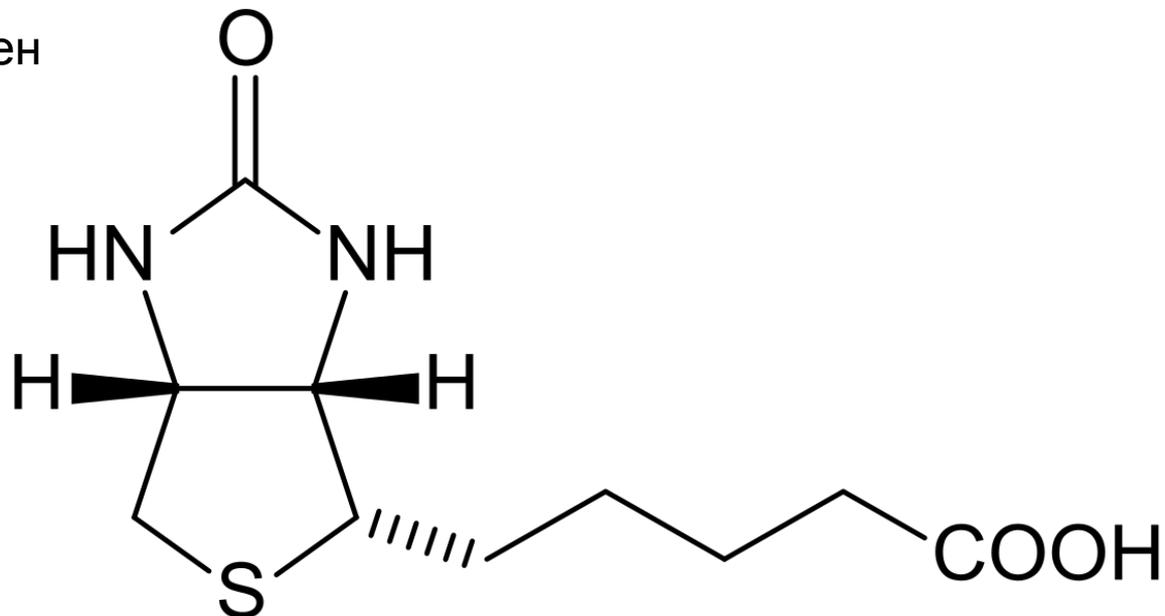
Витамин Н

| | Влияющие факторы | | | | | | |
|---------|------------------|-----------|-----------|------|----------------------------|--------------|-------------|
| Витамин | Свет | Окисление | Восстание | Темп | Продолжительность хранения | Антивита мин | pH |
| Н | | | | + | Устойчив при хранении | Авидин | Нейтральная |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабо чувствителен



Витамин С

| | Влияющие факторы | | | | | | |
|---------|------------------|----------|----------|-------|-----------------------------|-------------|----------------------|
| Витамин | Свет | Окисл-ие | Восст-ие | Тем п | Продолж ительность хранения | Антивитамин | pH |
| С | + | +++ | + | +++ | Устойчив при хранении | Аскорбиназа | Нейтрал ьная, кислая |

+++ - высокочувствителен

++ - чувствителен

+ - слабочувствителен

