

[Грипп]

Вадим Пронин и Таня Михайлина 8 «Л»



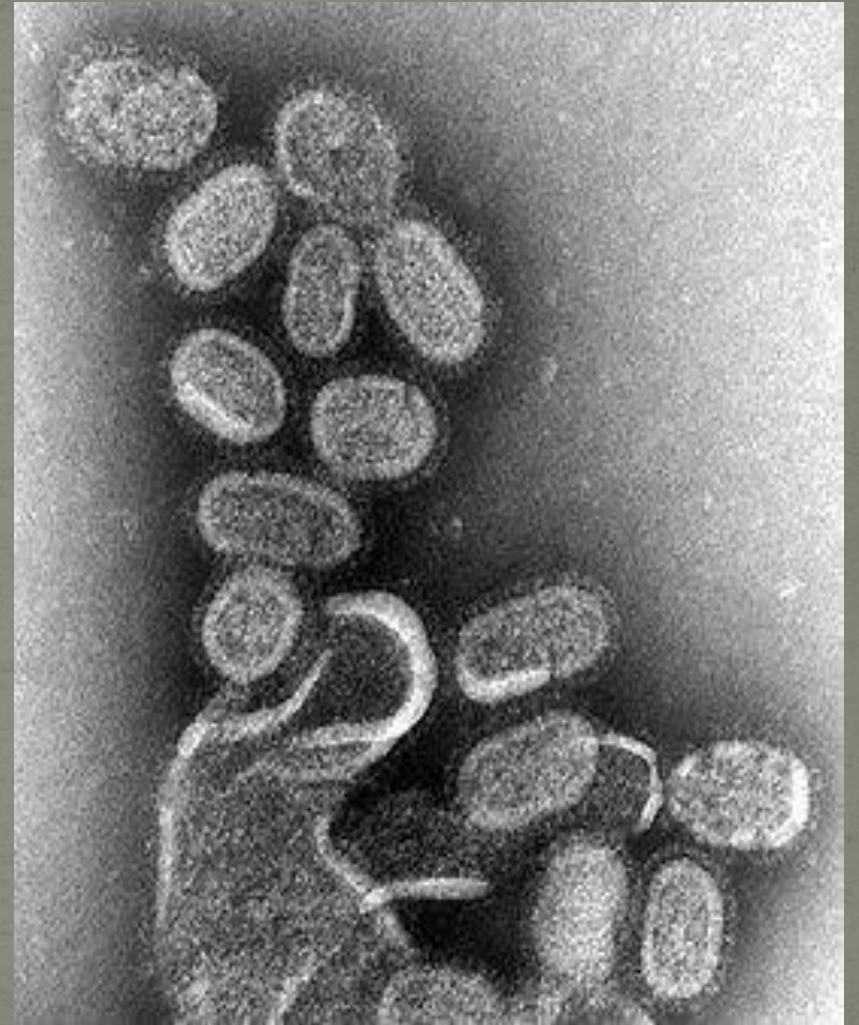
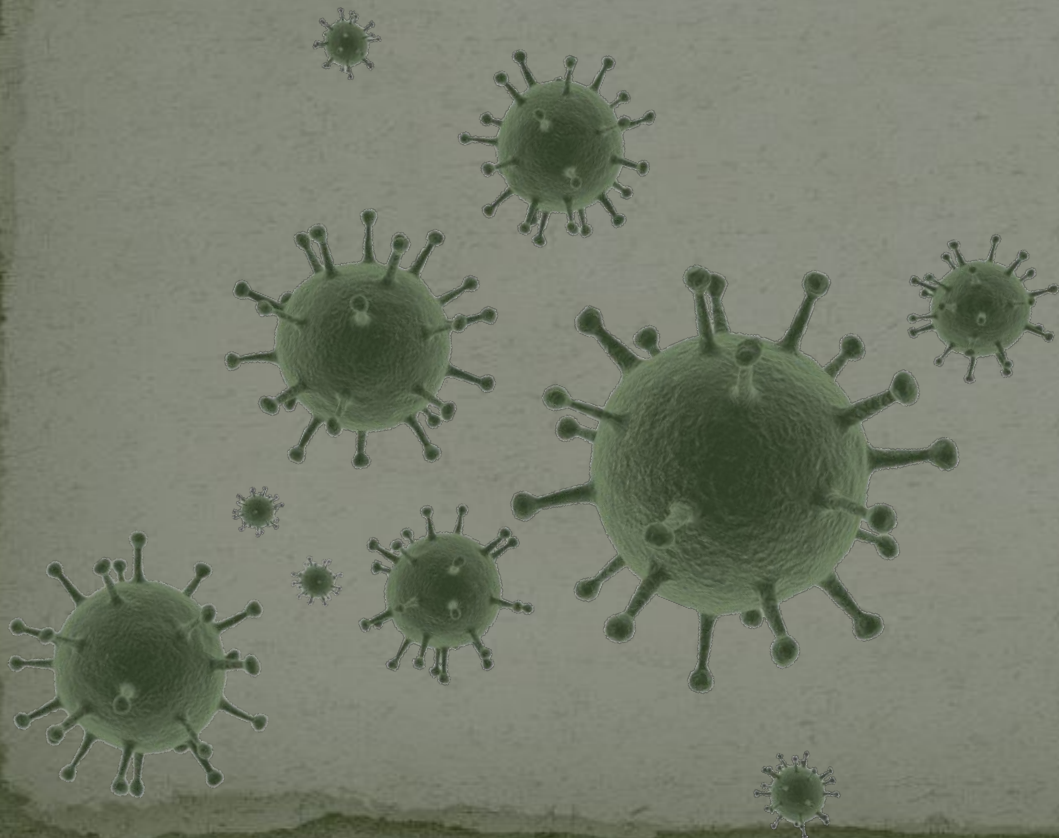
Цели и задачи

- Цель:
- Остаться здоровым во время эпидемии гриппа.

- Задачи:
- Изучить вирусное заболевание.
- Расширить знание об этом заболевании.
- Привлечь к здоровому образу жизни и желание заботиться о своем здоровье.

Что такое грипп?

- Грипп – это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом.



Микрофотография вируса гриппа

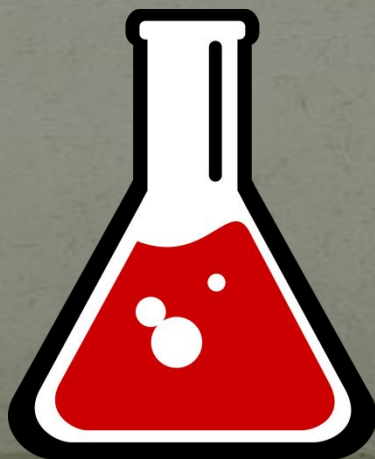
Длительность заболевания и действие при гриппе

- У большинства людей симптомы гриппа проходят в течение недели без медицинской помощи, но может и давать осложнение.
- Если человек заболел – нужен постельный режим, а так же вызов врача на дом. Плюс исключить контакт с людьми, чтобы не заразить окружающих.



Виды профилактики гриппа

- Известно, что существуют три вида профилактики гриппа.
 1. **Специфическая профилактика** - использование вакцин.
 2. **Химическая профилактика** – использование противовирусных средств.
 3. **Неспецифическая профилактика** – соблюдение личной и общественной гигиены.



Вывод

- Основным средством против заболевания гриппом является поддержание своей иммунной системы в хорошем состоянии. Для этого необходимо соблюдение мер профилактики, сбалансированное питание, богатое естественными витаминами и т.д.



!Спасибо За Внимание!

будьте здоровы

