

- На Руси с давних времен символом девичьей красоты считалась коса.
- Единственное разделение — на девичьи и женские прически.



- Наши предки издавна самым главным источником жизненных сил считали собственные волосы.
- Заплетённые волосы служат для накопления жизненной и божественной силы, необходимой для здоровья и духовного развития, а распущенные – для сбора тонких энергий и информации из внешнего мира.

- Хорошие, густые волосы высоко ценились, поскольку говорили о силе и здоровье. Можно сказать, что выражение "коса - девичья краса" имело вполне буквальный смысл - та, у которой коса была самой длинной и толстой, считалась лучшей невестой.



- Когда девушка выходила замуж, она заплетала себе уже две косы, чтобы сил хватило и на себя и на будущи



# Расчёсывание волос

Священный ритуал, который можно совершать только самостоятельно или доверить очень близким людям – в детстве родителям, при этом часто приговаривалось:

Расти, коса, до пояса,  
Не вырони ни волоса.  
Расти, косонька, до пят,  
Все волосинки в ряд.  
Расти, коса, не путайся.  
Дочка, маму слушайся.





- Девушки украшали косу на конце лентой или “косником”.
- Волос не покрывали, прическу дополняли лента





- Также девушки носили на голове всевозможные ободки, венки, обручи, повязки и открытые кокош



- В день свадьбы подружки невесты расплетали девичью косу, чтобы переплести ее на две височные и уложить короной вокруг головы, прическу покрывали маленькой полотняной шапочкой (“повойником”).





# Виды плетения кос



# Французская коса



# Греческая коса



**Жгут**



# Водопад



# Змейка

