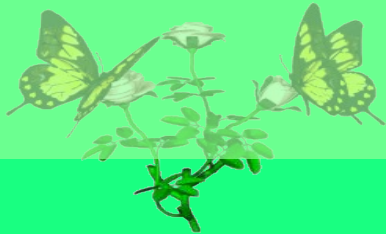




# Бикшева Александра Александровна

учитель биологии и  
педагог  
дополнительного  
образования внеурочной  
деятельности  
МБОУ «Благодарновская  
СОШ»






**Что бы быть здоровым, я  
должен...**



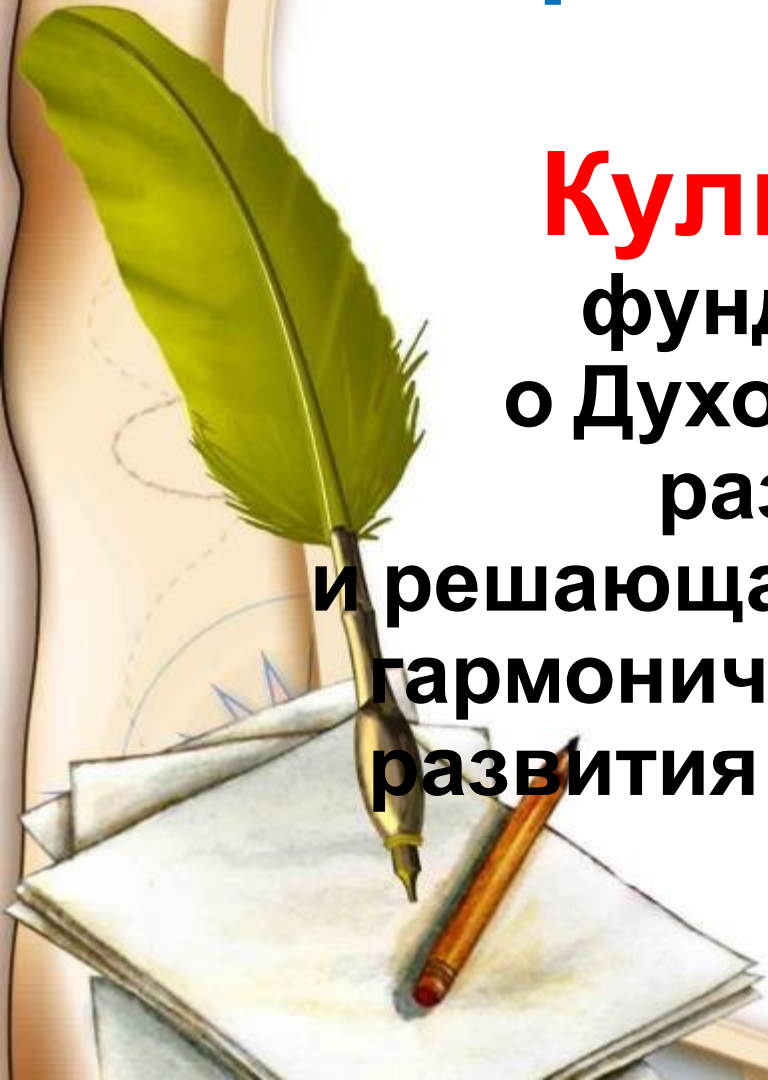




**«Воспитание культуры здорового образа жизни младшего школьника как способ духовно – нравственного развития».**

# Виктор Андреевич Скуми

**Культура здоровья**  
фундаментальная наука  
о Духовном Человечестве,  
разрабатывающая  
и решающая перспективные задачи  
гармоничного ноопсихического  
развития Человека Духовного





The image features a stylized illustration of a scroll on the left, a quill pen in the upper right, and a blue fountain pen with a purple grip in the lower right. The text is centered on the scroll.

**«Культура здоровья»** (по В.Н.Ирхину):

«...это сложное структурное образование личности, характеризующееся достаточным (для данного возраста) уровнем физического, психического и духовно-нравственного развития и образованности, осознанием и принятием способов достижения в различных видах деятельности».



# Рабочая тетрадь









# Разделы

Разнообразие питания  
питания.

Рацион

Гигиена питания

## Темы занятий:

Самые полезные продукты.

Правильно ли мы едим? Режим питания.

Гигиена питания.

Хлеб- всему голова.

Азбука витаминов.





			1	с	в	ё	к	л	а	
2	п	а	р	н	и	к				
3	л	о	п	а	т	а				
4	р	е	п	а						
			5	м	о	р	к	о	в	ь
6	п	о	м	и	д	о	р			
7	ч	е	с	н	о	к				
			8	т	ы	к	в	а		





# Пирамида здоровья и добра .





**Спасибо за  
внимание!!!**

