



Бикшева Александра Александровна

учитель биологии и
педагог
дополнительного
образования внеурочной
деятельности
МБОУ «Благодарновская
СОШ»





**Что бы быть здоровым, я
должен...**

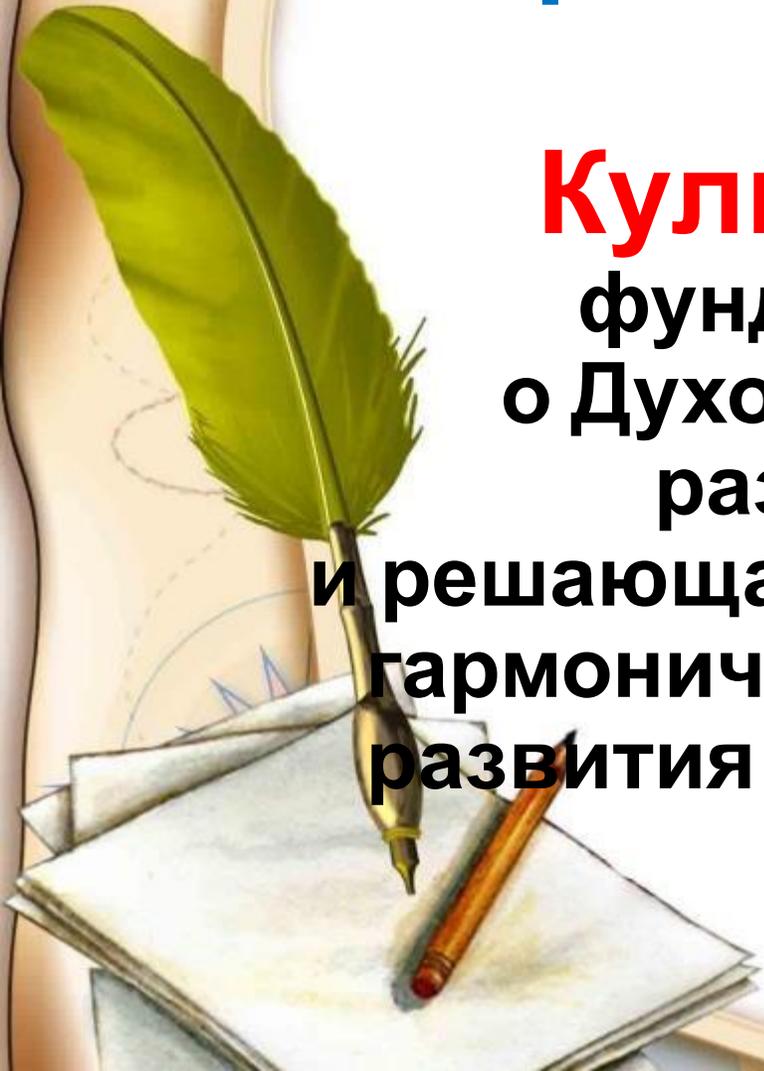


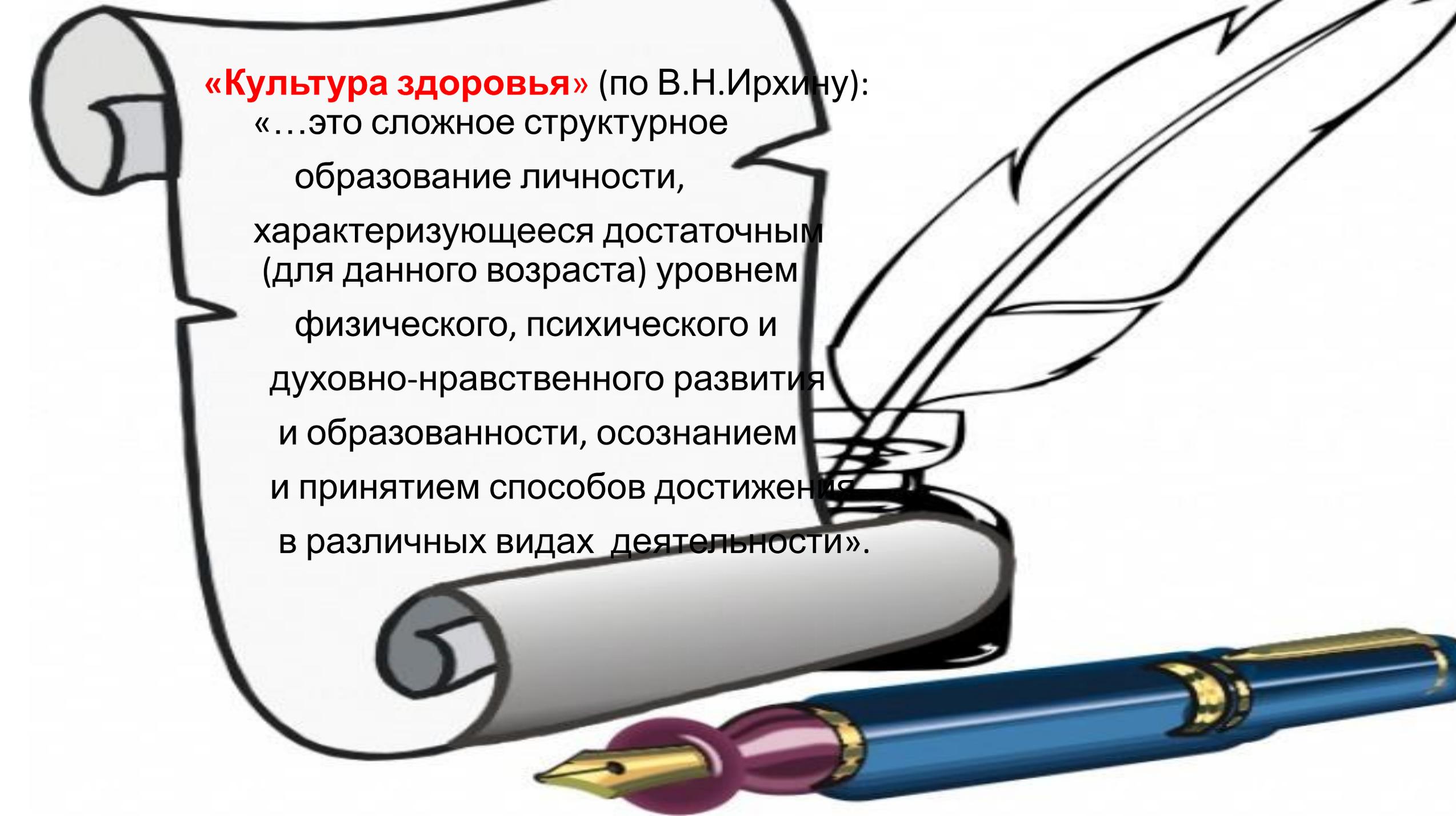


«Воспитание культуры здорового образа жизни младшего школьника как способ духовно – нравственного развития».

Виктор Андреевич Скуми

Культура здоровья
фундаментальная наука
о Духовном Человечестве,
разрабатывающая
и решающая перспективные задачи
гармоничного ноопсихического
развития Человека Духовного



The image features a stylized illustration of a scroll on the left, a quill pen in the upper right, and a blue fountain pen with a purple grip in the lower right. The text is centered on the scroll.

«Культура здоровья» (по В.Н.Ирхину):

«...это сложное структурное образование личности, характеризующееся достаточным (для данного возраста) уровнем физического, психического и духовно-нравственного развития и образованности, осознанием и принятием способов достижения в различных видах деятельности».



Рабочая тетрадь





Разделы

```
graph TD; A[Разделы] --> B[Разнообразие питания]; A --> C[Рацион]; A --> D[Гигиена питания];
```

Разнообразие питания
питания.

Рацион

Гигиена питания

Темы занятий:

Самые полезные продукты.

Правильно ли мы едим? Режим питания.

Гигиена питания.

Хлеб- всему голова.

Азбука витаминов.



			1	с	в	ё	к	л	а		
2	п	а	р	н	и	к					
3	л	о	п	а	т	а					
4	р	е	п	а							
			5	м	о	р	к	о	в	ь	
6	п	о	м	и	д	о	р				
7	ч	е	с	н	о	к					
			8	т	ы	к	в	а			



Пирамида здоровья и добра .



**Спасибо за
внимание!!!**

