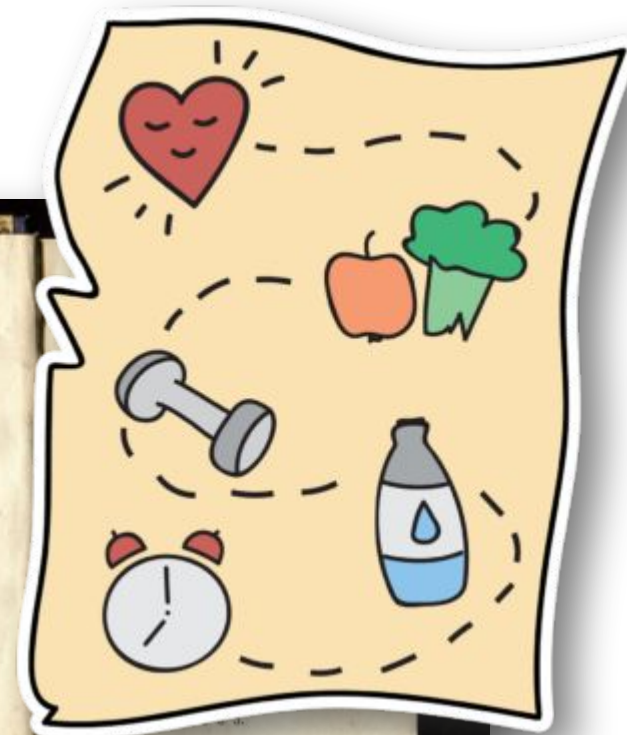
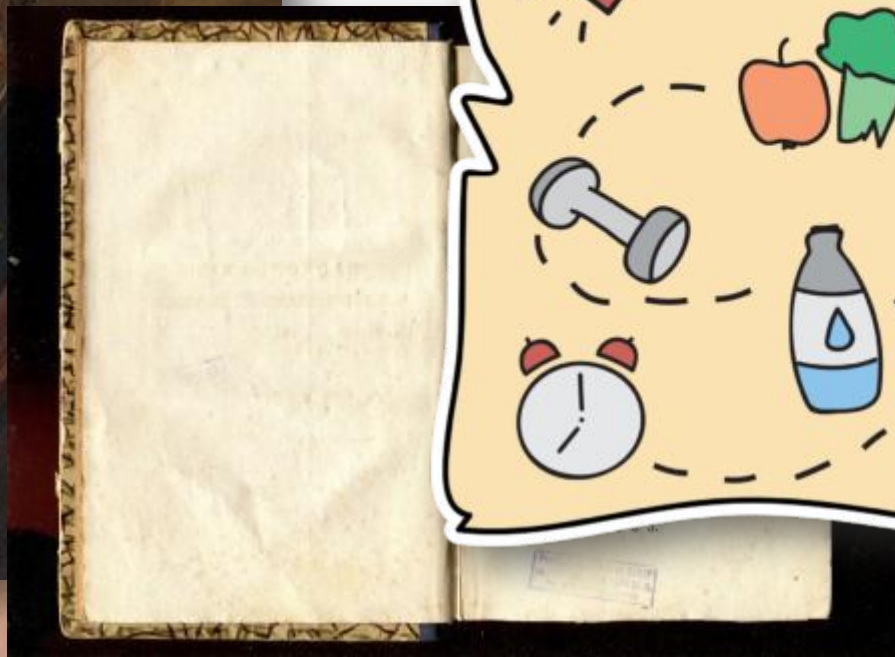




# Человек может жить долго: проблемы долголетия

Презентацию подготовили  
студентки 103й группы  
стоматологического  
факультета  
Дармодехина Дарья и  
Григорьева Марина

# Ранние представления о долголети







# Долголетие – это...

- Долголетие - социально-биологическое явление, характеризующееся доживаемостью человека до высоких возрастных рубежей.

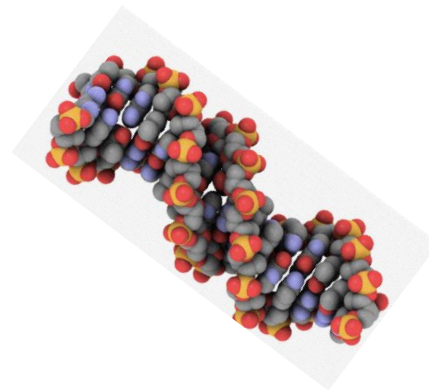


# Факторы долголетия

- природно-экологические, климатические
- физиометрические особенности - долгожители: худые, активные люди, любители свежего воздуха, у них нет старческих недугов
- особое значение имеет творческая деятельность (как фактор психологического, социального и биологического долголетия)

# Показатели, влияющие на старение

1. наследственность;
2. время и место рождения;
3. условия и культура дыхания;
4. физическая культура;
5. питание;
6. нравственное и психическое состояние;
7. сон;
8. социальное положение;
9. условия труда;
10. медицинское и лекарственное обслуживание;
11. вредные привычки





# Подробнее о факторах старения

## 1. Благоприятный климат



# Подробнее о факторах старения

## 2. АКТИВНОСТЬ





# Подробнее о факторах старения

## 3. Творческая деятельность



# Современные представления о старости



Спасибо за внимание!

