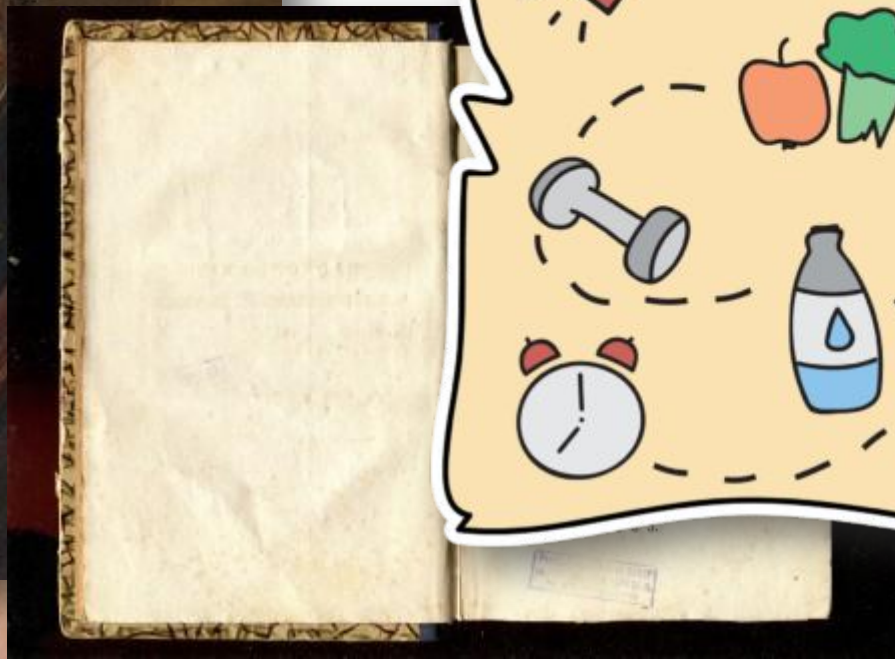




Человек может жить долго: проблемы долголетия

Презентацию подготовили
студентки 103й группы
стоматологического
факультета
Дармодехина Дарья и
Григорьева Марина

Ранние представления о долголети





Долголетие – это...

- Долголетие - социально-биологическое явление, характеризующееся доживаемостью человека до высоких возрастных рубежей.

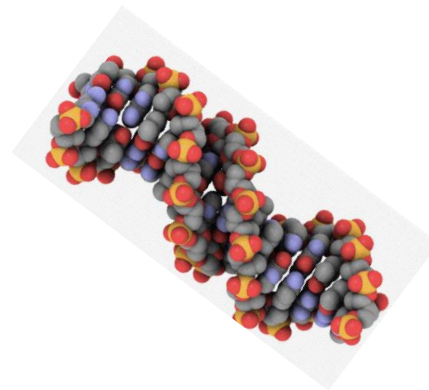


Факторы долголетия

- природно-экологические, климатические
- физиометрические особенности - долгожители: худые, активные люди, любители свежего воздуха, у них нет старческих недугов
- особое значение имеет творческая деятельность (как фактор психологического, социального и биологического долголетия)

Показатели, влияющие на старение

1. наследственность;
2. время и место рождения;
3. условия и культура дыхания;
4. физическая культура;
5. питание;
6. нравственное и психическое состояние;
7. сон;
8. социальное положение;
9. условия труда;
10. медицинское и лекарственное обслуживание;
11. вредные привычки



Подробнее о факторах старения

1. Благоприятный климат



Подробнее о факторах старения

2. АКТИВНОСТЬ



Подробнее о факторах старения

3. Творческая деятельность



Современные представления о старости



Спасибо за внимание!

