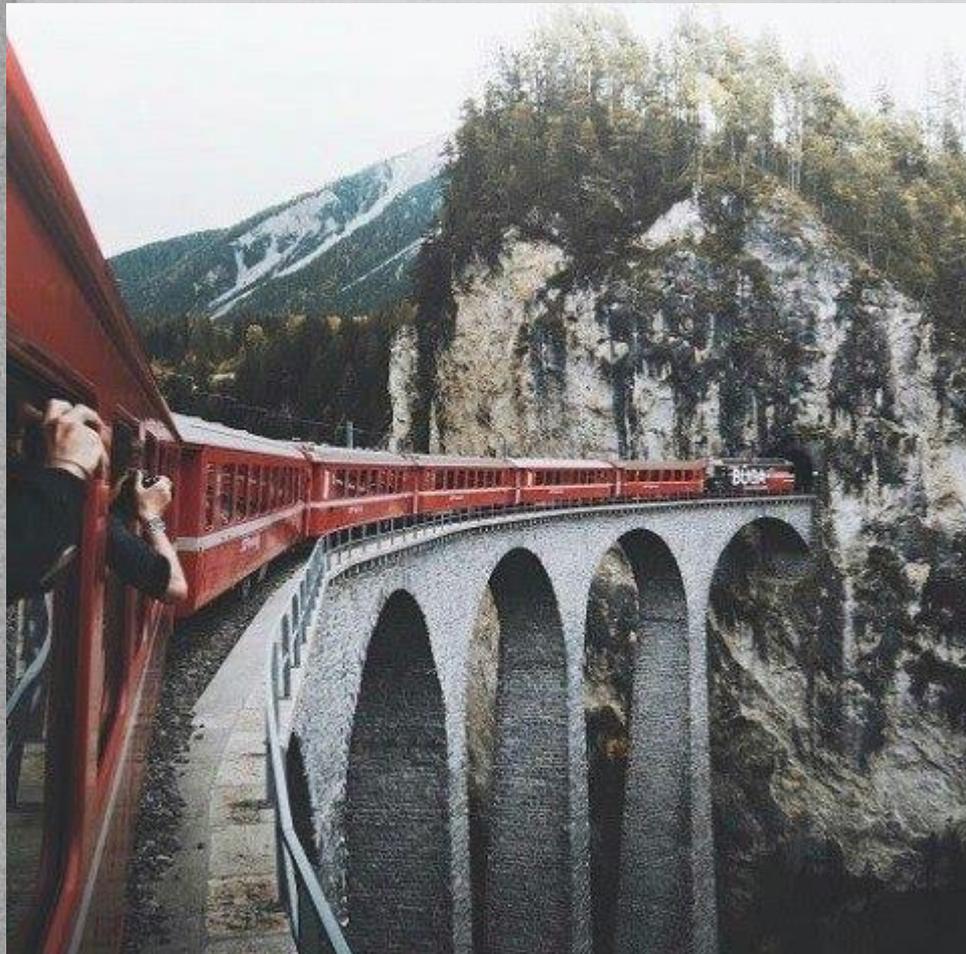


Всё, что вы видите во мне
- это не моё, это ваше.
Моё - это то, что я вижу в
вас.

© Эрих Мария Ремарк





Человек
способен
преодолеть
что угодно,
если только
верит, что в
этом есть

СМЫСЛ.

**В темные
времена
хорошо видно
светлых
людей.**



**© Эрих Мария
Ремарк**



Ветер жужжит, а свиреп.

В целом жизнь, однако, хороша,

**И не страшно, когда черный
хлеб,**

Страшно, когда черная душа.

© Омар Хайям



Запамятованием

**– солнце должно снова
взойти, оно всегда так
поступает.**

@Ли Якокка

*"Мера жизни не в её
длительности, а в том, как
вы использовали её: иной
прожил долго, да пожил
мало..."*

© М. Монтень.

*"Приставлять одно доброе
дело к другому так плотно,
чтобы между ними не
оставалось ни малейшего
промежутка, - вот что я
называю наслаждаться
жизнью".*

© Марк Аврелий



**Счастье охотнее заходит в
тот дом, где всегда царит
хорошее настроение.**



**Жизнь любит нагнетать
мрак для того, чтобы
потом ярче блеснуть своей
светлой стороной!**



**Дойдя до конца, люди
смеются над страхами,
мучившими их в начале.**

© Пауло Коэльо



Скажи спасибо Богу перед сном
За то, что ты имеешь дом,
За то, что есть чего поесть,
За то, что есть куда присесть.



Всё можно пережить в этой жизни, пока есть для чего жить, кого любить, о ком заботиться и кому верить.



— Какие планы
у тебя на
сегодня?

— План один:
жить, причем,
с
удовольствием!



**Лучший
учитель в
нашей жизни –
сама жизнь,
поскольку ее
уроки
невозможно
прогулять.**



Для тех, кто
спрашивал,
что такое
белая полоса
в жизни...



- Они говорят
тебе гадости,

а ты отвечаешь
добром.

- Каждый
расходует то,
что у него есть.



Никогда не теряйте надежды - пусть и
выхода, кажется, нет.

Никогда не теряйте надежды - даже в самый
последний момент!

Пусть уже и потеряна вера, но надежда -
превыше всего!

То, что Богом отмерено мерой, вы не вправе
решать за него!



Жить так, как вы хотите — это не эгоизм. Эгоизм — это когда другие должны думать и жить так, как вы хотите.

© Оскар Уайльд



Самый лучший и самый правильный выход из ситуации: забыть все плохое, сохранить в памяти хорошие моменты, просто сказать спасибо за все что мы пережили. И пойти дальше. Потому что все, что с нами происходит — к лучшему.

© Ошо



**Если в Вашей жизни пошел дождь,
сосредоточьтесь на цветах, которые
зацветут благодаря этому дождю.**

© Радханатх Свами



**Не бойтесь танцевать и петь,
проснувшись рано,
Откройте окна, крикните: «Люблю!»
И зеркала ответят: «Вы желанны!» -
Жизнь любит тех, кто любит жизнь
свою!**



**Умные не столько ищут одиночества,
сколько избегают создаваемой
дураками суеты.**

© Артур Шопенгауэр



**То, что ты ищешь всю
жизнь, может быть
ближе, чем ты думаешь...**



**Счастья в жизни столько,
сколько ты сможешь его
заметить.**



Чел **ый**
радуется счастью других
людей, всегда будет
счастлив сам.

Чем ниже человек душой,
Тем выше задирает нос.
Он носом тянется туда,
Куда душою не дорос.

© Омар Хайам

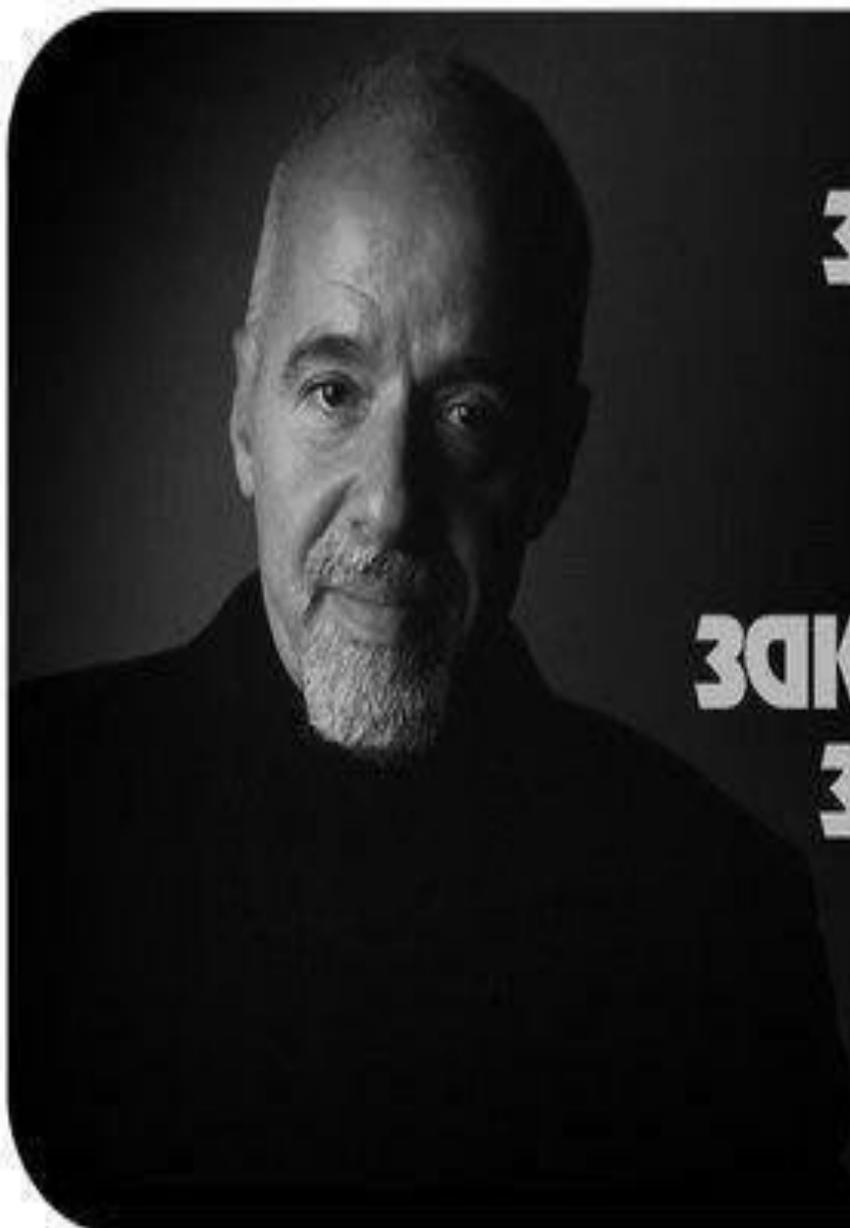
*Чем необыкновенней человек, тем
проще он с виду.*

Пауло Козльо



**ОПЫТ НАУЧИЛ МЕНЯ, ЧТО ЕСЛИ
ЛЮДИ ДЕЛАЮТ ЧТО-ТО ПРОТИВ
ТЕБЯ, В КОНЕЧНОМ СЧЕТЕ ЭТО
ПОЙДЕТ ТЕБЕ НА ПОЛЬЗУ.**





**Все всегда
заканчивается
хорошо.**

**Если все
закончилось плохо,
значит это еще
не конец.**

Пауло Коэльо



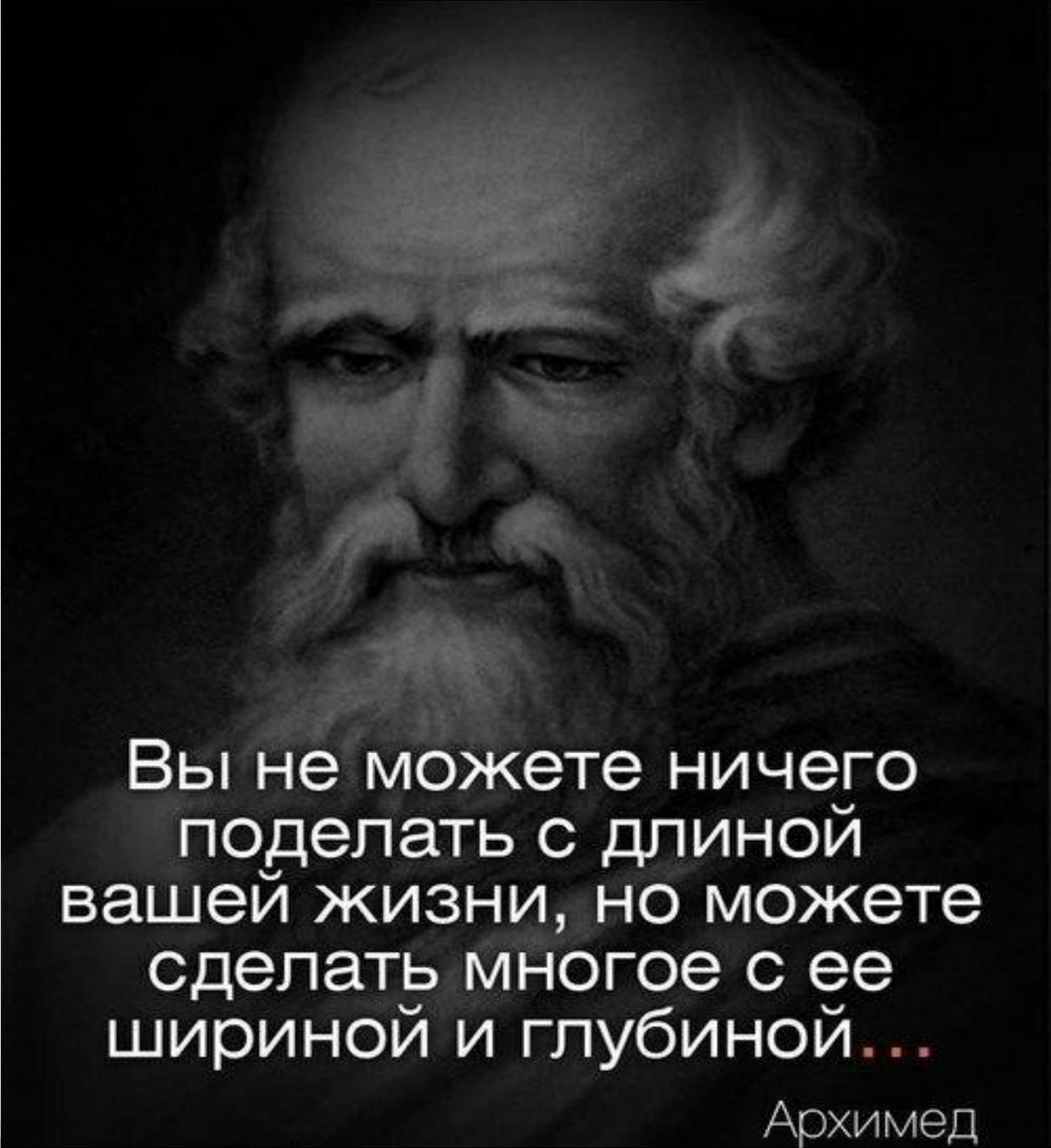
**ЖИЗНЬ – ЭТО ТО, ЧТО С ТОБОЙ ПРОИСХОДИТ,
ПОКА ТЫ СТРОИШЬ ПЛАНЫ.**

ДЖОН ЛЕННОН

И даже не смей думать,
что ты можешь не выдержать.

Эрнест Хемингуэй





Вы не можете ничего
поделаться с длиной
вашей жизни, но можете
сделать многое с ее
шириной и глубиной...

Архимед

А время уходит,
жизнь твоя тратится на ерунду,
и другой жизни у тебя,
между прочим, нет,
ты в курсе?

Макс Фрай.



Вся твоя жизнь

на 90% зависит от тебя самого и
лишь на 10% - от обстоятельств,
которые на 99% зависят от тебя!



Когда человеку
лежать на одном
боку неудобно —
он перевертывается
на другой, а когда
ему жить неудобно
— он только
жалуется. А ты
сделай усилие:
перевернись!

На день надо смотреть как
на маленькую жизнь.

Максим Горький



**КОГДА СОБЫТИЯ НЕ СОВПАДАЮТ
С НАШИМИ ОЖИДАНИЯМИ,
МЫ ТЕРЯЕМСЯ. ПОЭТОМУ ОЖИДАНИЙ
ЛУЧШЕ НЕ ИМЕТЬ ВОВСЕ, А ПРОСТО
БЫТЬ ГОТОВЫМ К ЛЮБОМУ ПОВОРОТУ**

МАКС ФРАЙ

Несчастливым или счастливым
человека делают только его мысли,
а не внешние обстоятельства.

Управляя своими мыслями,
он управляет своим счастьем.

Фридрих Ницше

A branch with vibrant red leaves and small green clusters is positioned on the left side of the image. The background is a gradient of blue and purple, with a bright, glowing light source on the right side, creating a soft, ethereal atmosphere. The text is overlaid on the right side of the image.

**Не старайся
никому нравиться
кроме Христа
и не ужасайся
ничьему гневу,
кроме гнева Божия.**

*Преподобный
Филофей Синайский*

**Я НАШЕЛ СЧАСТЬЕ В ТОТ МОМЕНТ,
КОГДА РЕШИЛ ПРЕКРАТИТЬ ПОИСКИ**

ФРЕДЕРИК БЕГБЕДЕР



A Buddhist monk with a shaved head, wearing traditional orange robes, is seated in a meditative posture (Padmasana) inside a dark, rocky cave. The monk's hands are resting in his lap, and his head is bowed. A single lit candle sits on the ground in front of him, casting a soft glow. The background is dark and textured, suggesting a natural cave setting. The entire image is framed by a white, torn-paper-like border.

Когда нет врага внутри,
внешние враги не
могут вас ранить.

Восточная пословица

**Отпускайте идиотов и клоунов
из своей жизни.**

Цирк должен гастролировать!

Ф. Раневская



**ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО.
И ДАЖЕ ВЧЕРАШНИЕ ОШИБКИ
ЗАВТРА ПОЙДУТ НАМ НА ПОЛЬЗУ.**

БОБ МАРЛИ



Отдавайте, не ища ничего взамен, не рассчитывая выгоду в будущем; отдавайте детям, старикам, умирающим, тем, кто не сможет отблагодарить, и тем, кого вы больше никогда не увидите, иначе это будет не благодеяние, а торгашество; старайтесь помочь даже вашим врагам... Своей собственной рукой творите то, что подсказало вам сердце.

Александра Федоровна Романова



— Поверь, в этих миражах
счастье...

— Ты, что, с ума сошёл? А в чём же
ещё?

Карлсон.



*Если вам холодно, то
ведите себя теплее...*

**Тому, кто не хочет изменить свою
жизнь, помочь невозможно!**

Гиппократ



Человек должен мечтать,
чтобы видеть смысл жизни.

© Вольтер



Нам оставлено на этой земле
лишь несколько десятилетий, а мы
теряем столько невозвратимых часов,
раздумывая об обидах, о которых через
год мы забудем, о них забудут и все
окружающие.

Дейл Карнеги



Лучшие годы вашей жизни наступают тогда, когда вы сами решаете свои проблемы. Вы не обвиняете в них мать, или экологию, или президента. Вы осознаете, что сами управляете своей судьбой.

Доктор Альберт Эллис



НИКОГДА НЕ ПОЗДНО
СТАТЬ ТЕМ ЧЕЛОВЕКОМ,
КАКИМ ТЫ ХОЧЕШЬ БЫТЬ

Отправляясь в поход за счастьем, не кладите в рюкзак прошлое. Это не только тяжелая, но и совершенно бесполезная ноша для такого путешествия.

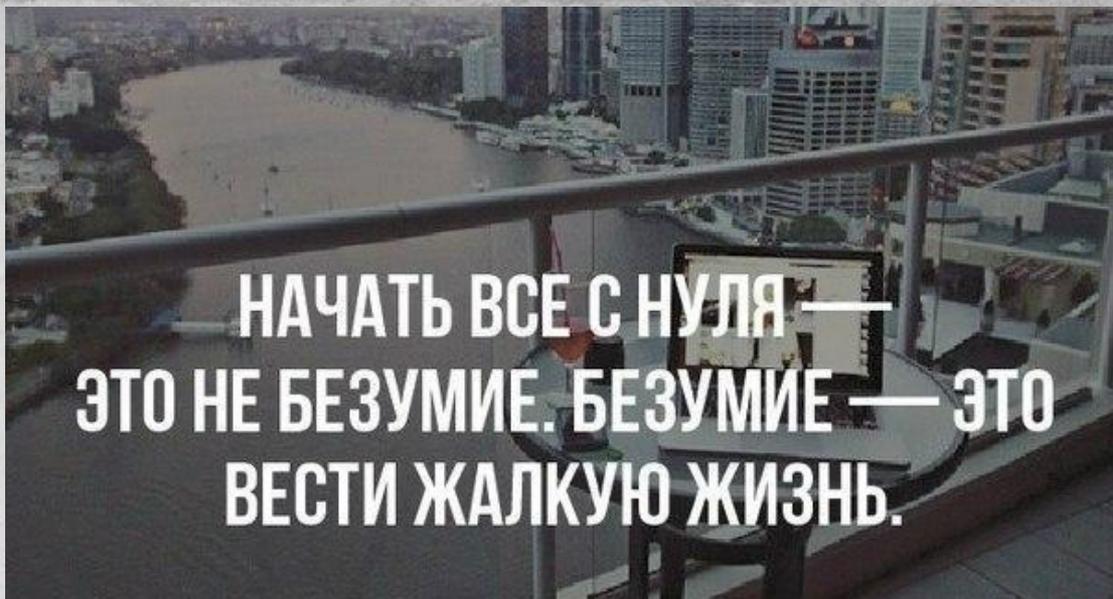
Олег Рой



Жизнь не для того, чтобы
ждать, пока стихнет буря.
Она для того, чтобы учиться
танцевать под дождем.

Самая высокая степень человеческой
мудрости — это умение приспособиться к
обстоятельствам и сохранять спокойствие
вопреки внешним грозам.

Даниель Дефо



Шире, как жадно,
как будто через десять секунд умрёшь.

Старайся увидеть мир. Он прекрасней
любой мечты, созданной на фабрике и
оплаченной деньгами. Не проси
гарантий, не ищи покоя — такого зверя
нет на свете.

Рэй Брэдбери



Если к кому - то потянулась душа, не
сопротивляйтесь... Она единственная
точно знает, что нам надо.

Эрих Мария Ремарк

Человек все делает наоборот. Спешит стать взрослым, а потом вздыхает о прошедшем детстве. Тратит здоровье ради денег и тут же тратит деньги на то, чтобы поправить здоровье. Думает о будущем с таким нетерпением, что пренебрегает настоящим, из-за чего не имеет ни настоящего, ни будущего. Живет так, словно никогда не умрет, и умирает так, словно никогда не жил.

© Пауло Коэльо

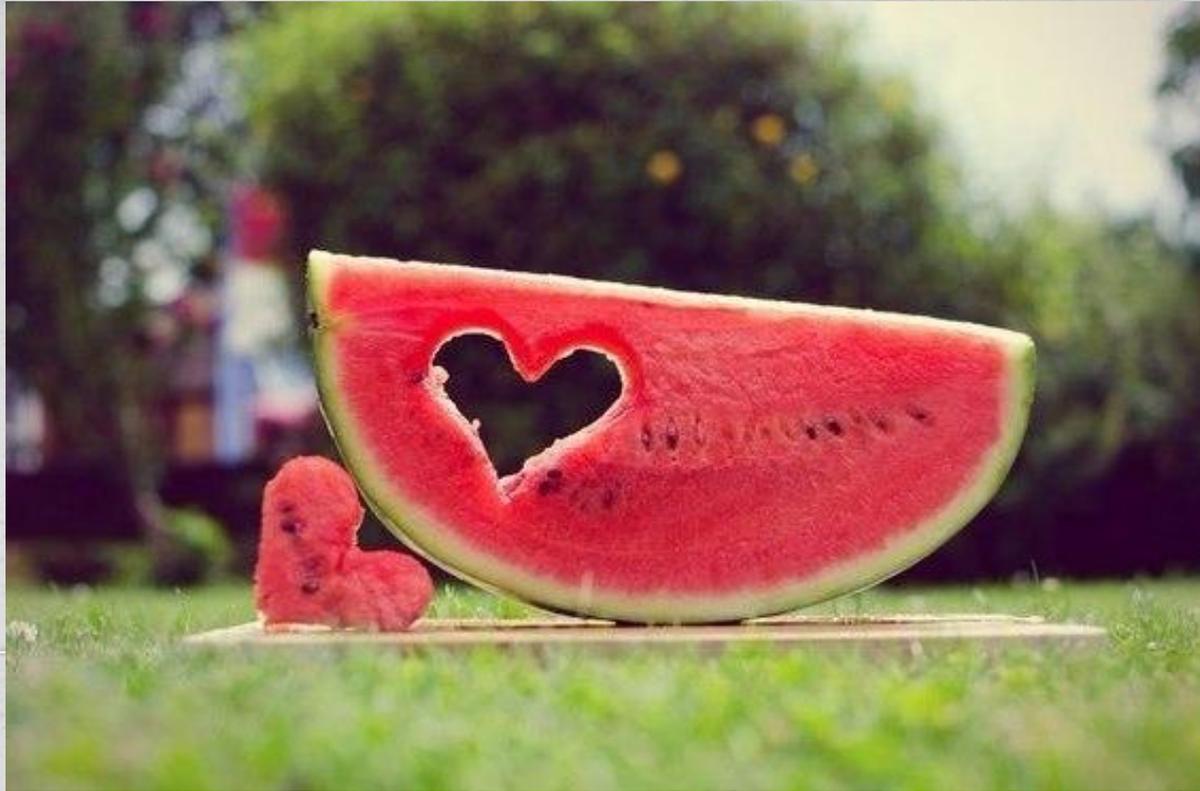
Избегайте тех, кто старается подорвать вашу веру в себя. Эта черта свойственна мелким людям. Великий человек, наоборот, внушает вам чувство, что и вы сможете стать великим.

© Марк Твен.



**СЧАСТЬЕ НЕ В ТОМ, ЧТОБЫ ДЕЛАТЬ
ВСЕГДА ЧТО ХОЧЕШЬ, А В ТОМ, ЧТОБЫ
ВСЕГДА ХОТЕТЬ ТОГО, ЧТО ДЕЛАЕШЬ.**

ЛЕВ ТОЛСТОЙ



Счастье не надо искать —
им надо быть.

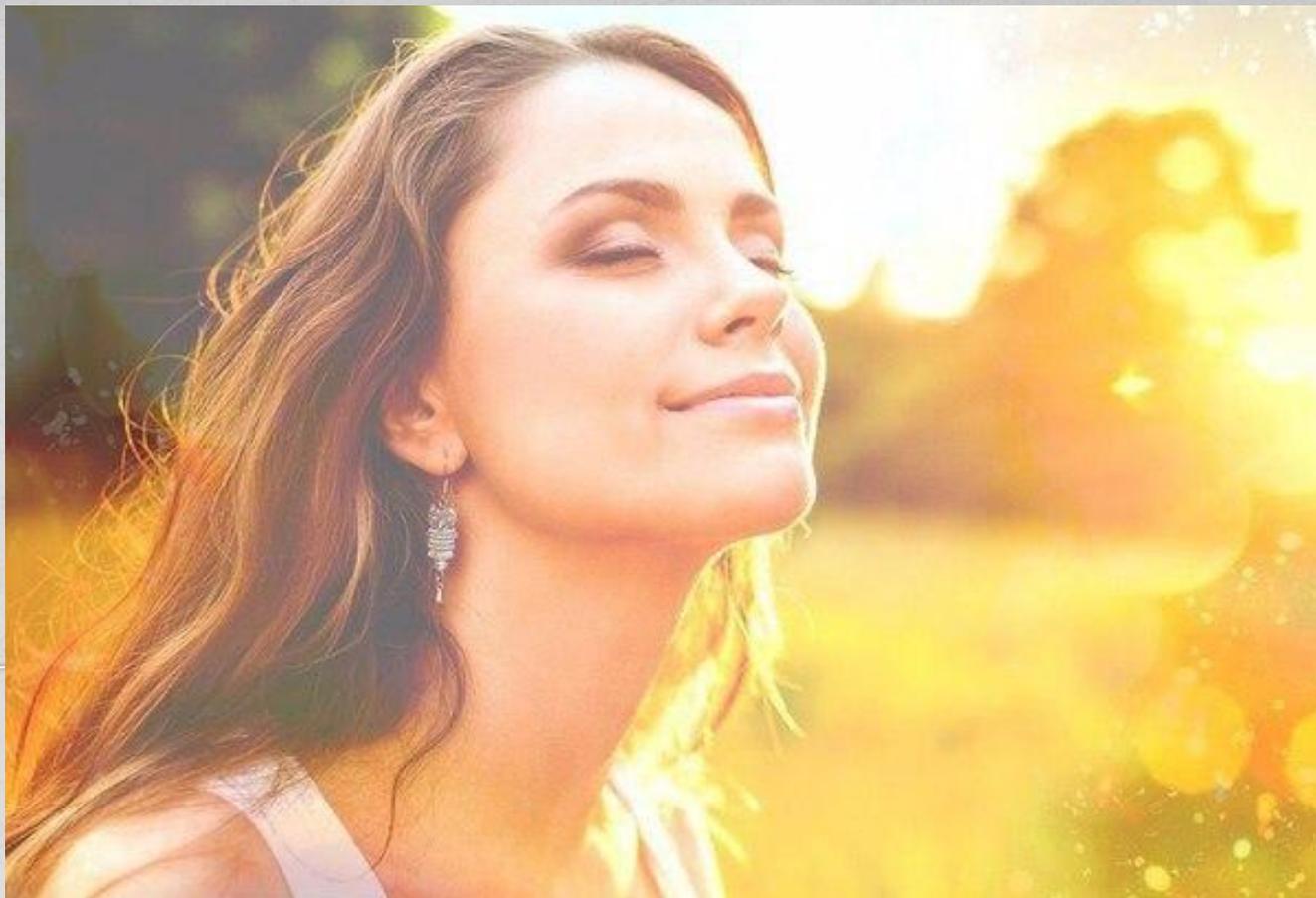
Ошо



Как жить?

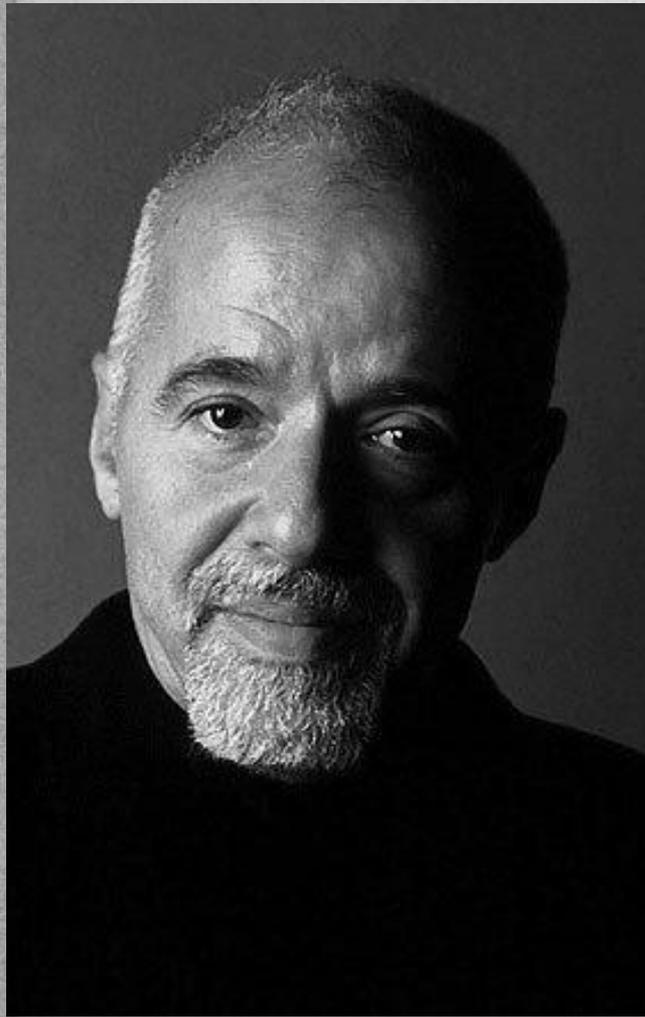
От приходящих к старцу Амвросию часто приходилось слышать общий вопрос: "Как жить?" Старец обыкновенно в шутливом тоне отвечал: "Жить не тужить, никого не осуждать, никому не досаждать и всем мое почтение". «Не тужить» значит переносить благодушно в жизни скорби и неудачи. "Не осуждать" указывает на распространенный между людьми недостаток осуждать ближних. "Не досаждать" - не причинять кому-либо неприятность или скорбь. "Всем мое почтение" - относиться ко всем с почтением и не гордиться. Основная мысль этого изречения - смирение.

Амвросий Оптинский



Кто счастлив сам, другим зла не
желает

Лев Толстой



Всегда нужно знать,
когда заканчивается
очередной этап твоей
жизни. Замыкается круг,
закрывается дверь,
завершается глава – не
важно, как ты это
назовешь, важно
оставить в прошлом то,
что уже принадлежит
прошлому.

П.Коэльо , "Заир"



Самая плохая черта, которая есть
во всех людях — это забывать все
хорошие поступки после одного
плохого.

© Эрих Мария Ремарк



Жизнь
измеряется не
числом
вдохов-выдохов,
а моментами,
—
когда
захватывает
дух.

@ Джордж
Карлин



Вообще, с неприятностями
правило таково: чем скорее вы
коснетесь дна, тем быстрее
выплывете на поверхность.

@ Бродский



Ветер жизни иногда свиреп.
В целом жизнь, однако, хороша.
И не страшно, когда черный хлеб,
Страшно, когда черная душа.
Омар Хайям



