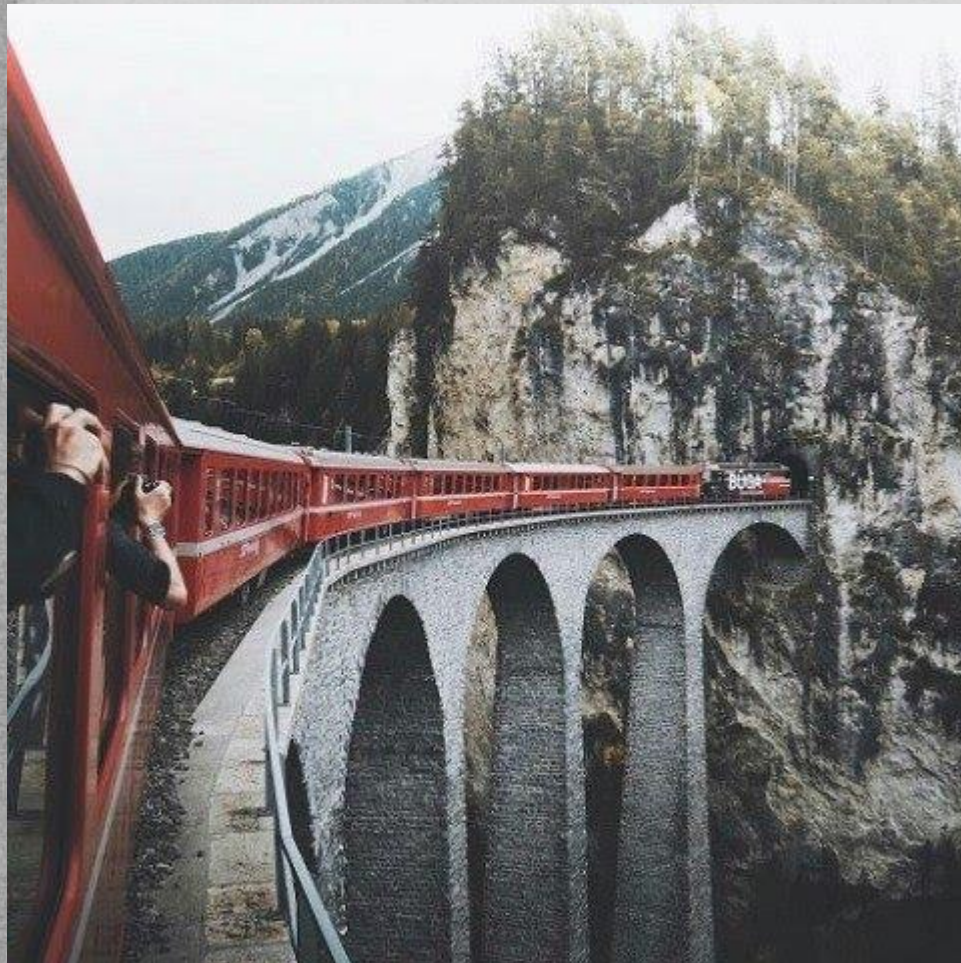


Всё, что вы видите во мне  
- это не моё, это ваше.  
Моё - это то, что я вижу в  
вас.

© Эрих Мария Ремарк





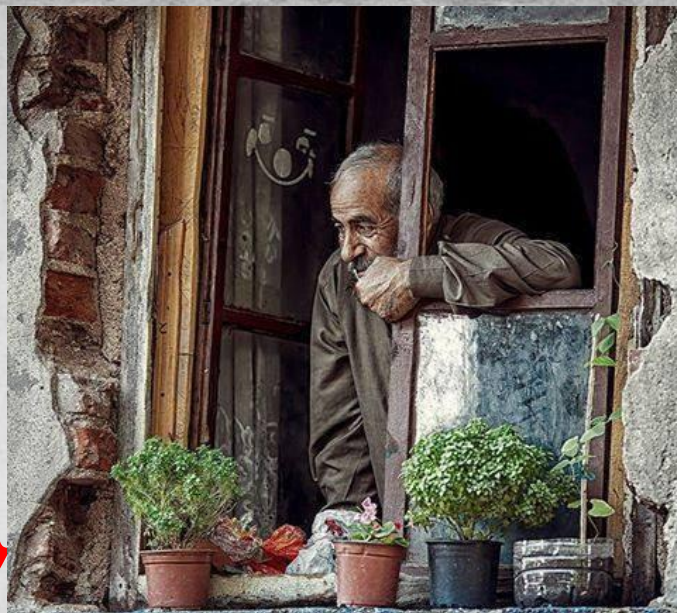
Человек  
способен  
преодолеть  
что угодно,  
если только  
верит, что в  
этом есть

**СМЫСЛ.**

**В темные  
времена  
хорошо видно  
светлых  
людей.**



**© Эрих Мария  
Ремарк**



**Ветер жужжит, а свиреп.**

**В целом жизнь, однако, хороша,**

**И не страшно, когда черный**

**хлеб,**

**Страшно, когда черная душа.**

**© Омар Хайям**



**Запамятованием**

---

**– солнце должно снова  
взойти, оно всегда так  
поступает.**

**@Ли Якокка**

*"Мера жизни не в её  
длительности, а в том, как  
вы использовали её: иной  
прожил долго, да пожил  
мало..."*

**© М. Монтень.**

*"Приставлять одно доброе  
дело к другому так плотно,  
чтобы между ними не  
оставалось ни малейшего  
промежутка, - вот что я  
называю наслаждаться  
жизнью".*

© Марк Аврелий



---

**Счастье охотнее заходит в  
тот дом, где всегда царит  
хорошее настроение.**





**Жизнь любит нагнетать  
мрак для того, чтобы  
потом ярче блеснуть своей  
светлой стороной!**



**Дойдя до конца, люди  
смеются над страхами,  
мучившими их в начале.**

**© Пауло Коэльо**



**Скажи спасибо Богу перед сном  
За то, что ты имеешь дом,  
За то, что есть чего поесть,  
За то, что есть куда присесть.**



**Всё можно пережить в этой жизни, пока есть для чего жить, кого любить, о ком заботиться и кому верить.**



— Какие планы  
у тебя на  
сегодня?

— План один:  
жить, причем,  
с  
удовольствием!



**Лучший  
учитель в  
нашей жизни –  
сама жизнь,  
поскольку ее  
уроки  
невозможно  
прогулять.**



Для тех, кто  
спрашивал,  
что такое  
белая полоса  
в жизни...



- Они говорят  
тебе гадости,

а ты отвечаешь  
добром.

- Каждый  
расходует то,  
что у него есть.





Никогда не теряйте надежды - пусть и выхода, кажется, нет.

Никогда не теряйте надежды - даже в самый последний момент!

Пусть уже и потеряна вера, но надежда -  
превыше всего!

То, что Богом отмерено мерой, вы не вправе  
решать за него!



**Жить так, как вы хотите — это не эгоизм. Эгоизм — это когда другие должны думать и жить так, как вы хотите.**

**© Оскар Уайльд**



Самый лучший и самый правильный выход из ситуации: забыть все плохое, сохранить в памяти хорошие моменты, просто сказать спасибо за все что мы пережили. И пойти дальше. Потому что все, что с нами происходит — к лучшему.

© Ошо



**Если в Вашей жизни пошел дождь,  
сосредоточьтесь на цветах, которые  
зацветут благодаря этому дождю.**

**© Радханатх Свами**



**Не бойтесь танцевать и петь,  
проснувшись рано,  
Откройте окна, крикните: «Люблю!»  
И зеркала ответят: «Вы желанны!» -  
Жизнь любит тех, кто любит жизнь  
свою!**

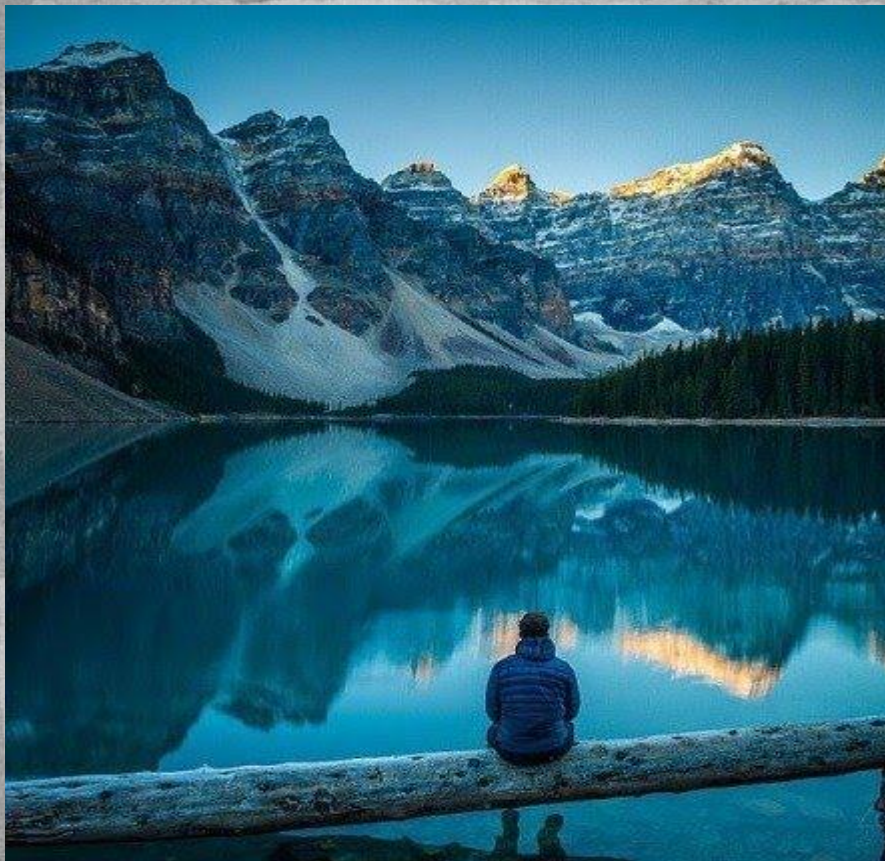


**Умные не столько ищут одиночества,  
сколько избегают создаваемой  
дураками суеты.**

**© Артур Шопенгауэр**



**То, что ты ищешь всю  
жизнь, может быть  
ближе, чем ты думаешь...**



**Счастья в жизни столько,  
сколько ты сможешь его  
заметить.**





**Чел** **ый**  
**радуется счастью других**  
**людей, всегда будет**  
**счастлив сам.**

Чем ниже человек душой,  
Тем выше задирает нос.  
Он носом тянется туда,  
Куда душою не дорос.

© Омар Хайам

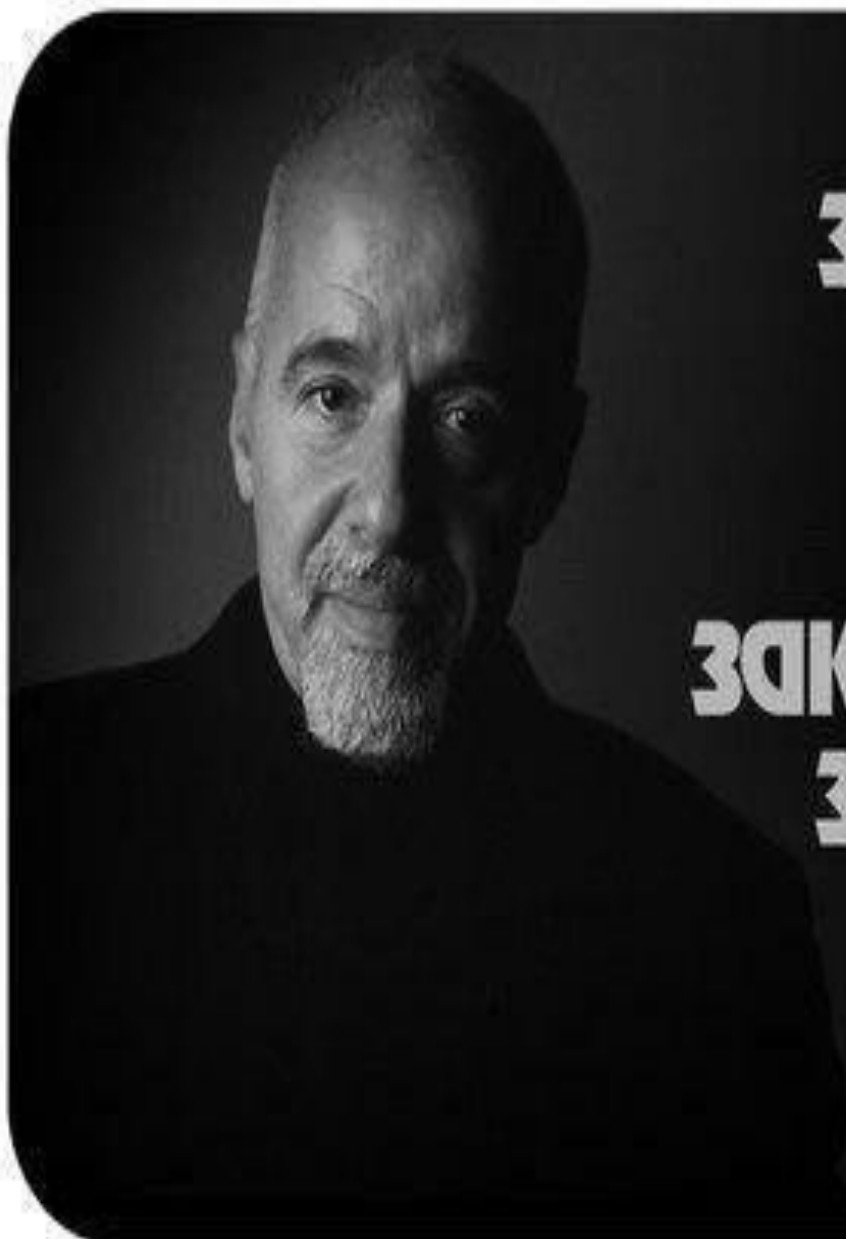
*Чем необыкновенней человек, тем  
проще он с виду.*

*Пауло Козльо*



**ОПЫТ НАУЧИЛ МЕНЯ, ЧТО ЕСЛИ  
ЛЮДИ ДЕЛАЮТ ЧТО-ТО ПРОТИВ  
ТЕБЯ, В КОНЕЧНОМ СЧЕТЕ ЭТО  
ПОЙДЕТ ТЕБЕ НА ПОЛЬЗУ.**





**Все всегда  
заканчивается  
хорошо.**

**Если все  
закончилось плохо,  
значит это еще  
не конец.**

**Пауло Коэльо**



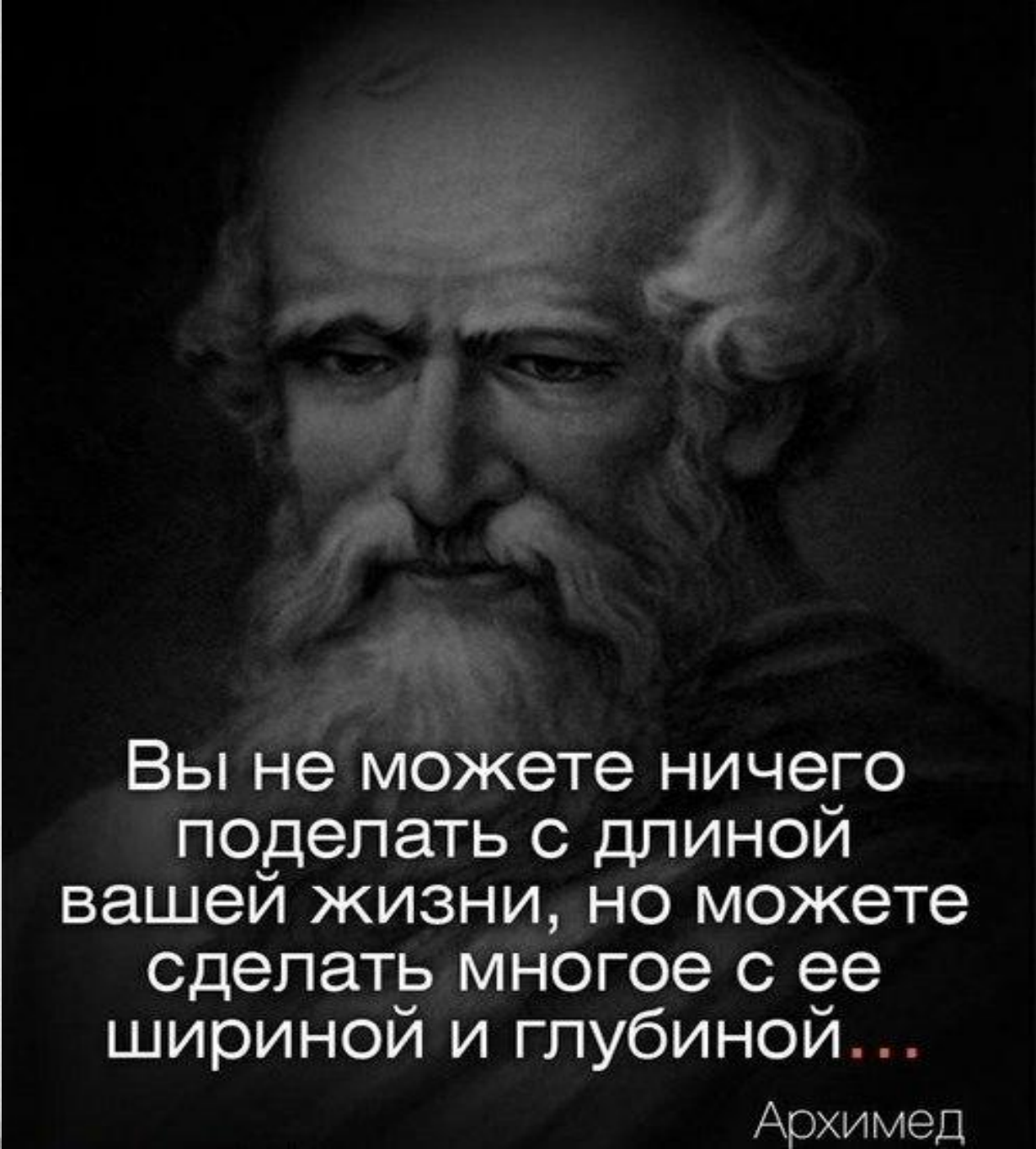
**ЖИЗНЬ – ЭТО ТО, ЧТО С ТОБОЙ ПРОИСХОДИТ,  
ПОКА ТЫ СТРОИШЬ ПЛАНЫ.**

**ДЖОН ЛЕННОН**

И даже не смей думать,  
что ты можешь не выдержать.

Эрнест Хемингуэй






Вы не можете ничего  
поделаться с длиной  
вашей жизни, но можете  
сделать многое с ее  
шириной и глубиной...

Архимед



А время уходит,  
жизнь твоя тратится на ерунду,  
и другой жизни у тебя,  
между прочим, нет,  
ты в курсе?

Макс Фрай.



# Вся твоя жизнь

на 90% зависит от тебя самого и  
лишь на 10% - от обстоятельств,  
которые на 99% зависят от тебя!



Когда человеку  
лежать на одном  
боку неудобно —  
он перевертывается  
на другой, а когда  
ему жить неудобно  
— он только  
жалуется. А ты  
сделай усилие:  
перевернись!

На день надо смотреть как  
на маленькую жизнь.

Максим Горький



**КОГДА СОБЫТИЯ НЕ СОВПАДАЮТ  
С НАШИМИ ОЖИДАНИЯМИ,  
МЫ ТЕРЯЕМСЯ. ПОЭТОМУ ОЖИДАНИЙ  
ЛУЧШЕ НЕ ИМЕТЬ ВОВСЕ, А ПРОСТО  
БЫТЬ ГОТОВЫМ К ЛЮБОМУ ПОВОРОТУ**

**МАКС ФРАЙ**

Несчастливым или счастливым  
человека делают только его мысли,  
а не внешние обстоятельства.

Управляя своими мыслями,  
он управляет своим счастьем.

Фридрих Ницше

A photograph of a branch with vibrant red leaves and small green clusters, set against a blue background with a bright, glowing light source. The image has a torn paper edge effect.


**Не старайся  
никому нравиться  
кроме Христа  
и не ужасайся  
ничьему гневу,  
кроме гнева Божия.**

*Преподобный  
Филофей Синайский*

**Я НАШЕЛ СЧАСТЬЕ В ТОТ МОМЕНТ,  
КОГДА РЕШИЛ ПРЕКРАТИТЬ ПОИСКИ**

ФРЕДЕРИК БЕГБЕДЕР



A Buddhist monk with a shaved head, wearing traditional orange robes, is shown in a meditative posture (Padmasana) inside a dark cave. The monk's hands are resting on his lap in a mudra. A single lit candle sits on the ground in front of him, casting a soft glow. The background is dark and textured, suggesting the interior of a cave. The entire image is framed by a white, torn-edge border.

Когда нет врага внутри,  
внешние враги не  
могут вас ранить.

Восточная пословица



**Отпускайте идиотов и клоунов  
из своей жизни.**

**Цирк должен гастролировать!**

**Ф. Раневская**



**ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО.  
И ДАЖЕ ВЧЕРАШНИЕ ОШИБКИ  
ЗАВТРА ПОЙДУТ НАМ НА ПОЛЬЗУ.**

**БОБ МАРЛИ**



Отдавайте, не ища ничего взамен, не рассчитывая выгоду в будущем; отдавайте детям, старикам, умирающим, тем, кто не сможет отблагодарить, и тем, кого вы больше никогда не увидите, иначе это будет не благодеяние, а торгашество; старайтесь помочь даже вашим врагам... Своей собственной рукой творите то, что подсказало вам сердце.

**Александра Федоровна Романова**



— Поверь, в этих миражах  
счастье...

— Ты, что, с ума сошёл? А в чём же  
ещё?

Карлсон.



*Если вам холодно, то  
ведите себя теплее...*

**Тому, кто не хочет изменить свою  
жизнь, помочь невозможно!**

**Гиппократ**



Человек должен мечтать,  
чтобы видеть смысл жизни.

© Вольтер



Нам оставлено на этой земле  
лишь несколько десятилетий, а мы  
теряем столько невозвратимых часов,  
раздумывая об обидах, о которых через  
год мы забудем, о них забудут и все  
окружающие.

Дейл Карнеги



Лучшие годы вашей жизни наступают тогда, когда вы сами решаете свои проблемы. Вы не обвиняете в них мать, или экологию, или президента. Вы осознаете, что сами управляете своей судьбой.

Доктор Альберт Эллис





НИКОГДА НЕ ПОЗДНО  
СТАТЬ ТЕМ ЧЕЛОВЕКОМ,  
КАКИМ ТЫ ХОЧЕШЬ БЫТЬ

Отправляясь в поход за счастьем, не  
кладите в рюкзак прошлое. Это не  
только тяжелая, но и совершенно  
бесполезная ноша для такого  
путешествия.

Олег Рой



Жизнь не для того, чтобы  
ждать, пока стихнет буря.  
Она для того, чтобы учиться  
танцевать под дождем.

Самая высокая степень человеческой  
мудрости — это умение приспособиться к  
обстоятельствам и сохранять спокойствие  
вопреки внешним грозам.

Даниель Дефо



Шире, как жадно,  
как будто через десять секунд умрёшь.

Старайся увидеть мир. Он прекрасней  
любой мечты, созданной на фабрике и  
оплаченной деньгами. Не проси  
гарантий, не ищи покоя — такого зверя  
нет на свете.

Рэй Брэдбери



Если к кому - то потянулась душа, не  
сопротивляйтесь... Она единственная  
точно знает, что нам надо.

Эрих Мария Ремарк

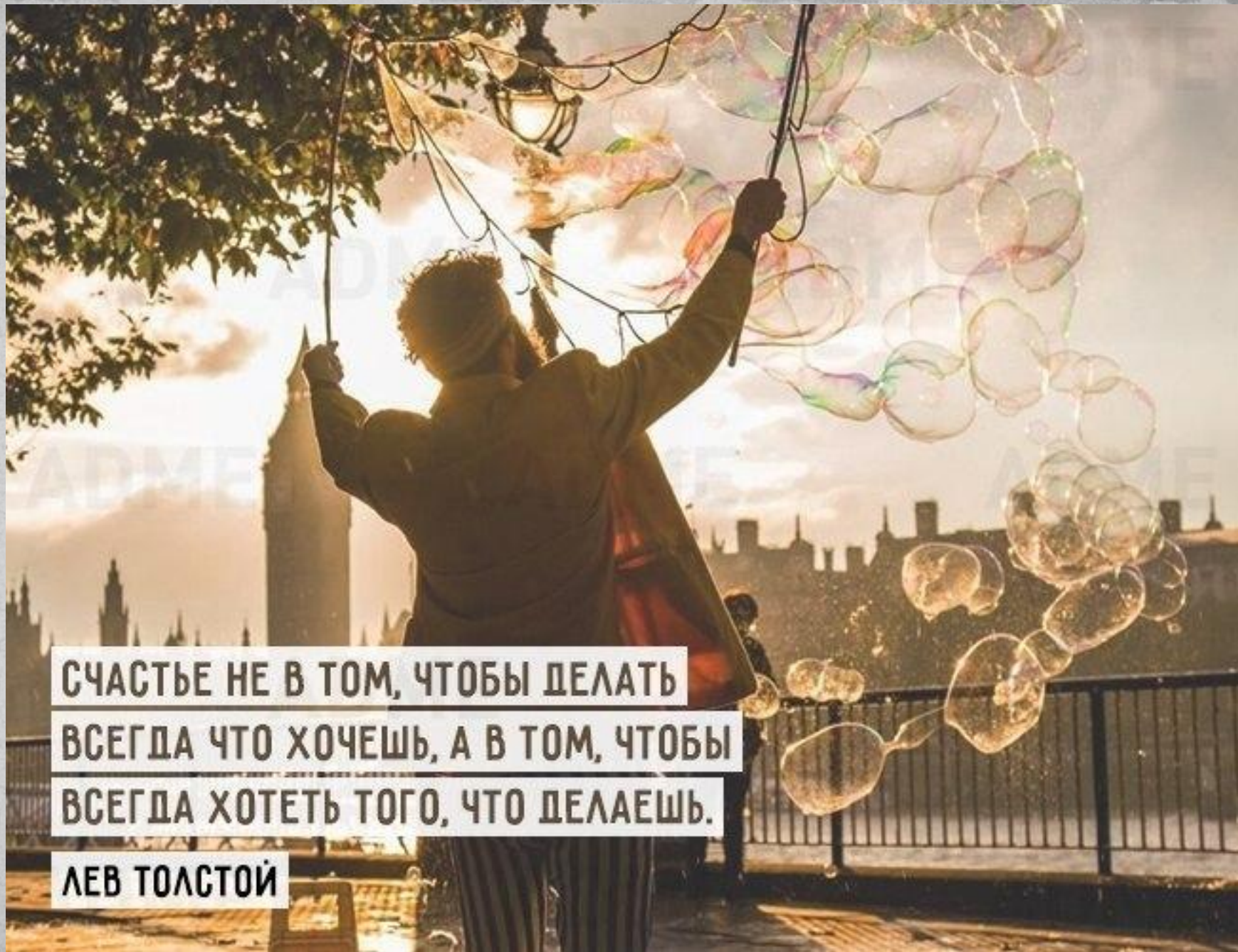
Человек все делает наоборот. Спешит стать взрослым, а потом вздыхает о прошедшем детстве. Тратит здоровье ради денег и тут же тратит деньги на то, чтобы поправить здоровье. Думает о будущем с таким нетерпением, что пренебрегает настоящим, из-за чего не имеет ни настоящего, ни будущего. Живет так, словно никогда не умрет, и умирает так, словно никогда не жил.

© Пауло Коэльо

---

Избегайте тех, кто старается подорвать вашу веру в себя. Эта черта свойственна мелким людям. Великий человек, наоборот, внушает вам чувство, что и вы сможете стать великим.

© Марк Твен.



**СЧАСТЬЕ НЕ В ТОМ, ЧТОБЫ ДЕЛАТЬ  
ВСЕГДА ЧТО ХОЧЕШЬ, А В ТОМ, ЧТОБЫ  
ВСЕГДА ХОТЕТЬ ТОГО, ЧТО ДЕЛАЕШЬ.**

**ЛЕВ ТОЛСТОЙ**



Счастье не надо искать —  
им надо быть.

Ошо





## Как жить?

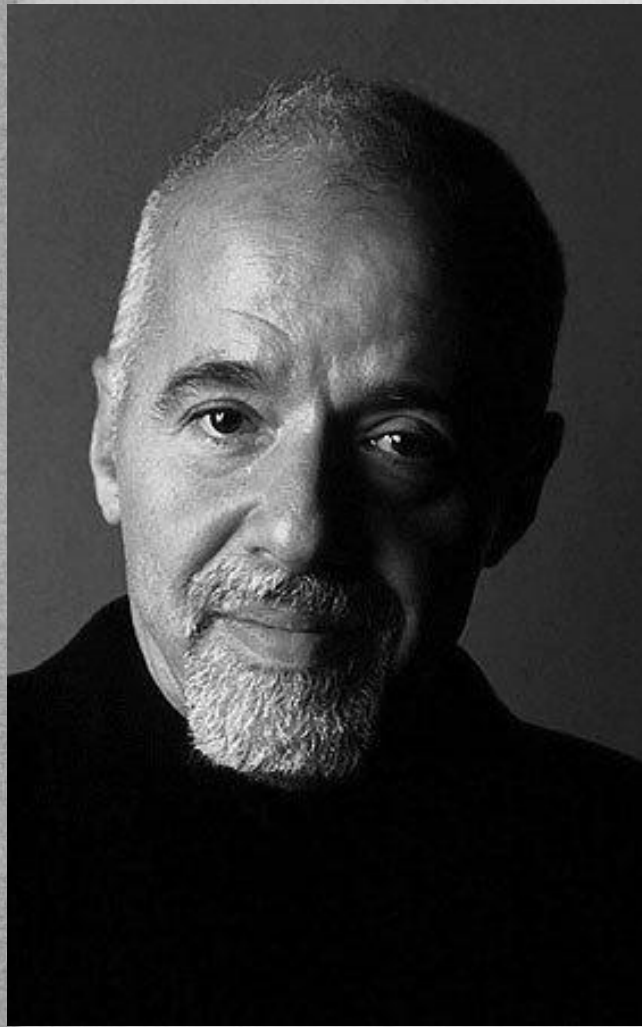
От проходящих к старцу Амвросию часто приходилось слышать общий вопрос: "Как жить?" Старец обыкновенно в шутливом тоне отвечал: "Жить не тужить, никого не осуждать, никому не досаждать и всем мое почтение". «Не тужить» значит переносить благодушно в жизни скорби и неудачи. "Не осуждать" указывает на распространенный между людьми недостаток осуждать ближних. "Не досаждать" - не причинять кому-либо неприятность или скорбь. "Всем мое почтение" - относиться ко всем с почтением и не гордиться. Основная мысль этого изречения - смирение.

Амвросий Оптинский



Кто счастлив сам, другим зла не  
желает

Лев Толстой



Всегда нужно знать,  
когда заканчивается  
очередной этап твоей  
жизни. Замыкается круг,  
закрывается дверь,  
завершается глава – не  
важно, как ты это  
назовешь, важно  
оставить в прошлом то,  
что уже принадлежит  
прошлому.

П.Коэльо , "Заир"



Самая плохая черта, которая есть  
во всех людях — это забывать все  
хорошие поступки после одного  
плохого.

© Эрих Мария Ремарк



Жизнь  
измеряется не  
числом  
вдохов-выдохов,  
а моментами,  
—  
когда  
захватывает  
дух.

@ Джордж  
Карлин



---

Вообще, с неприятностями  
правило таково: чем скорее вы  
коснетесь дна, тем быстрее  
выплывете на поверхность.

@ Бродский



Ветер жизни иногда свиреп.  
В целом жизнь, однако, хороша.  
И не страшно, когда черный хлеб,  
Страшно, когда черная душа.  
Омар Хайям





