

# БЕРЕМЕННОСТЬ И РОДЫ НА ФОНЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ КРОВИ



## Анемия

**беременных** - это

снижение гемоглобина и эритроцитов в единице объема крови.

Вследствие недостатка железа в организме.

Встречается в 49-88% беременных.

Симптомы чаще всего возникают во 2 и 3 триместре беременности.

## Причины:

нарушение всасывания железа

нерациональное питание (недостаток железа)

повышается расход железа во время беременности

повышение тканевого обмена

хронические заболевания (болезни почек, гастрит, сахарный диабет и др.)

хронические инфекционные заболевания

ранние токсикозы и гестоз

многоплодная беременность

частые роды

короткие промежутки между беременностями

анемия до беременности

длительные и обильные месячные до беременности

наследственный дефицит железа

## Клиника:

- слабость
- утомляемость
- головокружение
- одышка

## Симптомы ЖДА у беременных

- желтизна ладони и носогубного треугольника,
- трещины в уголках рта,
- ломкие ногти и волосы,
- уплощённая форма ногтей,
- извращение вкуса,
- отдышка,
- боли в груди,
- отечность ног (появляется редко)

## Классификация по гемоглобину:

легкая  
степень

109-90  
г\л

средняя  
степень

89- 70  
г\л

тяжелая  
степень

меньше  
69 г\л

Исследуют сывороточное железо - в норме -11- 26 мкмоль/л, сывороточный ферритин -15 - 150 мкгр/л

**В  
родах  
может  
быть:**

- гипотоническое кровотечение
- гестозы
- слабость родовой деятельности
- инфекционные заболевания
- у новорожденных- гипоксия, ЧМТ

# ЛЕЧЕНИЕ

1 этап - от начала лечения до нормализации гемоглобина - продолжается 4- 6 недель. Лечебная доза-120 мг в сутки

2 этап - терапия насыщения, проводится в течение 2-3 месяцев в дозе 30-60 мг в сутки

Препараты железа принимают за 30 минут до еды, не разжевывая. Не запивать молоком, чаем, кофе.



При анемии тяжелой степени назначают **Феррум-лек 2 мл в/м**  
**Феррум-лек 5 мл** растворяют в физ. р-ре и вводят внутривенно капельно, можно капать рондферин.



## Продукты питания, богатые железом:

- мясо говяжье - (3.6 железа в мг на 100гр)
- печень говяжья-6,2
- печень свиная-12
- мясо куриное-3
- гречка-7,8
- морковь-0,8
- яблоки-2,2
- шиповник свежий-11,5