

МБОУ Уразовская СОШ

Влияет ли зубная паста на прочность зубов



Исследовательский проект по окружающему миру учеников 3 класса.
Руководитель: Умярова Суюмбика Рамильевна,
учитель начальных классов

Цель работы:

- ❖ изучить влияние зубной пасты на прочность зубов.

Объект исследования: зубная паста.

Задачи:

- ❖ изучить историю создания, состав и действие компонентов зубных паст;
- ❖ провести наблюдение и эксперимент;
- ❖ сделать выводы.

Гипотеза:

способна ли зубная паста оказать влияние на прочность зубов?

Методы исследования:

- ❖ собрать информацию о составе зубных паст;
- ❖ систематизировать полученные теоретические и практические знания;
- ❖ исследовать, наблюдать и провести эксперимент.

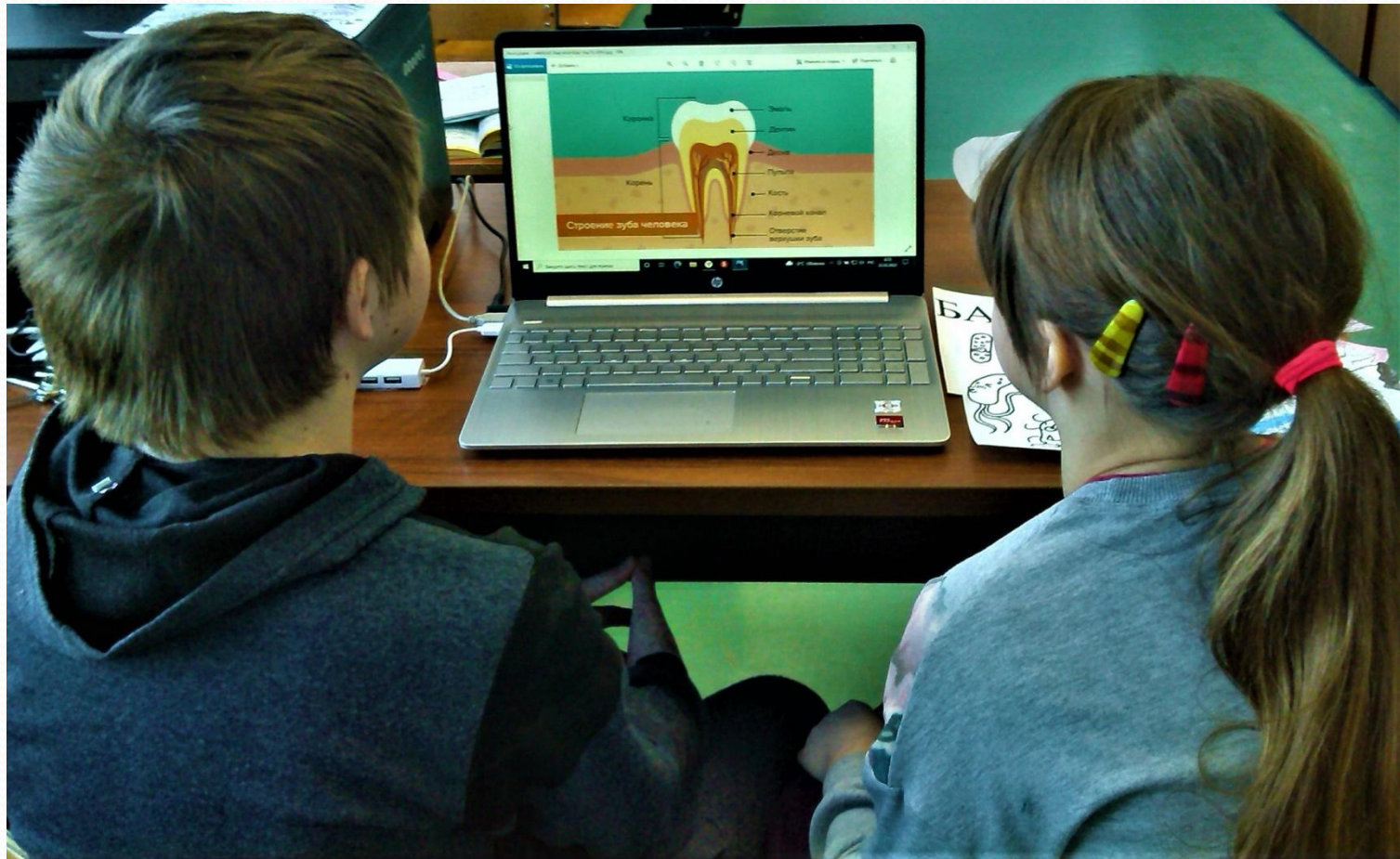
От улыбки будет всем
светлей,
Но улыбка лишь тогда
подарит радость,
Когда зубки все здоровы в
ней,
И когда устранены бактерии!
Стоматологи — добрейшие
друзья,
Нам помогают обрести улыбку,
От которой нам грустить нельзя,



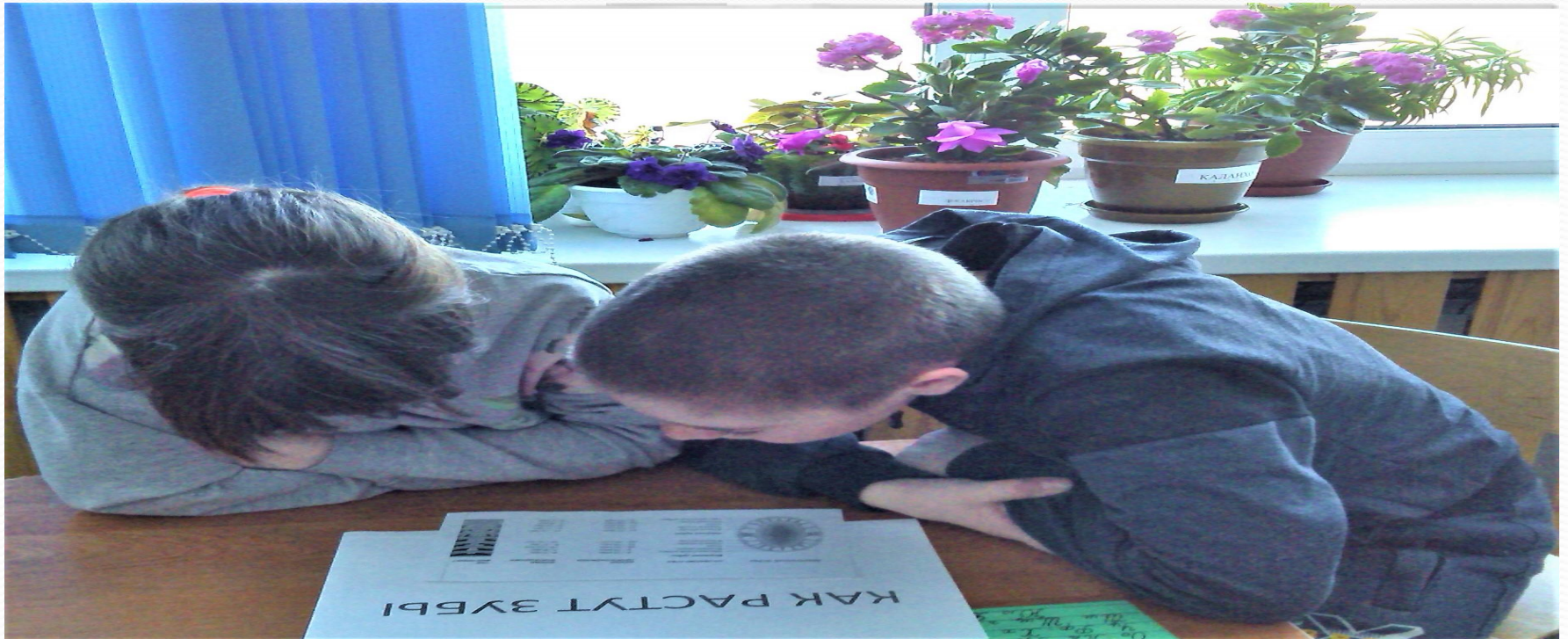
- Кто не чистит утром зубы
Мне такие детки любы!
Вам признаться, просто лень.
Зубы чистить каждый день
Ешьте больше шоколада,
Только это мне и надо.
Там где пища застревает
Часто кариес бывает.
- Подбираюсь по ночам
Топ, Топ.
Прямо в ротик детки к вам.
Топ, топ.
И всю ночь вам спать мешаю
Топ, топ.
Зубы порчу, разрушаю!
Топ, топ.
Будут зубы все болеть
И шататься и чернеть.
Будут зубы все болеть
И шататься и чернеть
А потом и выпадать!



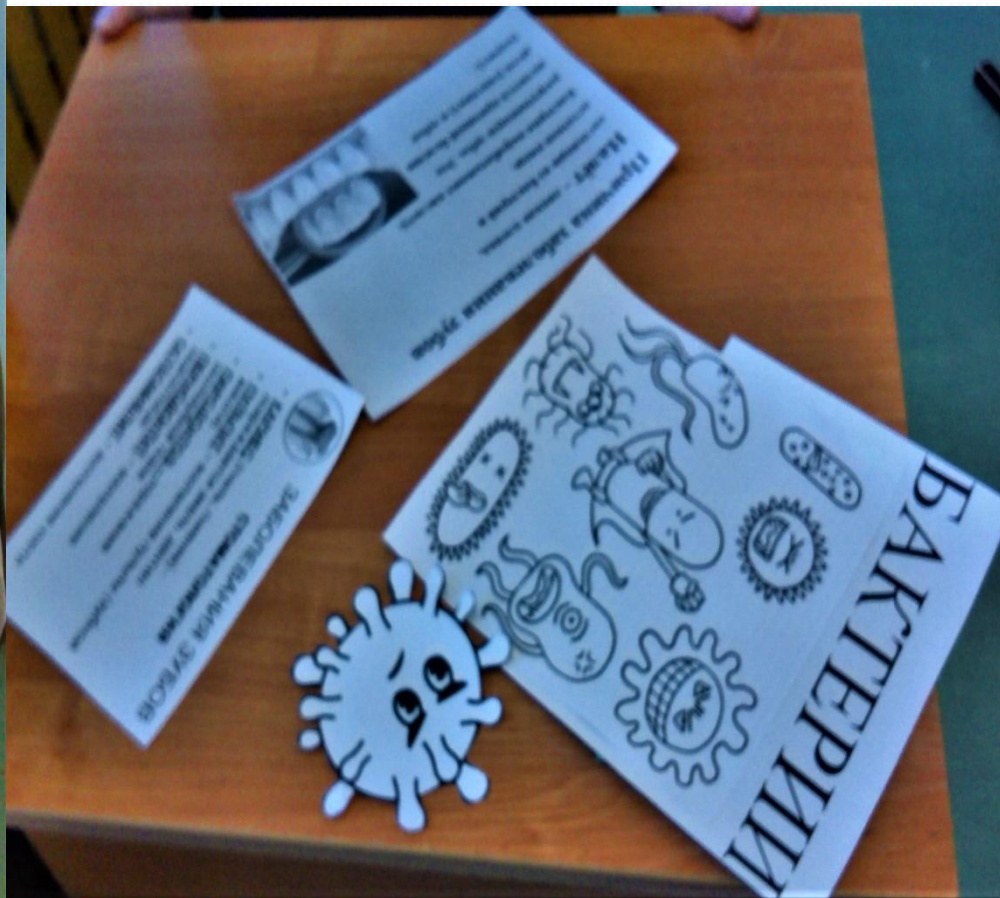
Изучаем строение зуба



Раз-два, раз-два
Чистим зубы мы с утра
Три-четыре-пять-шесть
Сколько зубок у нас есть?
Раз-два, раз-два
Ну а будет тридцать два!
Раз-два-три-четыре
Нету лучше в целом мире!
Раз-два-три-четыре-пять
Скоро вырастут опять!

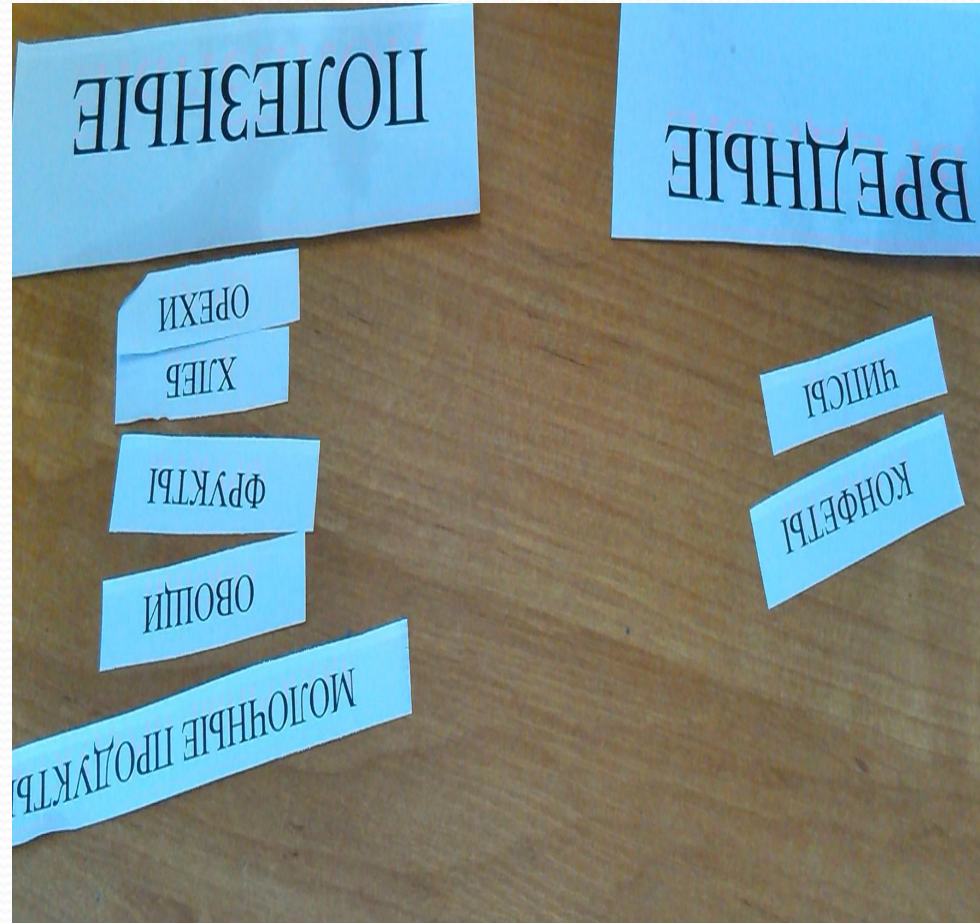


Зубы с детства береги,
Есть ведь и у них враги.
В них микробик появится,
Зубик раз - и развалится.



Чтобы зубы не болели,
Вместо пряников, конфет
Ешьте яблоки, морковку -
Вот вам, наш совет.

/



Знает чуть ли не с пелёнок
Каждый маленький ребёнок,
Что от всех зубных напастей
Помогают щётка с пастой.

Неужели свои зубы
По утрам и вечерам
Ты зубной не чистишь пастой?

Это стыд, позор и срам!
Если зубы могли говорить,
То они нас начали учить:
«Чтобы мы, твои зубки,
Не чернели и не болели,
Были белее снега зимой
Ты нас щеткой с пастой

Чисти минутки три,
Чисти два раза в день —
Утром и вечером.

Чисти нас, несмотря на ЛЕНЬ!»



История зубной пасты

Три тысячи лет назад появились первые упоминания об уходе за зубами и полостью рта. История зубной пасты находится в письменных источниках Древнего Египта. Достаточно длительное время производством зубных паст, а по большей части зубных порошков занимались аптекари. Они растирали мел в порошок, а для придания ему более приятных вкусовых качеств добавляли в него мелко растертые листья или плоды лекарственных растений, таких как корица, шалфей, фиалка. **Считается, что регулярное производство зубных паст в мире началось с конца 70-х годов XIX века в Америке.** Тубы, аналогичные современным, появились в 90-х годах XIX века.



Я люблю твою улыбку
И ее ты сохрани.
Я для этого в подарок
Выбрал щетку, посмотри.
Уберет она налеты,
Сделает белую эмаль.
Ты с этой зубной щеткой
Осветишь улыбкой даль!



Изучаем виды и состав зубных паст. Зубная паста должна содержать фтор, кальций и фосфор. Фтор - укрепляет и защищает эмаль зубов. Кальций и фосфор - нейтрализуют кислоты выделяемые микроорганизмами в процессе их жизнедеятельности, тем самым предотвращают возникновение кариеса.



Жуем жевательную резинку и час и два.

Раскусывать грецкие орехи зубами.

Пьем горячий чай.

Съедаем сразу килограмм карамели.

Раскусываем леденцы, жуем их.



Полоскать рот после еды, если нет зубной щетки под рукой.

Используем мягкие зубные щетки с мягкой щетиной.

Чистить зубы утром и вечером.

Не боимся идти к стоматологу, если заболел зуб.

Стараемся каждый день есть фрукты, ягоды и овощи.

Посещаем стоматолога раз в полгода.



Едим овсяную, пшеничную каши, хлеб, зеленый горох, капусту, морковь.

Пьем теплое молоко.

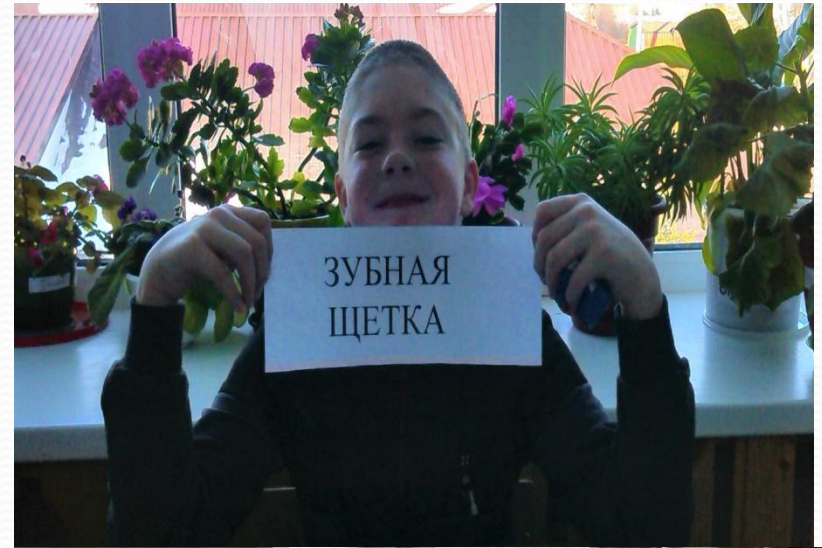
Пользуемся специальными детскими зубными пастами, содержащих фториды, кальций и фосфаты.



Отгадываем загадки

Хоть на вид она не очень хороша
И немножечко похожа на ежа,
Очень любит перед тем, как лягу спать,
На зубах моих минутку поплясать.

Живет она в красочном
Тюбике в ванной.
А дружит с зубами
И щёткой в стакане



Чтоб свои родные зубки
Смог ты дольше
сохранить,
Надо чистить их почаще
Надо вовремя лечить!
Как врача зовут?

Оля ядрышки грызет,
Падают скорлупки.
А для этого нужны
Нашей Оле...



Как фтор влияет на эмаль зубов?

Яичная скорлупа, как и зубная эмаль, состоит из кальция. Поэтому для эксперимента в качестве модели зуба было выбрано яйцо.



Наш эксперимент

Наполняем две емкости водой в которую был добавлен уксус.

Берем два куриных яйца и одно из них опускаем в кислую среду.



Другое яйцо обрабатываем зубной пастой с фтором. Помещаем его во вторую емкость.



1 день



- ❖ На необработанном яйце появилось множество пузырьков.
- ❖ Обработанное зубной пастой с фтором яйцо осталось неизменным.

2 день



- ❖ У яйца, которое было не обработано зубной пастой с фтором, изменился цвет; яйцо стало мягким.
- ❖ На поверхности образовалась густая пена.
- ❖ Цвет яйца, обработанного зубной пастой с фтором не изменился.
- ❖ Вокруг яйца образовалась пленка.

3 день

- ❖ Скорлупа необработанного яйца растворилась.
- ❖ Содержимое покрыто тончайшей мембраной, которую можно проткнуть.

- ❖ Скорлупа яйца, на которое была нанесена зубная паста с фтором, стала тоньше, но осталась твердой на ощупь.

Вывод:



- ❖ Основная причина заболеваний полости рта – бактериальный зубной налет.
- ❖ Кислоты разрушают зубную эмаль.
- ❖ Зубная паста, содержащая фтор, влияет на прочность зубов
- ❖ Ежедневные гигиенические процедуры предупреждают возникновение кариеса.





Сделай вывод ты такой:
Чтобы здоровым был
рот твой,
Чистить ты не забывай
И язык, и рот, и зубы,
Не остаться чтоб
беззубым,
Щетку с пастой
доставай,
Полоскать не забывай.
Это важно-быть
здоровым,
И не сложно.
Ты попробуй!



Источники:

Строение зуба (картинка) -

<http://holidaycalls.ru/wp-content/uploads/2011/12/%D0%9A%D0%B0%D0%BA-%D0%B2%D1%8B%D0%B3%D0%BB%D1%8F%D0%B4%D0%B8%D1%82-%D0%B7%D1%83%D0%B1.jpg>

Картинка зуба -

<http://holidaycalls.ru/wp-content/uploads/2011/12/%D0%9A%D0%B0%D0%BA-%D0%B2%D1%8B%D0%B3%D0%BB%D1%8F%D0%B4%D0%B8%D1%82-%D0%B7%D1%83%D0%B1.png>

Микроб (картинка) - <http://scienceblog.ru/tag/mikrobyi/>

Из истории -

<http://stomatsmail.ru/novosti/380-istoriya-razvitiya-zubnyh-past-i-poroshkov.html>

Картинка зубной

пасты-http://www.piluli.ru/category139_944_229/product218983/product_info.html

Картинка зуба

-<http://opolicii.ru/statya/22873-skoraya-pomosch-vashim-zubam.html>

Чудики - <http://forumsmile.ru/pic349.html>

Паук - <http://forumsmile.ru/pic24845.html>

Спасибо за внимание!

