



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

ГБУЗ ПК «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

13.04.2020



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



Рекомендация 1

КОГДА ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ

Здоровому человеку носить маску следует только **в том случае, если он ухаживает за больным с подозрением на инфекцию 2019-nCoV.**

Носите маску, если чихаете или кашляете.

Маска эффективна только **в сочетании с частой обработкой рук спиртовым антисептиком либо мытьем с мылом.**

Если вы носите маску, **вы должны знать, как ее правильно использовать и утилизировать.**



Всемирная организация
здравоохранения



Информация подготовлена на основе материалов ВОЗ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

Рекомендация 2

Пермский
Край
Центр Медицинской
Профилактики

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**Прежде чем надеть маску,
протрите руки спиртовым
антисептиком
или вымойте их с мылом**



Всемирная организация
здравоохранения

Информация подготовлена на основе материалов ВОЗ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



Рекомендация 3

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**Закройте маской
рот и нос и **проверьте,**
**чтобы между лицом
и маской
не было щелей****



Всемирная организация
здравоохранения

Информация подготовлена на основе материалов ВОЗ

Рекомендация 4

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**Старайтесь не трогать маску;
если потрогали, протрите руки
спиртовым антисептиком
или помойте их с мылом**



Рекомендация 5

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**Смените маску,
как только она станет
влажной, и не надевайте
одноразовую маску
повторно**



Всемирная организация
здравоохранения



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

Рекомендация 6

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

Снимайте маску **сзади
(не прикасаясь к ее лицевой
части); **сразу же выбросьте ее
в закрытый мусорный
контейнер; протрите руки
спиртовым антисептиком или
вымойте их с мылом****



Всемирная организация
здравоохранения



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



#стопкоронавирус
#здоровьевприоритете
#coronavirus
#ПКЦМП59

Информация подготовлена на основе материалов ВОЗ