

# «Как фармацевт может облегчить течение ОРЗ?»

Российский национальный исследовательский  
медицинский университет  
им. Н.И.Пирогова

Ковригина Елена Семёновна



**В нагрузку  
или ради  
ПОЛЬЗЫ?**



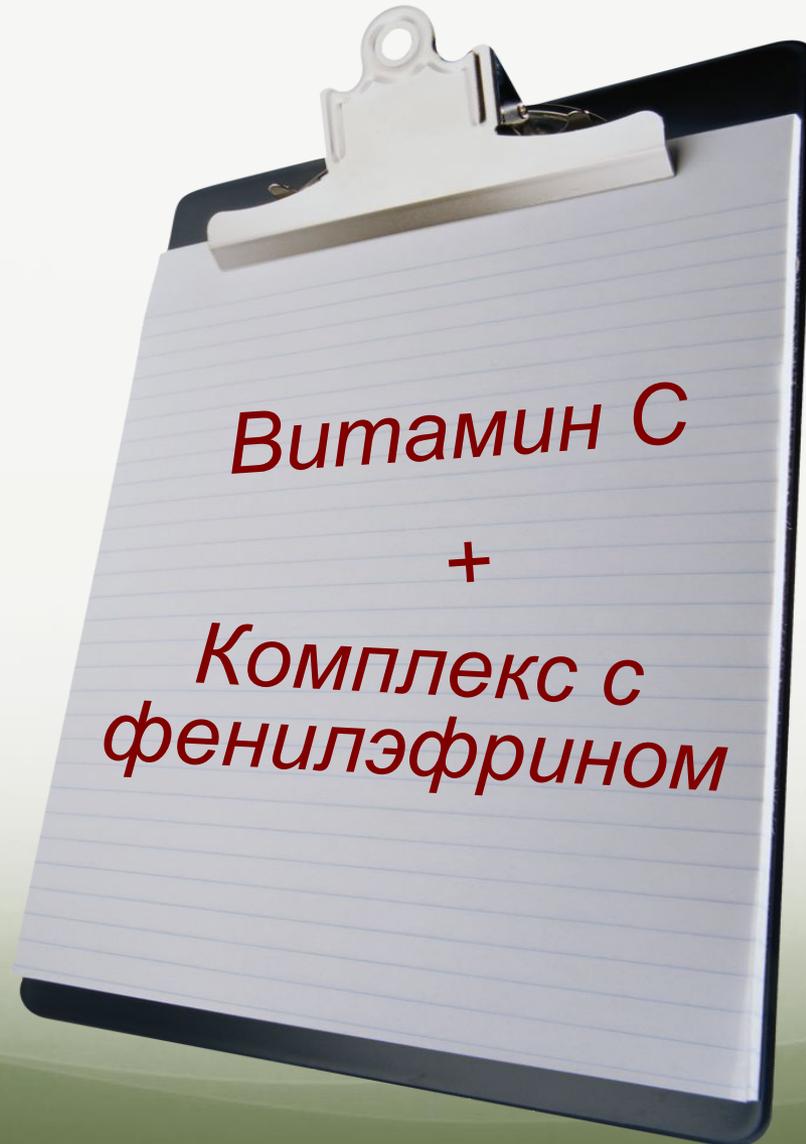
# ТЕРАПИЯ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Комплексная
- Сопутствующая
- Сопроводительная



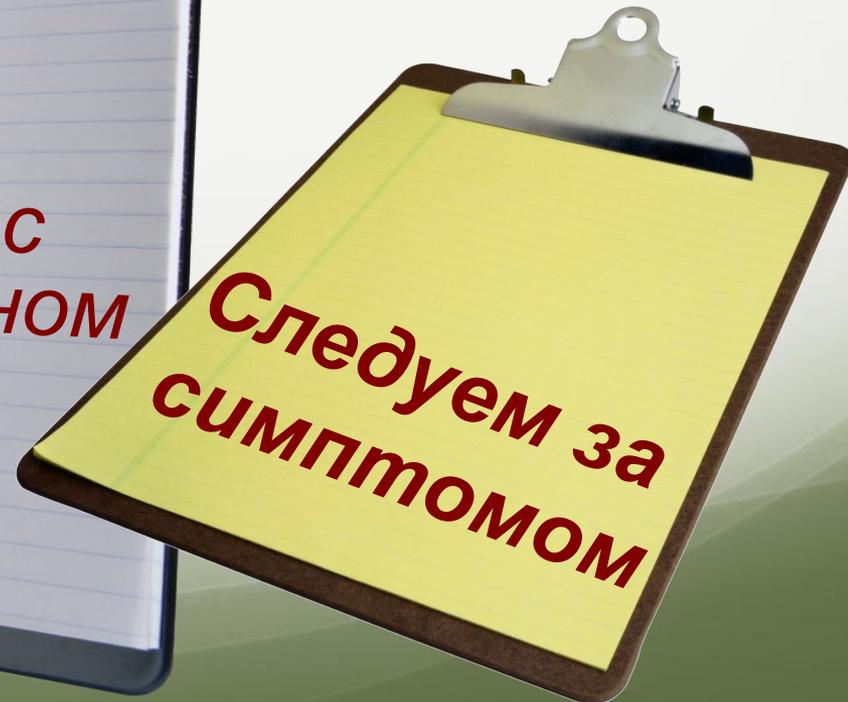
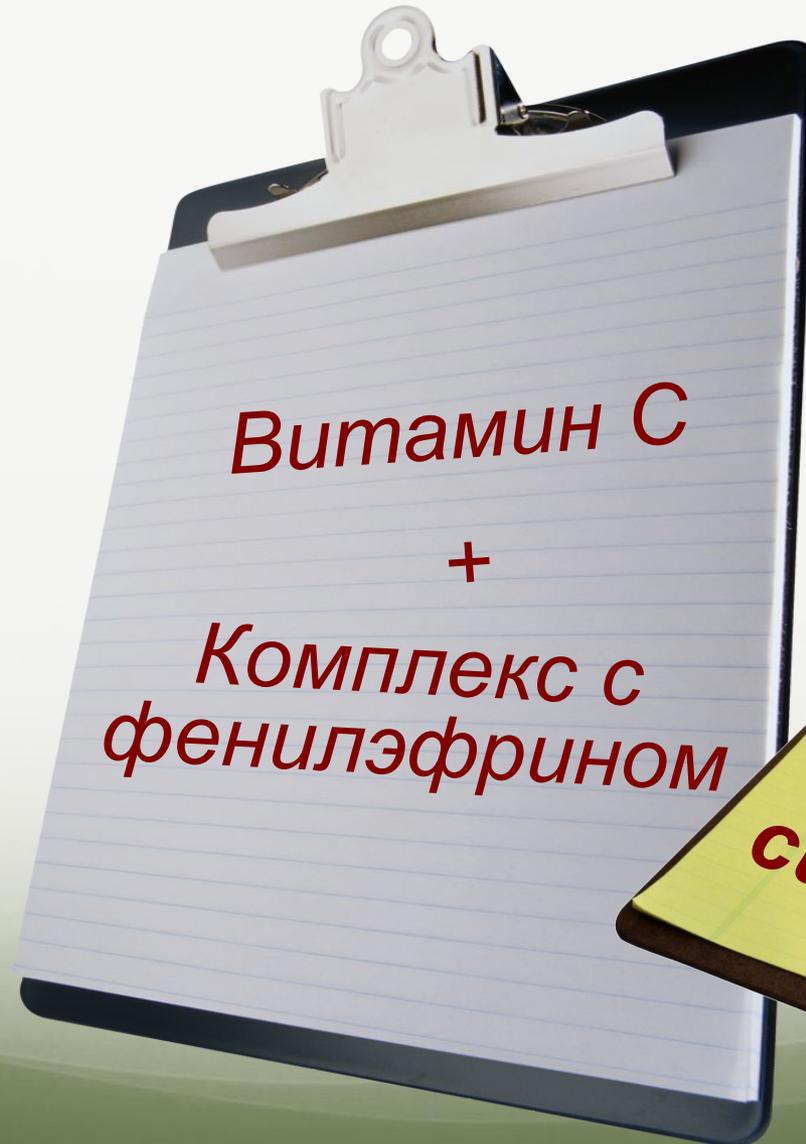
# Новая потребность

Простуда? ОРЗ? Грипп?



# Новая потребность

## Простуда? ОРЗ? Грипп?



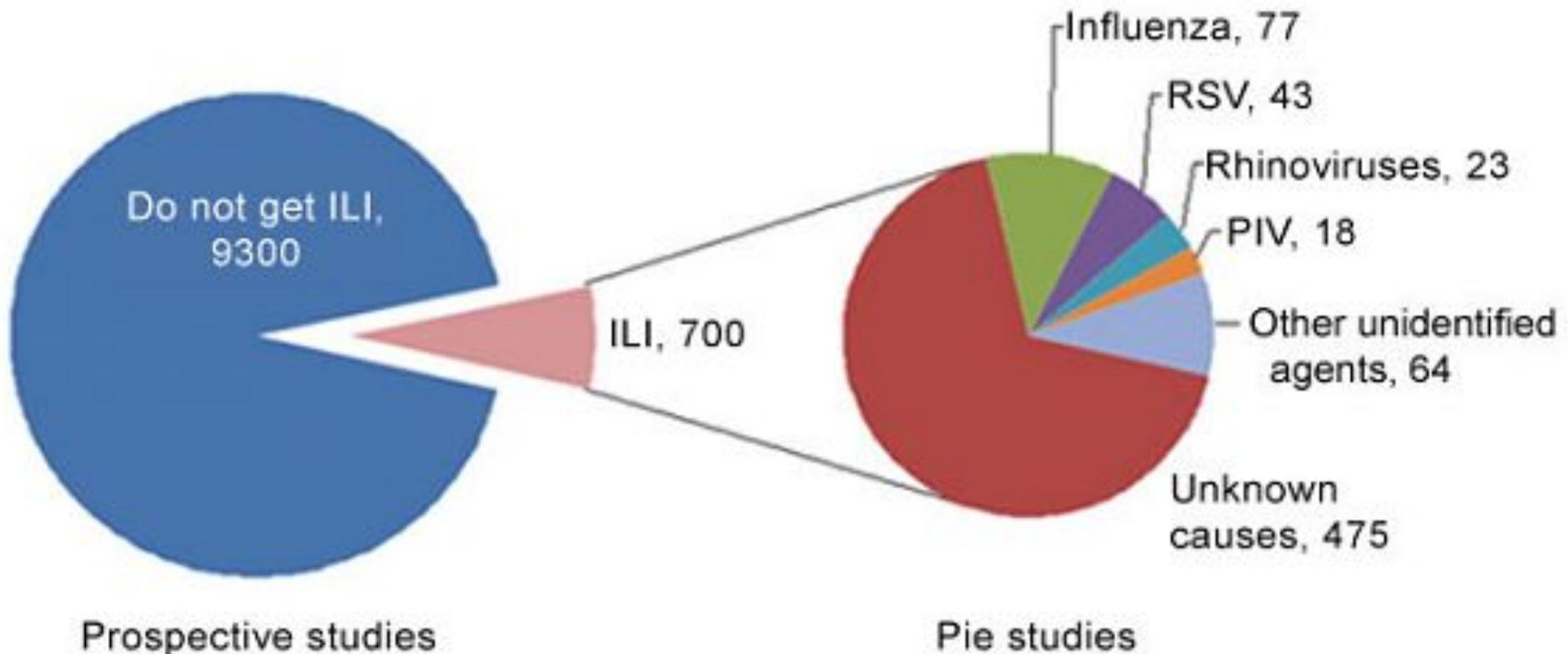


## Простуда или вирус?

Всегда есть возбудитель. Переохлаждение способствует заболеванию. Лечение в любом случае симптоматическое. Препараты компании «Бионорика» универсальны.

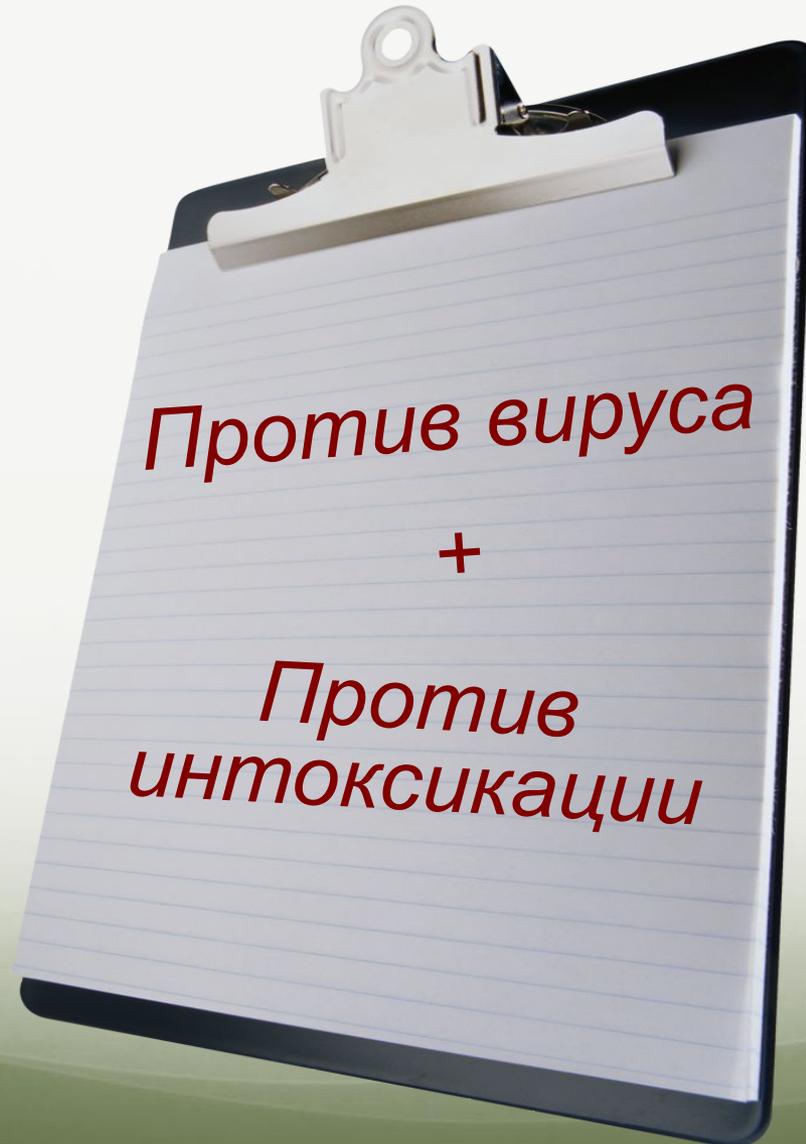
# Грипп и гриппоподобные?

В то время, как люди думают, что они болеют гриппом, при анализе данных получается, что в зимний сезон грипп – это только 7-8% заболеваний



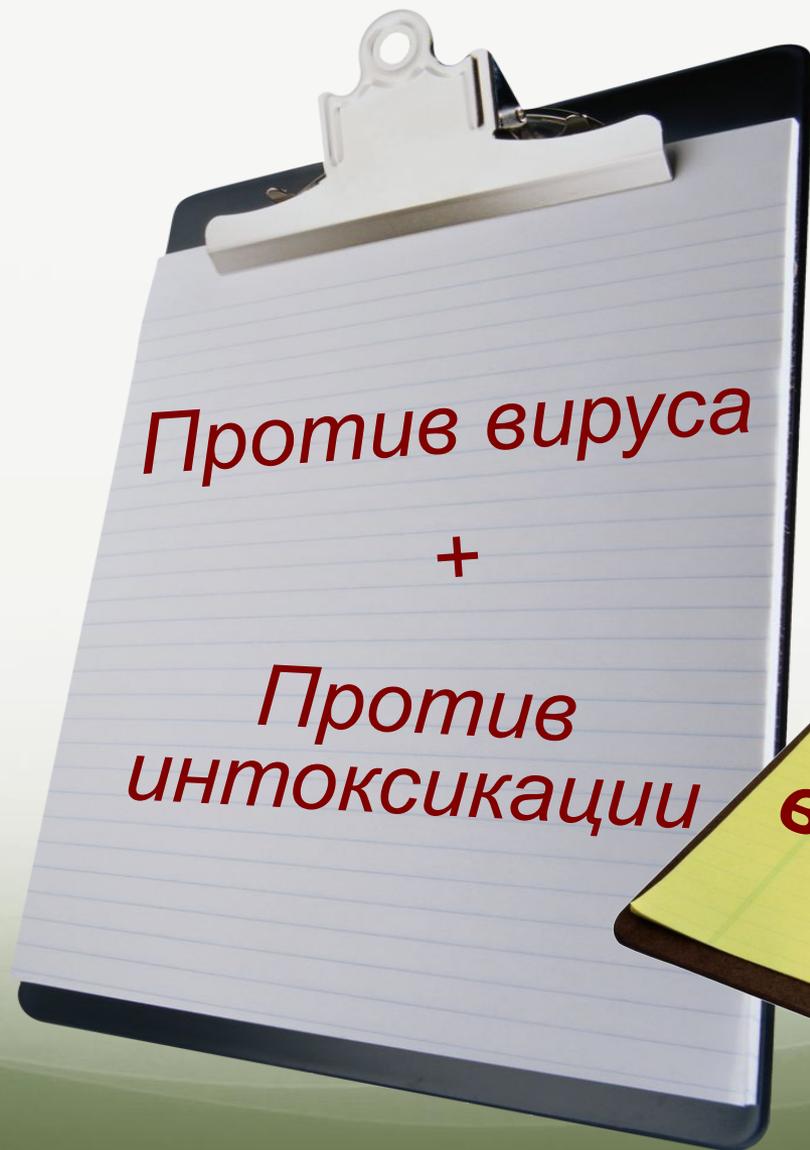
# Новая потребность

## Плохое самочувствие в начале ОРЗ



# Новая потребность

## Плохое самочувствие в начале ОРЗ



# Механизм действия Тонзилгона®

## Ингибирование образования простагландинов и гранулоцитарных лейкотриенов



Anti-inflammatory activity of Imupret®— the combination product versus its single herbal extracts, В Kopeinig, 2010

# Тонзилгон Н

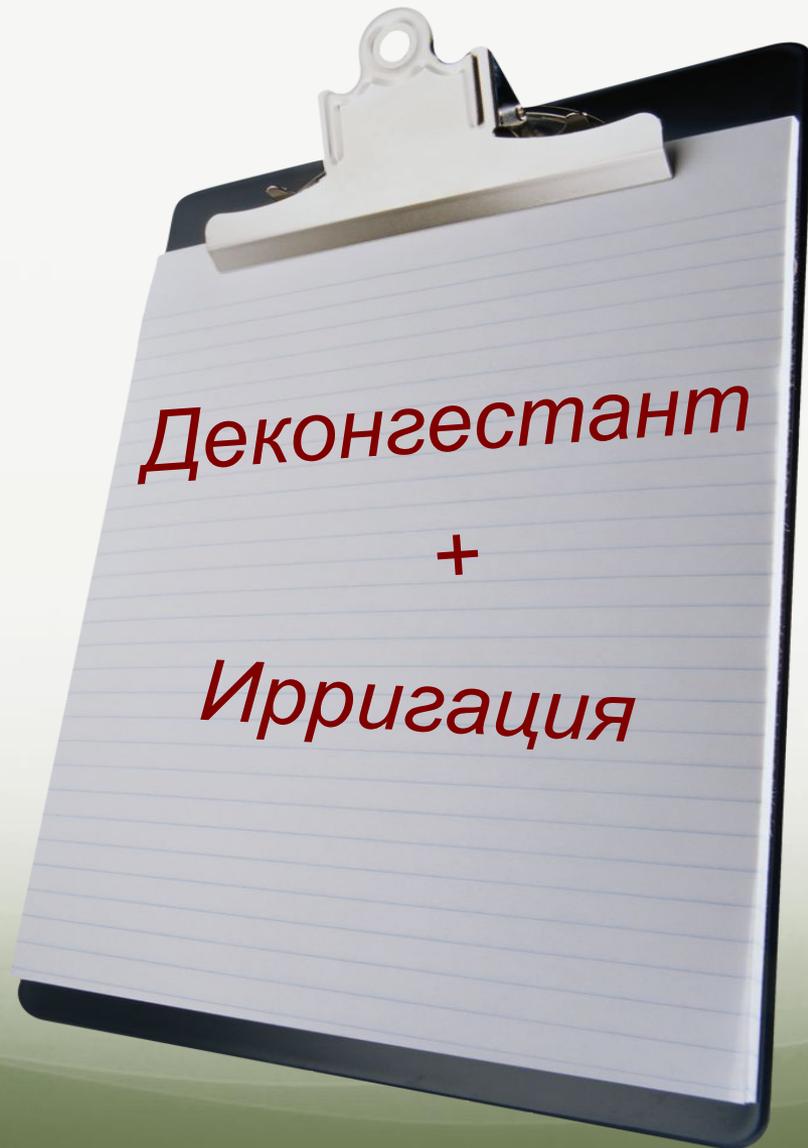
в 2 раза сокращает длительность ОРВИ



518 детей в 14 клиниках РФ с фарингитом и тонзиллитом получали Тонзилгон®

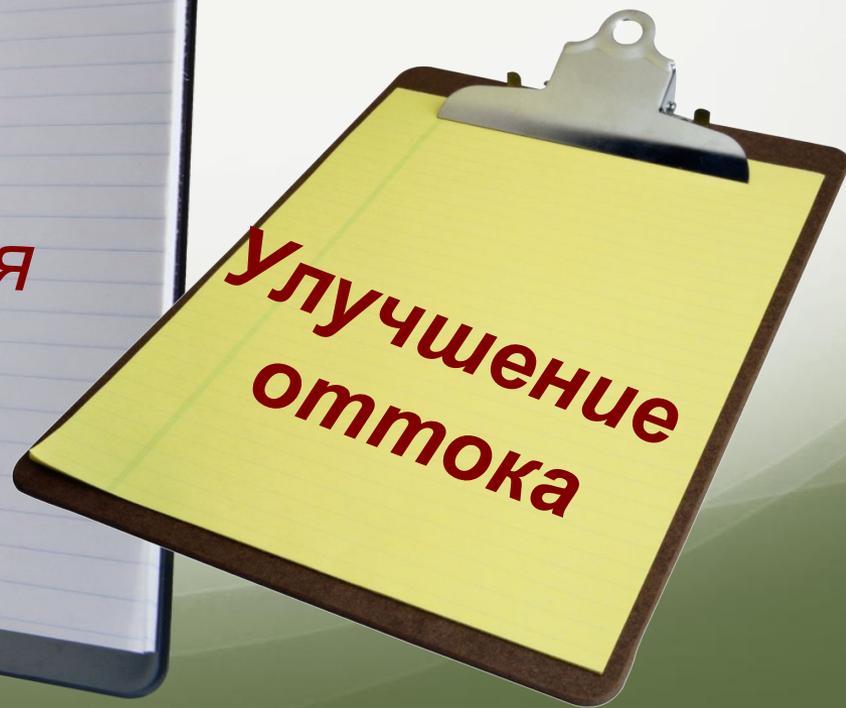
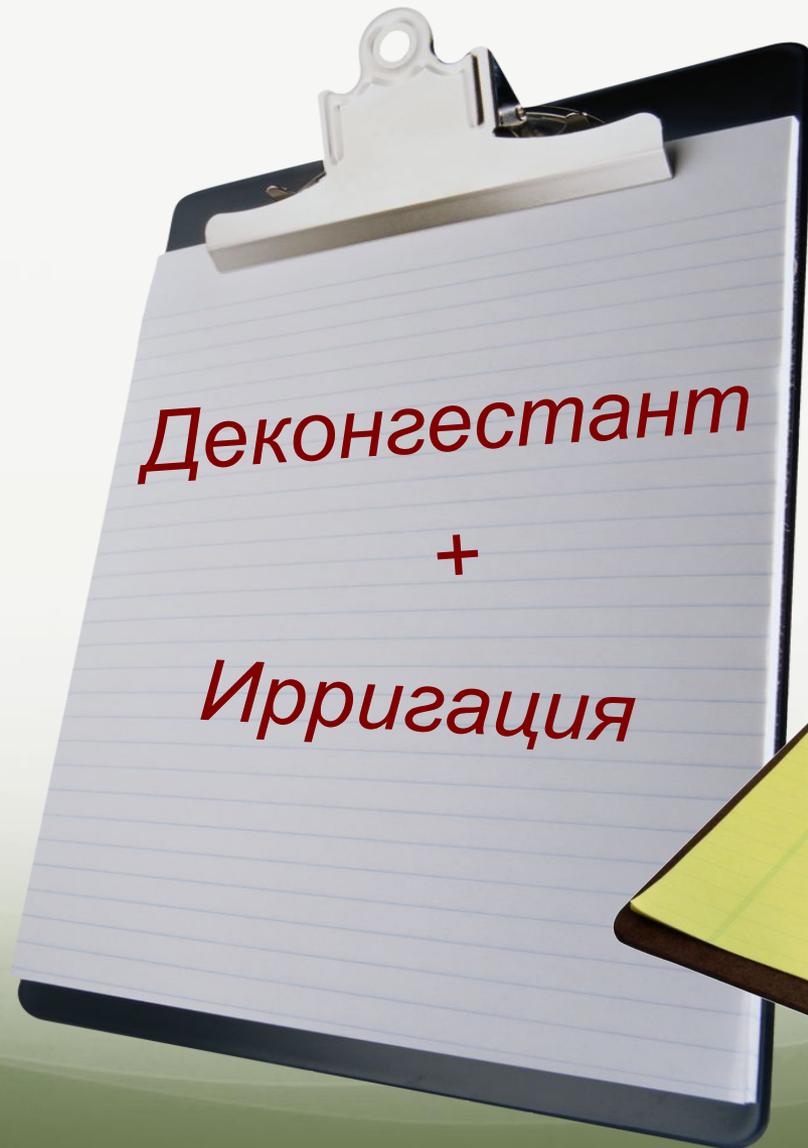
# Новая потребность

## Заложен нос



# Новая потребность

## Заложен нос

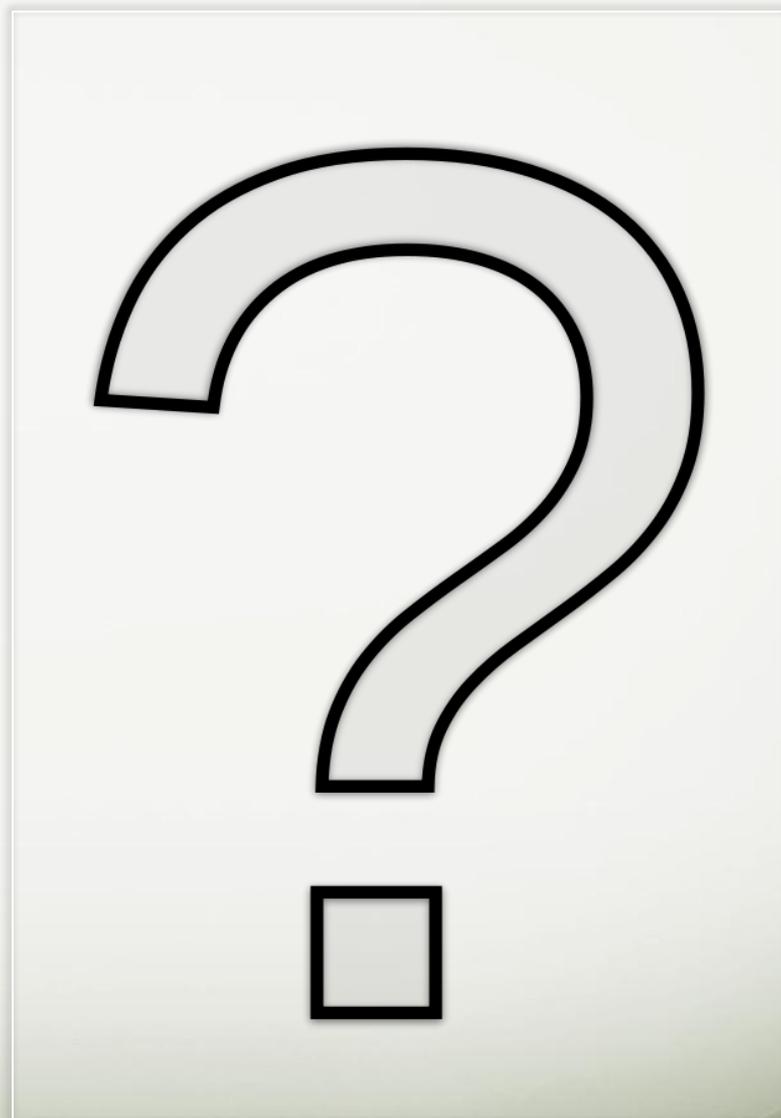


# РИНОСИНУСИТ (EPOS, 2012)



## Насморк вызвали бактерии, если:

1. Длительность насморка  $> 10$  дней
2. Желтый или зеленый цвет отделяемого
3. Симптомы интоксикации, температура, односторонний отек

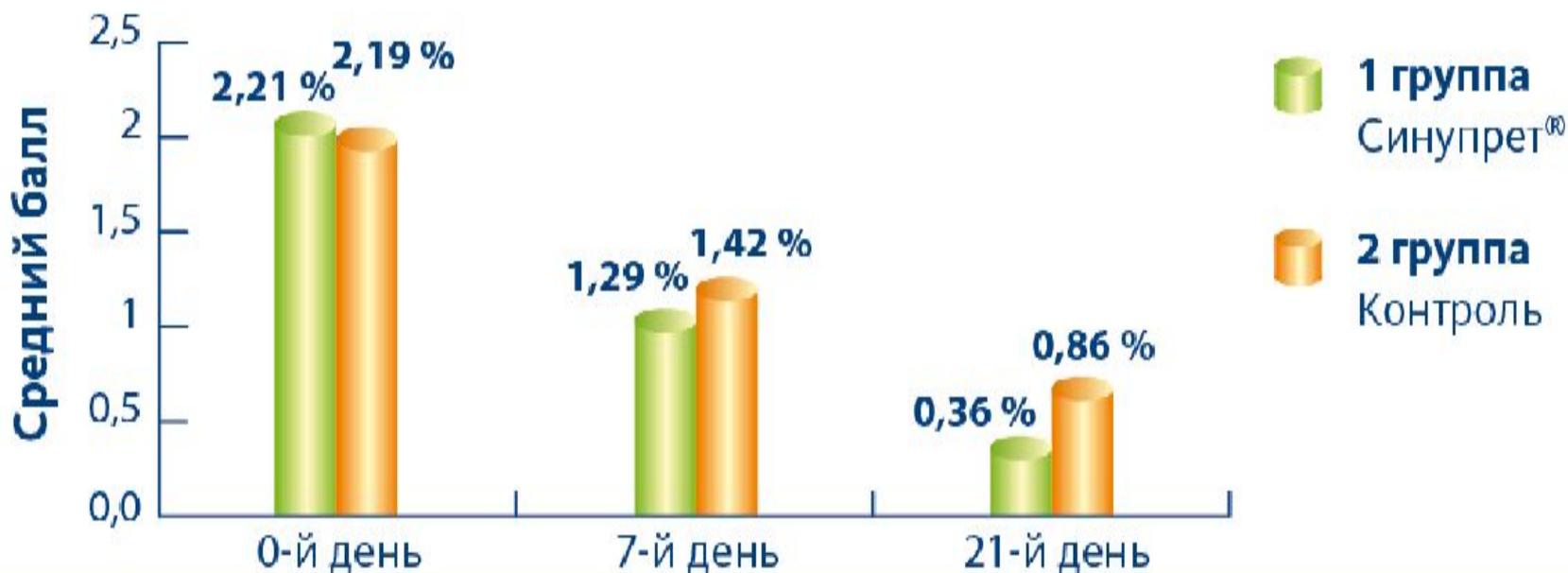


# Структура риносинуситов



# Синупрет в два раза эффективнее снижает заложенность носа при затяжных риносинуситах у детей

*Начало терапии Синупретом на 7-10 сутки заболевания*



# Синупрет®

## Выводы:

Препарат **Синупрет** может быть использован у детей с затяжными формами синуситов **после окончания курса лечения острого синусита в виде монотерапии 2-3 нед,** как противоотечное и восстанавливающее дыхание средство.

# Доза и схема применения

Детям от 2 до 6 лет: по 15 капель

Школьникам: по 25 капель по 1  
драже

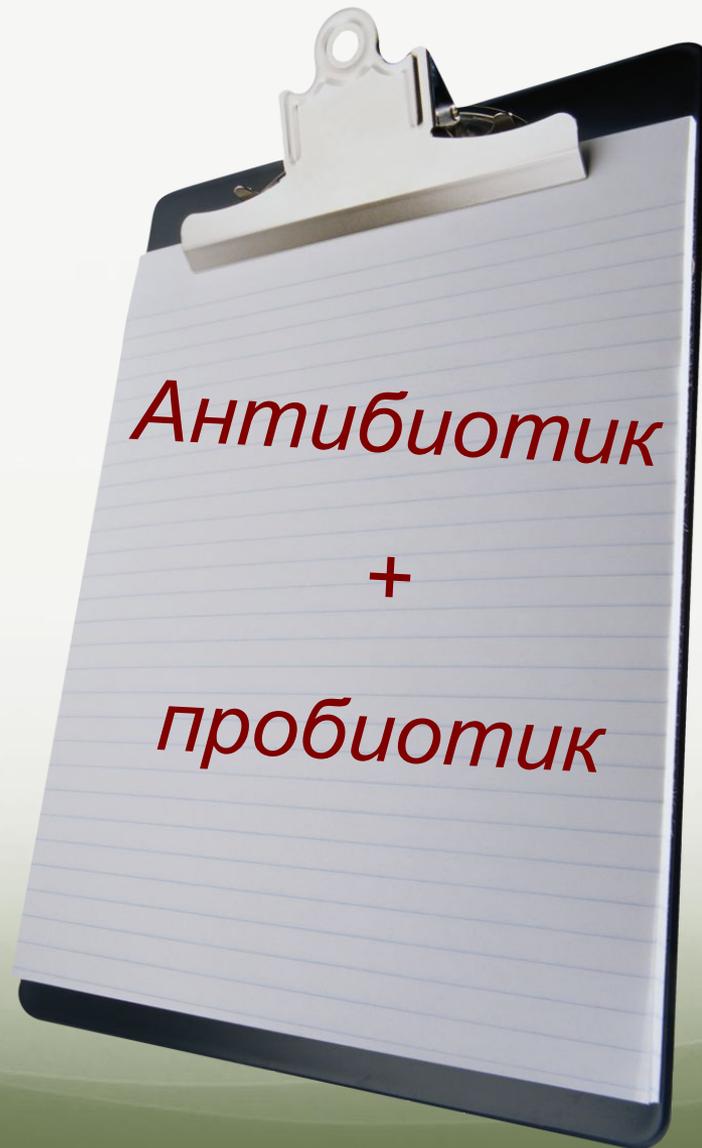
Взрослым по 2 драже



Стандартный курс лечения  
7-14 дней.

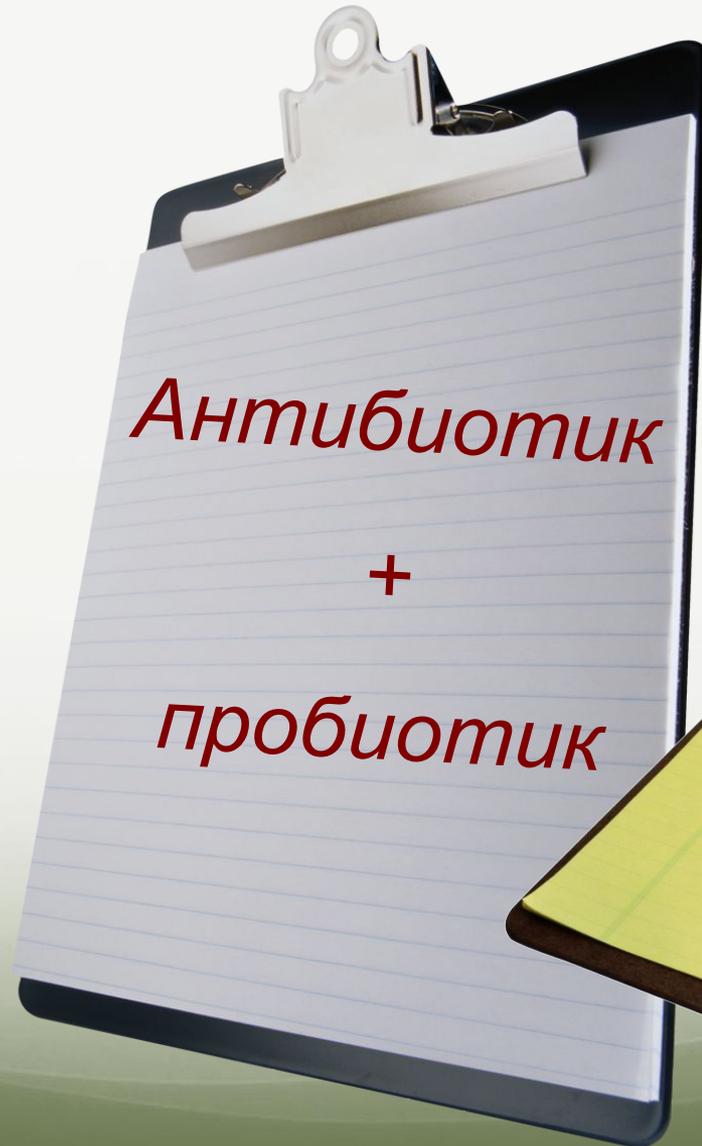
# Новая потребность

## Врач назначил антибиотик



# Новая потребность

## Врач назначил антибиотик



«МУКОЛИТИКИ  
не рекомендуются  
ни в одних из клинических  
рекомендациях, за  
исключением российских.  
Более значительную  
доказательную базу имеют  
средства **растительного  
происхождения**, которые  
обладают  
противовоспалительным и  
муколитическим  
действием».\*

# Федеральные клинические рекомендации



**ОСТРЫЙ РИНОСИНУСИТ**  
КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Под редакцией А.С.Лопатина

**2017**

\*Guo R., et al Herbal medicines for the treatment of rhinosinusitis: A systematic review // Otolaryngol Head Neck Surg. – 2006. – Vol. 135. – P. 496–506

«Классический и наиболее известный представитель - комбинированное ЛС, в состав которого входят компоненты нескольких лекарственных растений: корня горечавки, травы вербены и щавеля, цветов первоцвета и бузины».

# Федеральные клинические рекомендации



ОСТРЫЙ РИНОСИНУСИТ  
КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Под редакцией А.С.Лопатина

## 2017

Jund R., Mondigler M., Steindl H. et al. Clinical efficacy of a dry extract of five herbal drugs in acute viral rhinosinusitis // *Rhinology*. – 2012. – Vol. 50. – P. 417–426.

Passali D., Loglisci M., Passali G.C. et al. A prospective open-label study to assess the efficacy and safety of a herbal medicinal product (**Sinupret**) in patients with acute rhinosinusitis // *ORL J.* – 2015. – Vol. 77 (1). – P. 27–32.

# МИНЗДРАВ РЕКОМЕНДУЕТ, 2021



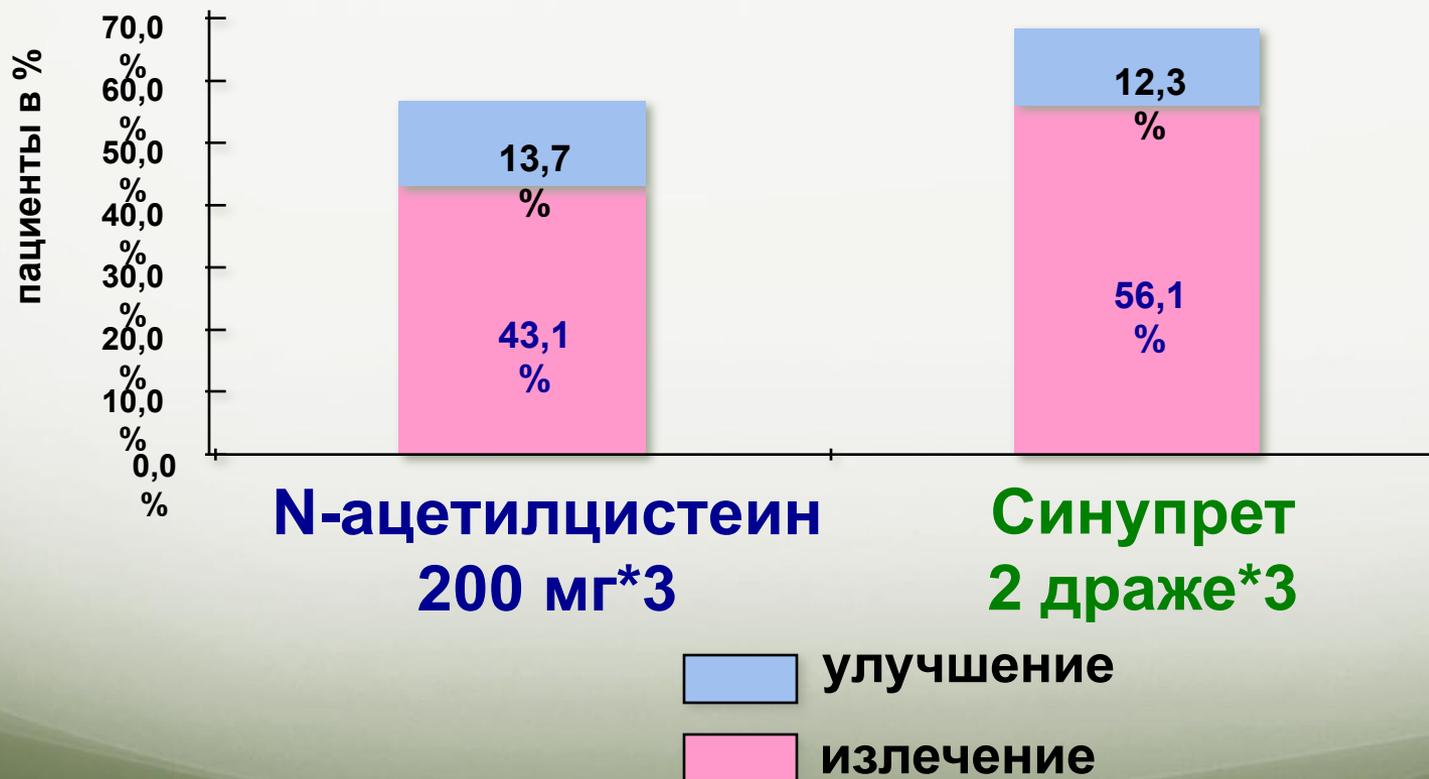
- Рекомендовано назначение мукоактивной терапии пациентам с ОС с целью нормализации работы мукоцилиарного эпителия, разжижения и облегчения эвакуации патологического отделяемого [5,18,19,41,42,55].

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)**

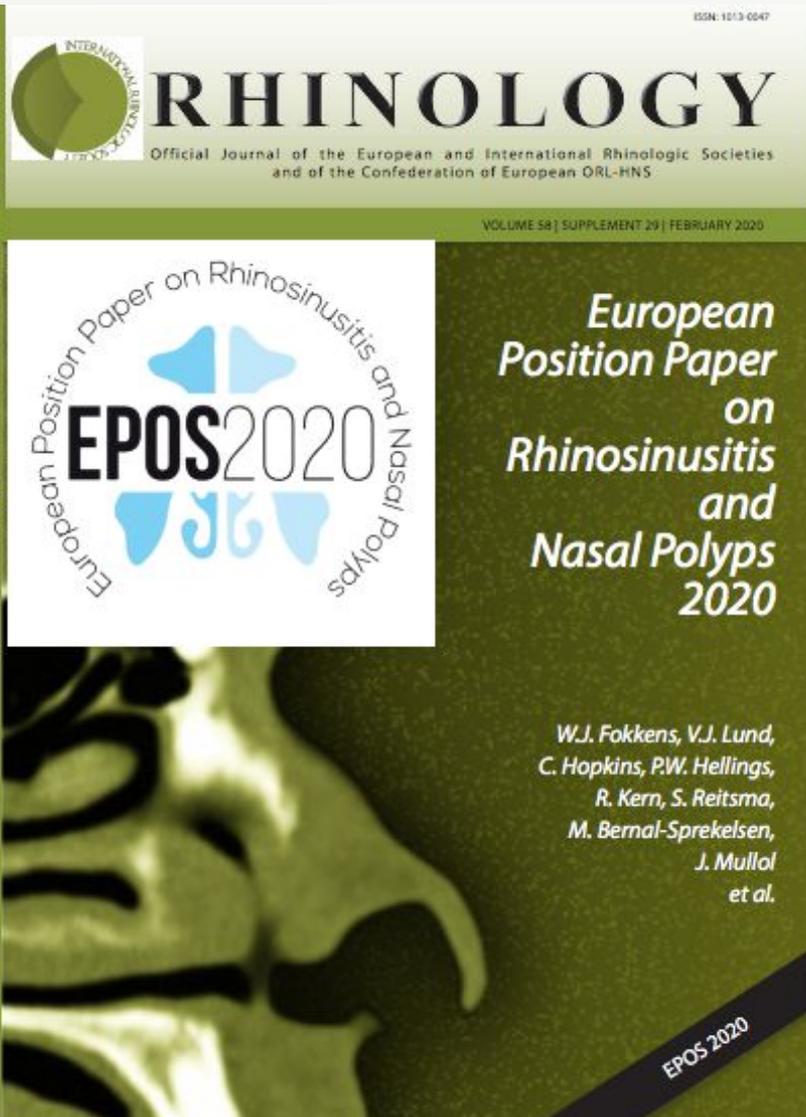
*этой группе относится карбоцистеин (код АТХ: R05CB03). Карбоцистеин нормализует количественное соотношение кислых и нейтральных сиаломуцинов носового секрета, восстанавливает вязкость и эластичность слизи. Определённые фармакологические*

# Отток из носа и пазух

Рентгенологические данные после лечения острого синусита Синупретом были лучше, чем в группе N-ацетилцистеина ( $p < 0,05$ )



# Рекомендации европейского общества ринологов



Полноценный согласительный международный документ по тактике лечения острых и хронических риносинуситов, где каждый пункт обоснован с позиций доказательной медицины

# EPOS, 2020: Острый риносинусит (простуда)

Показания к лечению и рекомендации для взрослых и детей: Экстракт ВНО 1016 (Синупрет) оказывает значительное влияние на симптомы обычной простуды без серьезных побочных эффектов (1b)

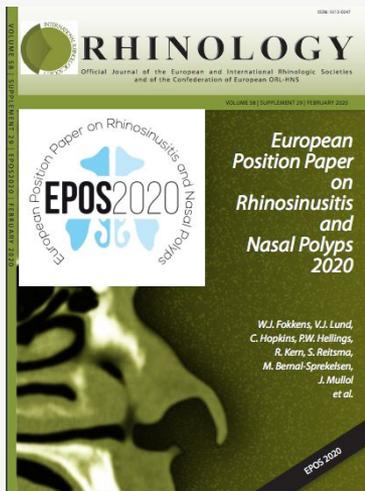


# EROS, 2020: Острый поствирусный риносинусит

Показания к лечению и рекомендации для детей: Экстракт ВНО 1016 (Синупрет) оказывает значительное влияние на симптомы острого поствирусного риносинусита без существенных побочных явлений (1b).



# МИНЗДРАВ РЕКОМЕНДУЕТ, 2021



- Рекомендовано назначение средств растительного происхождения всем пациентам с ОС с доказанным противовоспалительным и муколитическим действием при отсутствии противопоказаний с целью ускорения разрешения симптомов заболевания [1,2,40,41,55,69].

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 3)**

**Комментарии:** эффективными препаратами с выраженным секретолитическим, секретомоторным и противовоспалительным действием для лечения ОС является Синупрет (код АТХ: R07AX), в состав которого входят компоненты нескольких

# НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

*ОПЫТ ОГРОМНЫЙ*



*СТАТИСТИКА МИНИМАЛЬНАЯ*

# Содержание заявленных веществ

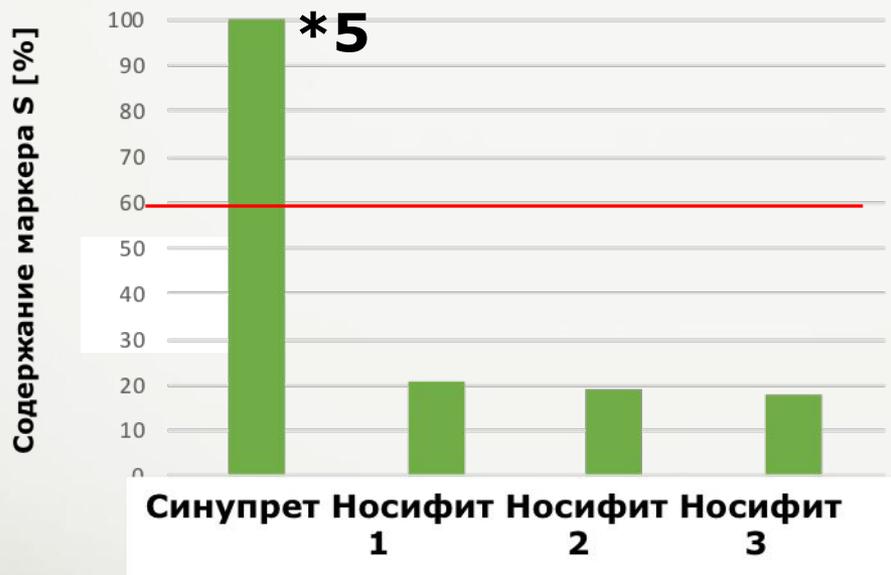
## Общее количество флавоноидов



Результаты количественного анализа содержания флавоноидов в Синупрет и 3 образцами БАД Носифит показали более чем 2-х кратную разницу

# Содержание заявленных веществ

## Маркер S из цветков бузины



## Маркер R из травы щавеля

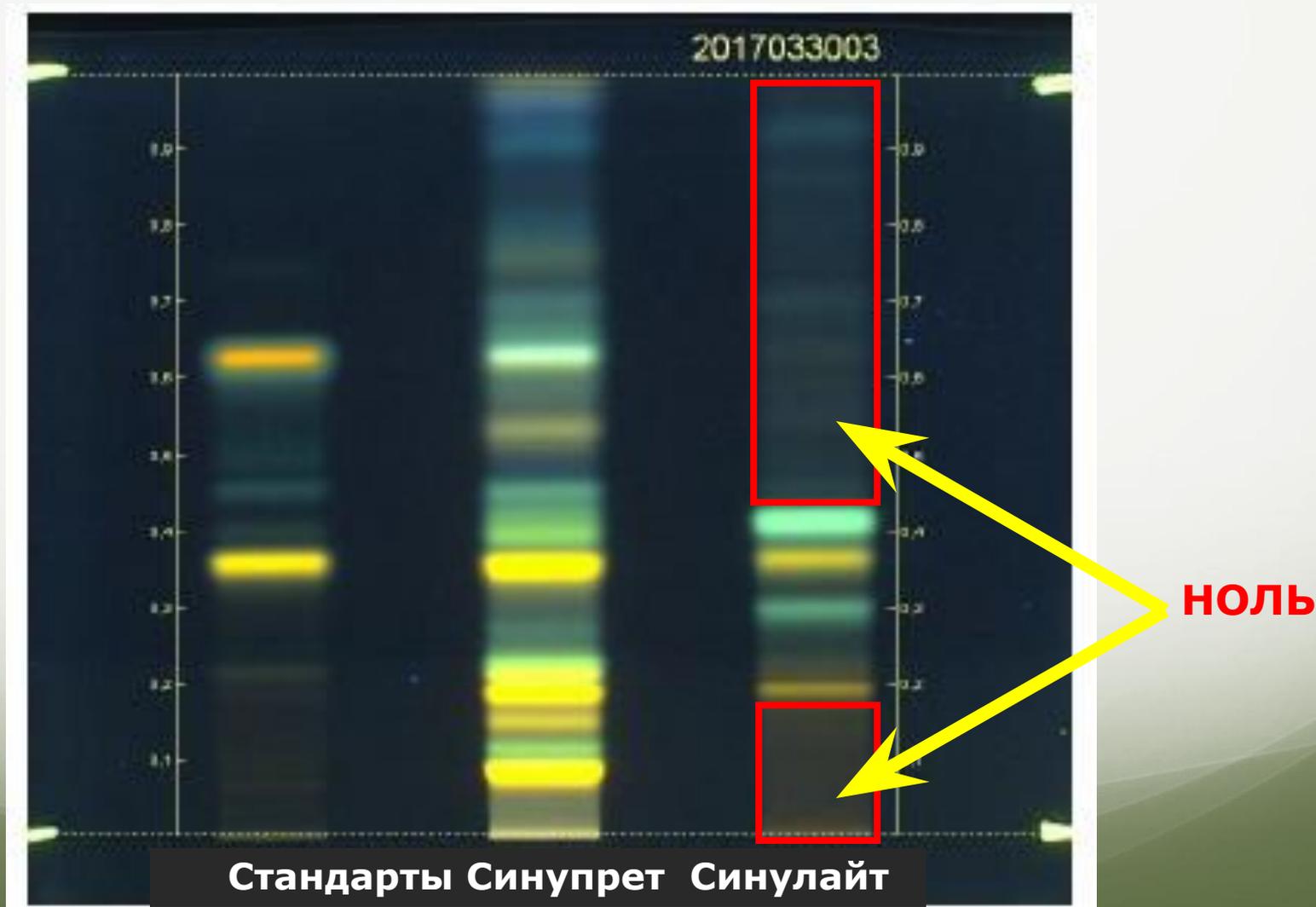


Маркер Р из цветков первоцвета и

Маркер G из корня горечавки,

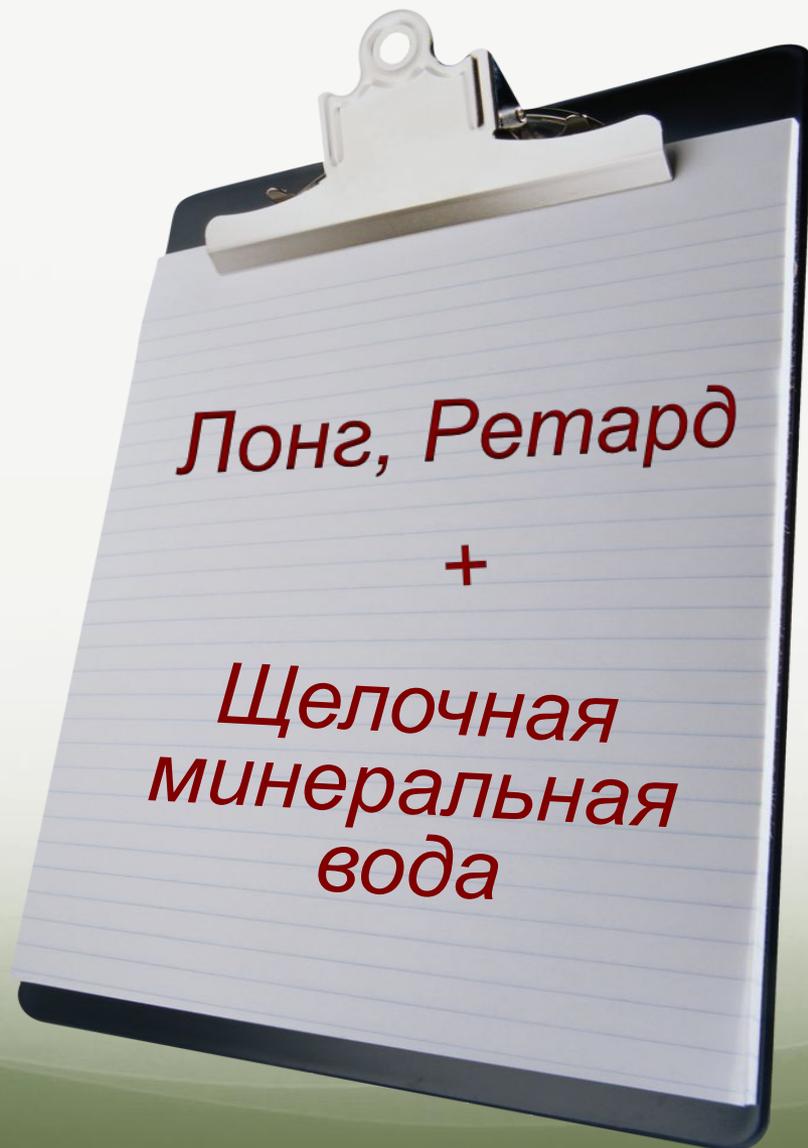
были представлены **только в Синупрет !**

# Флавоноиды в Синупрет и Синулайт (тонкослойная хроматография)



# Новая потребность

## Пролонгированная форма от кашля



# Новая потребность

## Пролонгированная форма от кашля

Лонг, Ретард

+

Щелочная  
минеральная  
вода

Отлипание  
мокроты

# Гастропульмональный мукокинетический вагальный рефлекс

Алкалоиды растений

ипекакуаны,

плюща,

термопсиса,

алтея,

солодки,

тимьяна



# Гастропульмональный мукокинетический вагальный рефлекс

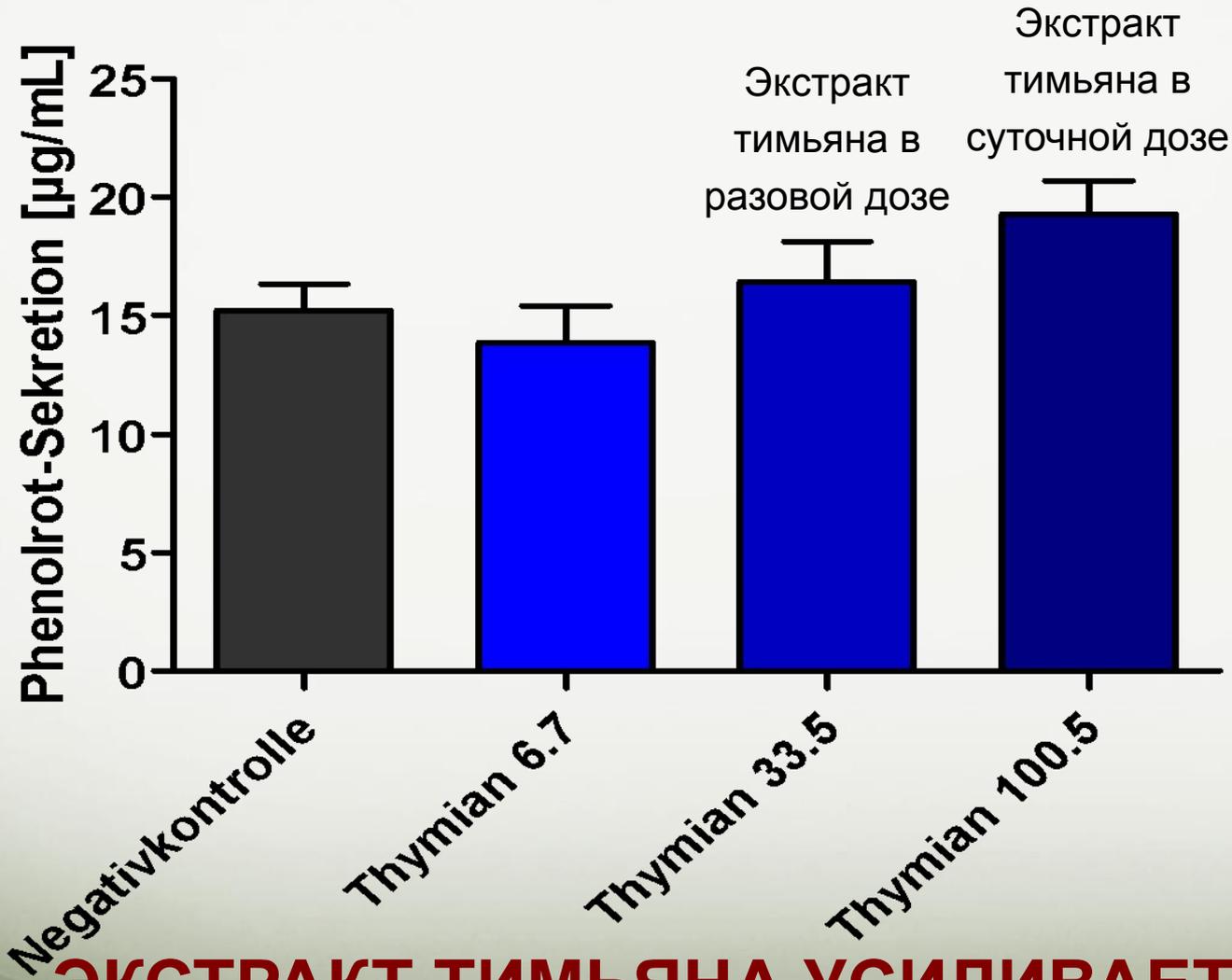
Рефлекторное влияние с рецепторов желудка на рвотный центр

Передача импульса на кашлевой центр

Усиление перистальтики бронхиальной мускулатуры, работы мерцательного эпителия, секреции желез



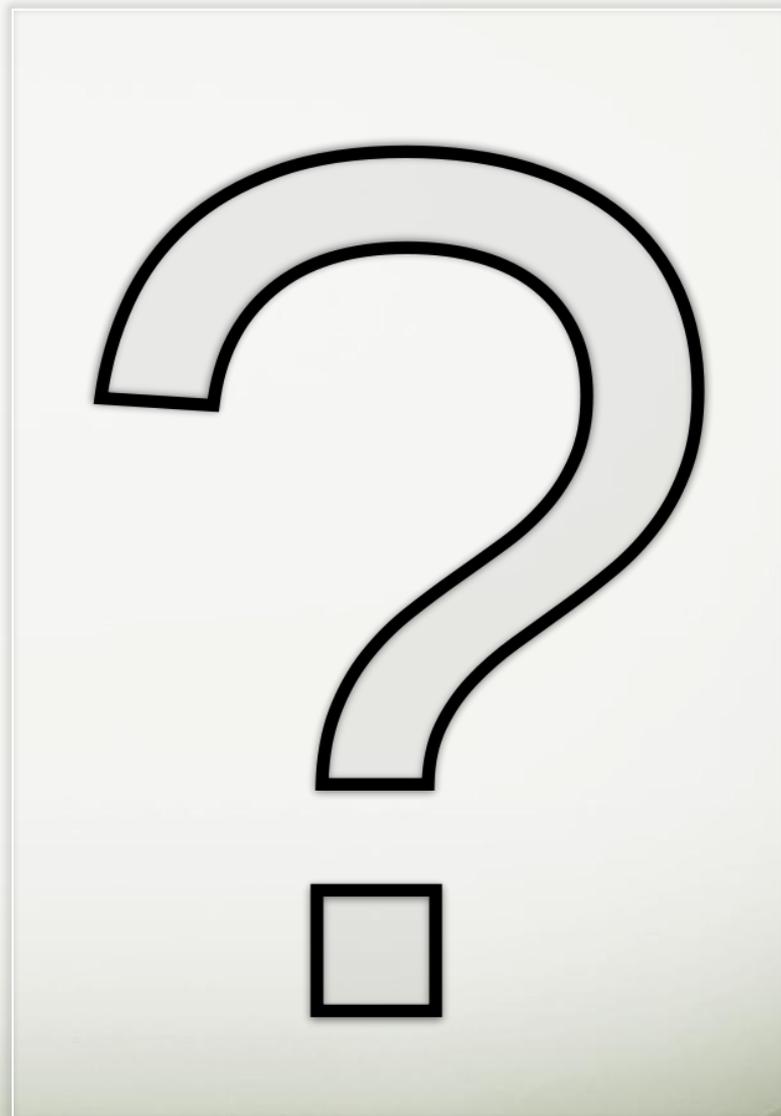
# Механизм действия Бронхипрета®



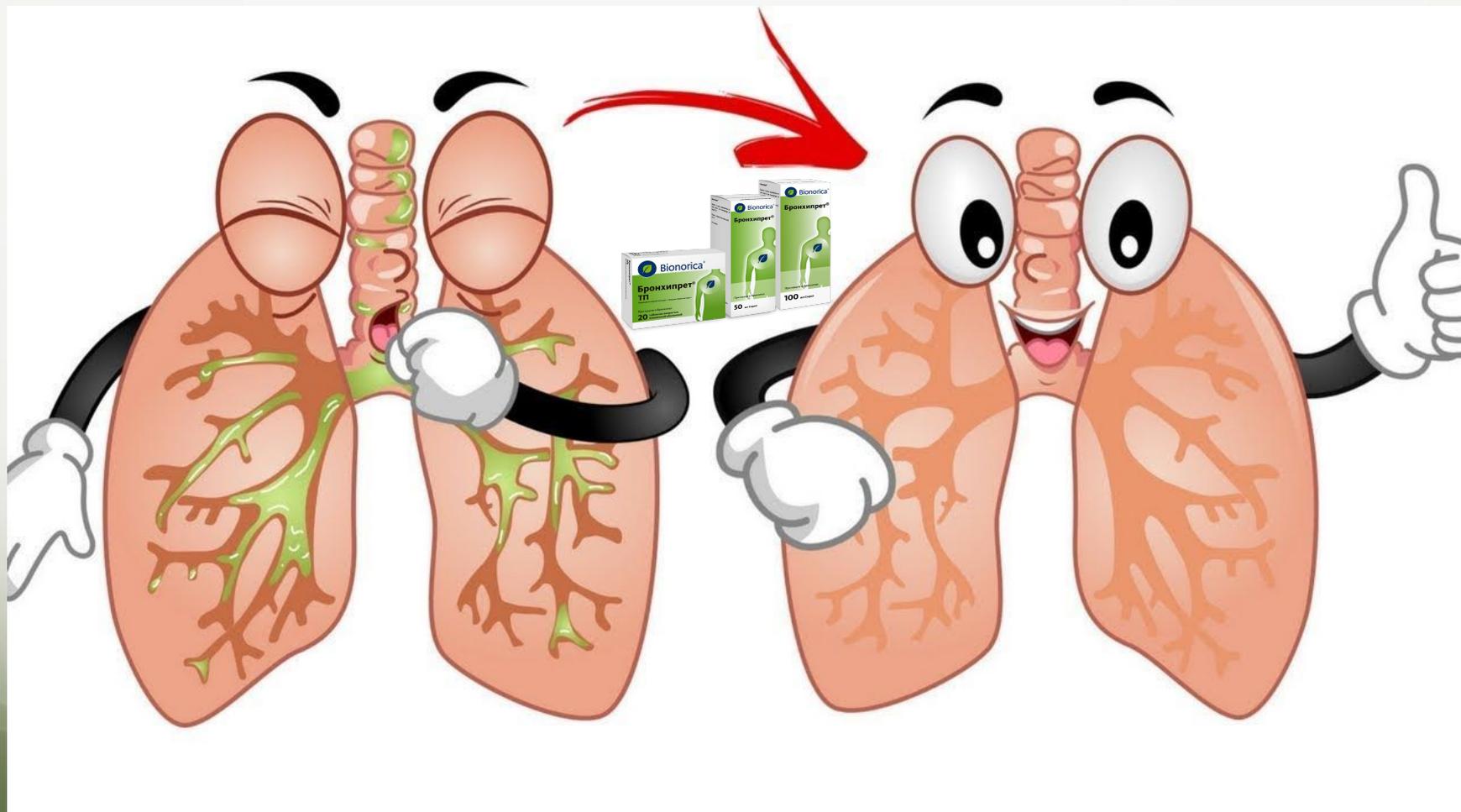
**ЭКСТРАКТ ТИМЬЯНА УСИЛИВАЕТ ВЫХОД  
СЛИЗИ В ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЯХ**

# Бронхипрет значительно воздействует на кашель,

1. Усиливая отделение  
мокроты
2. Разжижая густую  
мокроту
3. Угнетая кашлевой  
центр



# Минус - это плюс



# Бронхипрет значительно ускоряет выведение трудноотделяемой мокроты из бронхов и снижает воспаление



## Бронхипрет® сокращает:

- длительность периода хрипов при ОРВИ в 2,6 раз
- длительность периода жесткого дыхания в 1,8 раз
- продолжительность периода кашля на 29%<sup>1</sup>

- Муколитики (группа сравнения)
- Бронхипрет® (основная группа)

# МИНЗДРАВ РЕКОМЕНДУЕТ, 2021



- *препарата на основе комбинации **Первоцвета корней экстракт+Тимьяна** обыкновенного травы экстракт. Препарат обладает отхаркивающим, противовоспалительным, секретолитическим, бронхолитическим действием. Способствует снижению вязкости мокроты и ускорению ее эвакуации. Препарат выпускается в **таблетках**.*
- *препарата на основе комбинации **Плюща листьев экстракт+Тимьяна** обыкновенного травы экстракт. Препарат оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, секретолитическое, бронхолитическое действие, способствует снижению вязкости мокроты и ускорению ее эвакуации. Выпускается в виде **сироп**.*

# Бронхипрет

Сироп

Таблетки

Листья плюща

Трава тимьяна

Корень первоцвета



Фармакологическое действие

Секретолитическое

Противовоспалительное

Противовирусное

Противомикробное

Бронхоспазмолитическое

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

# НАЗНАЧЕНИЕ БРОНХИПРЕТА

от 1 до 2 лет - 2,2 мл

от 2 до 6 лет - 3,2 мл

от 6 до 12 лет - 4,3 мл

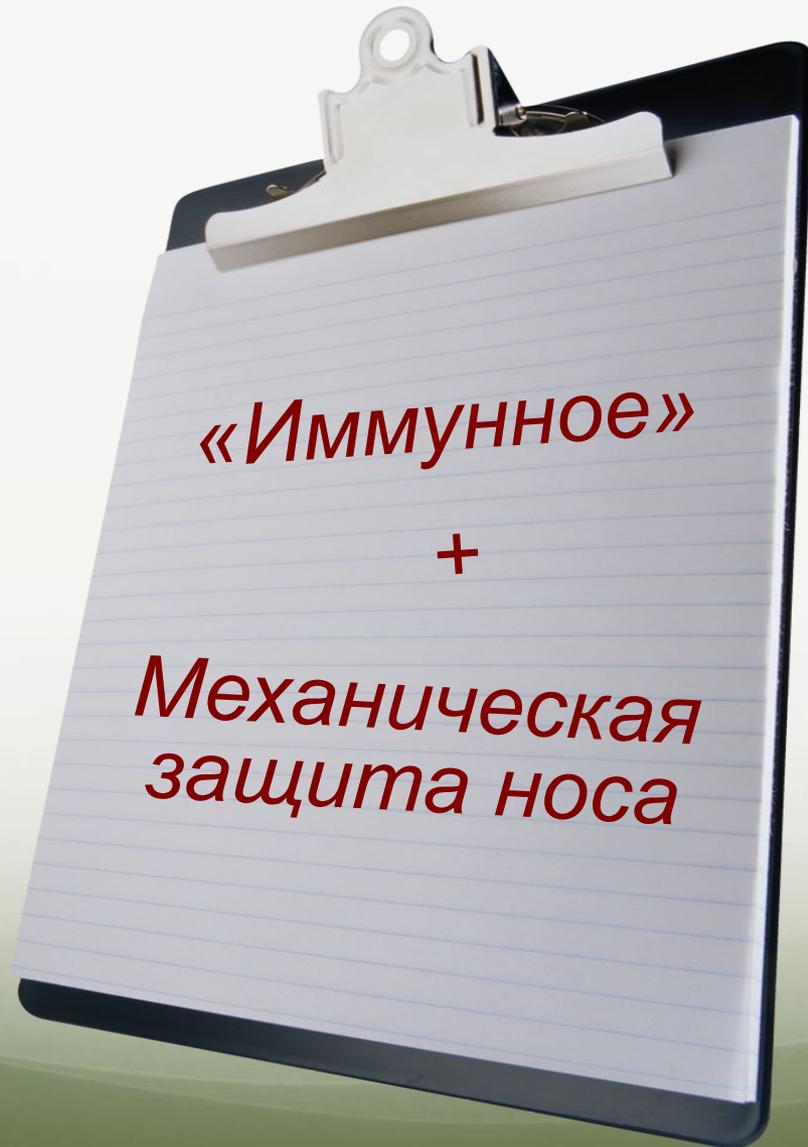
с 12 лет и взрослые - 5,4 мл

**3 РАЗА В ДЕНЬ**



# Новая потребность

## Частая заболеваемость ОРЗ



# Новая потребность

## Частая заболеваемость ОРЗ

*«Иммунное»*

*+*

*Механическая  
защита носа*

*Защита  
горла*

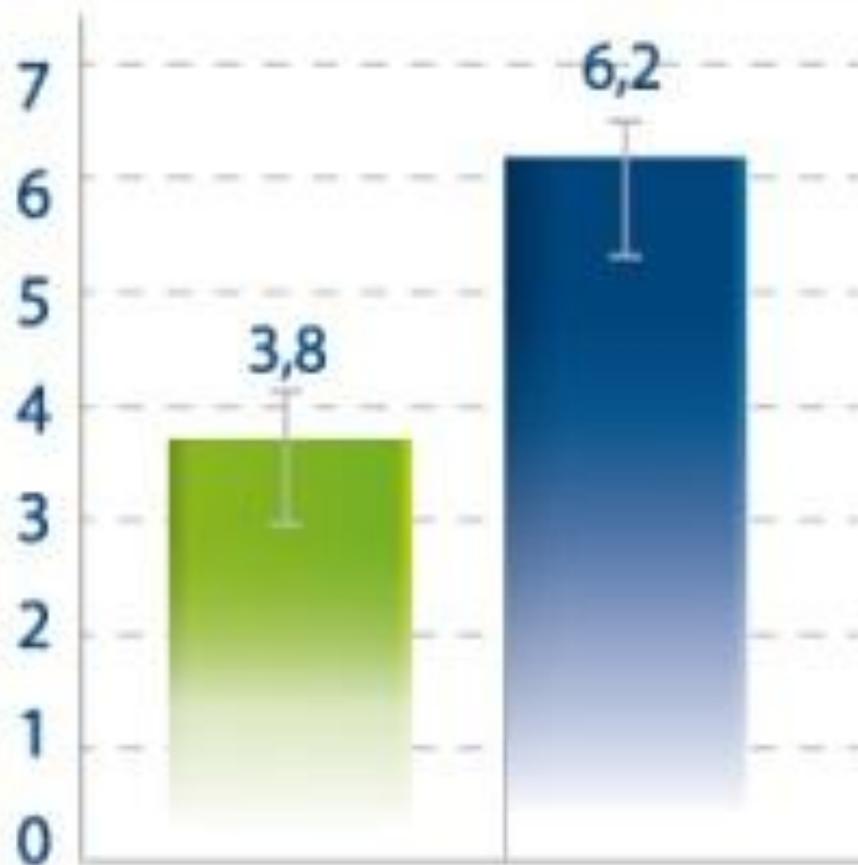


# ВЯЖУЩЕЕ (ДУБЯЩЕЕ) СВОЙСТВО

Свойство растений вызывать необратимое свертывание белков, образуя защитный слой на воспаленной слизистой оболочке. Происходит сужение поверхностных мелких сосудов.

Уменьшается секреция слизистой, преграждается путь внедрения патогенных микроорганизмов.

**Итог: защитный и противовоспалительный эффект.**



- **Основная группа**  
(Тонзилгон® Н + стандартная терапия)
- **Группа сравнения**  
(стандартная терапия: носовой душ, эндонозальные стероиды, физиолечение)

**Число рецидивов ОРВИ с обострением хронических заболеваний миндалин за 1 год**

# МИНЗДРАВ РЕКОМЕНДУЕТ, 2021



- Тонзилгон обладает доказанным иммуномодулирующим, антисептическим, противовоспалительным действием.
- Может быть назначен на продолжительный срок, беременным и пациентам с соматическими заболеваниями

# Результативность Тонзилгона®

Применение Тонзилгона Н предупреждает обострения хронического тонзиллита



# Каждому пациенту – свой объем

## ТОНЗИЛГОН 50

- Лечение ОРЗ у детей раннего возраста и дошкольников
- Чтоб оценить эффективность
- Не прерывать лечение на работе

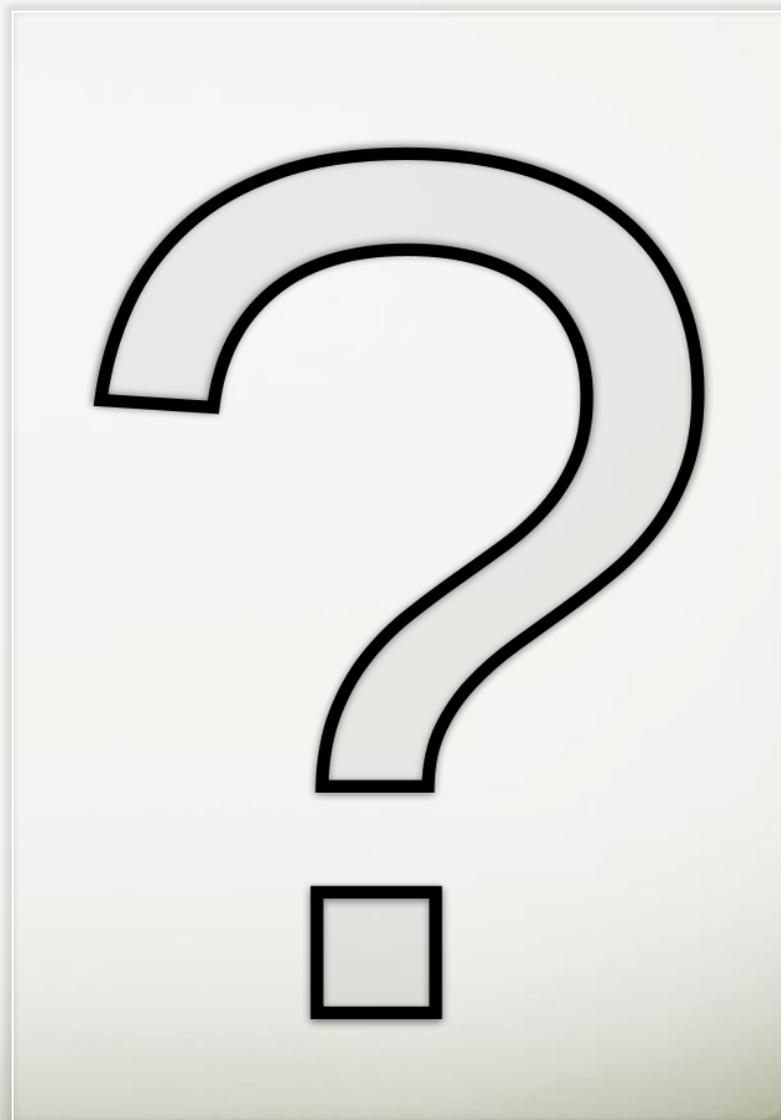


## ТОНЗИЛГОН 100

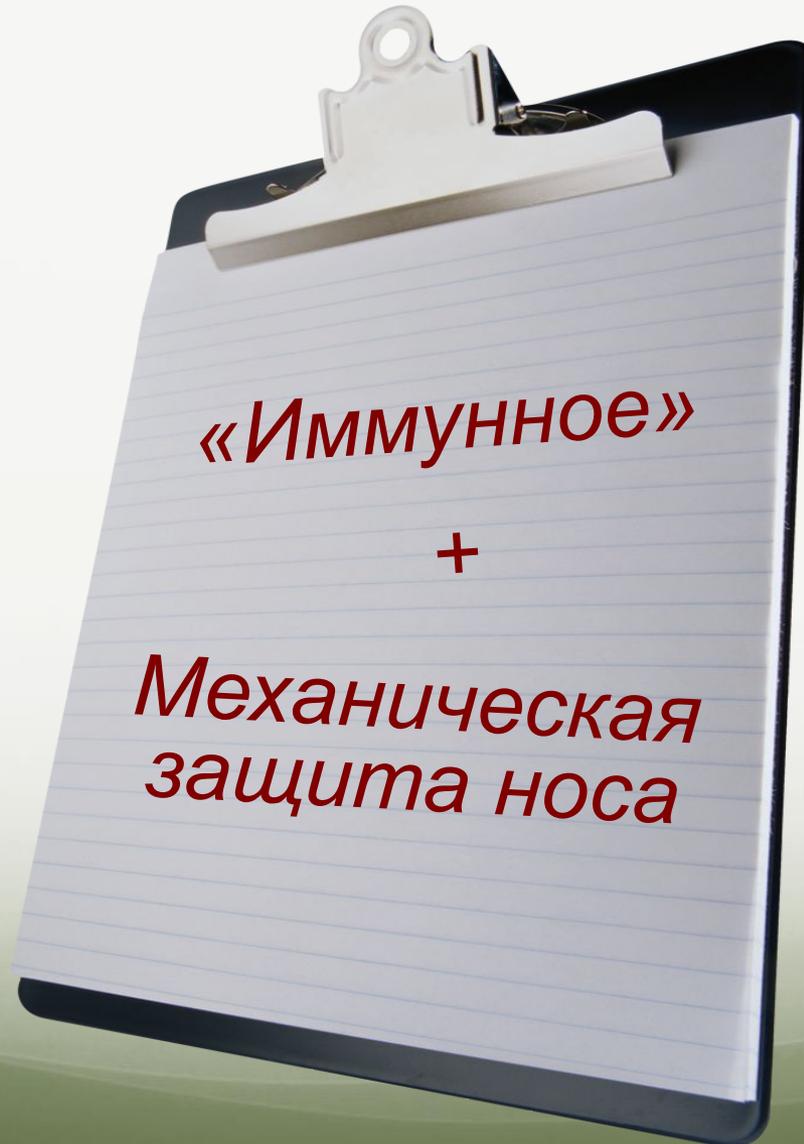
- Лечение ОРЗ взрослого
- Профилактика заболеваемости всем
- Рецидивы тонзиллита и фарингита всем

# Тонзилгон следует принимать

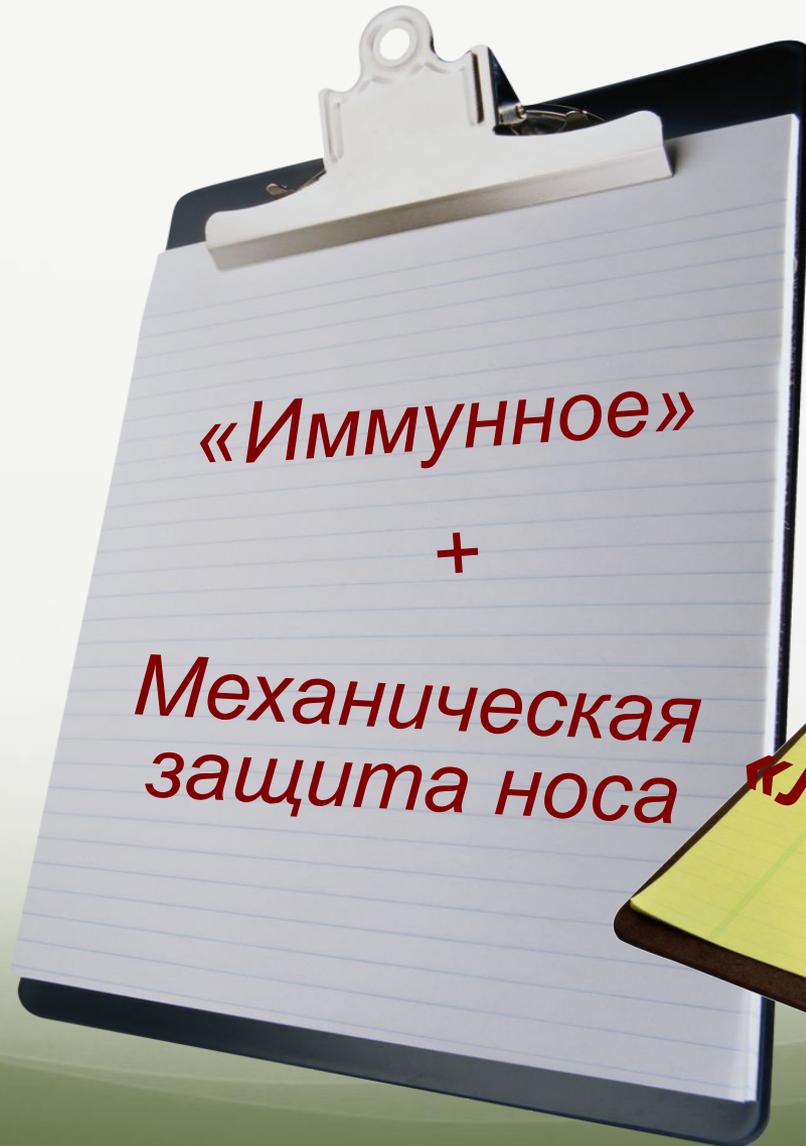
1. После еды, не запивая
2. За 30 мин до еды или  
через час после
3. Заедая десертом



# Новая потребность «Ко мне липнут все вирусы»

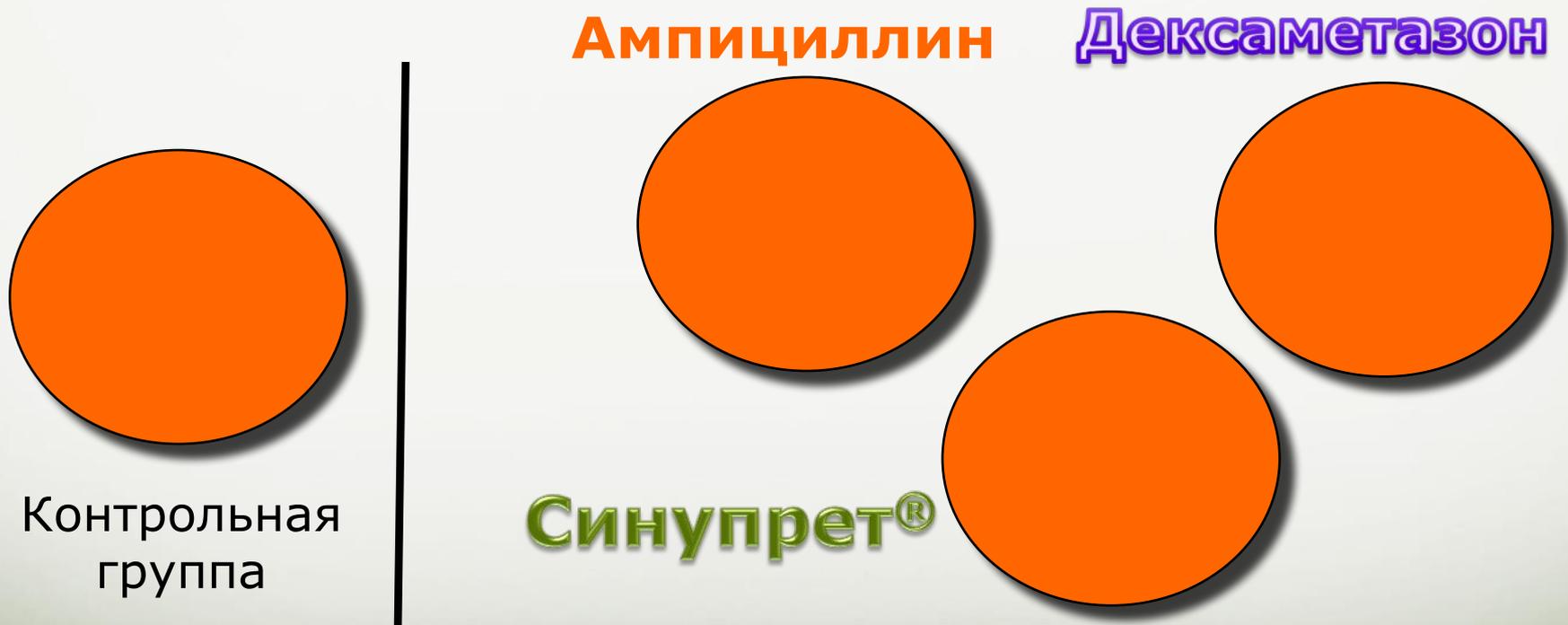


# Новая потребность «Ко мне липнут все вирусы»



# Противомикробная активность

Количество микроорганизмов в слизистой оболочке носа через 8 дней после заражения бактериями



# Противомикробная активность

Количество микроорганизмов в слизистой оболочке носа через 8 дней после заражения бактериями

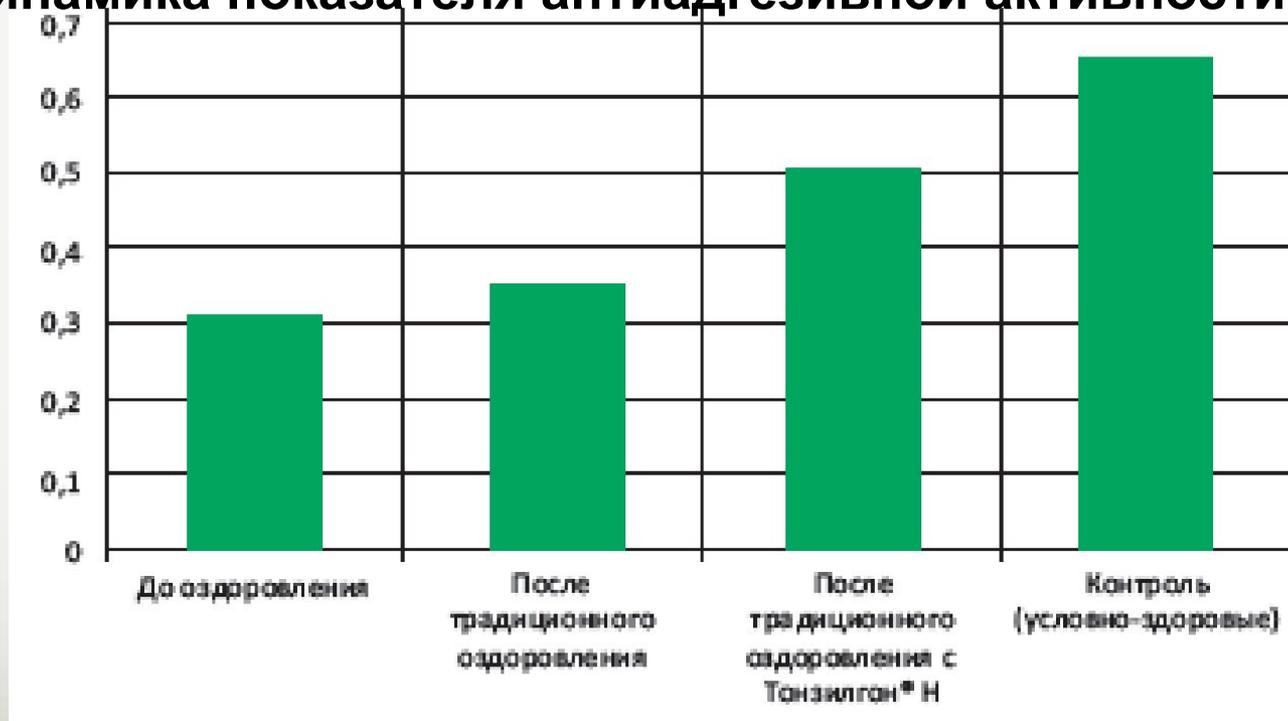


**Синупрет® уменьшает рост бактерий сравнимо с ампициллином и дексаметазоном**

# Доказанный эффект Тонзилгона®

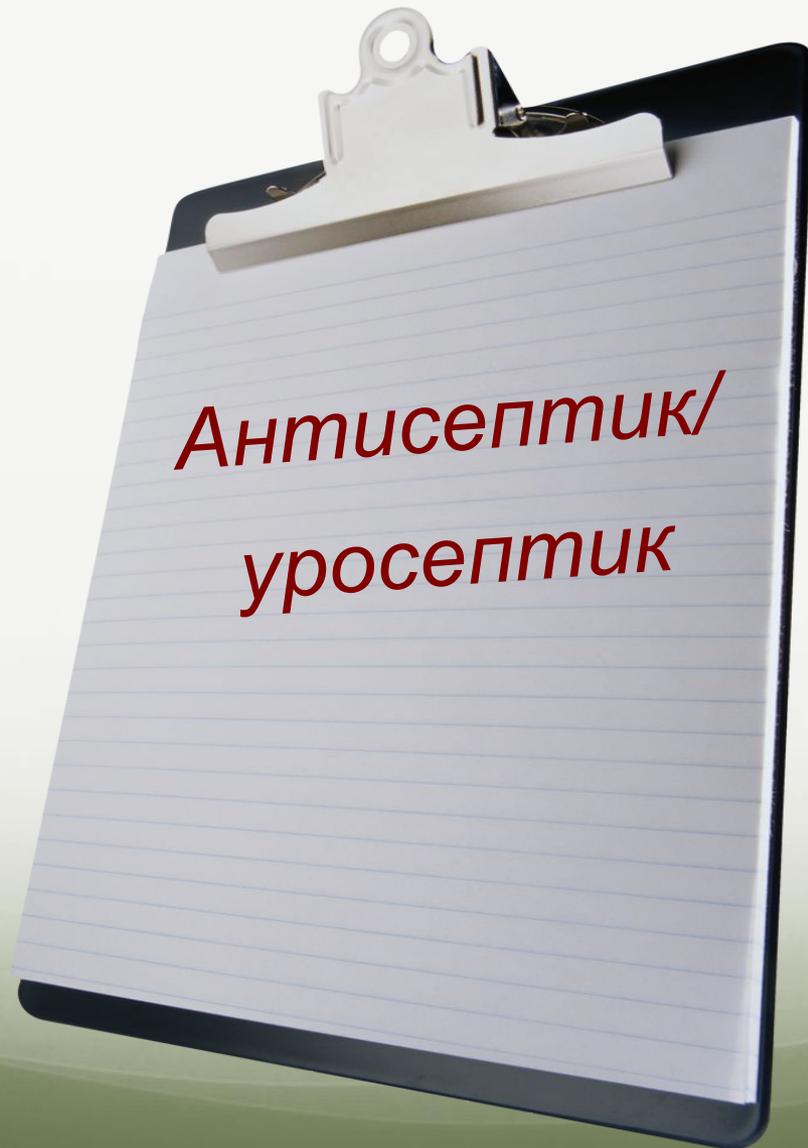
113 подростков с частотой ОРВИ 6-12 раз за год (Тонзилгон® Н)

Динамика показателя антиадгезивной активности слюны

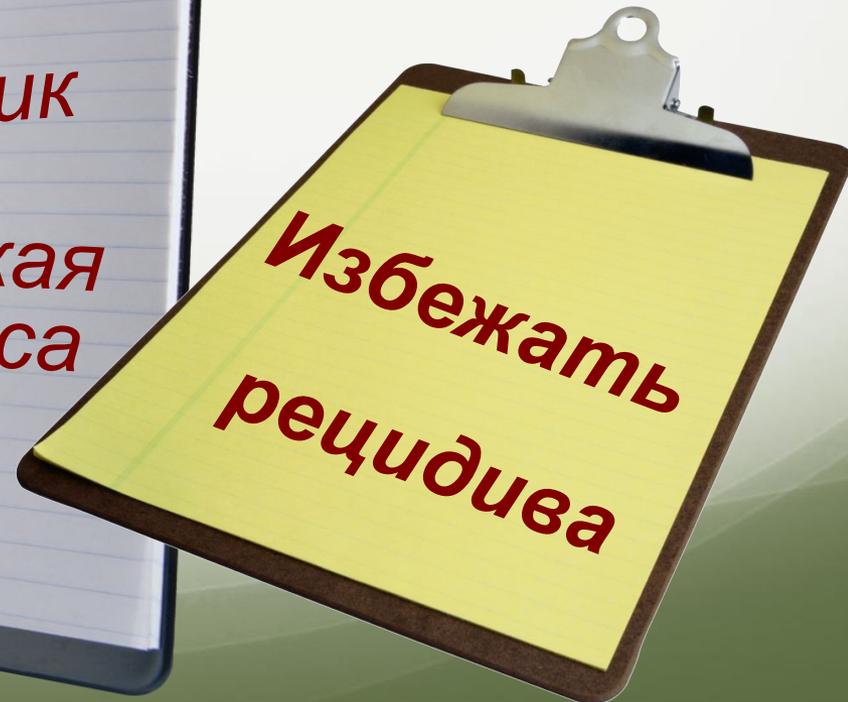
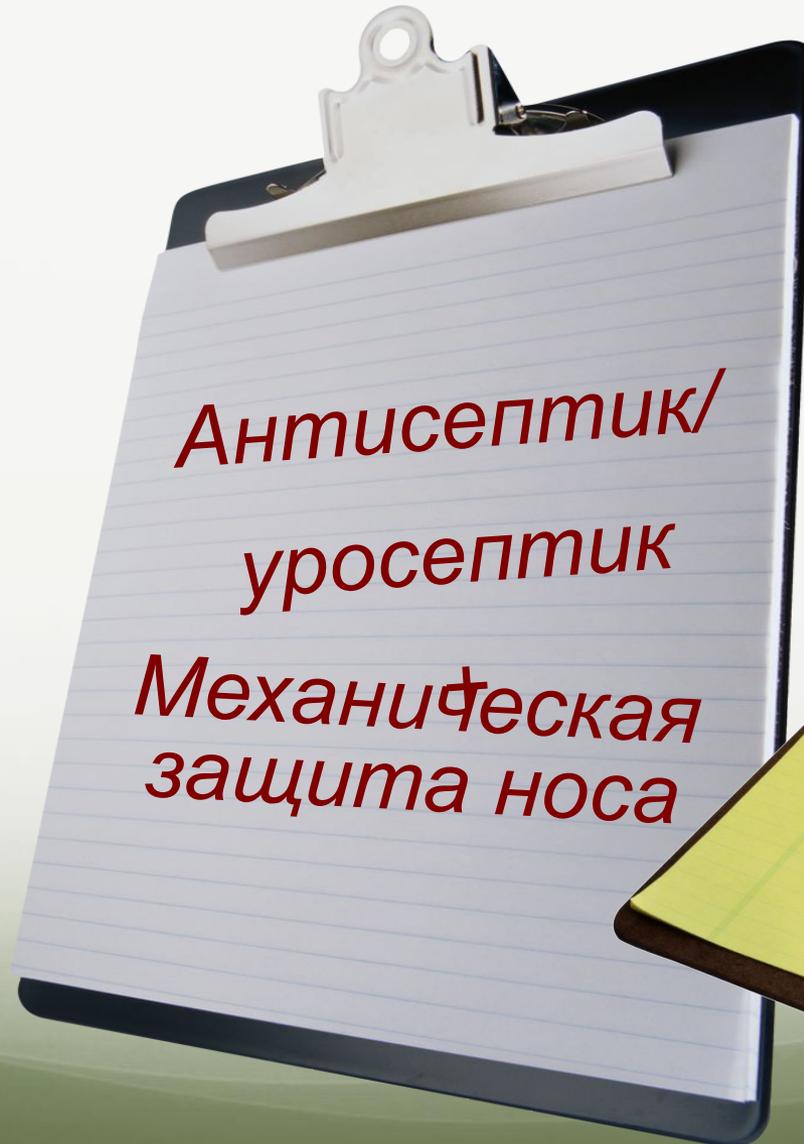


**Тонзилгон® Н нормализует показатели колонизационной резистентности полости рта как защиту от проникновения инфекционных агентов.**

# Новая потребность «Замучал цистит»



# Новая потребность «Замучал цистит»



# РАЗНООБРАЗИЕ УРОСЕПТИКОВ

Антисептики, синтетические противомикробные средства и антибиотики из категории уросептиков при выведении через почки создают эффективную терапевтическую концентрацию лекарства в месте воспаления

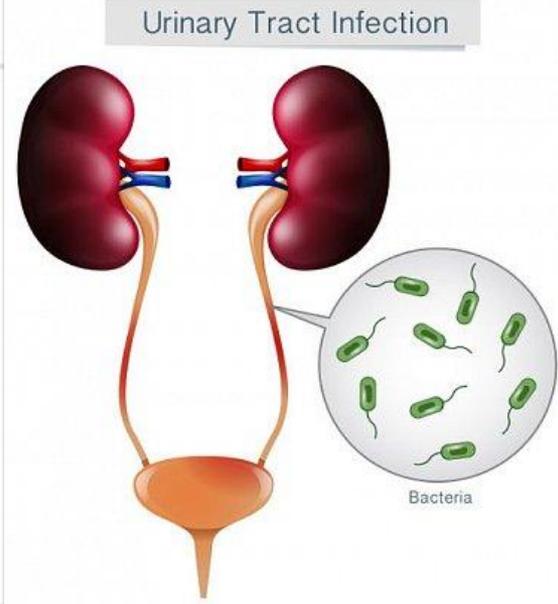


# ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ УРОСЕПТИКАМИ

Не должна быть менее 7 дней.

При необходимости со сменой препаратов каждые 7-10 дней, последовательно применяя препараты, действующие на бактериальную стенку и на метаболизм бактериальной клетки

Уросептик	Спектр действия	Суточная доза	Длительность, дни
Наликсидиновая кислота (невиграмон)	Энтеробактерии. Не активен в отношении синегнойной палочки и Г <sup>-</sup> -кокков	50—60 мг на 1 кг 4 раза ПО	7—10
Нитроксолин 5-НОК Грамурин	Кишечная палочка, протей, Stf	200—400 мг в сутки 4 раза ПО	7—10
Нитрофурантоин (фурагин, левантин)	Кишечная палочка, энтерококки, протей, клебсиеллы, Stf, Str	5—7 мг на 1 кг 4 раза ПО	7—10
Пилемидиновая кислота (палин)	То же + синегнойная палочка	15 мг на 1 кг 2 раза ПО	7—10
Офлоксацин (таривид)	Г <sup>-</sup> и Г <sup>+</sup> -микроорганизмы, микоплазма, хламидии	200—400 мг в сутки 2 раза ПО (>12 лет)	7—10
Ципрофлоксацин (ципробай)		7,5 мг на 1 кг ПО 5 мг на 1 кг ВВ 2 раза	5-7



# ПРИЧИНЫ НЕУСПЕШНОСТИ

- Не обращаются к врачу около 40% женщин
- При исчезновении симптомов продолжают лечение 18%



## НАРУШЕНИЯ:

- Выбор препарата
- Режим дозирования
- Продолжительность лечения



**ФАРМАЦЕВТ – ГЛАВНЫЙ!**

**БЕЗ РЕЦЕПТА!**

# Современная фитотерапия: **КАНЕФРОН Н**



Условия отпуска из аптек: без рецепта.\* Может применяться для снятия острых симптомов воспаления мочевых путей **до консультации с врачом** либо в качестве дополнительной рекомендации к выписанному врачом

\*Инструкция по применению Канефрон® Н

# Альтернативные подходы в лечении и профилактике

Фитотерапия рекомендовано использовать фитотерапию с бактерицидным действием **(2a)**

Фитотерапия рекомендуется как вспомогательное лечение на этапе долечивания **(2b)**

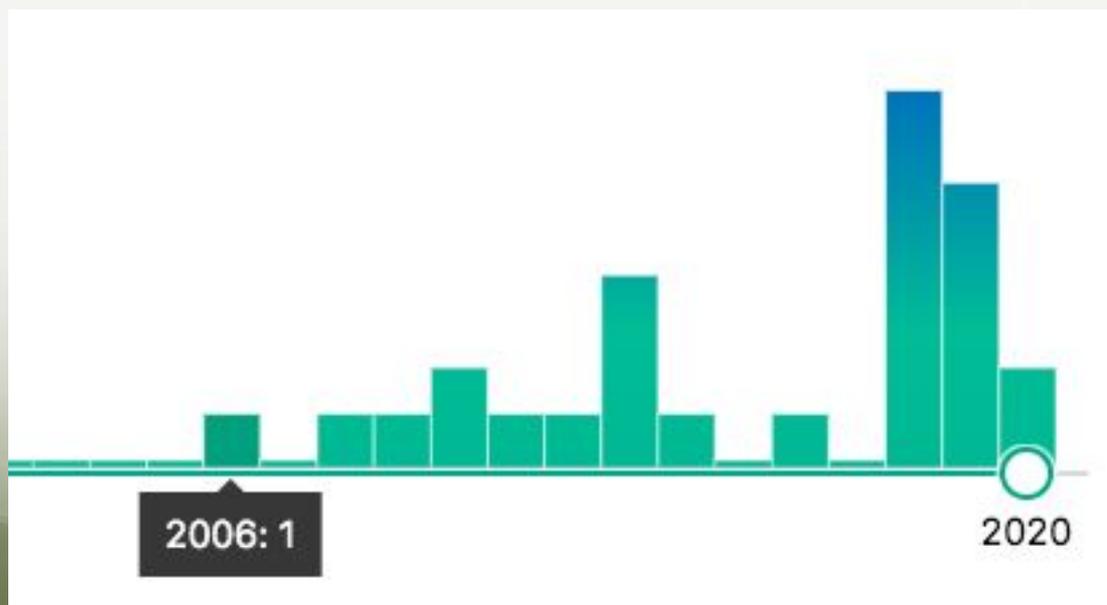
Из фитопрепаратов рекомендовано применение комбинированных форм препаратов. В их состав входят трава золототысячника, корень любистока и листья розмарина. После купирования острой фазы заболевания следует продолжить лечение еще 2–4 недели, возможно применение до 3-х месяцев непрерывно **(1b)**

Клинические рекомендации по инфекции мочевыводящий путей у детей, 2017, МЗ РФ

Клинические рекомендации по диагностике и лечению цистита, 2016, МЗ РФ (РОУ)

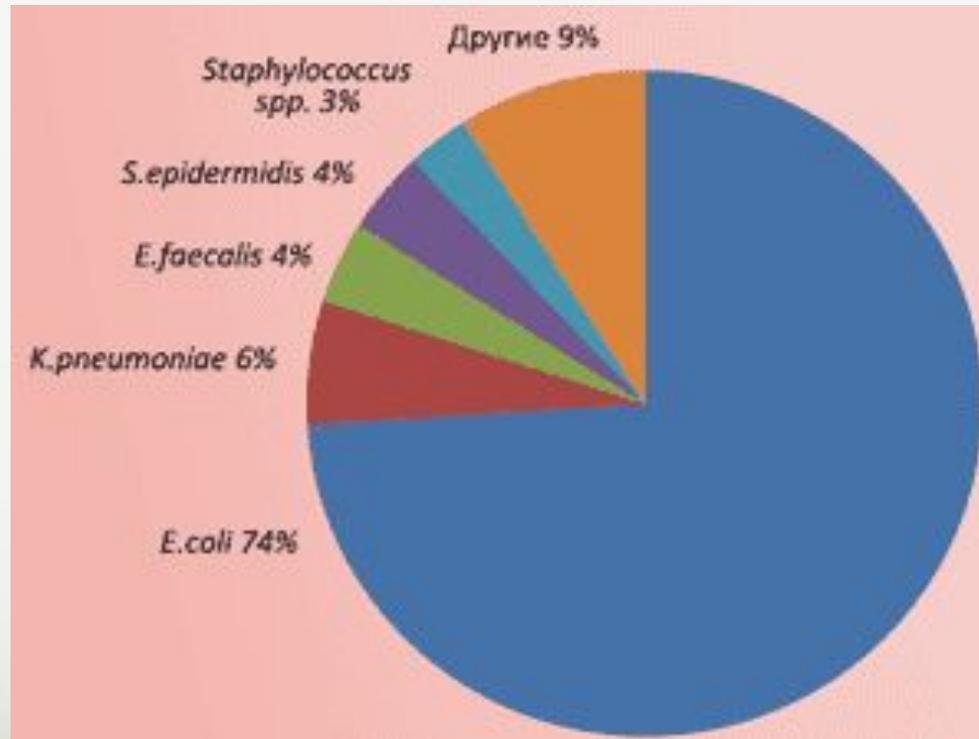
## Интерес к изучению альтернативных средств

В последние 10 лет интенсифицировалось изучение возможностей фитотерапии в лечении урологических и нефрологических заболеваний. В базе данных PubMed цитируется более 50 научных статей, посвященных экстракту *Ino 1045/2103* (Canerphon N).



# Один из механизмов профилактического эффекта экстракта ВНО

Данные многоцентрового исследования УТИАР-III



Дозозависимое ингибирование экстрактом ВНО адгезии *E. coli* к клеткам мочевого пузыря

Künstle G, et al Efficacy of Canephron® N against bacterial adhesion, inflammation and bladder hyperactivity. In: 28th European Association of Urology Congress; 2013.

# МЕХАНІЗМ ДЕЙСТВИЯ

## ВНО 2103



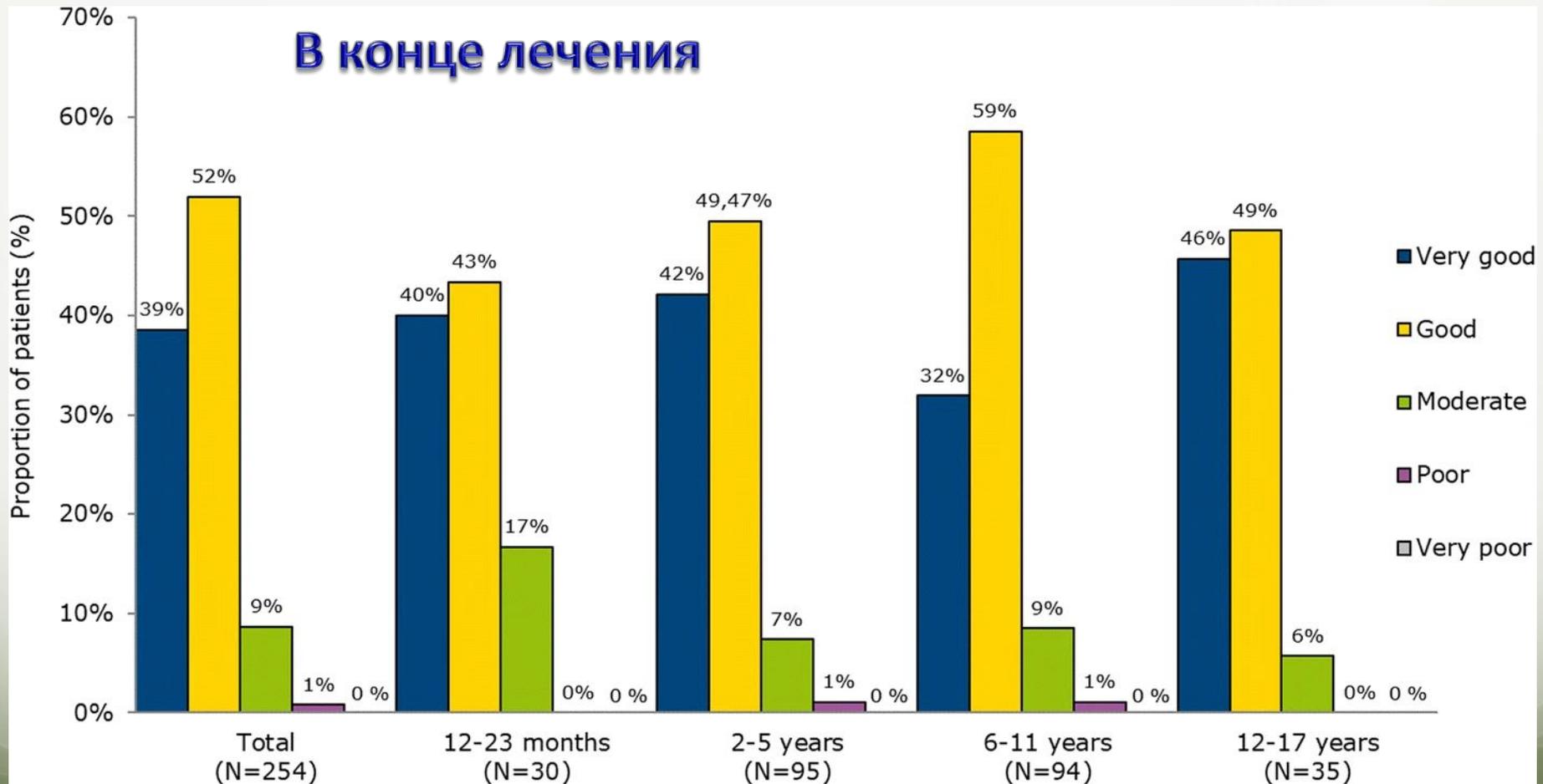
# МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

## ВНО 2103

Выделение органических фенолкарбоновых кислот и их метаболитов с мочой приводит к изменению ее кислотности, что противодействует росту бактерий.



# Эффективность при монотерапии Канефрон Н



Dlin V., et al. "A non-interventional, prospective, multicenter study for evaluation of the use of the herbal medicinal product Canephron® N in the pediatric outpatient population in Russia." *Clinical Phytoscience*, vol. 4, no. 1, 2018

# Пример комплексной рекомендации при цистите:



**Химический уросептик/антибиотик :**  
МОНУРАЛ / НОЛИЦИН / ФУРАГИН /  
НОРБАКТИН



## **КАНЕФРОН Н**

- повышает эффективность уросептиков/антибиотиков
- предотвращает рецидивы



# Дженерик $\neq$ Оригинальный

★ Доказанный эффект

★ Проверена безопасность

★ Фиксированная доза

★ Отсутствуют красители

**ВАЖНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА**



# Состав один – Эффекты разные

В фитотерапии более корректным считают термин «**симилляр**» (подобный), а не «генерик».

Симилляр не гарантирует идентичности свойств.



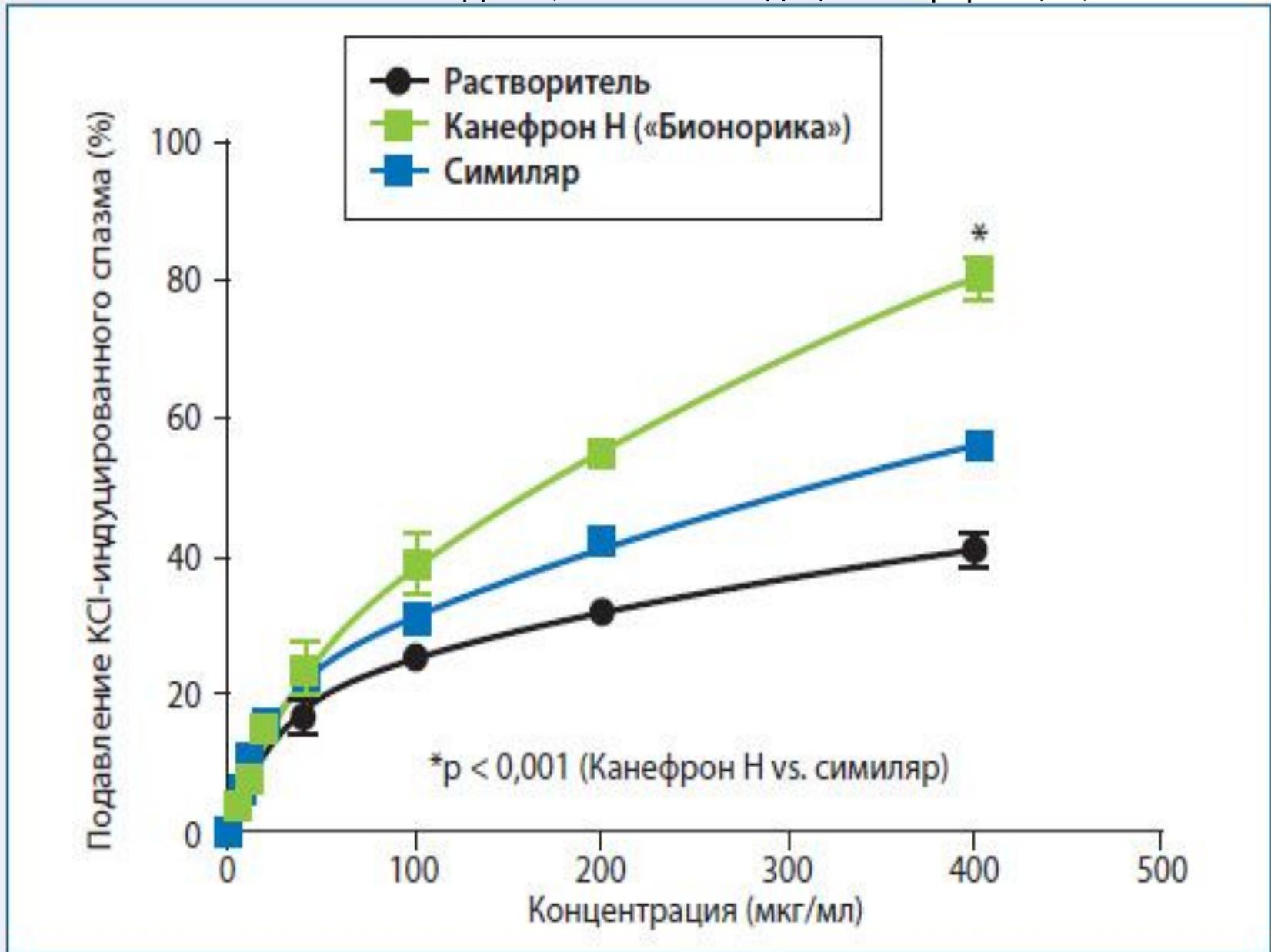


Рисунок 1. Спазмолитическая активность препарата Канефрон Н и симиляра

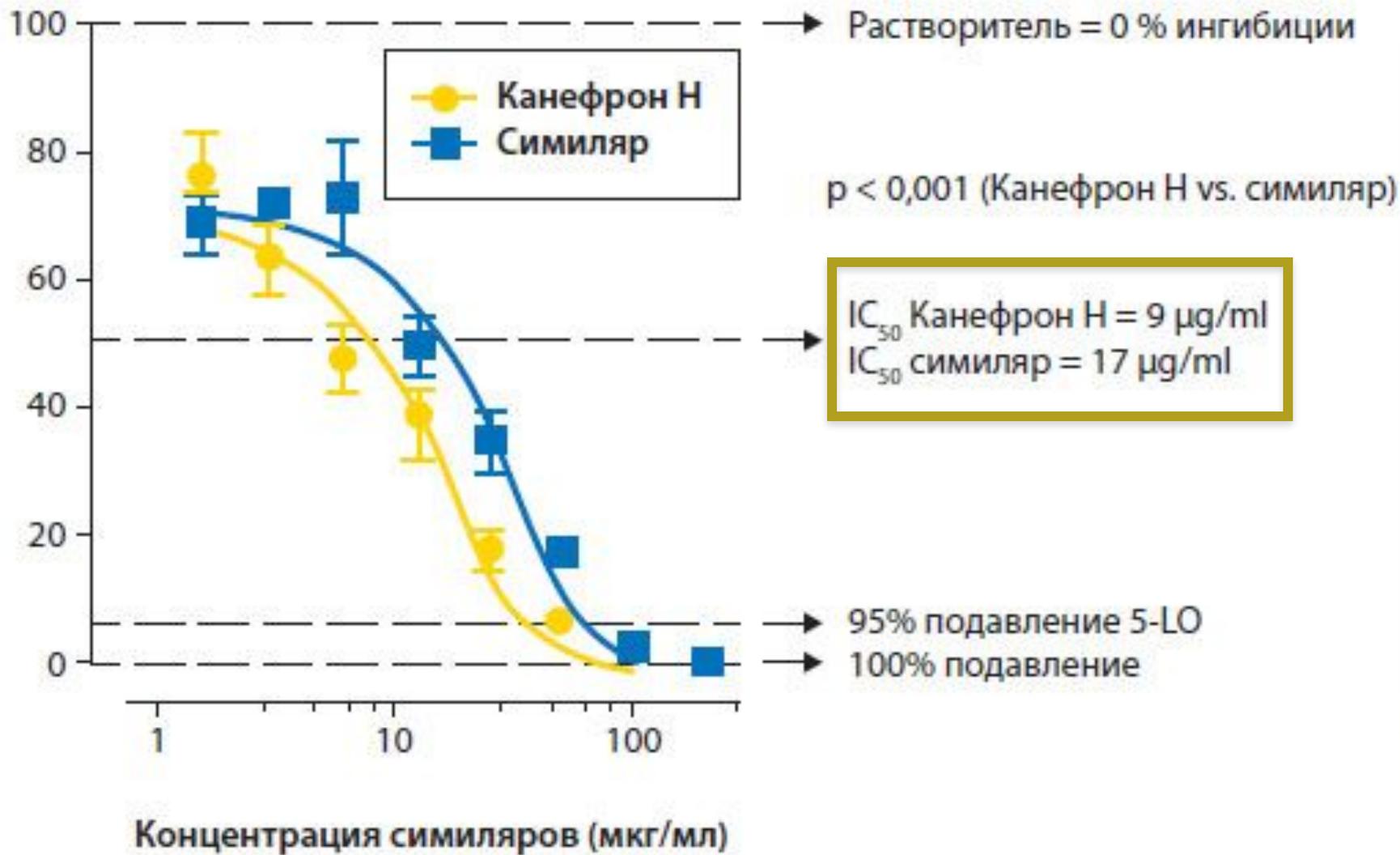


Рисунок 2. Противовоспалительная активность препарата Канефрон Н и симиляра

# Доказанный эффект Канефрона Н<sup>®</sup>

Эквивалентные противовоспалительный и спазмолитический эффекты *in vitro* достигаются в 2 раза меньшими концентрациями Канефрона Н, чем фитосимиляра.

Данные многочисленных клинических исследований, в которых изучалось терапевтическое воздействие Канефрона Н, не могут быть автоматически экстраполированы на другие медикаменты и БАДы, содержащие в качестве компонентов розмарин, любисток и золототысячник.

# Логичная цепочка помощи

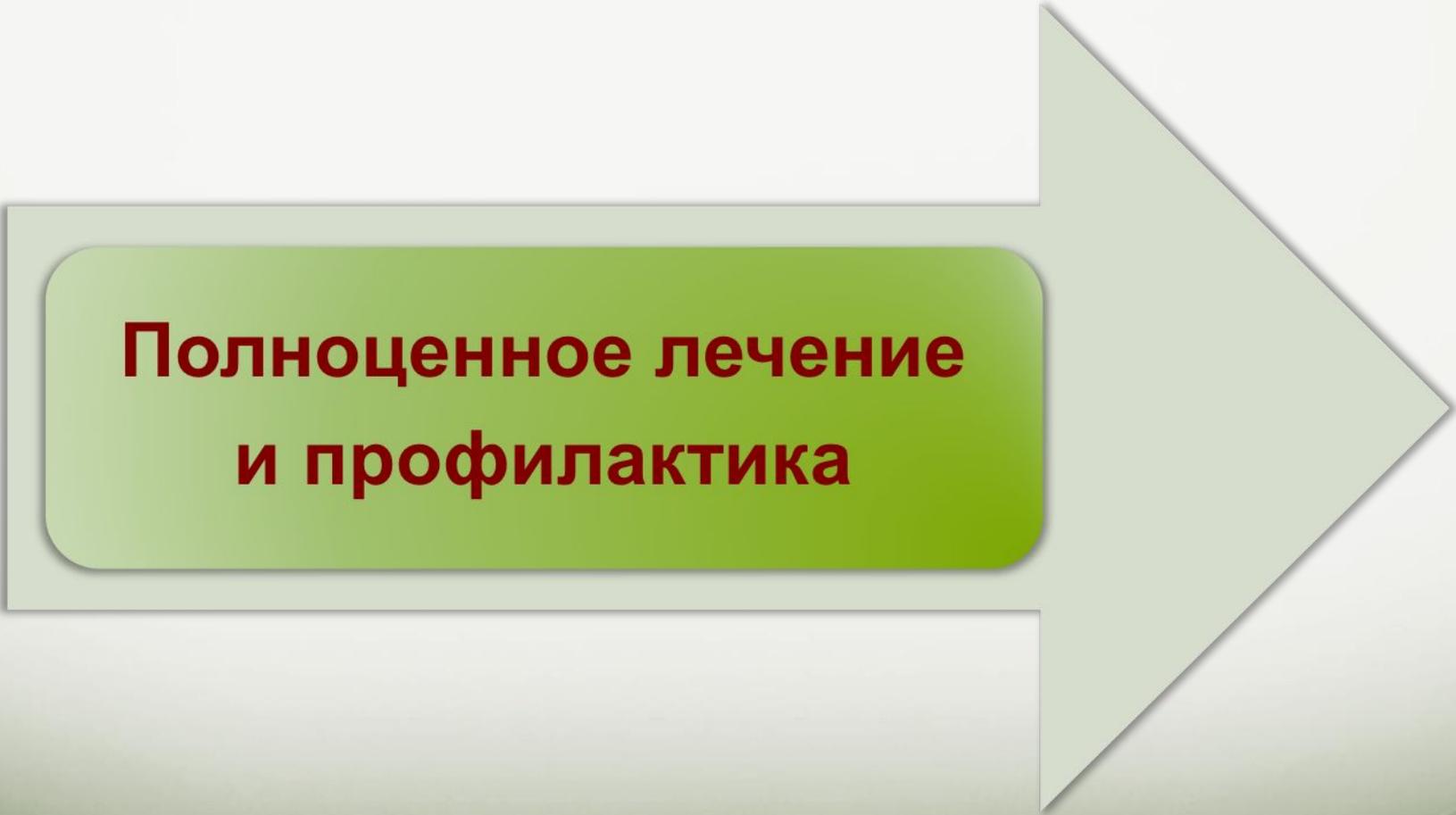
**Запрос  
пациента**

**Проблемный  
вопрос  
провизора/ф  
армацевта**

**Рекомендо  
ванный  
препарат**

**Полноцен  
ная  
покупка**

# Логичная цепочка помощи



**Полноценное лечение  
и профилактика**

# Совместные усилия против простуды

