



«Как фармацевт может облегчить течение ОРЗ?»

Российский национальный исследовательский
медицинский университет
им. Н.И.Пирогова

Ковригина Елена Семёновна

**В нагрузку
или ради
ПОЛЬЗЫ?**



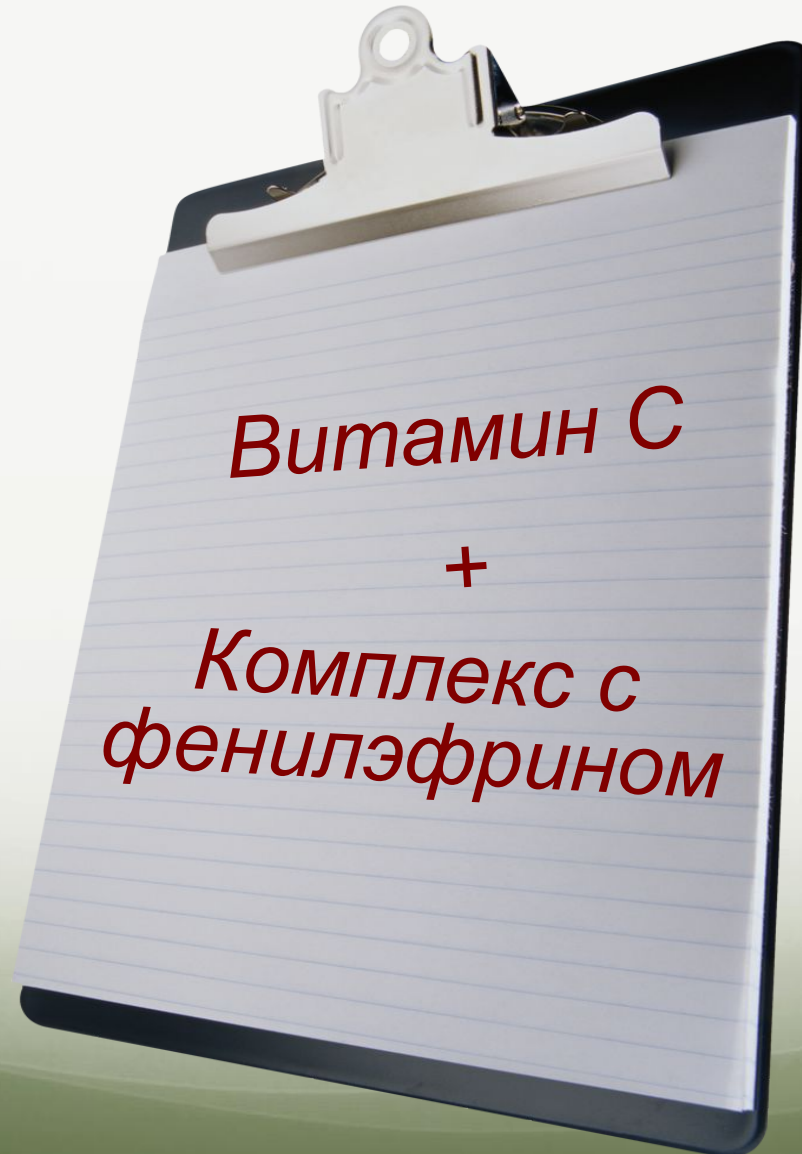
ТЕРАПИЯ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Комплексная
- Сопутствующая
- Сопроводительная



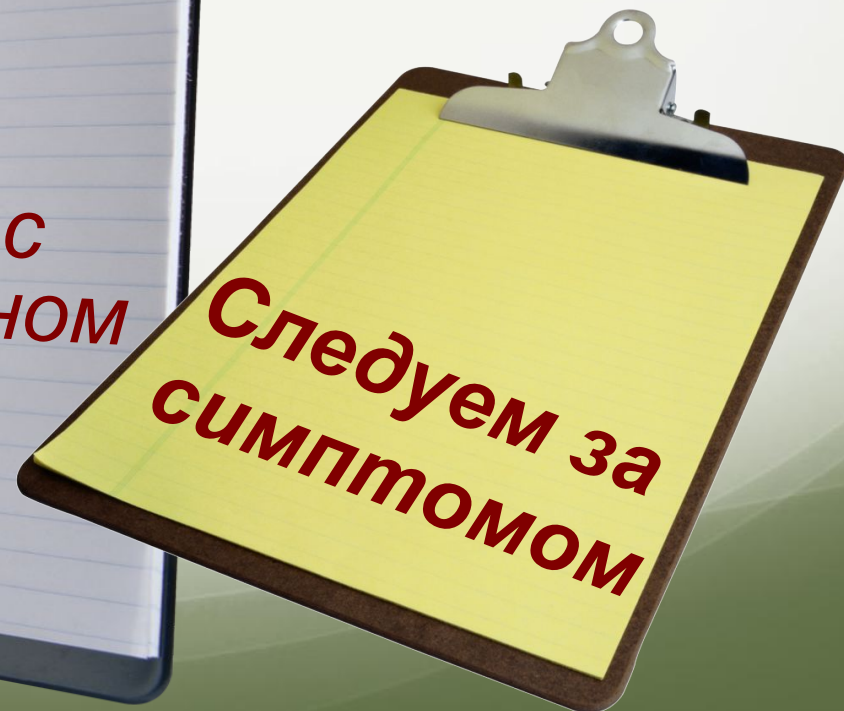
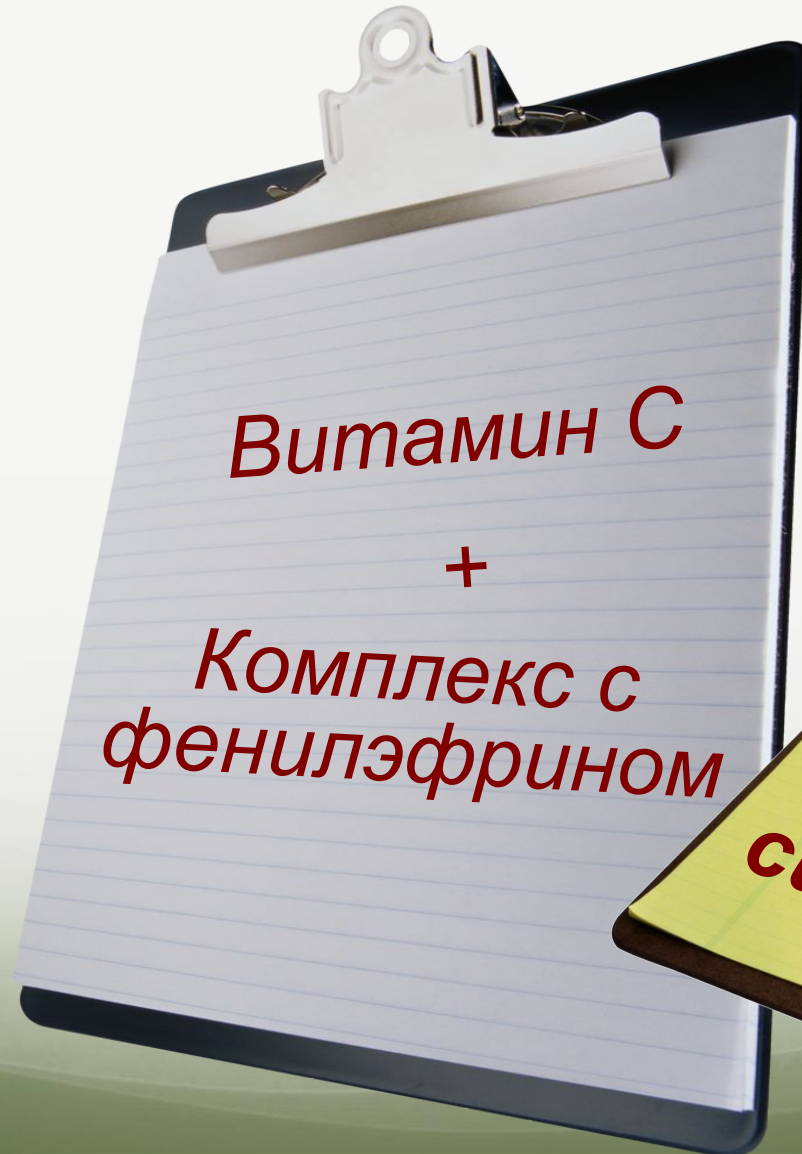
Новая потребность

Простуда? ОРЗ? Грипп?



Новая потребность

Простуда? ОРЗ? Грипп?



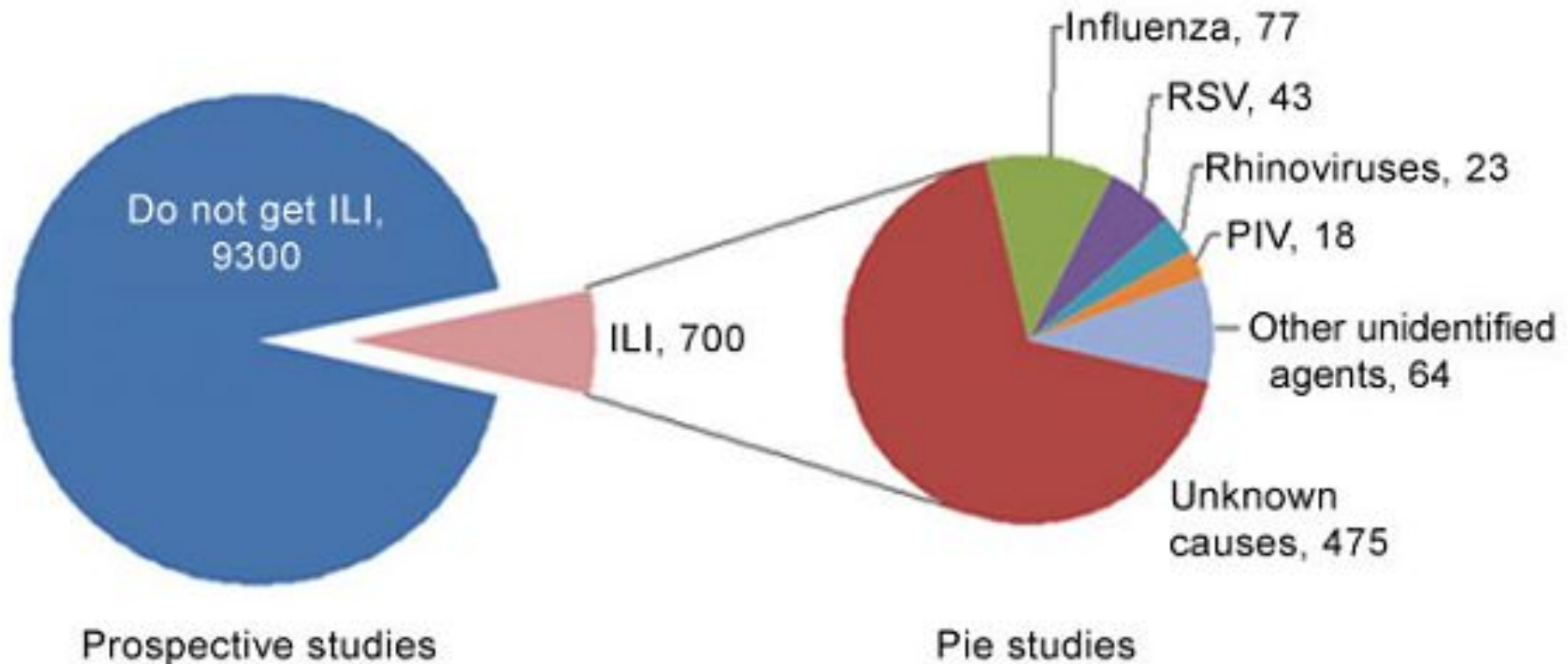


Простуда или вирус?

Всегда есть возбудитель. Переохлаждение способствует заболеванию. Лечение в любом случае симптоматическое. Препараты компании «Бионорика» универсальны.

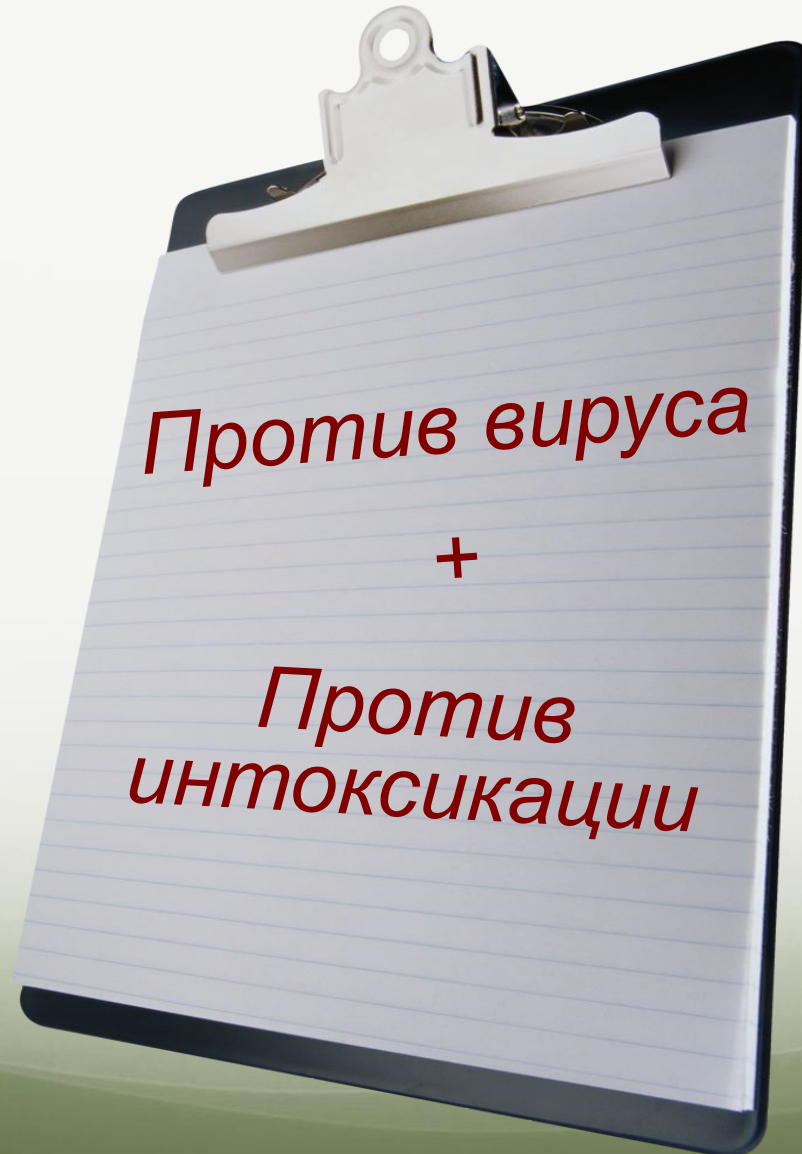
Грипп и гриппоподобные?

В то время, как люди думают, что они болеют гриппом, при анализе данных получается, что в зимний сезон грипп – это только 7-8% заболеваний



Новая потребность

Плохое самочувствие в начале ОРЗ



Новая потребность

Плохое самочувствие в начале ОРЗ



Механизм действия Тонзилгона®

Ингибирование образования простагландинов и гранулоцитарных лейкотриенов



Anti-inflammatory activity of Imupret®— the combination product versus its single herbal extracts, В Kopeinig, 2010

Тонзилгон Н

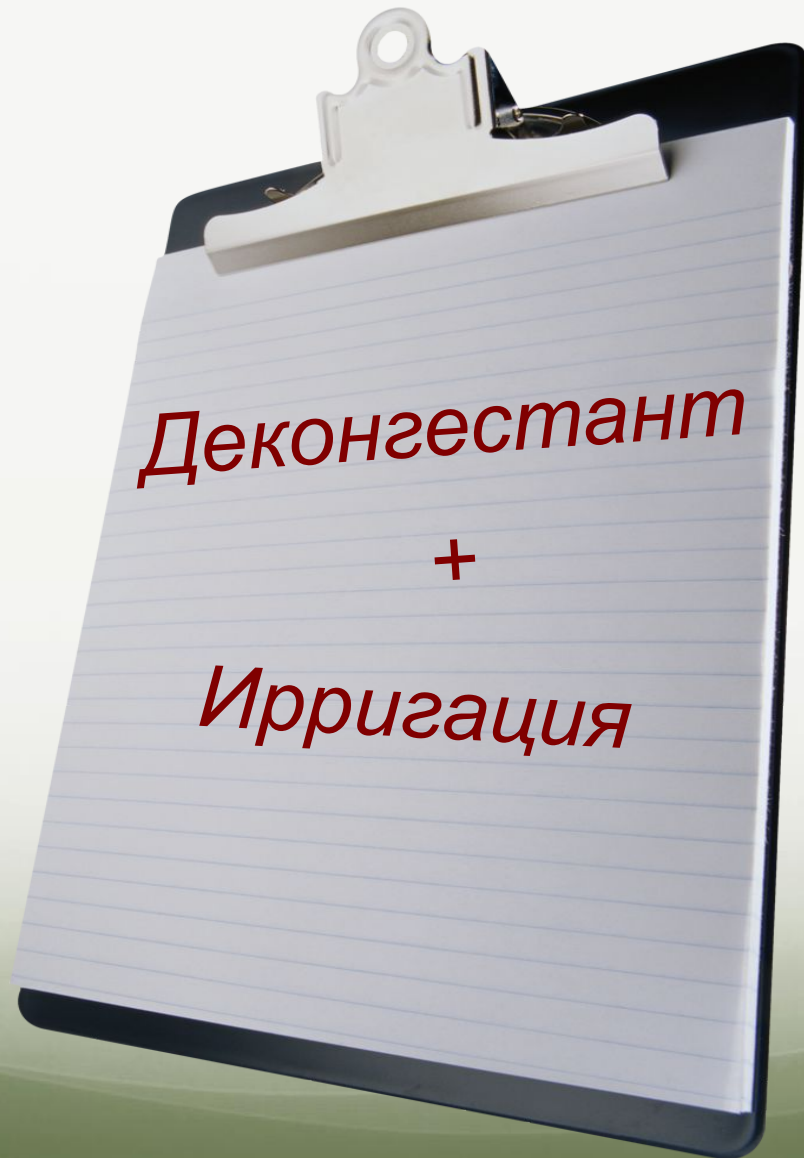
в 2 раза сокращает длительность ОРВИ



518 детей в 14 клиниках РФ с фарингитом и тонзиллитом получали Тонзилгон®

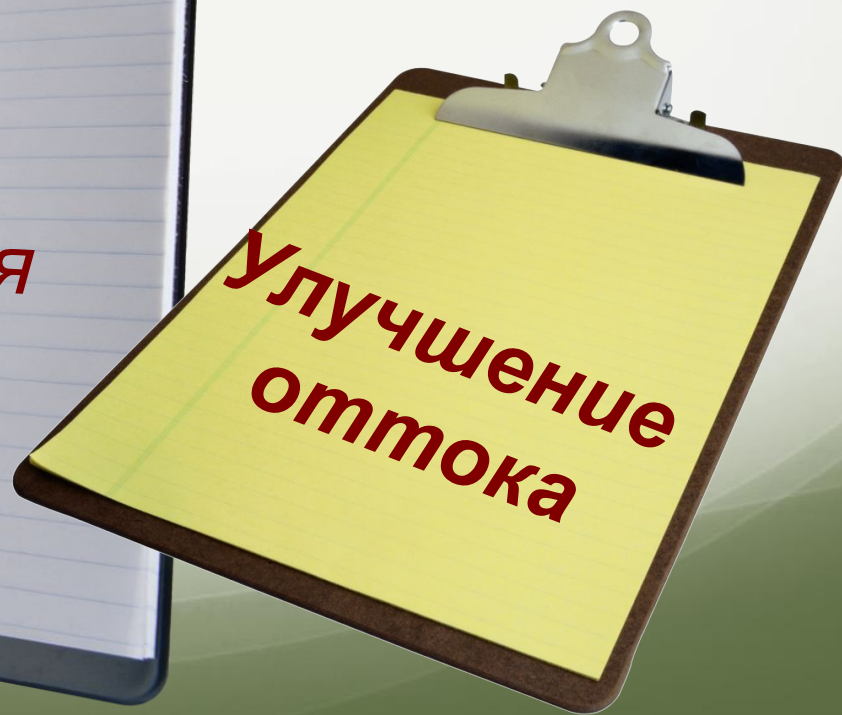
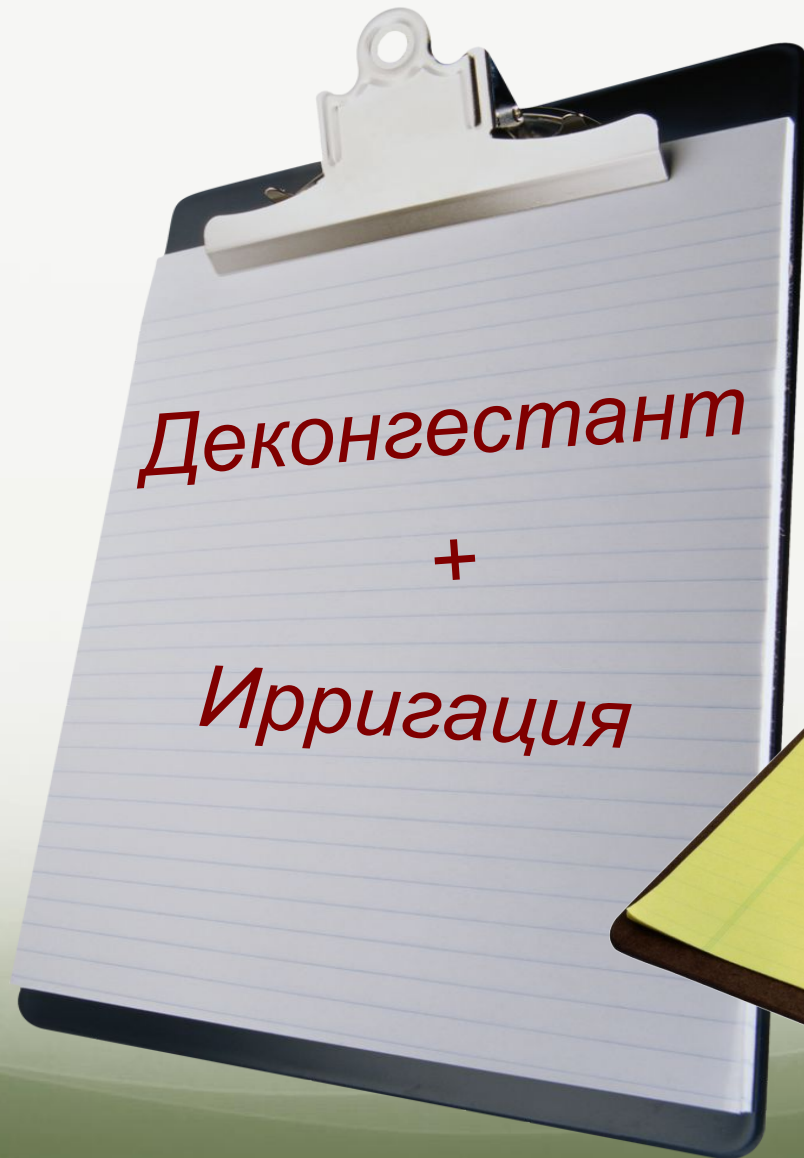
Новая потребность

Заложен нос

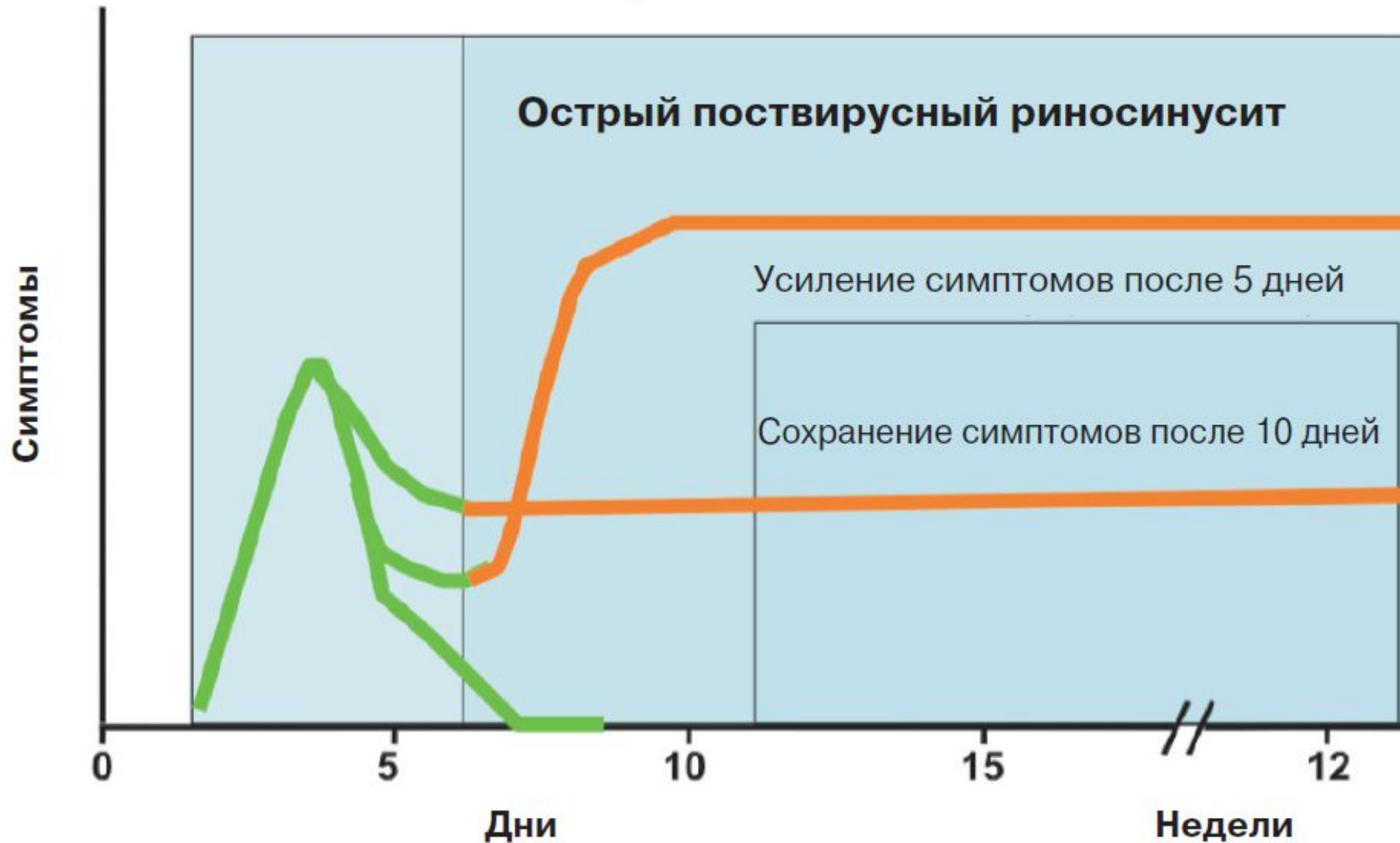


Новая потребность

Заложен нос

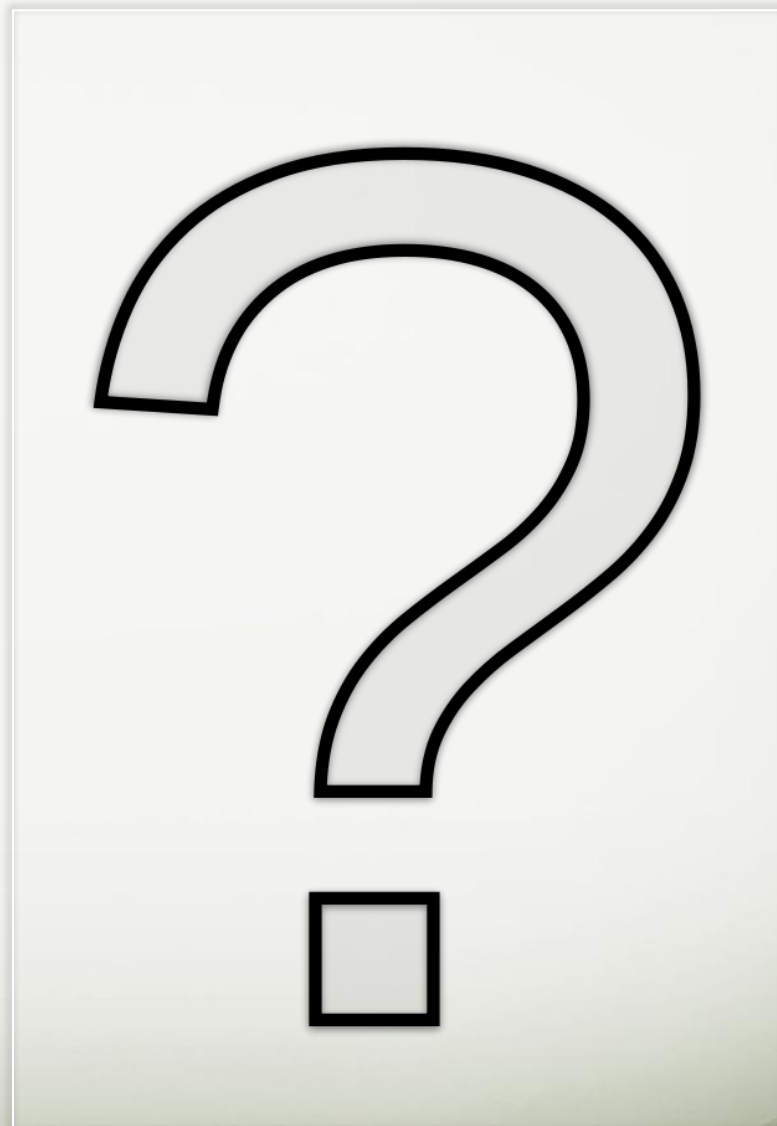


РИНОСИНУСИТ (EPOS, 2012)



Насморк вызвали бактерии, если:

1. Длительность насморка > 10 дней
2. Желтый или зеленый цвет отделяемого
3. Симптомы интоксикации, температура, односторонний отек

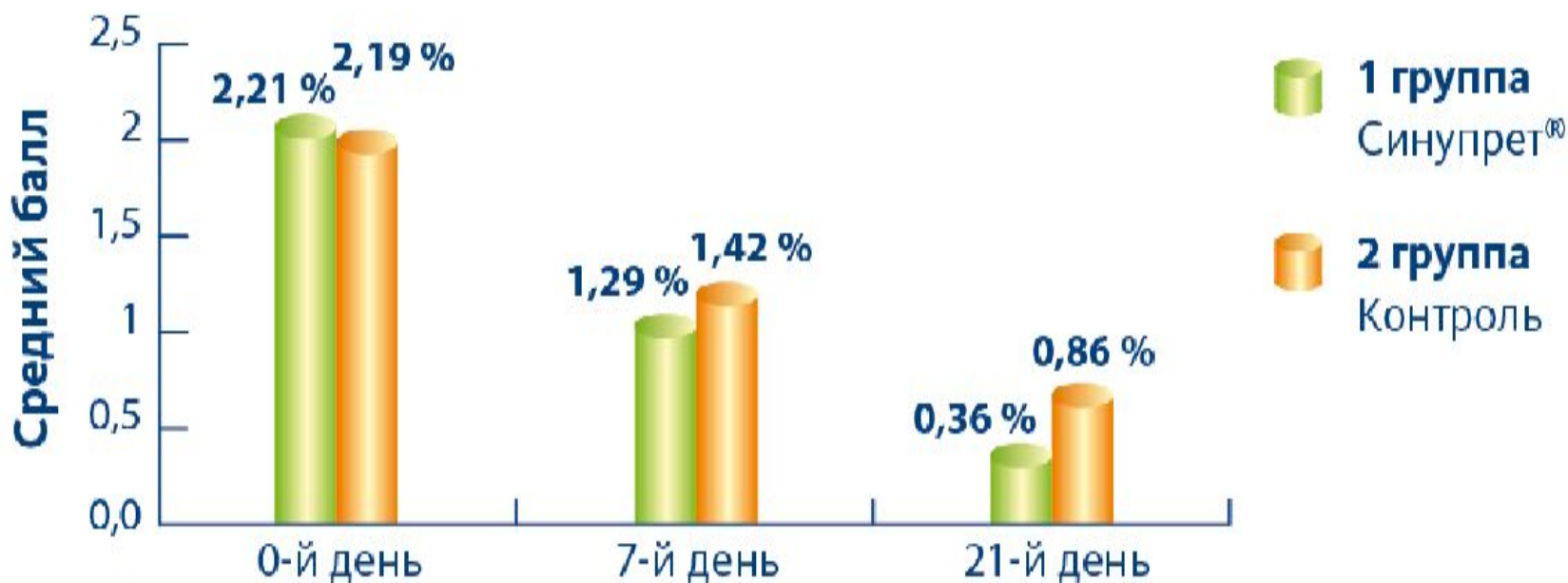


Структура риносинуситов



Синупрет в два раза эффективнее снижает заложенность носа при затяжных риносинуситах у детей

Начало терапии Синупретом на 7-10 сутки заболевания



Синупрет®

Выводы:

Препарат **Синупрет** может быть использован у детей с затяжными формами синуситов **после окончания курса лечения острого синусита в виде монотерапии 2-3 нед,** как противоотечное и восстанавливающее дыхание средство.

Доза и схема применения

Детям от 2 до 6 лет: по 15 капель

Школьникам: по 25 капель по 1
драже

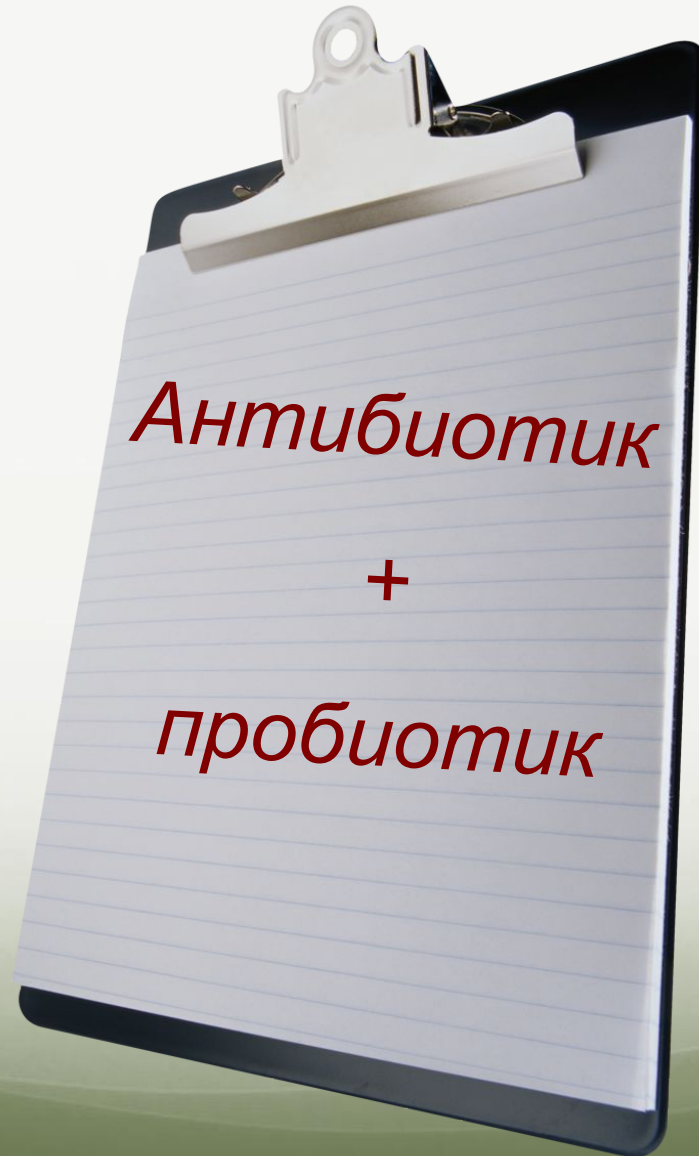
Взрослым по 2 драже



Стандартный курс лечения
7-14 дней.

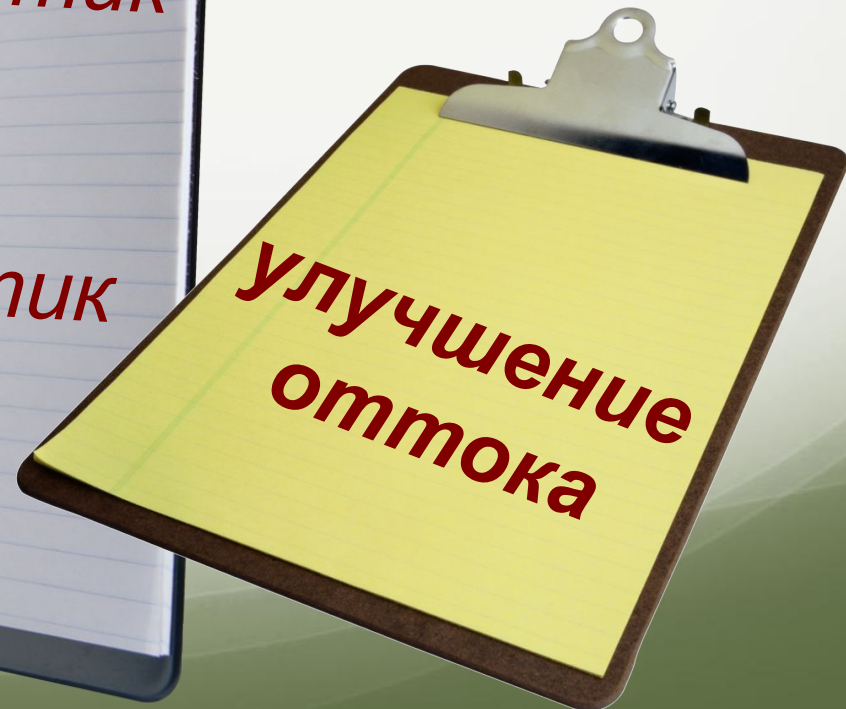
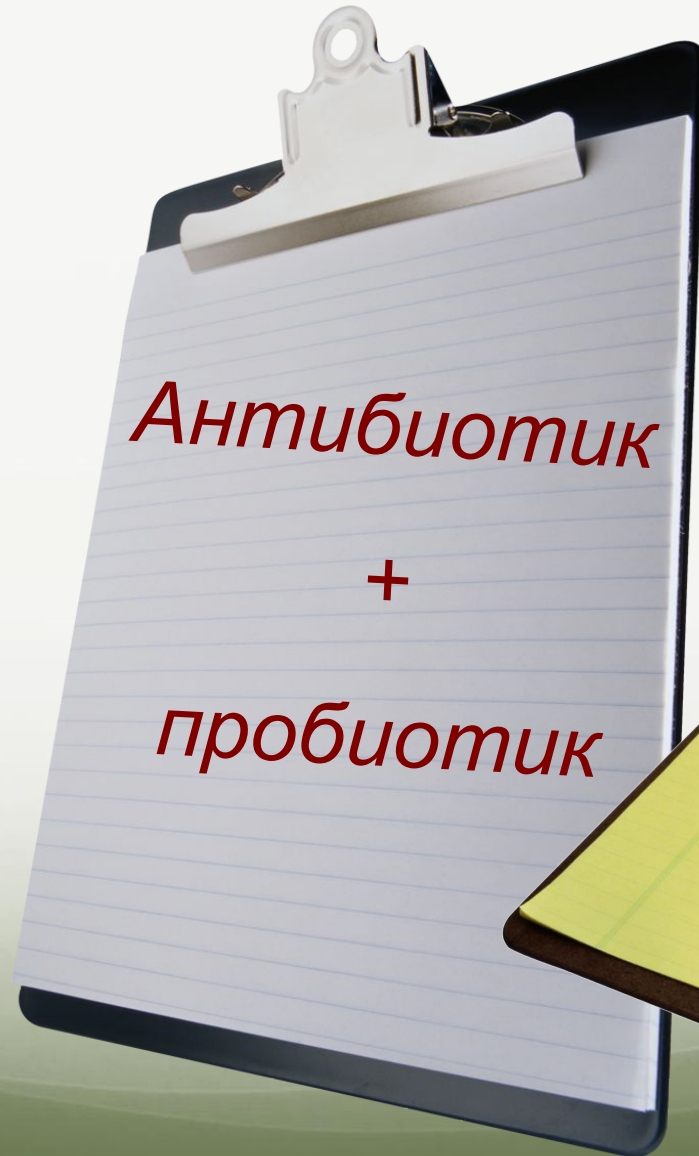
Новая потребность

Врач назначил антибиотик



Новая потребность

Врач назначил антибиотик



«МУКОЛИТИКИ
не рекомендуются
ни в одних из клинических
рекомендациях, за
исключением российских.
Более значительную
доказательную базу имеют
средства **растительного
происхождения**, которые
обладают
противовоспалительным и
муколитическим
действием».*

Федеральные клинические рекомендации



ОСТРЫЙ РИНОСИНУСИТ
КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Под редакцией А.С.Лопатина

2017

*Guo R., et al Herbal medicines for the treatment of rhinosinusitis: A systematic review // Otolaryngol Head Neck Surg. – 2006. – Vol. 135. – P. 496–506

«Классический и наиболее известный представитель - комбинированное ЛС, в состав которого входят компоненты нескольких лекарственных растений: корня горечавки, травы вербены и щавеля, цветов первоцвета и бузины».

Федеральные клинические рекомендации



ОСТРЫЙ РИНОСИНУСИТ
КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Под редакцией А.С.Лопатина

2017

Jund R., Mondigler M., Steindl H. et al. Clinical efficacy of a dry extract of five herbal drugs in acute viral rhinosinusitis // *Rhinology*. – 2012. – Vol. 50. – P. 417–426.

Passali D., Loglisci M., Passali G.C. et al. A prospective open-label study to assess the efficacy and safety of a herbal medicinal product (**Sinupret**) in patients with acute rhinosinusitis // *ORL J.* – 2015. – Vol. 77 (1). – P. 27–32.

МИНЗДРАВ РЕКОМЕНДУЕТ, 2021



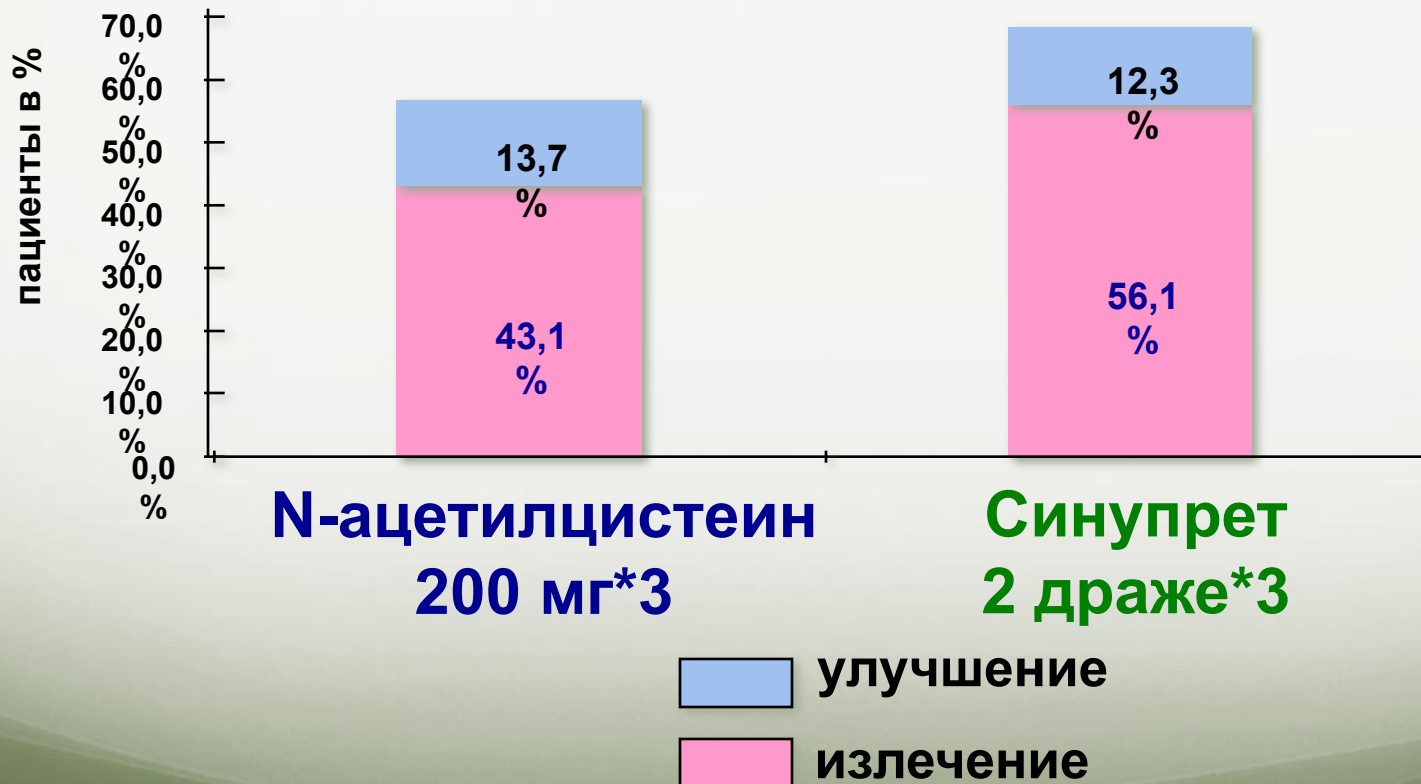
- Рекомендовано назначение мукоактивной терапии пациентам с ОС с целью нормализации работы мукоцилиарного эпителия, разжижения и облегчения эвакуации патологического отделяемого [5,18,19,41,42,55].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

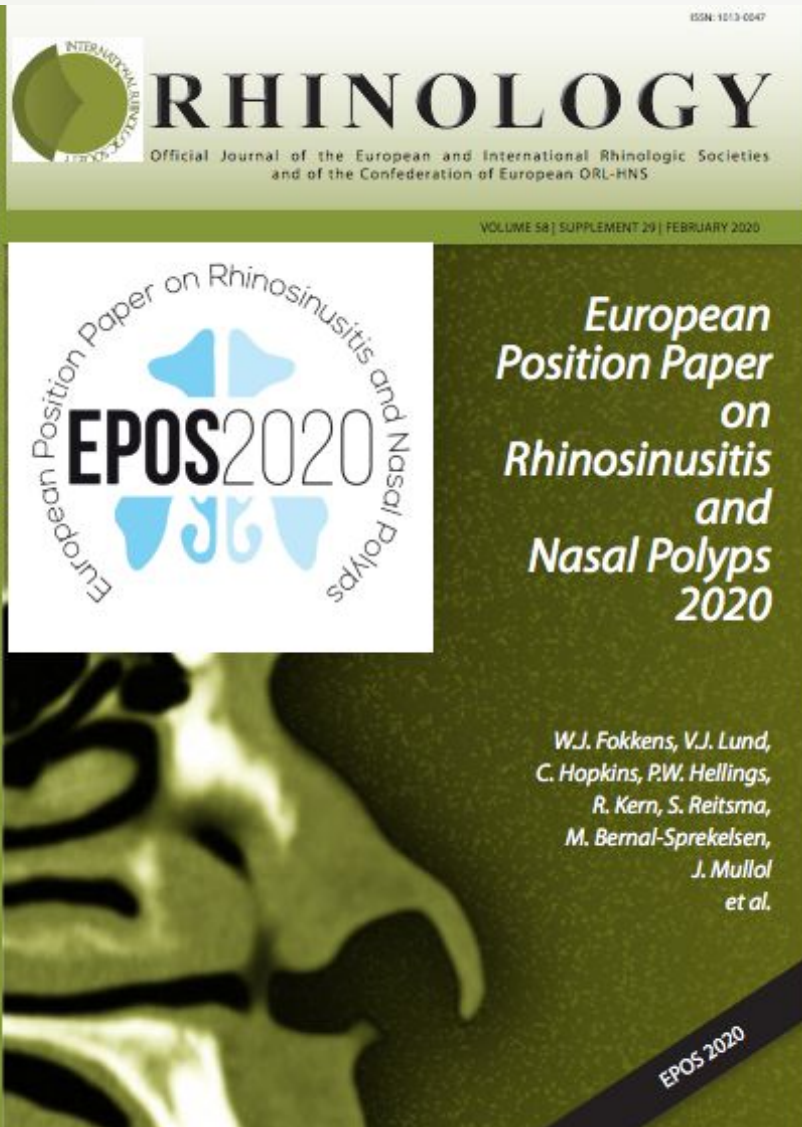
этой группе относится карбоцистеин (код АТХ: R05CB03). Карбоцистеин нормализует количественное соотношение кислых и нейтральных сиаломуцинов носового секрета, восстанавливает вязкость и эластичность слизи. Определённые фармакологические

Отток из носа и пазух

Рентгенологические данные после лечения острого синусита Синупретом были лучше, чем в группе N-ацетилцистеина ($p < 0,05$)



Рекомендации европейского общества ринологов



Полноценный согласительный международный документ по тактике лечения острых и хронических риносинуситов, где каждый пункт обоснован с позиций доказательной медицины

EPOS, 2020: Острый риносинусит (простуда)

Показания к лечению и рекомендации для взрослых и детей: Экстракт ВНО 1016 (Синупрет) оказывает значительное влияние на симптомы обычной простуды без серьезных побочных эффектов (1b)

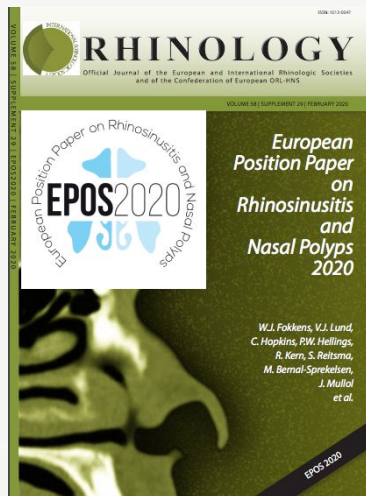


EROS, 2020: Острый поствирусный риносинусит

Показания к лечению и рекомендации для детей: Экстракт ВНО 1016 (Синупрет) оказывает значительное влияние на симптомы острого поствирусного риносинусита без существенных побочных явлений (1b).



МИНЗДРАВ РЕКОМЕНДУЕТ, 2021



- Рекомендовано назначение средств растительного происхождения всем пациентам с ОС с доказанным противовоспалительным и муколитическим действием при отсутствии противопоказаний с целью ускорения разрешения симптомов заболевания [1,2,40,41,55,69].

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарии: эффективными препаратами с выраженным секретолитическим, секретомоторным и противовоспалительным действием для лечения ОС является Синупрет (код АТХ: R07AX), в состав которого входят компоненты нескольких

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

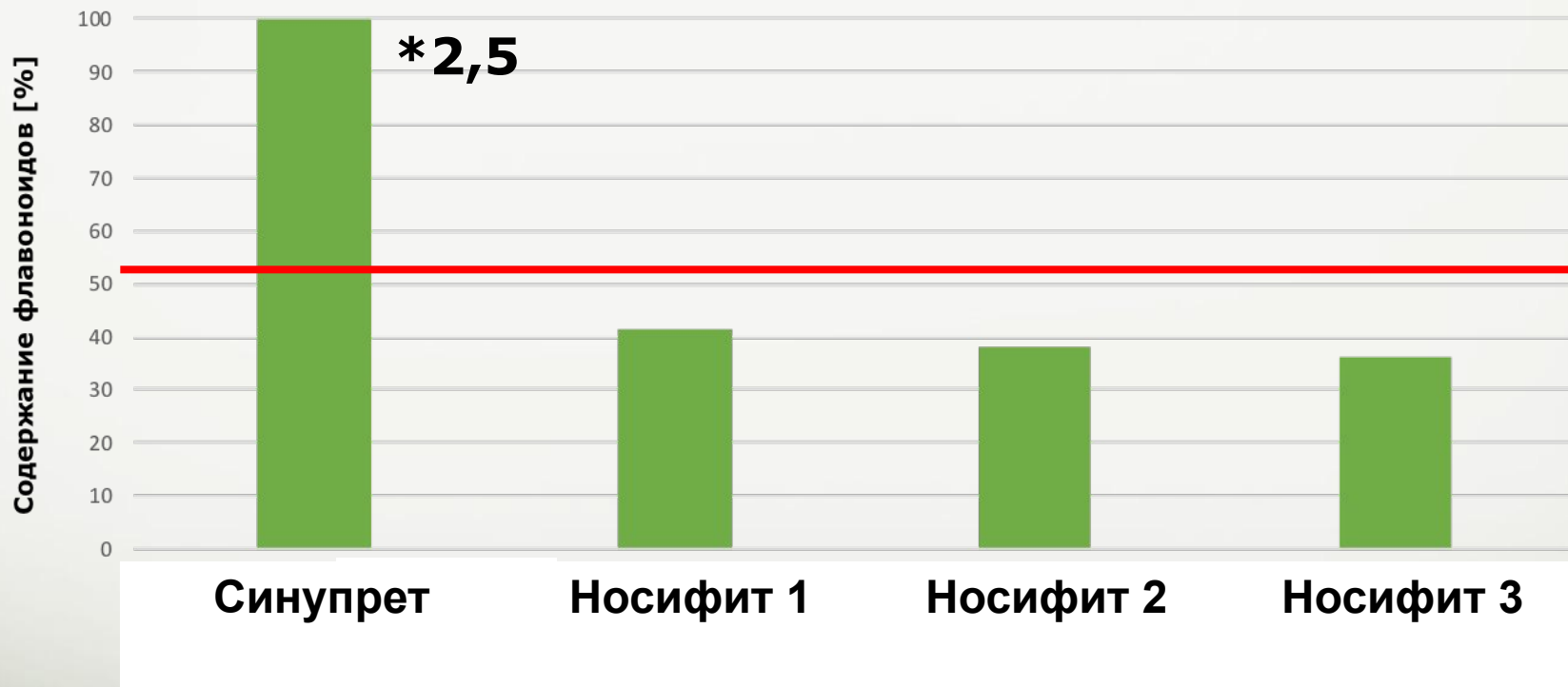
ОПЫТ ОГРОМНЫЙ



СТАТИСТИКА МИНИМАЛЬНАЯ

Содержание заявленных веществ

Общее количество флавоноидов



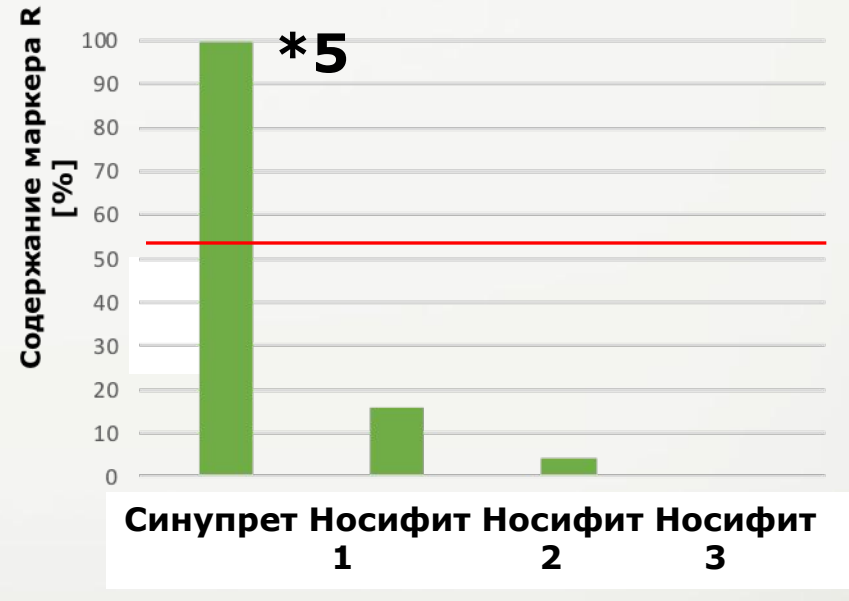
Результаты количественного анализа содержания флавоноидов в Синупрет и 3 образцами БАД Носифит показали более чем 2-х кратную разницу

Содержание заявленных веществ

Маркер S из цветков бузины



Маркер R из травы щавеля

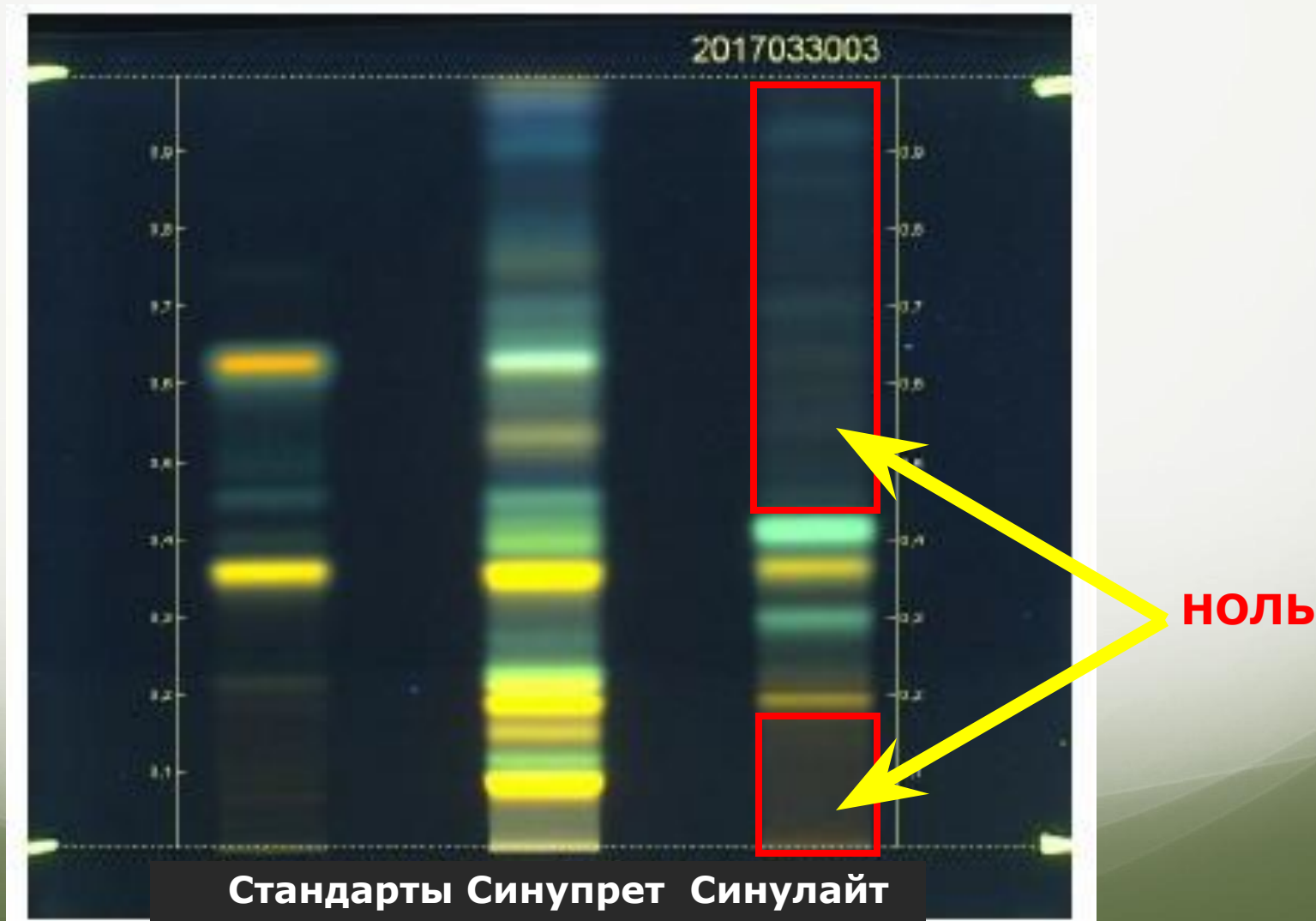


Маркер P из цветков первоцвета и

Маркер G из корня горечавки,

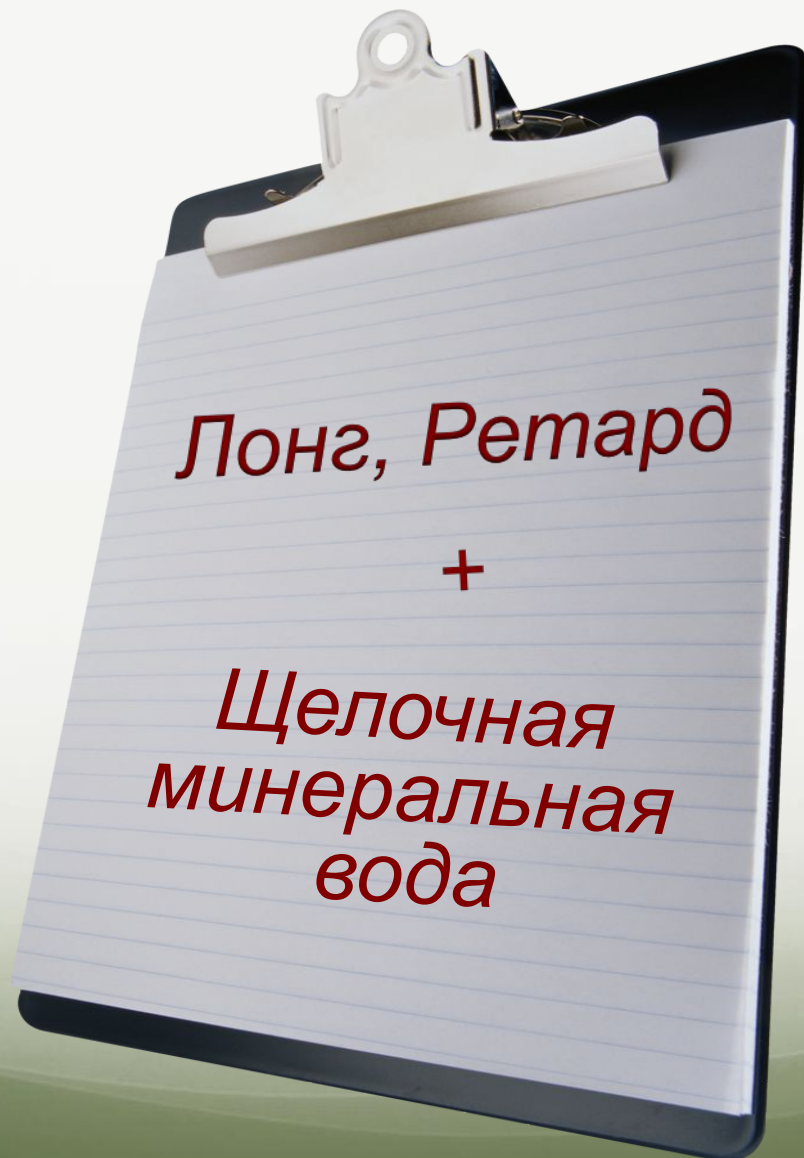
были представлены **только в Синупрет !**

Флавоноиды в Синупрет и Синулайт (тонкослойная хроматография)



Новая потребность

Пролонгированная форма от кашля



Новая потребность

Пролонгированная форма от кашля

Лонг, Ретард

+

Щелочная
минеральная
вода

Отлипание
мокроты

Гастропульмональный мукокинетический вагальный рефлекс

Алкалоиды растений

ипекакуаны,

плюща,

термопсиса,

алтея,

солодки,

тимьяна



Гастропульмональный мукокинетический вагальный рефлекс

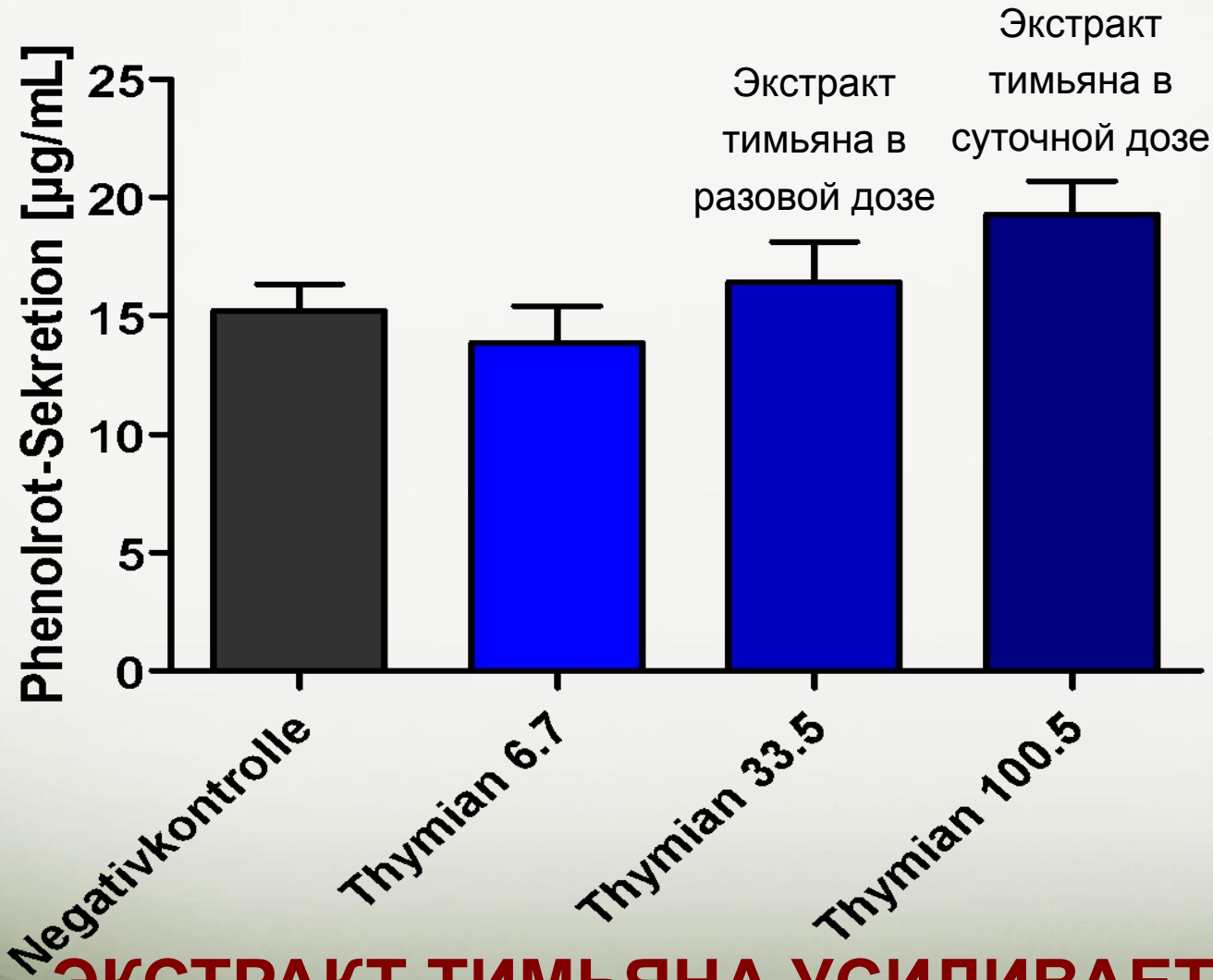
Рефлекторное влияние с
рецепторов желудка на
рвотный центр

Передача импульса на
кашлевой центр

Усиление перистальтики
бронхиальной
мускулатуры, работы
мерцательного эпителия,
секреции желез



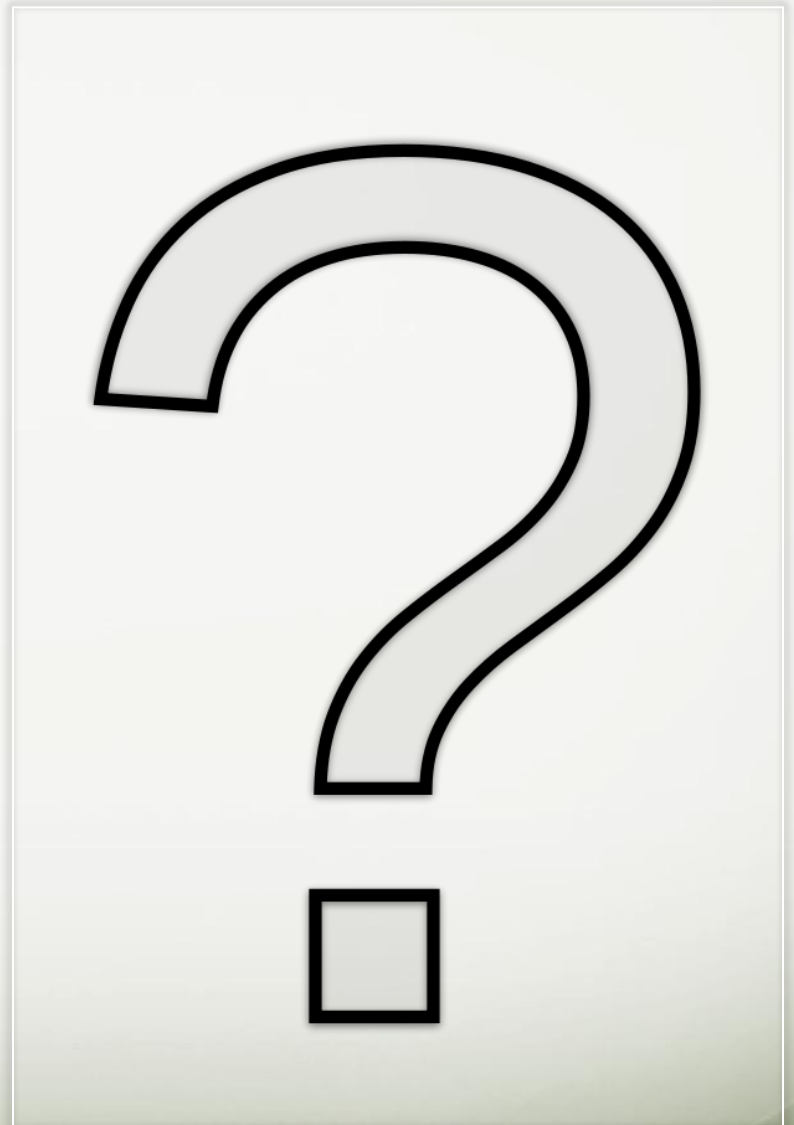
Механизм действия Бронхипрета®



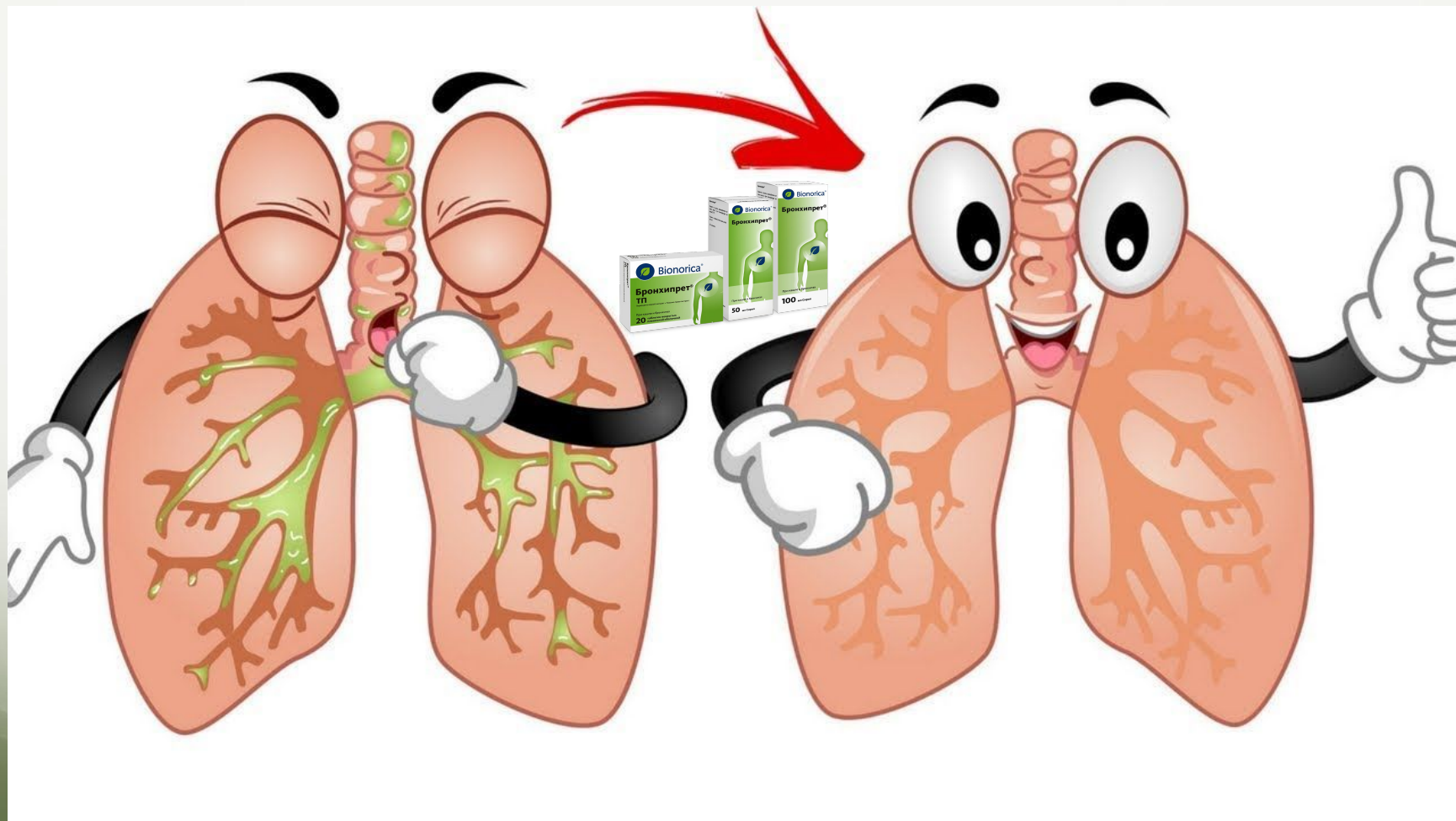
**ЭКСТРАКТ ТИМЬЯНА УСИЛИВАЕТ ВЫХОД
СЛИЗИ В ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЯХ**

Бронхипрет значительно воздействует на кашель,

1. Усиливая отхождение
мокроты
2. Разжижая густую
мокроту
3. Угнетая кашлевой
центр



Минус - это плюс



Бронхипрет значительно ускоряет выведение трудноотделяемой мокроты из бронхов и снижает воспаление



Бронхипрет® сокращает:

- длительность периода хрипов при ОРВИ в 2,6 раз
- длительность периода жесткого дыхания в 1,8 раз
- продолжительность периода кашля на 29%¹

- Муколитики (группа сравнения)
- Бронхипрет® (основная группа)

МИНЗДРАВ РЕКОМЕНДУЕТ, 2021



- *препарата на основе комбинации **Первоцвета корней экстракт+Тимьяна** обыкновенного травы экстракт. Препарат обладает отхаркивающим, противовоспалительным, секретолитическим, бронхолитическим действием. Способствует снижению вязкости мокроты и ускорению ее эвакуации. Препарат выпускается в **таблетках**.*
- *препарата на основе комбинации **Плюща листьев экстракт+Тимьяна** обыкновенного травы экстракт. Препарат оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, секретолитическое, бронхолитическое действие, способствует снижению вязкости мокроты и ускорению ее эвакуации. Выпускается в виде **сироп**.*

Бронхипрет

Сироп

Таблетки

Листья плюща



Трава тимьяна



Корень первоцвета



Фармакологическое действие

Секретолитическое



Противовоспалительное



Противовирусное



Противомикробное



Бронхоспазмолитическое



НАЗНАЧЕНИЕ БРОНХИПРЕТА

от 1 до 2 лет - 2,2 мл

от 2 до 6 лет - 3,2 мл

от 6 до 12 лет - 4,3 мл

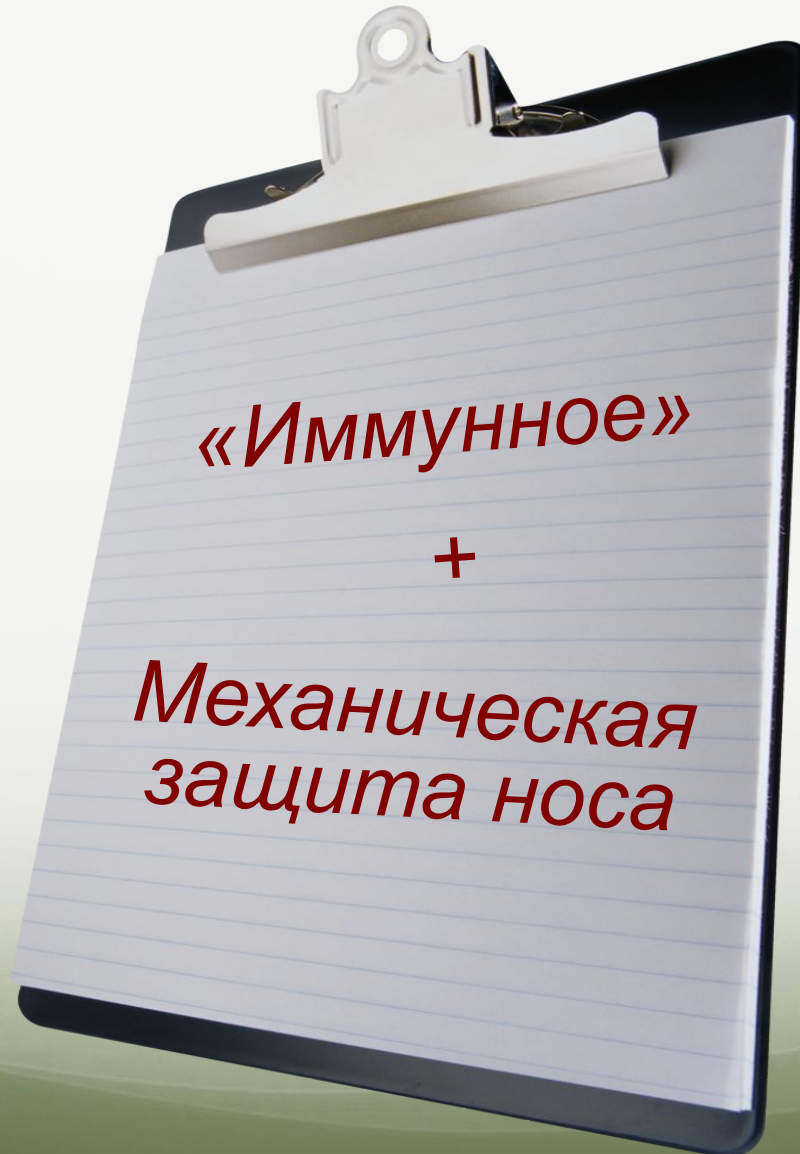
с 12 лет и взрослые - 5,4 мл

3 РАЗА В ДЕНЬ



Новая потребность

Частая заболеваемость ОРЗ



Новая потребность

Частая заболеваемость ОРЗ

«Иммунное»

+

Механическая
защита носа

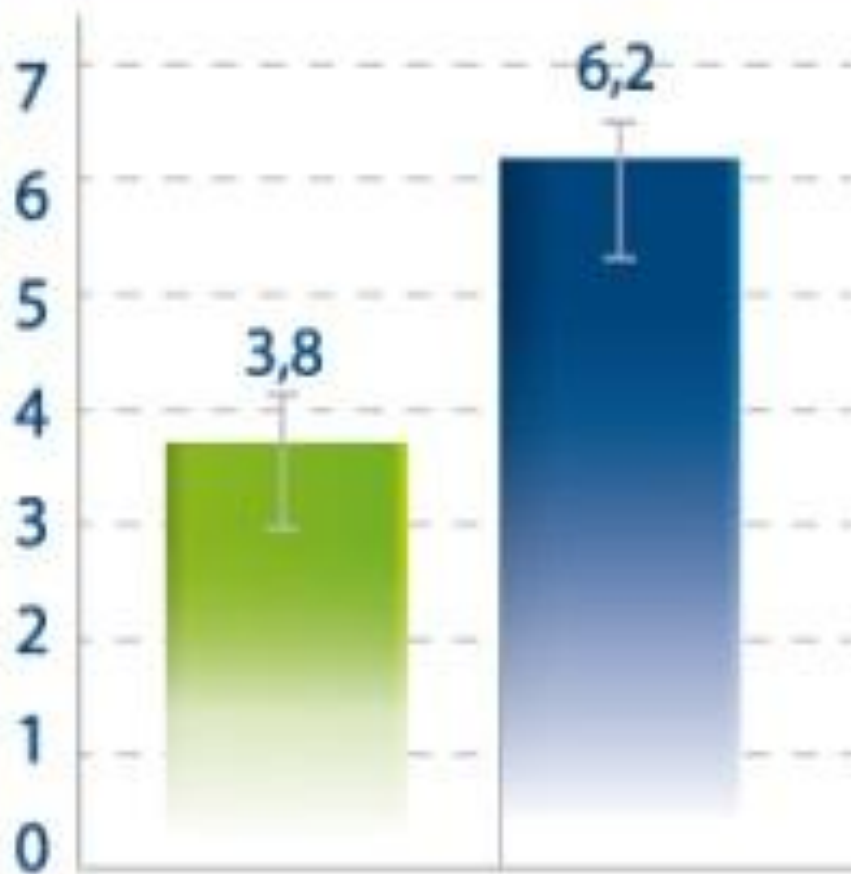
Защита
горла



ВЯЖУЩЕЕ (ДУБЯЩЕЕ) СВОЙСТВО

Свойство растений вызывать необратимое свертывание белков, образуя защитный слой на воспаленной слизистой оболочке. Происходит сужение поверхностных мелких сосудов. Уменьшается секреция слизистой, преграждается путь внедрения патогенных микроорганизмов.

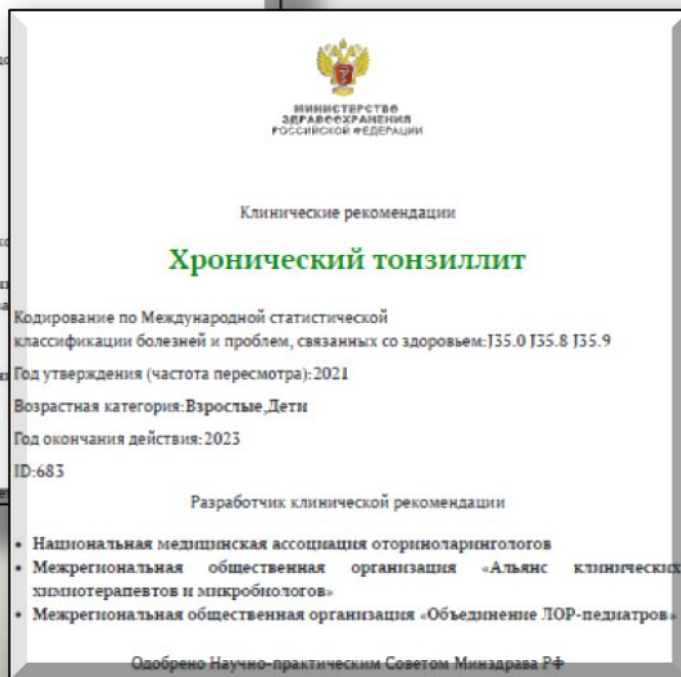
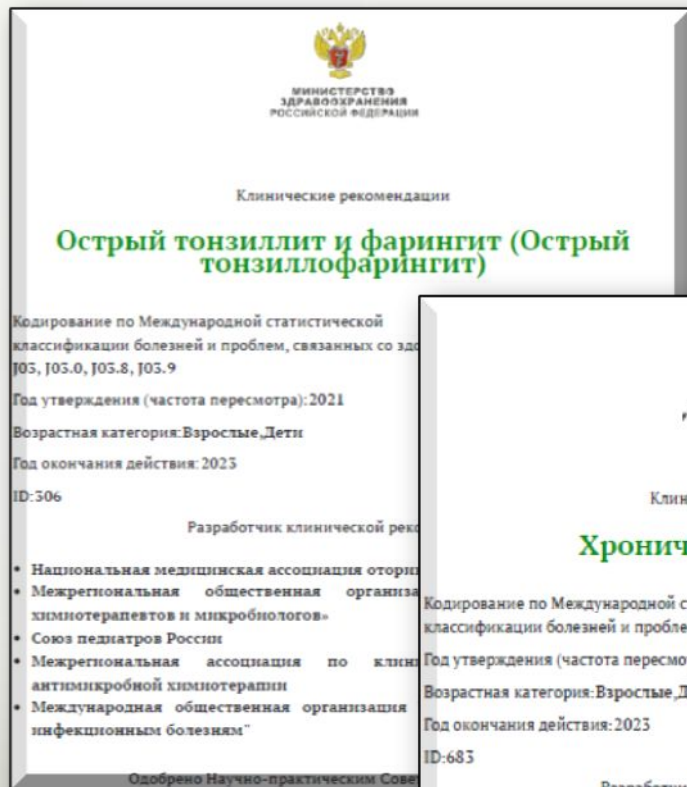
Итог: защитный и противовоспалительный эффект.



- **Основная группа**
(Тонзилгон® Н + стандартная терапия)
- **Группа сравнения**
(стандартная терапия: носовой душ, эндонозальные стероиды, физиолечение)

Число рецидивов ОРВИ с обострением хронических заболеваний миндалин за 1 год

МИНЗДРАВ РЕКОМЕНДУЕТ, 2021



- Тонзилгон обладает доказанным иммуномодулирующим, антисептическим, противовоспалительным действием.
- Может быть назначен на продолжительный срок, беременным и пациентам с соматическими заболеваниями

Результативность Тонзилгона®

Применение Тонзилгона Н предупреждает обострения хронического тонзиллита



Каждому пациенту – свой объем

ТОНЗИЛГОН 50

- Лечение ОРЗ у детей раннего возраста и дошкольников
- Чтоб оценить эффективность
- Не прерывать лечение на работе

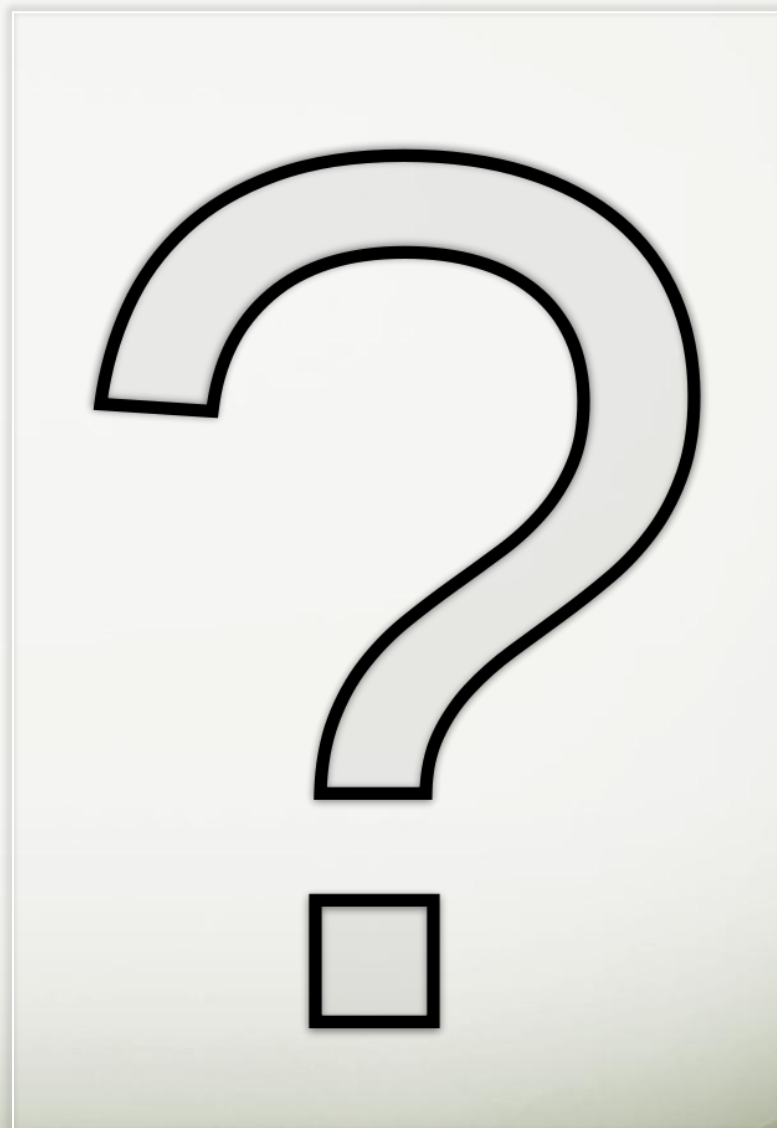


ТОНЗИЛГОН 100

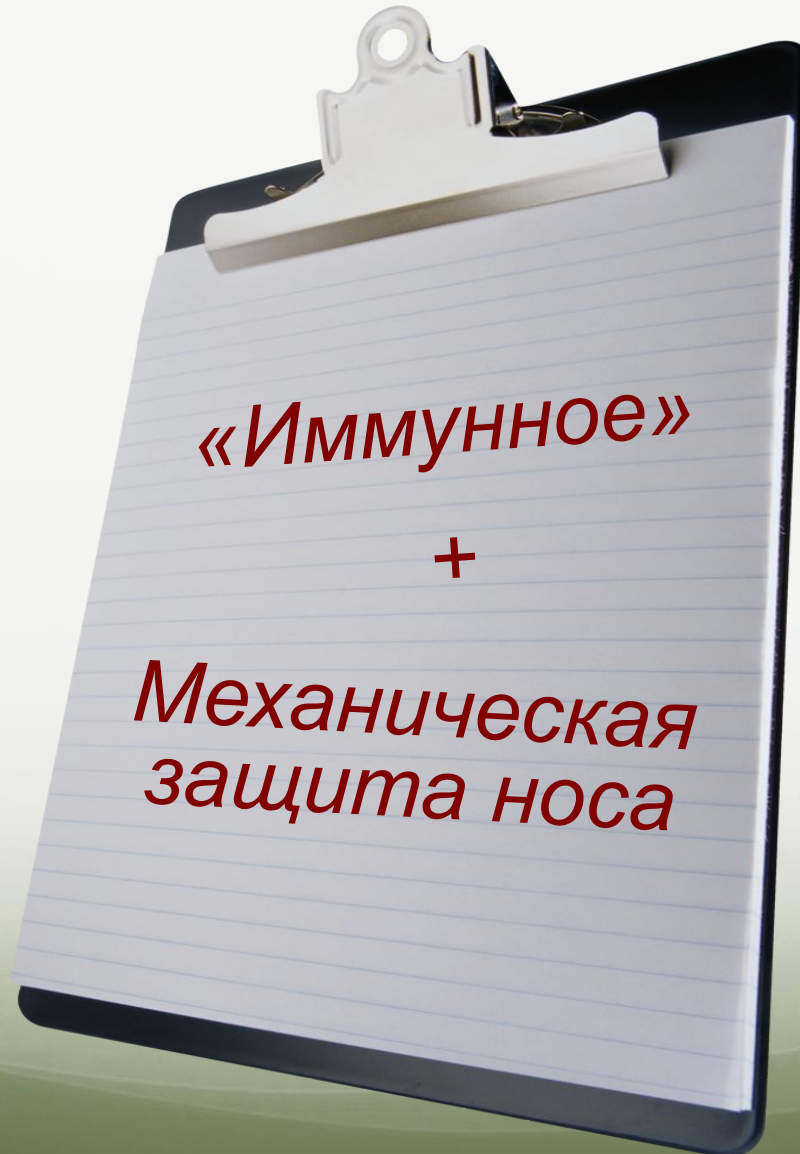
- Лечение ОРЗ взрослого
- Профилактика заболеваемости всем
- Рецидивы тонзиллита и фарингита всем

Тонзилгон следует принимать

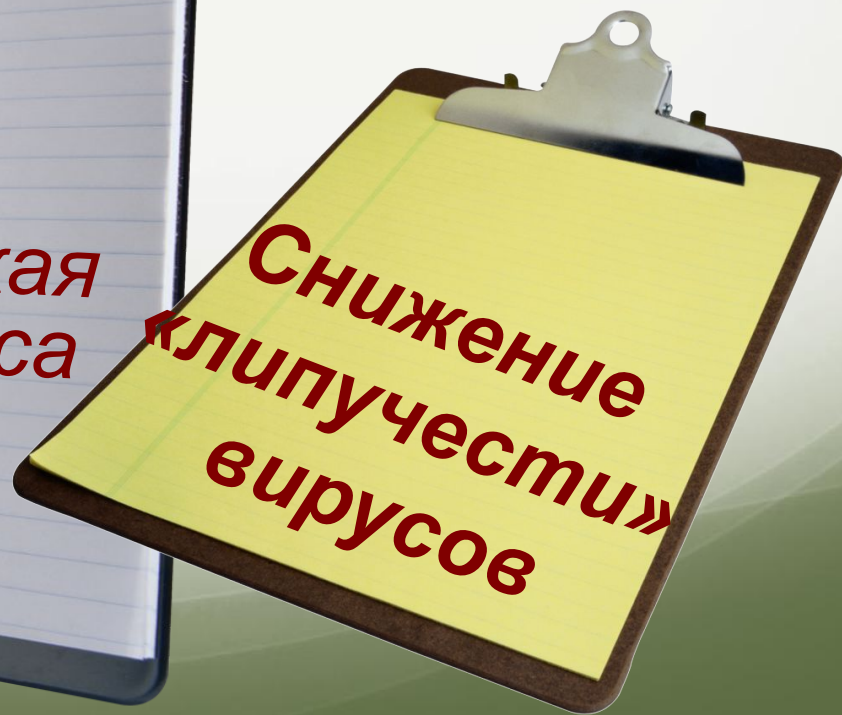
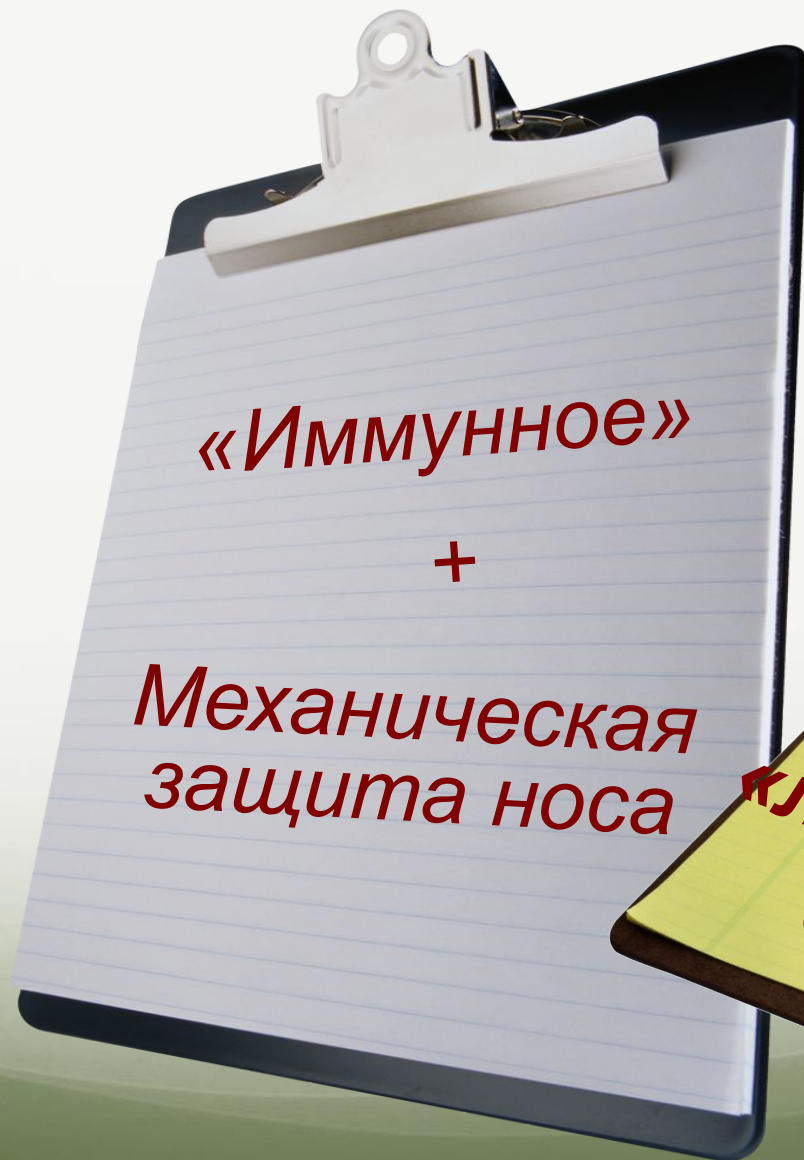
1. После еды, не запивая
2. За 30 мин до еды или
через час после
3. Заедая десертом



Новая потребность «Ко мне липнут все вирусы»

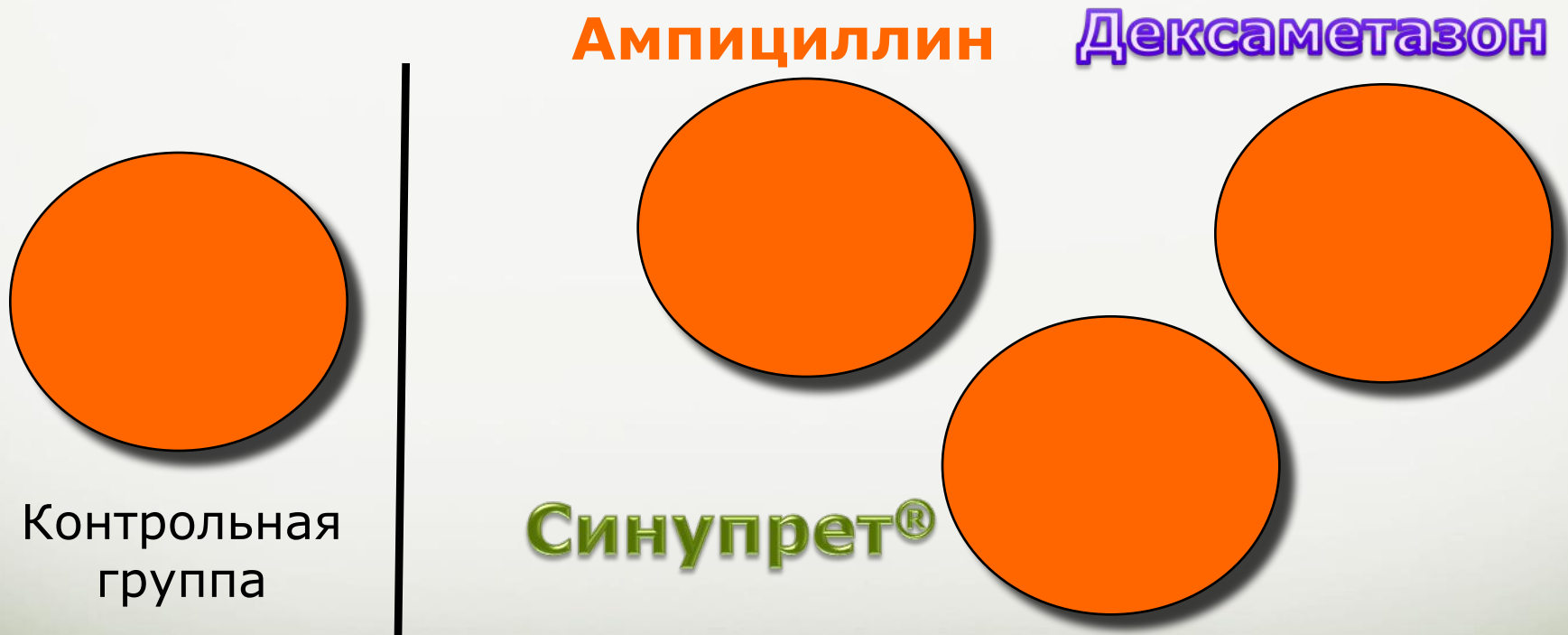


Новая потребность «Ко мне липнут все вирусы»



Противомикробная активность

Количество микроорганизмов в слизистой оболочке носа через 8 дней после заражения бактериями



Противомикробная активность

Количество микроорганизмов в слизистой оболочке носа через 8 дней после заражения бактериями

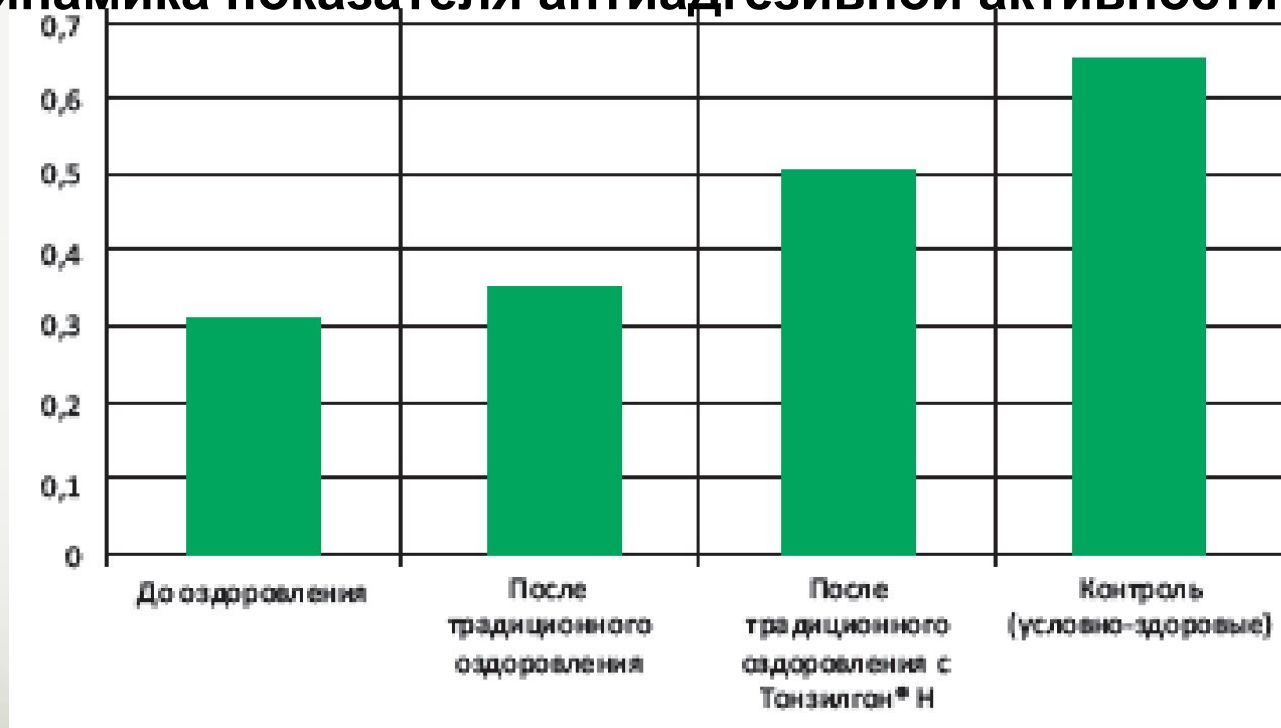


Синупрет® уменьшает рост бактерий сравнимо с ампициллином и дексаметазоном

Доказанный эффект Тонзилгона®

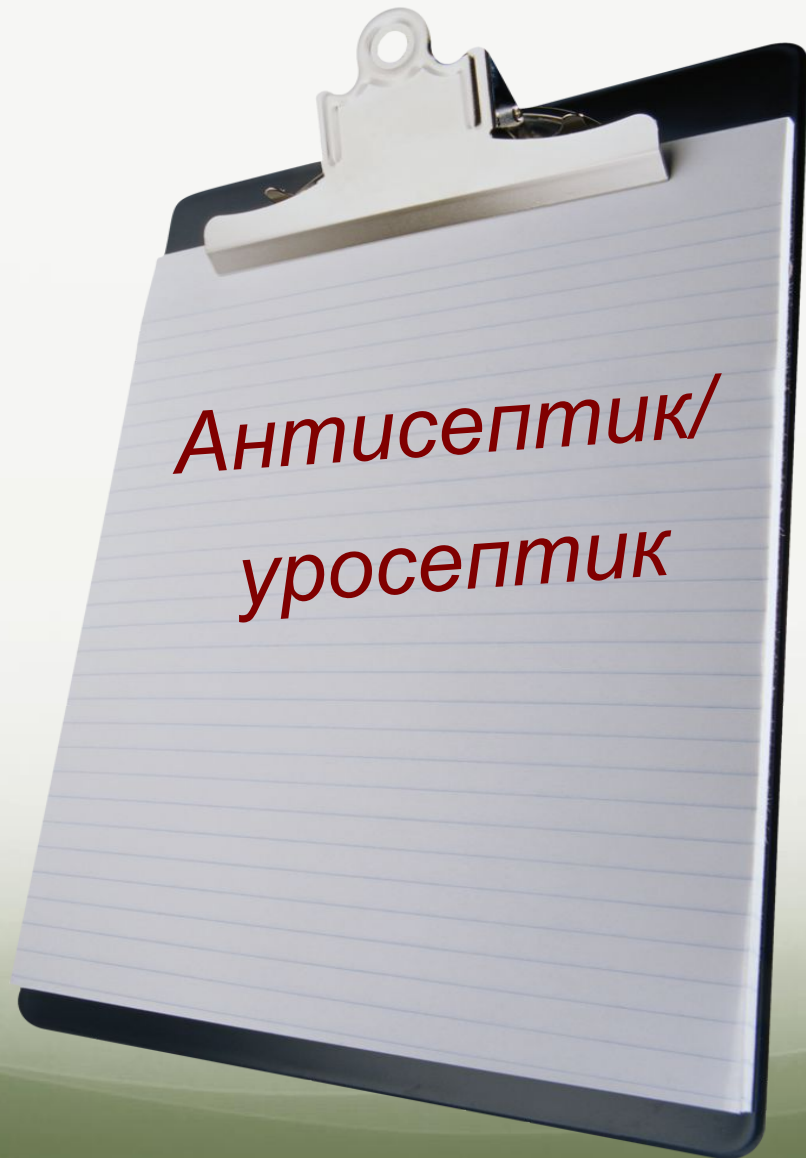
113 подростков с частотой ОРВИ 6-12 раз за год (Тонзилгон® Н)

Динамика показателя антиадгезивной активности слюны

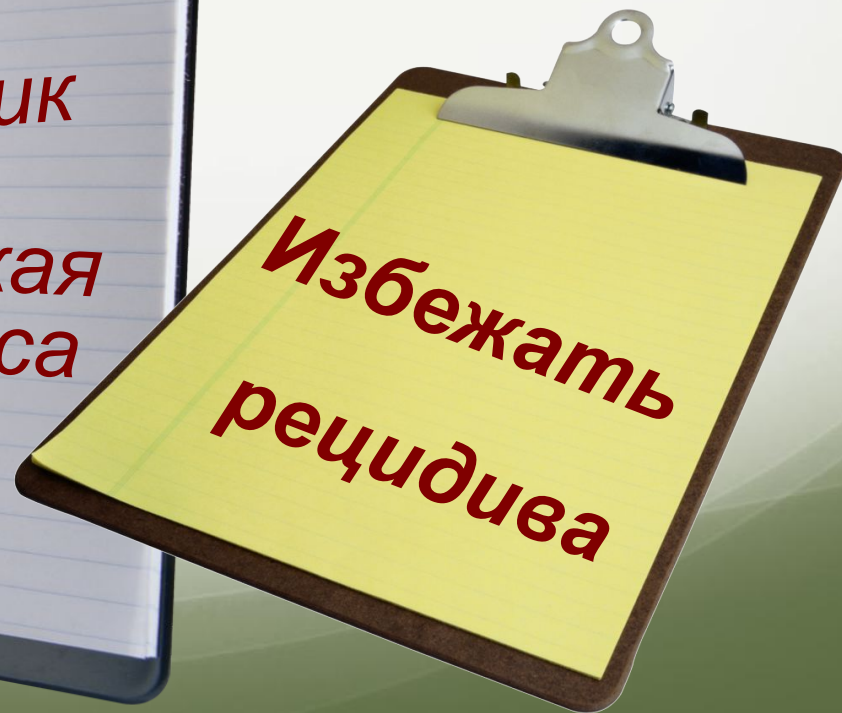
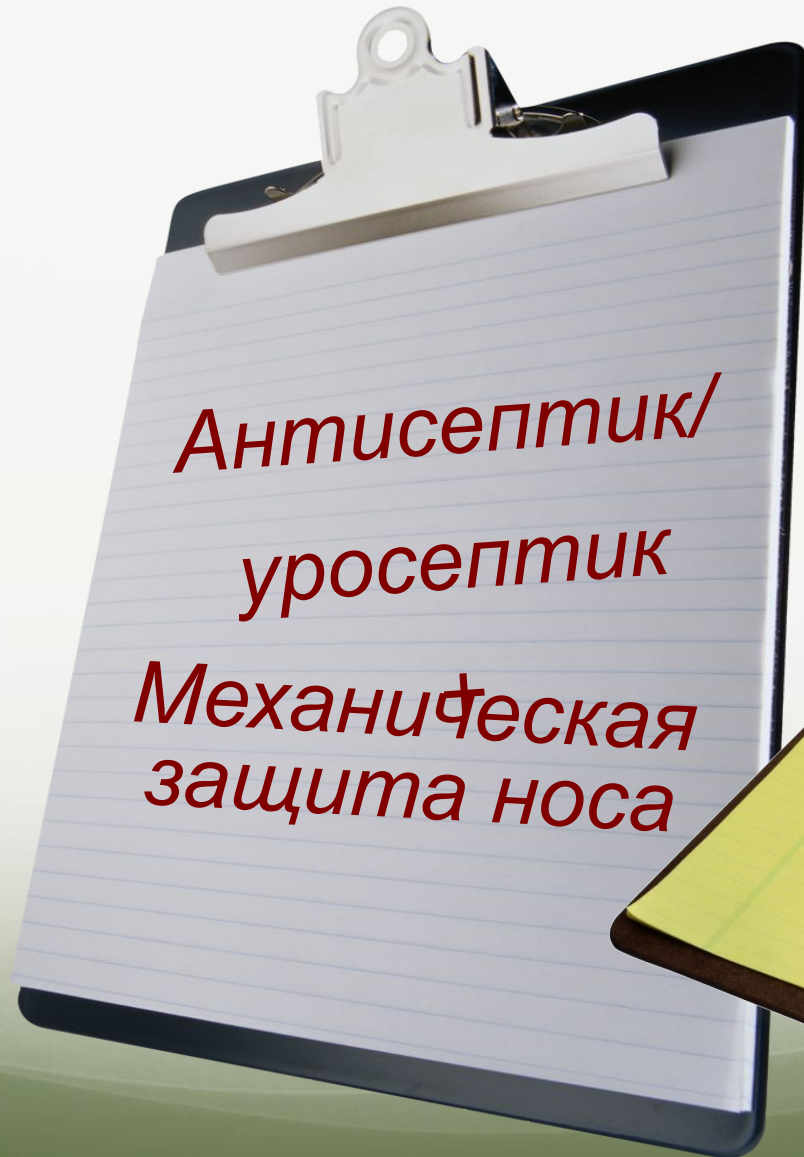


Тонзилгон® Н нормализует показатели колонизационной резистентности полости рта как защиту от проникновения инфекционных агентов.

Новая потребность «Замучал цистит»



Новая потребность «Замучал цистит»



РАЗНООБРАЗИЕ УРОСЕПТИКОВ

Антисептики, синтетические противомикробные средства и антибиотики из категории уросептиков при выведении через почки создают эффективную терапевтическую концентрацию лекарства в месте воспаления

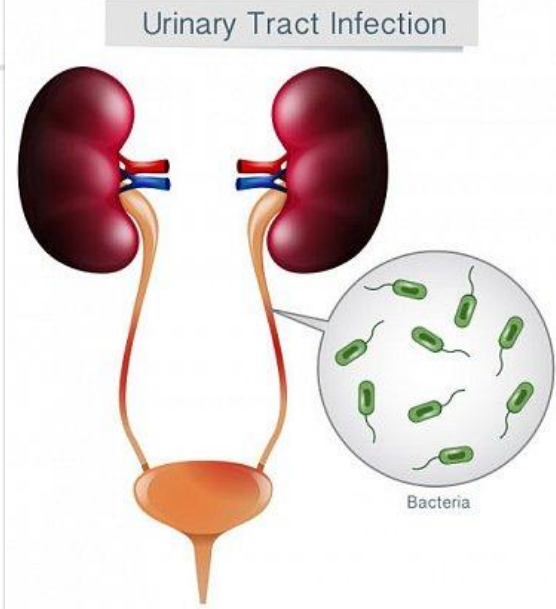


ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕРАПИИ УРОСЕПТИКАМИ

Не должна быть менее 7 дней.

При необходимости со сменой препаратов каждые 7-10 дней, последовательно применяя препараты, действующие на бактериальную стенку и на метаболизм бактериальной клетки

Уросептик	Спектр действия	Суточная доза	Длительность, дни
Наликсидиновая кислота (невиграмон)	Энтеробактерии. Не активен в отношении синегнойной палочки и Г ⁻ -кокков	50—60 мг на 1 кг 4 раза ПО	7—10
Нитроксолин 5-НОК Грамурин	Кишечная палочка, протей, Stf	200—400 мг в сутки 4 раза ПО	7—10
Нитрофурантоин (фурагин, левантин)	Кишечная палочка, энтерококки, протей, клебсиеллы, Stf, Str	5—7 мг на 1 кг 4 раза ПО	7—10
Пилемидиновая кислота (палин)	То же + синегнойная палочка	15 мг на 1 кг 2 раза ПО	7—10
Офлоксацин (таривид)	Г ⁻ и Г ⁺ -микроорганизмы, микоплазма, хламидии	200—400 мг в сутки 2 раза ПО (>12 лет)	7—10
Ципрофлоксацин (ципробай)		7,5 мг на 1 кг ПО 5 мг на 1 кг ВВ 2 раза	5-7



ПРИЧИНЫ НЕУСПЕШНОСТИ

- Не обращаются к врачу около 40% женщин
- При исчезновении симптомов продолжают лечение 18%



НАРУШЕНИЯ:

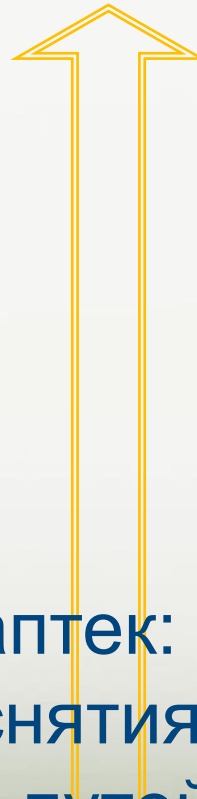
- Выбор препарата
- Режим дозирования
- Продолжительность лечения



ФАРМАЦЕВТ – ГЛАВНЫЙ!

БЕЗ РЕЦЕПТА!

Современная фитотерапия: **КАНЕФРОН Н**



Условия отпуска из аптек: без рецепта.* Может применяться для снятия острых симптомов воспаления мочевых путей **до консультации с врачом** либо в качестве дополнительной рекомендации к выписанному врачом

*Инструкция по применению Канефрон® Н

Альтернативные подходы в лечении и профилактике

Фитотерапия рекомендовано использовать фитотерапию с бактерицидным действием **(2a)**

Фитотерапия рекомендуется как вспомогательное лечение на этапе долечивания **(2b)**

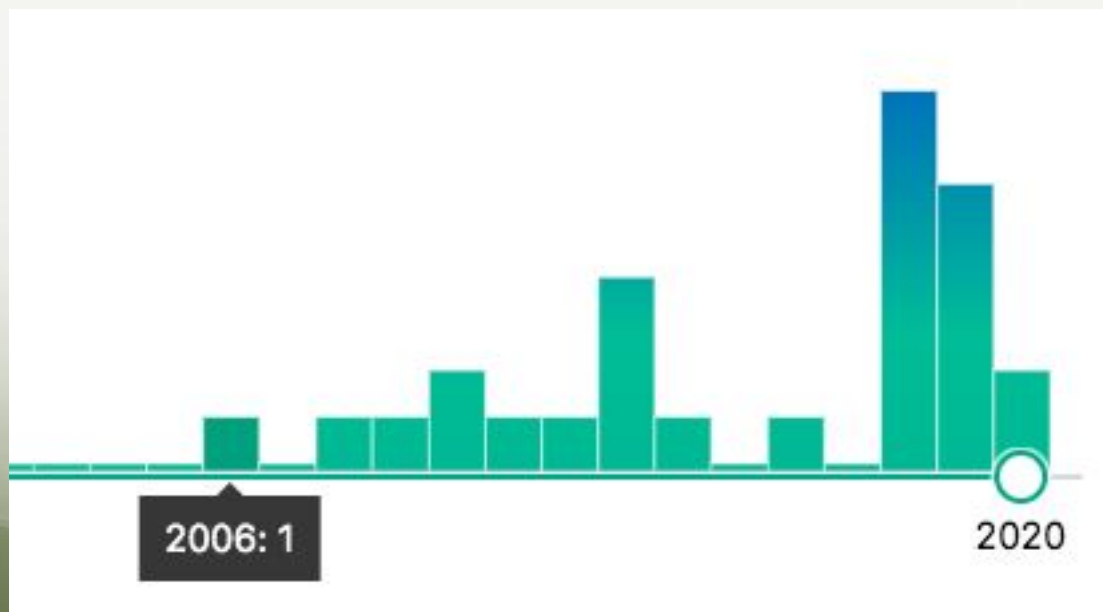
Из фитопрепаратов рекомендовано применение комбинированных форм препаратов. В их состав входят трава золототысячника, корень любистока и листья розмарина. После купирования острой фазы заболевания следует продолжить лечение еще 2–4 недели, возможно применение до 3-х месяцев непрерывно **(1b)**

Клинические рекомендации по инфекции мочевыводящий путей у детей, 2017, МЗ РФ

Клинические рекомендации по диагностике и лечению цистита, 2016, МЗ РФ (РОУ)

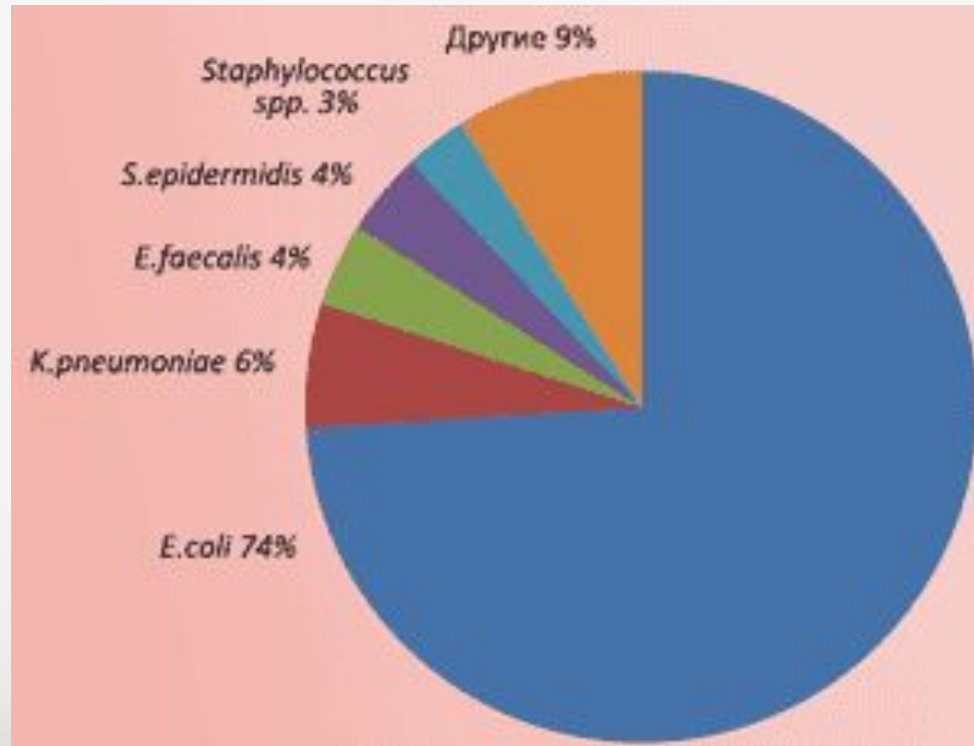
Интерес к изучению альтернативных средств

В последние 10 лет интенсифицировалось изучение возможностей фитотерапии в лечении урологических и нефрологических заболеваний. В базе данных PubMed цитируется более 50 научных статей, посвященных экстракту *Ino 1045/2103* (Canerphon N).



Один из механизмов профилактического эффекта экстракта ВНО

Данные многоцентрового исследования УТИАР-III



Дозозависимое ингибирование экстрактом ВНО адгезии *E. coli* к клеткам мочевого пузыря

Künstle G, et al Efficacy of Canephron® N against bacterial adhesion, inflammation and bladder hyperactivity. In: 28th European Association of Urology Congress; 2013.

МЕХАНІЗМ ДЕЙСТВІЯ

ВНО 2103



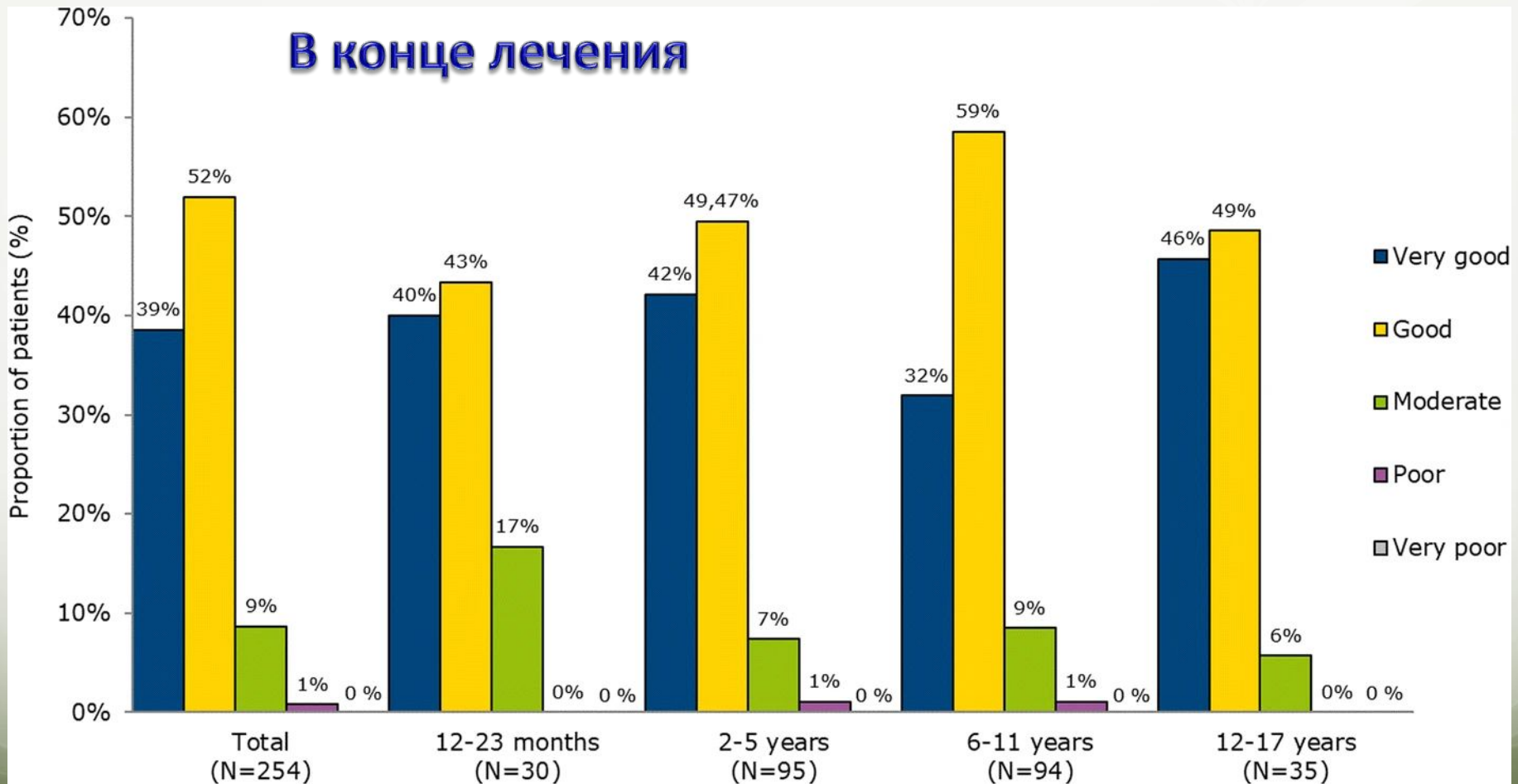
МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

ВНО 2103

Выделение органических фенолкарбоновых кислот и их метаболитов с мочой приводит к изменению ее кислотности, что противодействует росту бактерий.



Эффективность при монотерапии Канефрон Н



Dlin V., et al. "A non-interventional, prospective, multicenter study for evaluation of the use of the herbal medicinal product Canephron® N in the pediatric outpatient population in Russia." *Clinical Phytoscience*, vol. 4, no. 1, 2018

Пример комплексной рекомендации при цистите:



**Химический
уросептик/антибиотик :**
МОНУРАЛ / НОЛИЦИН / ФУРАГИН /
НОРБАКТИН



КАНЕФРОН Н

- повышает эффективность уросептиков/антибиотиков
- предотвращает рецидивы



Дженерик \neq Оригинальный

★ Доказанный эффект

★ Проверена безопасность

★ Фиксированная доза

★ Отсутствуют красители

ВАЖНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА



Состав один – Эффекты разные

В фитотерапии более корректным считают термин «**симилляр**» (подобный), а не «генерик».

Симилляр не гарантирует идентичности свойств.



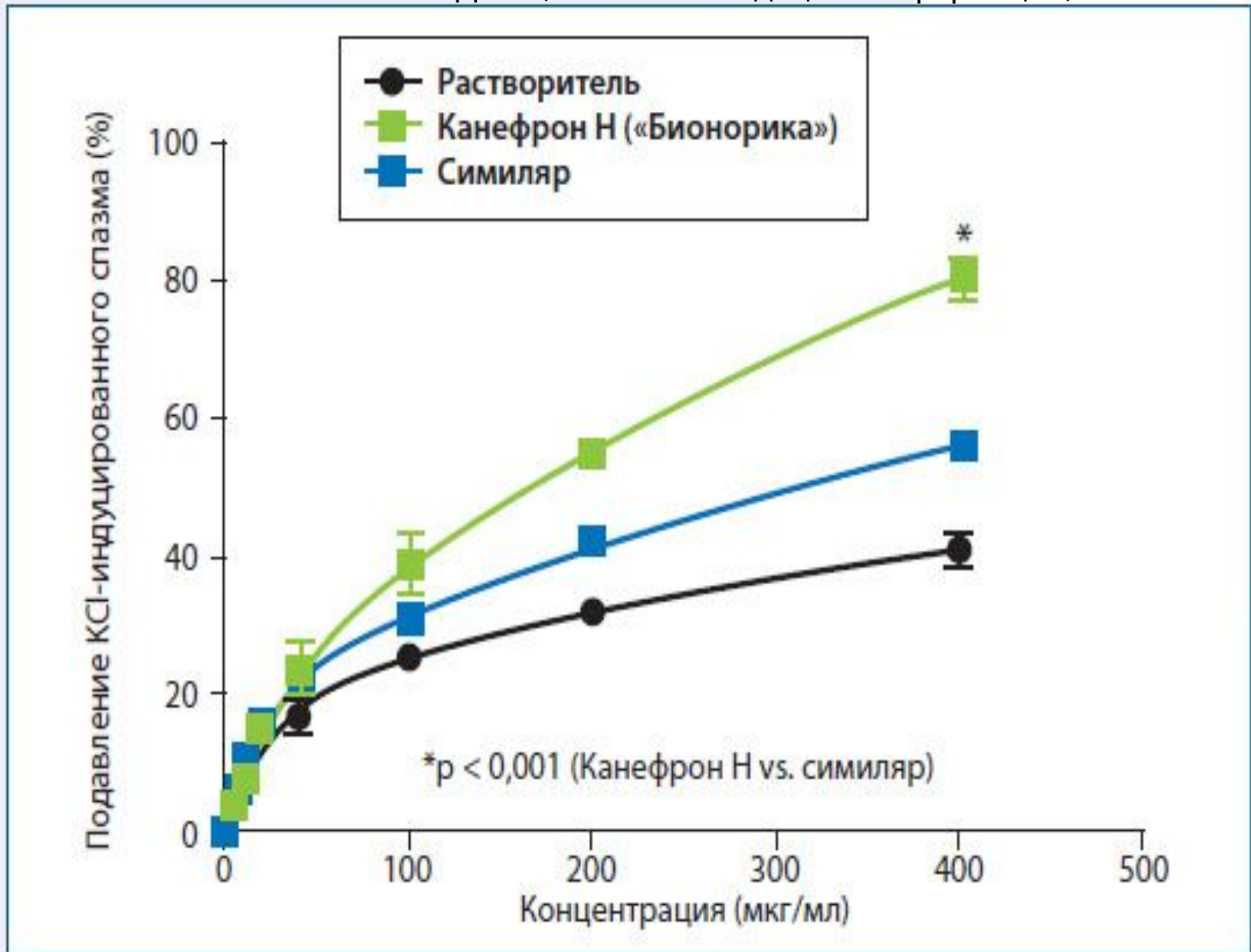


Рисунок 1. Спазмолитическая активность препарата Канефрон Н и симиляра

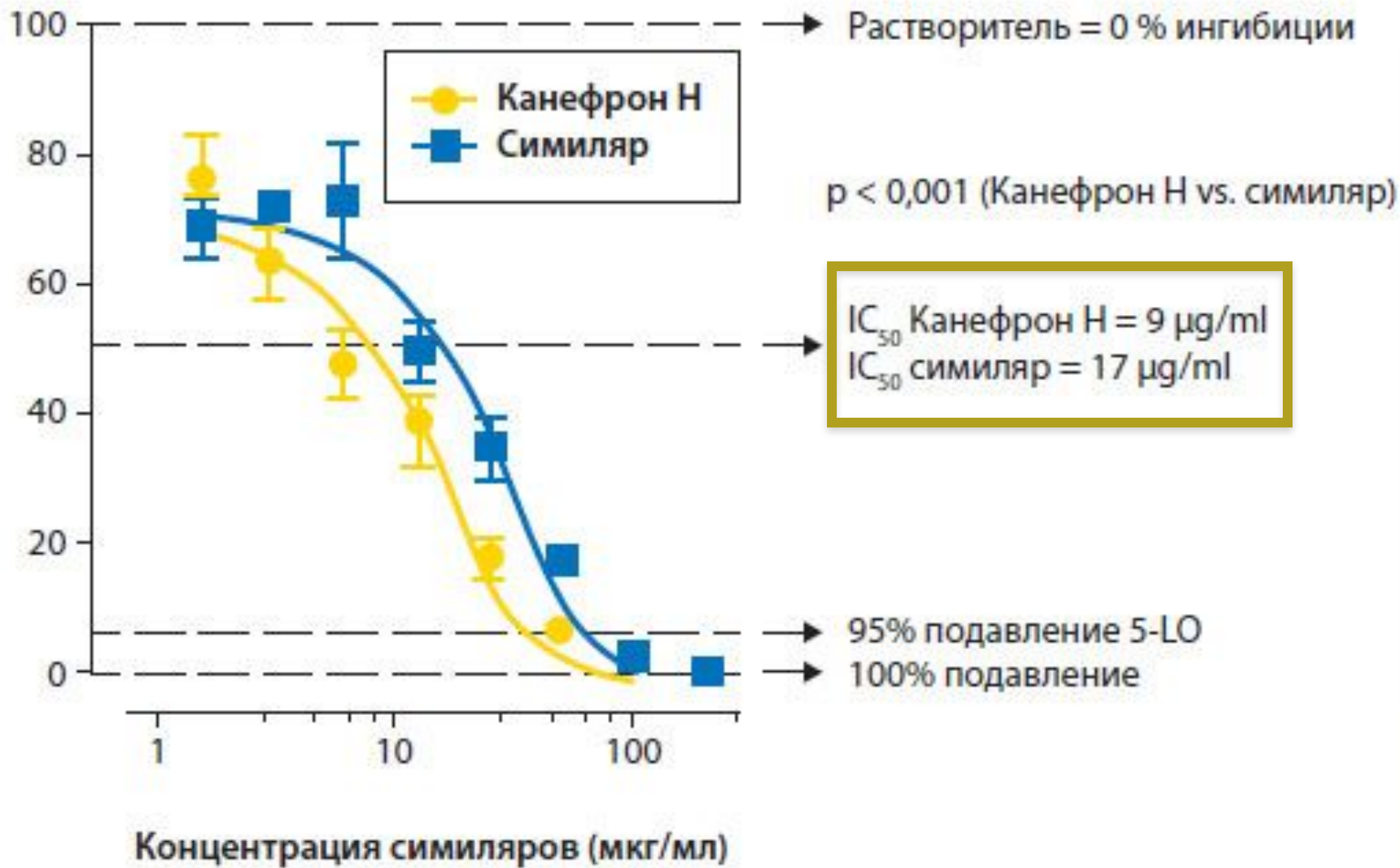


Рисунок 2. Противовоспалительная активность препарата Канефрон Н и симиляра

Доказанный эффект Канефрона Н[®]

Эквивалентные противовоспалительный и спазмолитический эффекты *in vitro* достигаются в 2 раза меньшими концентрациями Канефрона Н, чем фитосимиляра.

Данные многочисленных клинических исследований, в которых изучалось терапевтическое воздействие Канефрона Н, не могут быть автоматически экстраполированы на другие медикаменты и БАДы, содержащие в качестве компонентов розмарин, любисток и золототысячник.

Логичная цепочка помощи

**Запрос
пациента**

**Проблемный
вопрос
провизора/ф
армацевта**

**Рекомендо
ванный
препарат**

**Полноцен
ная
покупка**

Логичная цепочка помощи



**Полноценное лечение
и профилактика**

Совместные усилия против простуды

