



УНИВЕРСИТЕТ  
ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

# Синтон-карта личностной диагностики

Поток 2014, май 2015

# Направления работы консультанта

1

Человек ОК, ему нужно только действовать. И что конкретно ему делать?

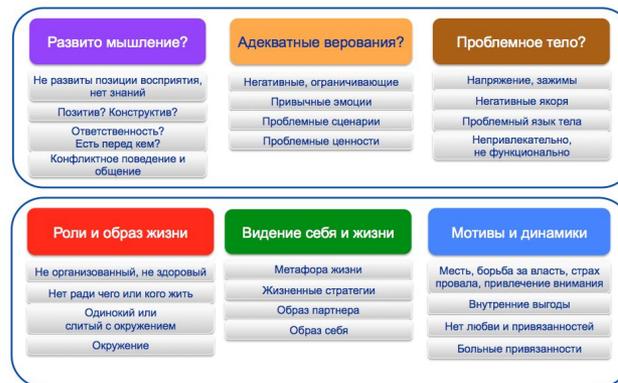
Что ей делать с мужем? С ребенком?  
Ему разводиться или нет?  
Какую выбрать работу?

2

Человек не вполне ОК, он сам нуждается в ремонте.  
Что с ним ему или нам с ним делать?

Напряжен,  
кривые верования,  
конфликтное общение...

К ремонту приступаем,  
только если клиент не ОК



# Виды внутренних проблем

## Развито мышление?

Не развиты позиции восприятия,  
нет знаний

Позитив? Конструктив?

Ответственность?  
Есть перед кем?

Конфликтное поведение и  
общение

## Адекватные верования?

Негативные, ограничивающие

Привычные эмоции

Проблемные сценарии

Проблемные ценности

## Проблемное тело?

Напряжение, зажимы

Негативные якоря

Проблемный язык тела

Непривлекательно,  
не функционально

## Роли и образ жизни

Не организованный, не здоровый

Нет ради чего или кого жить

Одинокий или  
слитый с окружением

Окружение

## Видение себя и жизни

Метафора жизни

Жизненные стратегии

Образ партнера

Образ себя

## Мотивы и динамики

Месть, борьба за власть, страх  
провала, привлечение внимания

Внутренние выгоды

Нет любви и привязанностей

Больные привязанности

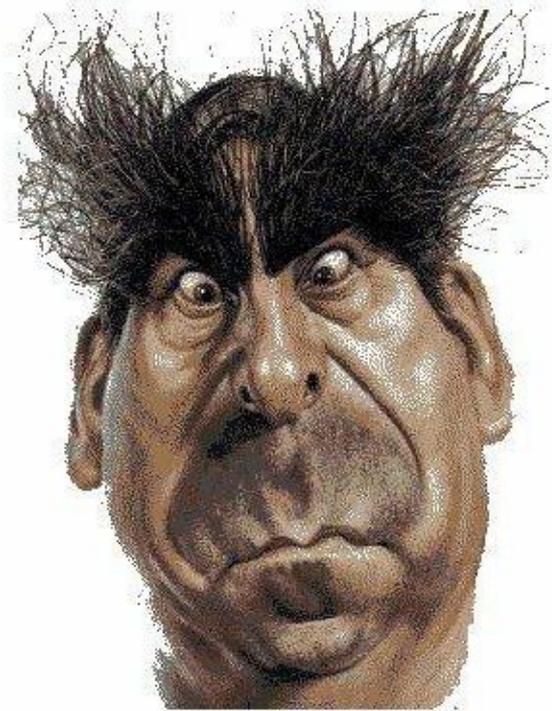
## Неразвитое мышление

Не развиты позиции восприятия, нет нужных знаний и умений

Позитив? Конструктив?

Ответственность?

Конфликтное поведение и общение



Неадекватные  
верования

Ограничивающие или  
негативные

Привычные эмоции

Проблемные  
сценарии

Проблемные  
ценности



Мир должен быть справедливым!  
Я имею право на счастье  
То, что мне не нравится — не правильно!  
Кривая забота о других: созависимости

## Проблемное тело

Напряжение, зажимы

Негативные якоря

Проблемный  
язык тела и  
выражение лица

Непривлекательно, не  
функционально



Кривые роли,  
образ жизни

Не организованный,  
не здоровый

Нет ради чего или  
кого жить

Одинокий или слитый  
с окружением

Проблемное  
окружение



Проблемные  
образы

Метафора жизни

Жизненные стратегии

Образ партнера

Образ себя



## Проблемные мотивы, динамики

Страх провала (например, перед близкими отношениями или сексом)

Мечь, борьба за власть,  
страх провала,  
привлечение внимания

Внутренние выгоды

Нет любви и  
привязанностей

Больные  
привязанности

Привязанность к любимому, к ребёнку или к родителям



# Наводки проблемных эмоций

## Выгоды, желания, привычки

Внутренние выгоды

Привычка переживать

Месть, борьба за власть, страх провала, привлечение внимания

Нет ради чего или кого жить

## Мышление и убеждения

Философия переживаний

Не развиты позиции восприятия

Позитив? Конструктив?  
Ответственность?

Негативные верования



## Лицо, тело, жесты, интонации

Напряжение, зажимы, рисунок

## Негативные якоря

## Образ жизни

ЗОЖ, высыпаться!

Одинокий или  
слитый с окружением

Окружение

Нет любви и привязанностей

Больные привязанности

Сильные стороны: сразу ориентирует на позитив.

Не видны: Знания? Привычки? Стиль мышления? Непонятно, чему учить?

