



УНИВЕРСИТЕТ
ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Синтон-карта личностной диагностики

Поток 2014, май 2015

Направления работы консультанта

1

Человек ОК, ему нужно только действовать. И что конкретно ему делать?

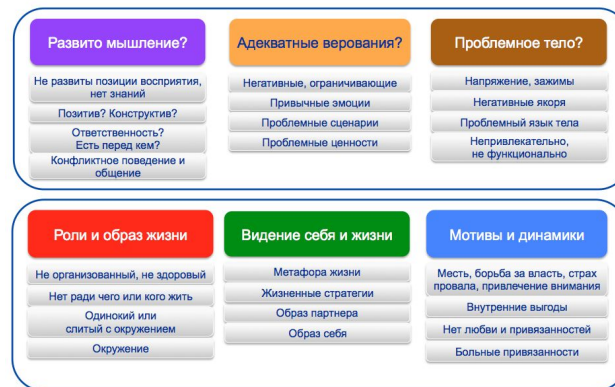
Что ей делать с мужем? С ребенком?
Ему разводиться или нет?
Какую выбрать работу?

2

Человек не вполне ОК, он сам нуждается в ремонте.
Что с ним ему или нам с ним делать?

Напряжен,
кривые верования,
конфликтное общение...

К ремонту приступаем,
только если клиент не ОК



Виды внутренних проблем

Развито мышление?

Не развиты позиции восприятия,
нет знаний

Позитив? Конструктив?

Ответственность?
Есть перед кем?

Конфликтное поведение и
общение

Адекватные верования?

Негативные, ограничивающие

Привычные эмоции

Проблемные сценарии

Проблемные ценности

Проблемное тело?

Напряжение, зажимы

Негативные якоря

Проблемный язык тела

Непривлекательно,
не функционально

Роли и образ жизни

Не организованный, не здоровый

Нет ради чего или кого жить

Одинокий или
слитый с окружением

Окружение

Видение себя и жизни

Метафора жизни

Жизненные стратегии

Образ партнера

Образ себя

Мотивы и динамики

Месть, борьба за власть, страх
провала, привлечение внимания

Внутренние выгоды

Нет любви и привязанностей

Больные привязанности

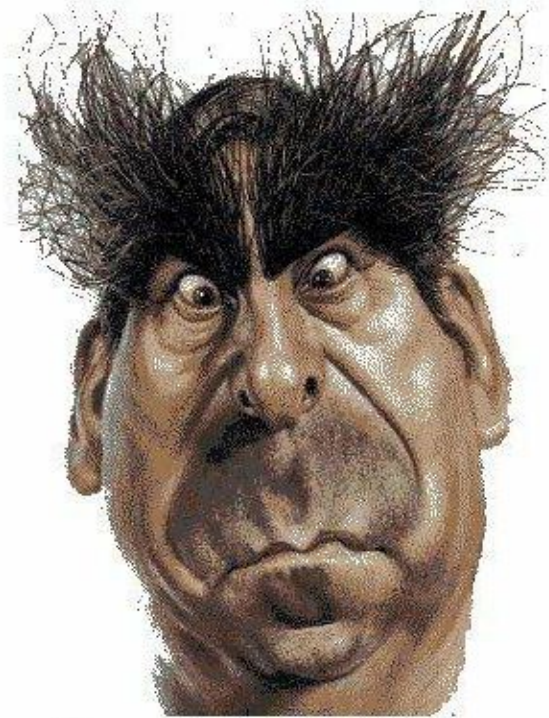
Неразвитое мышление

Не развиты позиции восприятия, нет нужных знаний и умений

Позитив? Конструктив?

Ответственность?

Конфликтное поведение и общение



Неадекватные
верования

Ограничивающие или
негативные

Привычные эмоции

Проблемные
сценарии

Проблемные
ценности



Мир должен быть справедливым!
Я имею право на счастье
То, что мне не нравится — не правильно!
Кривая забота о других: созависимости

Проблемное тело

Напряжение, зажимы

Негативные якоря

Проблемный
язык тела и
выражение лица

Непривлекательно, не
функционально



Кривые роли,
образ жизни

Не организованный,
не здоровый

Нет ради чего или
кого жить

Одинокий или слитый
с окружением

Проблемное
окружение



Проблемные
образы

Метафора жизни

Жизненные стратегии

Образ партнера

Образ себя



Проблемные мотивы, динамики

Страх провала (например, перед близкими отношениями или сексом)

Мечь, борьба за власть,
страх провала,
привлечение внимания

Внутренние выгоды

Нет любви и
привязанностей

Больные
привязанности

Привязанность к любимому, к ребёнку или к родителям



Наводки проблемных эмоций

Выгоды, желания, привычки

Внутренние выгоды

Привычка переживать

Месть, борьба за власть, страх провала, привлечение внимания

Нет ради чего или кого жить

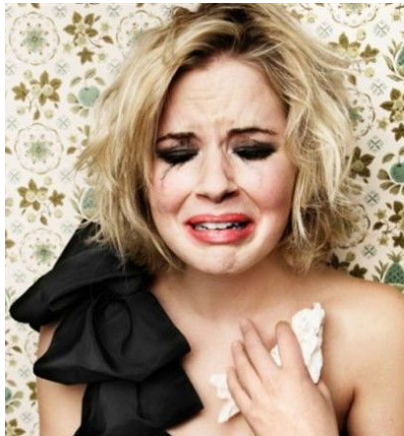
Мышление и убеждения

Философия переживаний

Не развиты позиции восприятия

Позитив? Конструктив?
Ответственность?

Негативные верования



Лицо, тело, жесты, интонации

Напряжение, зажимы, рисунок

Негативные якоря

Образ жизни

ЗОЖ, высыпаться!

Одинокий или
слитый с окружением

Окружение

Нет любви и привязанностей

Больные привязанности

Сильные стороны: сразу ориентирует на позитив.

Не видны: Знания? Привычки? Стиль мышления? Непонятно, чему учить?

