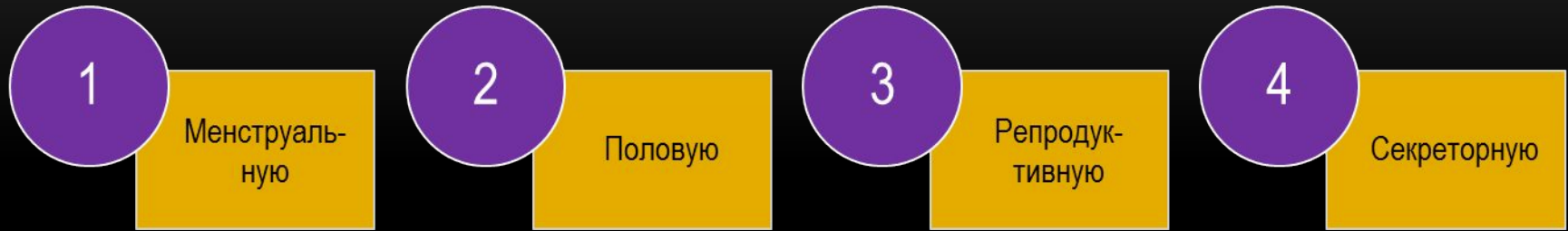


ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ
ЖЕНЩИНЫ

Автор: Кирко Зоя Леонидовна

Физиологические особенности репродуктивной системы женщины

Женская половая система выполняет 4 специфические функции:



Менструальный цикл - это ритмически повторяющийся биологический процесс, который подготавливает организм женщины к беременности.

Менструация - это отторжение функционального слоя слизистой оболочки матки. Она начинается в 12- 13 лет и продолжается до 45- 50 лет.

Признаки **физиологического** менструального цикла:



Физиологические особенности репродуктивной системы женщины

В регуляции менструального цикла участвуют **5 звеньев**:

1 звено – кора головного мозга.

2 звено – гипоталамус.

Он играет роль пускового механизма в регуляции менструального цикла. Вырабатываются рилизинг- гормоны.

3 звено – гипофиз.

Под действием рилизинг- гормонов здесь вырабатываются следующие гормоны: ФСГ, ЛГ, пролактин и другие.

4 звено – яичники.

Под действием ФСГ происходит рост и созревание фолликула.

Под действием ЛГ фолликул начинает функционировать, происходит овуляция и образование желтого тела. Пролактин вместе с ЛГ стимулирует синтез прогестерона желтым телом, рост и развитие молочных желез. В первой половине менструального цикла вырабатывается ФСГ, в середине - ФСГ и ЛГ. Во вторую половину- ЛГ и пролактин.

Физиологические особенности репродуктивной системы женщины

Яичники выполняют две функции:

1

- Генеративную (созревание фолликула и овуляция)

2

- Эндокринную (синтез эстрогенов и прогестерона)



Процессы в яичнике в течение менструального цикла: 1 – Менструация, 2 – Созревающий фолликул, 3 – Граафов фолликул, 4 – Овуляция, 5 – Жёлтое тело, 6 – Желтое тело прекращает функционировать

Яичниковый цикл происходит в **две фазы**:

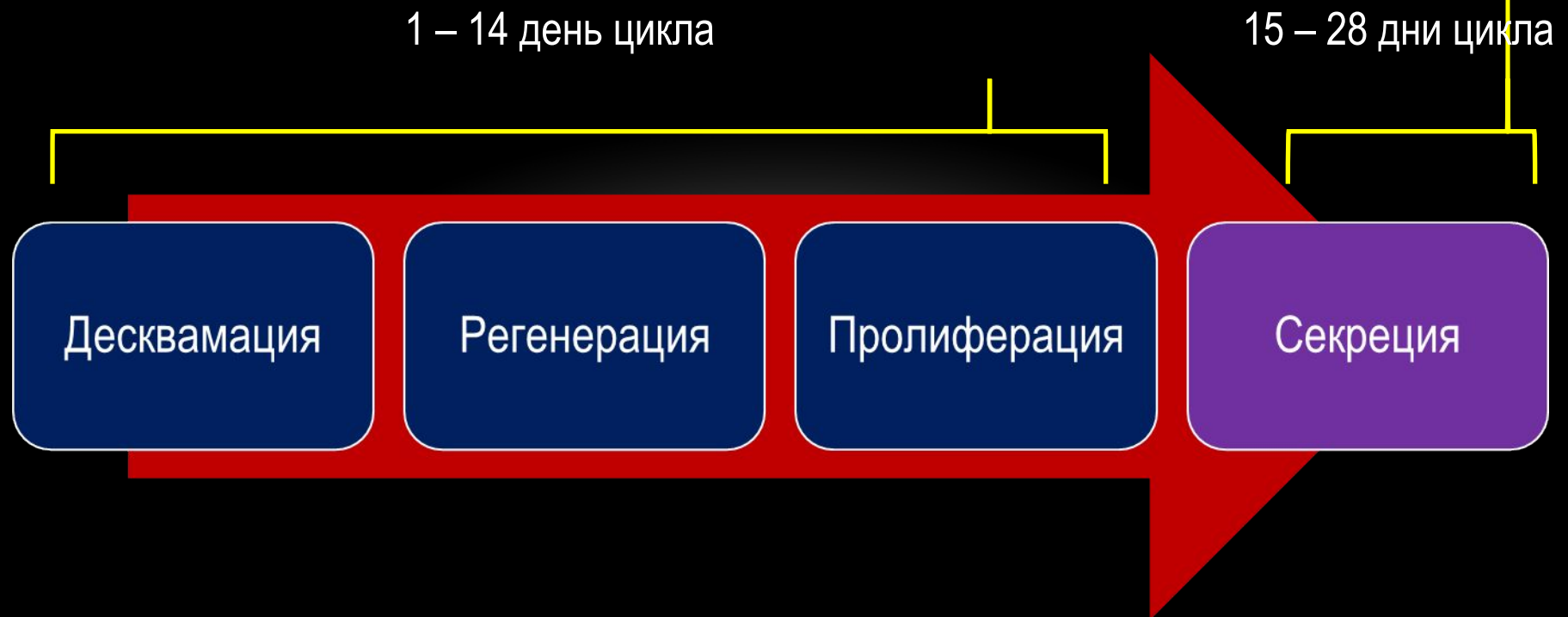
1 фаза - созревание фолликула с 1 по 14 день , овуляция на 14 день . Эстрогены стимулируют рост матки, развитие вторичных половых признаков, **2 фаза** - образование желтого тела с 15 по 28 день цикла.

Прогестерон – понижает возбудимость матки, стимулирует развитие молочных желез.

Физиологические особенности репродуктивной системы женщины

5 звено – матка.

В матке идут следующие процессы:



Физиологические особенности репродуктивной системы женщины

Периоды жизни и гигиена женщины:

1 период - внутриутробный.

Формирование половой системы начинается с 18 недель беременности.

2 период- новорожденности.

Первый месяц жизни после родов, В этот период снижается уровень эстрогенов и в первые дни появляются признаки полового криза.

3 период-детство - продолжается 8 лет.

Матка небольшая, трубы тонкие, извитые. Содержимое влагалища имеет слабощелочную реакцию.

Гигиена в период детства:

Рациональное
питание и сон

Соблюдение
чистоты половых
органов

Ребенок должен
спать в отдельной
постели, иметь
собственные
предметы ухода

Подмывать теплой
водой спереди
назад

Физиологические особенности репродуктивной системы женщины

4 период - половое созревание (пубертатный).

Продолжается с 8 до 17-18 лет, происходит созревание репродуктивной системы, заканчивается физическое развитие женского организма, увеличение матки начинается с 8 лет, развиваются вторичные половые признаки.

В этом периоде **различают**:

- препубертатный период (от 8 лет до первой менструации);
- пубертатный.

Изменяется внешний вид девочки, формируется таз, отложение подкожно - жировой клетчатки по женскому типу.

Гигиена в **период полового созревания**:

Во время менструации нельзя купаться в бассейне

Производить подмывание половых органов

Пользоваться прокладками

Физиологические особенности репродуктивной системы женщины

5 период - половой зрелости.

Начинается с 17 лет и продолжается до 45 лет. В этот период у женщин наступают беременности, роды, аборты.

Могут быть различные заболевания женских половых органов.

6 период – климактерический.

Он включает:



Продолжается 8 – 10 лет и начинается в 40- 45 лет, изменяется ритм, продолжительность менструального цикла, заканчивается - прекращением менструаций.

7 период – старость.

Это полный физиологический покой женской половой системы.

До 75 лет - пожилой возраст, старость - после 75 лет.

В этом возрасте могут появиться кровянистые выделения.

Женщины сразу должны обратиться к врачу.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
