

Оказание первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях



Сердечно-легочная реанимация

Цели занятия

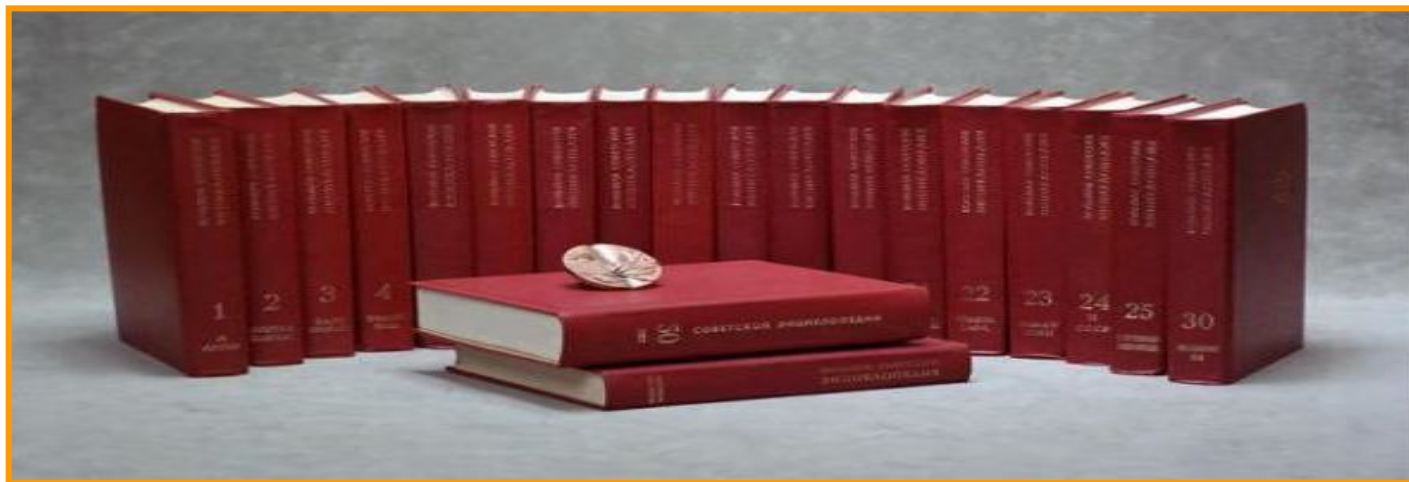
Знать :

- * что означает понятие «реанимация» ;
- * признаки остановки кровообращения ;
- * способы проведения сердечно-легочной реанимации ;

Уметь :

- * принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях ;
- * работать в команде ;
- * уметь анализировать ситуацию ;
- * решать практические задачи по оказанию первой медицинской помощи

Реанимация (от *ре...* и лат. *animatio* – оживление), совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в состоянии клинической смерти, восстановлению внезапно утраченных или нарушенных в результате несчастных случаев, заболеваний и осложнений функций жизненно важных органов



Признаки остановки кровообращения:

- потеря сознания;
- остановка дыхания;
- дополнительные признаки:
 - изменение цвета кожных покровов;
 - расширение зрачка

**Продолжительность
клинической смерти
3–5 минут**





**Порядок выполнения реанимационных мероприятий
по рекомендациям Европейского Реанимационного Совета
2005 года**

1

При обнаружении лежащего неподвижно человека, прежде всего, убедитесь в собственной безопасности!

2

Что с вами?

- Отсутствие оголенных электропроводов.
- Нет разлития горючих или взрывоопасных жидкостей.
- Пригодная для дыхания атмосфера.
- Нет грозящих падением деталей строительных конструкций.
- Устойчивость аварийного транспортного средства.

Встряхните пострадавшего за плечи и громко окликните его: «Что с вами?»

Рекомендуется сделать это дважды.



Если пострадавший **не реагирует** на оклик и встряхивание - немедленно позовите на помощь кого-либо из окружающих: Просто попросите остаться пока с вами .



4 Примените один из описанных выше приемов восстановления проходимости дыхательных путей. Рекомендуется использовать прием запрокидывания головы с приподниманием подбородка

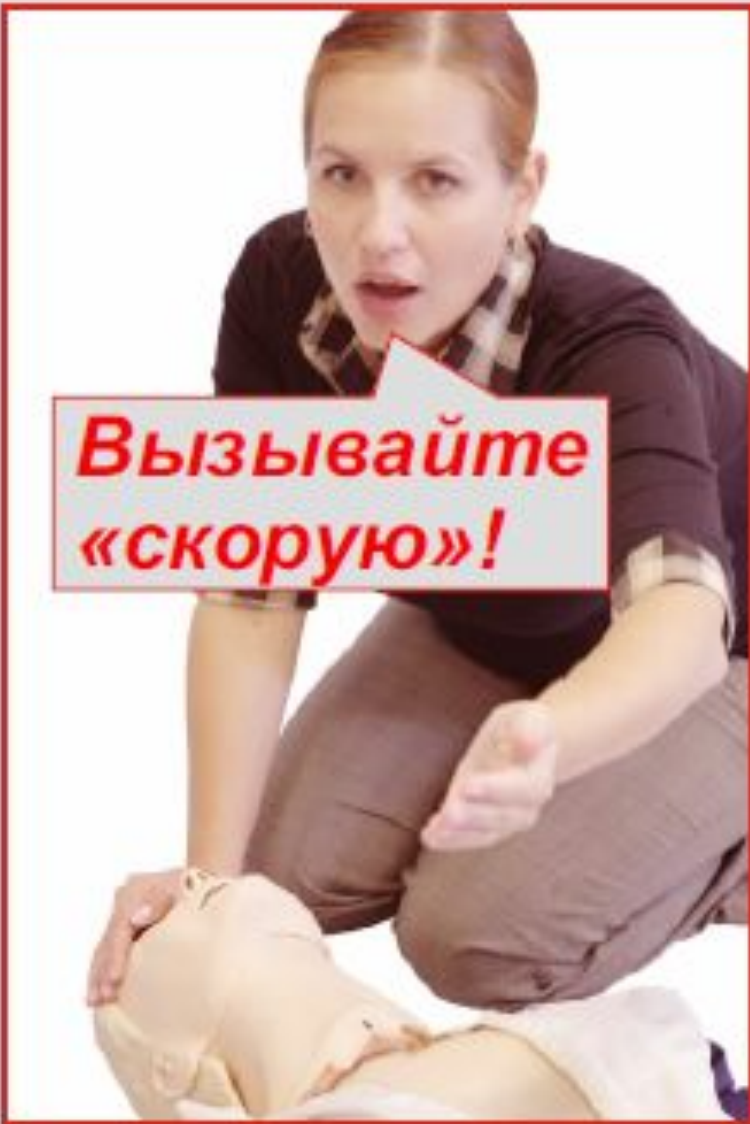


5 Для того, чтобы проверить, дышит пострадавший или нет, наклонитесь щекой к его лицу так, чтобы можно было видеть его грудь. В течение **10 секунд** попытайтесь:

- **УВИДЕТЬ** дыхательные движения грудной клетки;
- **УСЛЫШАТЬ** шум дыхания;
- **ПОЧУВСТВОВАТЬ** тепло выдыхаемого воздуха своей щекой иначе говоря, определить «признаки жизни».

6 Если дыхание **ЕСТЬ**,
переведите
пострадавшего
в «стабильное боковое
положение», вызовите
скорую медицинскую
помощь,
регулярно проверяйте
правильность дыхания.





**Вызывайте
«скорую»!**

7

Если дыхание отсутствует, немедленно попросите помощника вызвать скорую медицинскую помощь, обязательно указав при этом на отсутствие дыхания и сознания.

ВНИМАНИЕ! Тотчас после остановки сердца у пострадавшего могут оставаться слишком частые или, наоборот, редкие и шумные вдохи! Не путайте их с нормальным дыханием! При любых сомнениях действуйте как при отсутствии дыхания!

**Сообщите диспетчеру
скорой медицинской помощи:**

- **адрес, местонахождение;**
- **уточните, что пострадавший без сознания и не дышит;**
- **что случилось;**
- **номер своего телефона**



8

Немедленно приступайте к проведению **30** массажных толчков подряд.

*Не забывайте о темпе массажа
- 100 в минуту!*

*Не забывайте о глубине
массажных толчков: 4-5 см!*



9 Сделайте два искусственных вдоха, по возможности, используя средства защиты органов дыхания.

Не забывайте о постоянном поддержании проходимости дыхательных путей!



Чередуйте серии массажных толчков с искусственными вдохами в соотношении 30 толчков : 2 вдоха : 30 толчков : 2 вдоха и так далее до прибытия скорой медицинской помощи .

Если спасающих больше чем один, они меняются каждые 1-2 минуты, чтобы предотвратить усталость. Старайтесь не прерывать массаж сердца во время смены реаниматоров.

Не прекращайте реанимации до следующих случаев:

- прибывает скорая медицинская помощь и принимает проведение реанимации «из рук в руки»;
- пострадавший начинает дышать самостоятельно;
- крайняя усталость при длительной реанимации не позволяет вам эффективно продолжать ее (полное мышечное истощение).

11

Если пострадавший начал дышать сам, но остается без сознания, переведите его в **стабильное боковое положение**:




- ближнюю к вам руку пострадавшего отведите под прямым углом к телу и слегка согните в локте ладонью вверх;



- той вашей рукой, что ближе к голове пострадавшего, возьмите его другую руку в замок, ладонь к ладони и приложите ладонь пострадавшего к его щеке фиксируя своими пальцами голову пострадавшего;
- другой рукой согните дальше от вас колено пострадавшего подтянув его вверх ;



- давлением руки на колени бережно поверните пострадавшего на себя, удерживая его голову на своей ладони так, чтобы она поворачивалась одновременно с туловищем;
- бережно уложите его так, как показано на фото;
- еще раз проверьте дыхание и пульс.



Продолжайте наблюдать за состоянием пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

В любой момент будьте готовы возобновить проведение реанимации.

Последовательность базового поддержания жизни

Не реагирует

Позвать на
помощь

Открыть
дыхательные пути

Не дышит
нормально

«03»

30 компрессий
грудной клетки

2 вдоха

Ситуационные задачи

«Оказание первой медицинской помощи при ЧС»:

- ранение левой кисти;
- отравление угарным газом
- травма теменной части головы;



Подведение итогов занятия



1



2



3



1



2



3



30:2

1



2



3

Мы узнали:

- * что означает понятие «реанимация»;
- * основные признаки остановки кровотечения;

Научились:

- * принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях;
- * работать в команде;
- * анализировать ситуацию;
- * решать практические задачи по оказанию первой медицинской помощи