

# **Оказание первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях**



# **Сердечно-легочная реанимация**

# Цели занятия

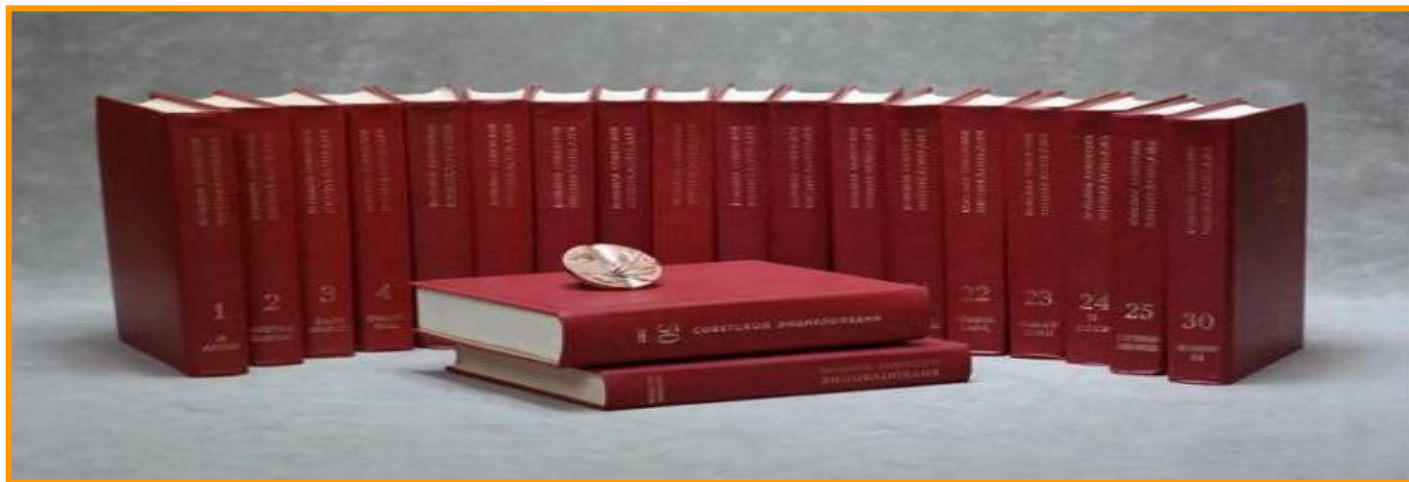
## Знать:

- \* что означает понятие «реанимация»;
- \* признаки остановки кровообращения;
- \* способы проведения сердечно-легочной реанимации;

## Уметь:

- \* принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях;
- \* работать в команде;
- \* уметь анализировать ситуацию;
- \* решать практические задачи по оказанию первой медицинской помощи

**Реанимация (от *ре...* и лат. *animatio* – оживление), совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в состоянии клинической смерти, восстановлению внезапно утраченных или нарушенных в результате несчастных случаев, заболеваний и осложнений функций жизненно важных органов**



# Признаки остановки кровообращения:

- потеря сознания;
- остановка дыхания;
- дополнительные признаки:
  - изменение цвета кожных покровов;
  - расширение зрачка

**Продолжительность  
клинической смерти  
3–5 минут**





**Порядок выполнения реанимационных мероприятий  
по рекомендациям Европейского Реанимационного Совета  
2005 года**

**1**

При обнаружении лежащего неподвижно человека, прежде всего, убедитесь в собственной безопасности!

**2**

**Что с вами?**

- Отсутствие оголенных электропроводов.
- Нет разлития горючих или взрывоопасных жидкостей.
- Пригодная для дыхания атмосфера.
- Нет грозящих падением деталей строительных конструкций.
- Устойчивость аварийного транспортного средства.

Встряхните пострадавшего за плечи и громко окликните его: «Что с вами?»

*Рекомендуется сделать это дважды.*





Если пострадавший **не реагирует** на оклик и встряхивание - немедленно позовите на помощь кого-либо из окружающих: Просто попросите остаться пока с вами .





**4** Примените один из описанных выше приемов восстановления проходимости дыхательных путей. Рекомендуется использовать прием запрокидывания головы с приподниманием подбородка



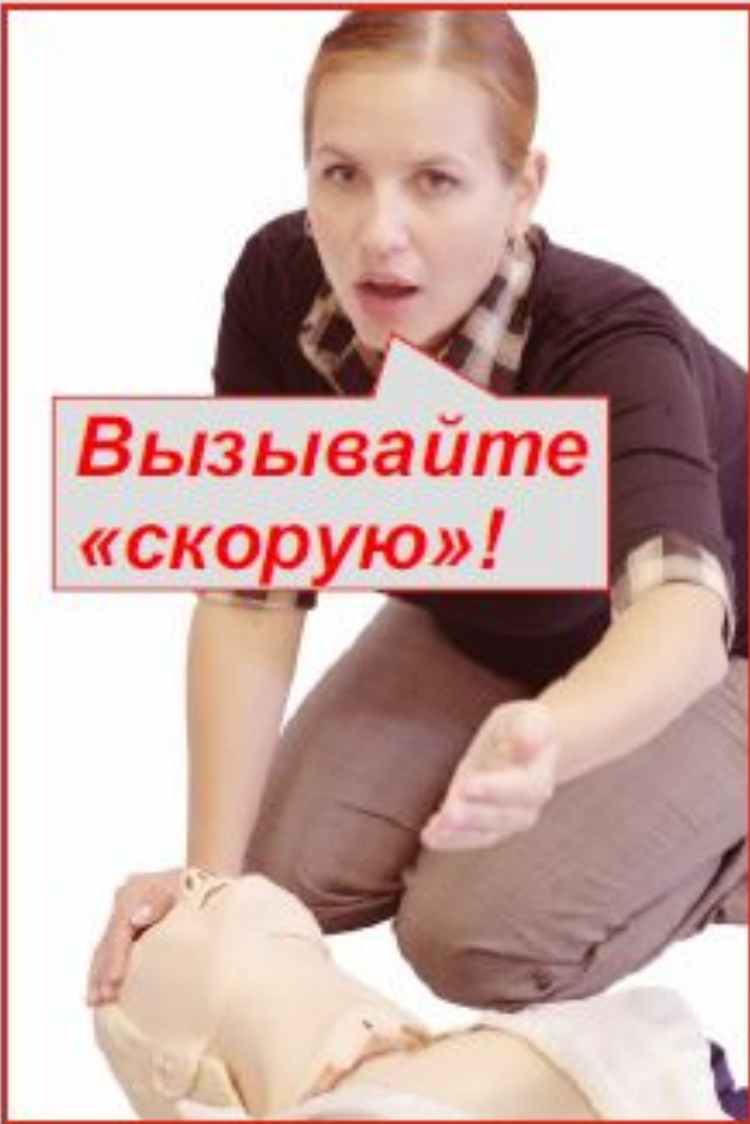
**5** Для того, чтобы проверить, дышит пострадавший или нет, наклонитесь щекой к его лицу так, чтобы можно было видеть его грудь. В течение **10 секунд** попытайтесь:

- **УВИДЕТЬ** дыхательные движения грудной клетки;
- **УСЛЫШАТЬ** шум дыхания;
- **ПОЧУВСТВОВАТЬ** тепло выдыхаемого воздуха своей щекой иначе говоря, определить «признаки жизни».

**6** Если дыхание **ЕСТЬ**,  
переведите  
пострадавшего  
в «стабильное боковое  
положение», вызовите  
скорую медицинскую  
помощь,  
регулярно проверяйте  
правильность дыхания.







**Вызывайте  
«скорую»!**

**7**

Если дыхание отсутствует, немедленно попросите помощника вызвать скорую медицинскую помощь, обязательно указав при этом на отсутствие дыхания и сознания.

*ВНИМАНИЕ! Тотчас после остановки сердца у пострадавшего могут оставаться слишком частые или, наоборот, редкие и шумные вдохи! Не путайте их с нормальным дыханием! При любых сомнениях действуйте как при отсутствии дыхания!*

**Сообщите диспетчеру  
скорой медицинской помощи:**

- **адрес, местонахождение;**
- **уточните, что пострадавший без сознания и не дышит;**
- **что случилось;**
- **номер своего телефона**



**8**

Немедленно приступайте к проведению **30** массажных толчков подряд.

*Не забывайте о темпе массажа  
- 100 в минуту!*

*Не забывайте о глубине  
массажных толчков: 4-5 см!*



**9** Сделайте два искусственных вдоха, по возможности, используя средства защиты органов дыхания.

*Не забывайте о постоянном поддержании проходимости дыхательных путей!*





Чередуйте серии массажных толчков с искусственными вдохами в соотношении 30 толчков : 2 вдоха : 30 толчков : 2 вдоха и так далее до прибытия скорой медицинской помощи .

**Если спасающих больше чем один, они меняются каждые 1-2 минуты, чтобы предотвратить усталость. Старайтесь не прерывать массаж сердца во время смены реаниматоров.**

**Не прекращайте реанимации до следующих случаев:**

- прибывает скорая медицинская помощь и принимает проведение реанимации «из рук в руки»;
- пострадавший начинает дышать самостоятельно;
- крайняя усталость при длительной реанимации не позволяет вам эффективно продолжать ее (полное мышечное истощение).

**11**

Если пострадавший начал дышать сам, но остается без сознания, переведите его в **стабильное боковое положение**:



- ближнюю к вам руку пострадавшего отведите под прямым углом к телу и слегка согните в локте ладонью вверх;






- той вашей рукой, что ближе к голове пострадавшего, возьмите его другую руку в замок, ладонь к ладони и приложите ладонь пострадавшего к его щеке фиксируя своими пальцами голову пострадавшего;
- другой рукой согните дальше от вас колено пострадавшего подтянув его вверх ;



- давлением руки на колени бережно поверните пострадавшего на себя, удерживая его голову на своей ладони так, чтобы она поворачивалась одновременно с туловищем;
- бережно уложите его так, как показано на фото;
- еще раз проверьте дыхание и пульс.



**Продолжайте наблюдать за состоянием пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.**

**В любой момент будьте готовы возобновить проведение реанимации.**

# Последовательность базового поддержания жизни

Не реагирует

Позвать на  
помощь

Открыть  
дыхательные пути

Не дышит  
нормально

«03»

30 компрессий  
грудной клетки

2 вдоха



# Ситуационные задачи

«Оказание первой медицинской помощи при ЧС»:

- ранение левой кисти;
- отравление угарным газом
- травма теменной части головы;



**Подведение итогов занятия**



1



2



3



1



2



3

30:2

1



2



3

## Мы узнали:

- \* что означает понятие «реанимация»;
- \* основные признаки остановки кровотечения;

## Научились:

- \* принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях;
- \* работать в команде;
- \* анализировать ситуацию;
- \* решать практические задачи по оказанию первой медицинской помощи