

# Школа спортивного туризма МДС

*теория...практика...успех...*



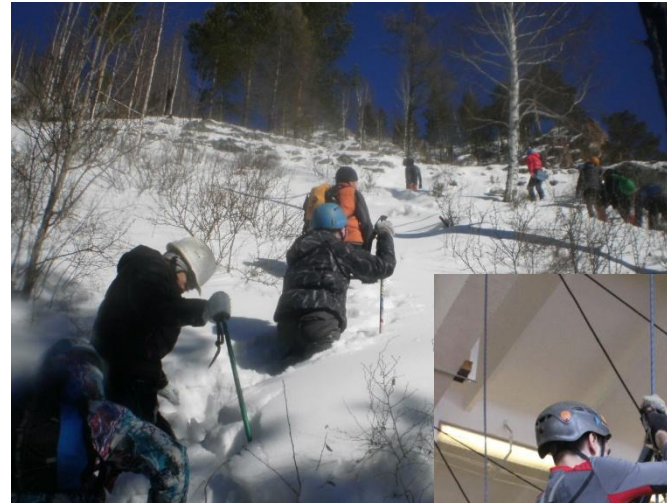
# Школа MDC - это

- ✓ Спортивное учебное подразделения для всех возрастов;
- ✓ Школа экстремального туризма и выживания в дикой природе;
- ✓ Подготовка профессиональных спортсменов;
- ✓ Активный и познавательный отдых;
- ✓ Регулярные тренировки и участие в соревнованиях;
- ✓ Профессиональные тренеры;
- ✓ И выдающиеся ученики...



# Практика

- Тренировки в зале и на природе
- Учебные походы и выезды
- Участие в соревнованиях различного уровня





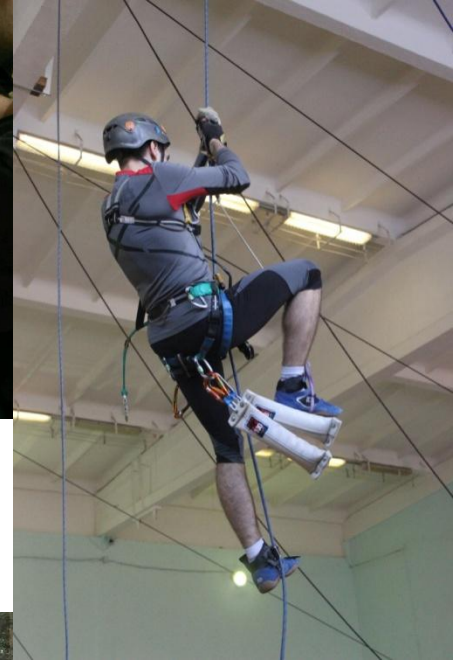
# Учебные выходы

- ГПЗ «Столбы»
- Окрестности города Красноярск
- Красноярское море
- Республика Хакасия
- Баджейская республика
- и многое другое...



# Преподаватели

- Аттестованные спасатели
- Имеют разряды и звания по спортивному туризму
- Профессиональные спортивные судьи
- Регулярные победители и призеры различных соревнований
- Имеют профессиональную подготовку во всех аспектах туризма
- Имеют все необходимые документы и профессионально знают свое дело!

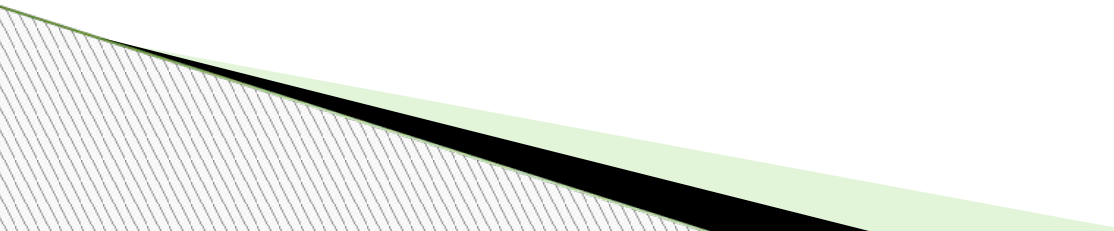


# Возникает ряд вопросов

- Что дадут эти занятия?
- Не опасно ли этим заниматься?
- Не повредит ли туризм здоровью, достаточно ли я развит физически?
- Сколько это стоит?
- Что нужно, что бы начать?

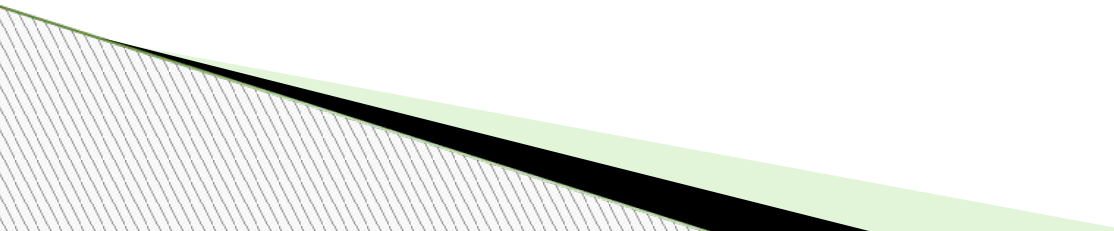


# Что дадут эти занятия?

- Физическое и духовное развитие
  - Научат быть стойким в любой ситуации
  - Помогут развить такие качества, как сила, скорость, выносливость и др.
  - Приобрести надежные и крепкие дружеские отношения
  - Покажут всю красоту природы и безопасного пребывания в ней.
- 



# Не опасно ли ЭТИМ заниматься?

- Мы используем только современное сертифицированное снаряжение;
  - Инструктора и тренеры – профессионалы своего дела – вы всегда находитесь под присмотром;
  - Занятия проходят с соблюдением всех мер техники безопасности;
  - Мы отслеживаем состояние и здоровье каждого участника школы.
- 



# Сколько это стоит?

Группа	Кол-во занятий (мес.)	Стоимость	Организационный взнос
Детские группы	8 + 2 выхода	Бесплатно	400 руб./мес.
Взрослые группы	8 + 2 выхода	Бесплатно	400 руб./мес.
Свободные тренировки	2 раза в неделю	100 рублей тренировка	-
Индивидуальные тренировки	1 час	200 рублей	-
Аренда снаряжения	1 тренировка	100 рублей	-

# Что нужно, что бы начать?

- Анкета
- ДокументЫ (заявление, справку, страховку, копию паспорта/свидетельства)
- Большое желание



# Наши контакты

+7(933)322-25-96 – Дмитрий

+7(933)996-47-42 – Екатерина



ШКОЛА  
СПОРТИВНОГО  
ТУРИЗМА