

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(ГБПОУ «СОМК»)  
НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ**

# **ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ**

**Исполнитель:**

Мурахина Алена  
Александровна  
Студентка группы 293 МС

**Преподаватель:**

Кирюхина Екатерина Андреевна

**КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА** – ОФИЦИАЛЬНЫЙ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СИМВОЛ БОРЬБЫ СО  
**СПИД**ОМ



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО  
**СПИД**ом — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ООН,  
ОТМЕЧАЕТСЯ **1 ДЕКАБРЯ**.

Цель - повышение глобальной осведомленности о ВИЧ/СПИДе и демонстрация международной солидарности перед лицом пандемии.

**ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, которые вызывает заболевание ВИЧ-инфекция.**

**ВИЧ-инфекция – заболевание, характеризующееся снижением в организме иммунных клеток CD4<sup>+</sup>, что приводит к его уязвимости перед другими видами инфекций – вирусов, бактерий, грибков и прочих.**

**СПИД (Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита, AIDS) – особое состояние организма, при котором у пациента наблюдается снижение до критических показателей количества иммунных клеток CD4<sup>+</sup>, развивающееся вследствие болезни ВИЧ-инфекция.**

**СПИД ≠ ВИЧ**

**Главные симптомы ВИЧ-инфекции** – лихорадка, увеличение лимфатических узлов, слабость, снижение массы тела, повышенная потливость, озноб.

**Симптомы СПИДа** – частые ОРЗ (пневмония, бронхиты, плеврит), затяжная диарея, частые приступы рвоты, одышка, кашель, нарушение координации движения и прочие неврологические и психические нарушения, потеря зрения.

# КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ

ПОЛОВОЙ ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ – незащищенный половой акт  
(гетеросексуальный, гомосексуальный)



**ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ**  
(через кровь, не стерильный инструментарий, при  
трансплантации органов)





**ВЕРТИКАЛЬНЫЙ** – при рождении ребенка у ВИЧ-позитивной матери





ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ – при кормлении грудью (грудное молоко содержит вирус)



# КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ

1. Контактным путем – при поцелуе, слюну (если в ней нет примеси крови, и то, для заражения ее должно «влиться» в человека по исследованиям не менее 2л!), объятии, рукопожатии (за исключением контакта с кровоточащими ранами носителя), слезы, через дверные ручки, бытовые предметы, посуду, домашних и диких животных;
2. При посещении общественного туалета, бассейна, бани, сауны;
3. При употреблении продуктов питания;
4. Воздушно-капельным путем;
5. Через укусы комаров и прочих кровососущих насекомых.

# ДИАГНОСТИКА ВИЧ

1. Скрининг на ВИЧ.
2. Обследование, подтверждающее факт инфицирования ВИЧ (при положительных или сомнительных результатах скрининга).
3. Измерение и контроль количества вируса в крови человека - определение вирусной нагрузки у лиц с установленным диагнозом «ВИЧ».
4. Определение иммунного статуса у пациентов с ВИЧ-инфекцией.

Также существуют **экспресс-тесты** для скрининга ВИЧ, которые можно делать в домашних условиях. Для определения специфических антител/антигенов к ВИЧ (ВИЧ-1, 2, антиген p24) используют кровь, слюну или мочу. Точность любого экспресс-теста ниже, чем теста, проводимого в лаборатории.

# ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ

В случае, если ВИЧ-инфекция обнаружена, человек встаёт на учёт в **Центре по борьбе со СПИДом**, где в дальнейшем наблюдается у врача-инфекциониста.

Основой терапии пациентов с ВИЧ-инфекцией является **антиретровирусная терапия (АРТ)** – комбинация нескольких противовирусных препаратов, которые подавляют размножение вируса, воздействуя на разные этапы его жизнедеятельности, защищают и восстанавливают клетки иммунной системы.

**Цель АРТ** - увеличение продолжительности и сохранение или улучшение качества жизни пациентов; снижение контагиозности (заразности) пациента, что значительно уменьшает риск передачи ВИЧ.

# ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ

- Защищённые половые контакты;
- Использование стерильных инструментов для проведения различных манипуляций, сопровождающихся нарушением целостности слизистых и кожных покровов;
- Тестирование на ВИЧ всего населения не реже 1 раза в год;
- Обязательное обследование на ВИЧ при планировании беременности, постановке на учёт в связи с беременностью, а также во время беременности и перед родами;
- Обязательный приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным женщинам во время беременности;
- Приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным для снижения вероятности передачи вируса;
- Медицинским работникам, контактирующим с кровью, необходимо соблюдать универсальные методы предосторожности.

**ПОМНИТЕ! СЕГОДНЯ ВИЧ - НЕ ПРИГОВОР!**  
СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОЛЯЮТ  
ИНФИЦИРОВАННОМУ ЧЕЛОВЕКУ ЖИТЬ НОРМАЛЬНОЙ  
ЖИЗНЬЮ, СОЗДАТЬ СЕМЬЮ, БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ!

ЕСЛИ НЕ ПРИНИМАТЬ ТЕРАПИЮ, ТО ВРЕМЯ ЖИЗНИ  
ЧЕЛОВЕКА, В ОРГАНИЗМЕ КОТОРОГО ВИРУС РАЗВИЛСЯ ДО  
СТАДИИ СПИД, ОГРАНИЧЕНО!

ЗАДУМАЙТЕСЬ ОБ ЭТОМ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ НЕ БЫЛО  
ПОЗДНО ЗАВТРА, ПРОЙДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ!

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(ГБПОУ «СОМК»)  
НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ**

# **ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ**

**Исполнитель:**  
Мурахина Алена  
Александровна  
Студентка группы 293 МС

**Преподаватель:**  
Кирюхина Екатерина Андреевна