Подготовка космонавтов к космическому полёту



Дорога к звёздам

Мечта

Выбор

Достижени е цели

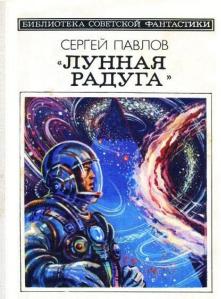
«От мечты перейти к цели и достичь её!» Лётчик-космонавт, Герой РФ Юрий Владимирович Усачёв



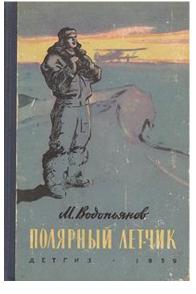


Мечта





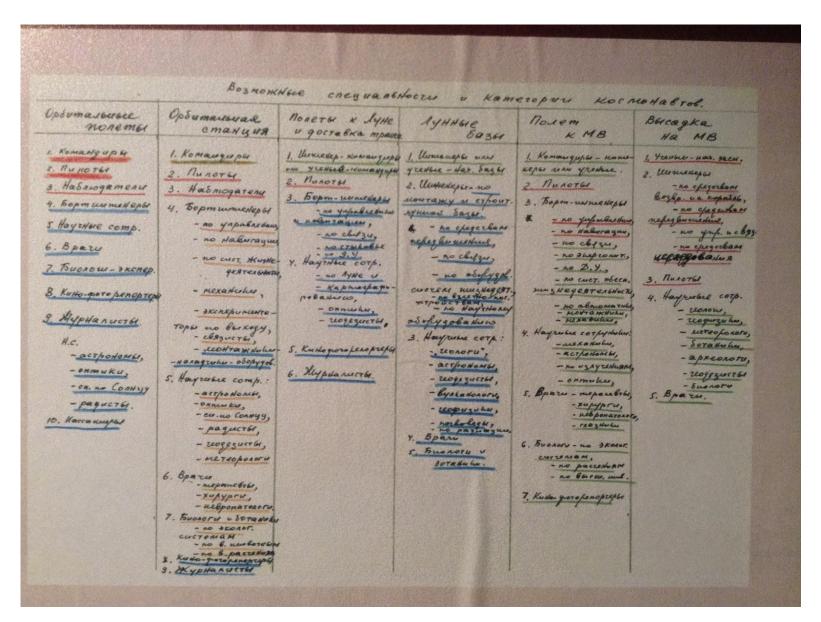








Возможные специальности и категории космонавтов, предложенные С.П. Королёвым (написано его рукой)



Достижение цели



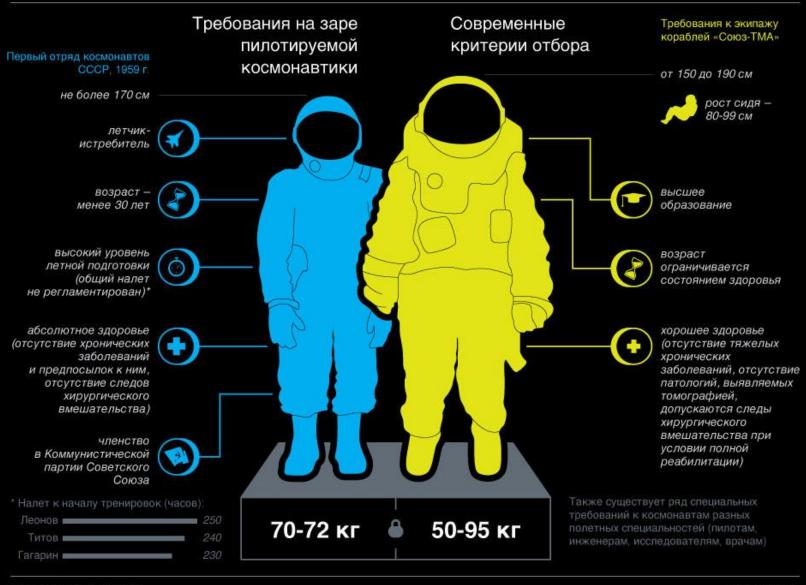
ЕДИНЫЙ ОТРЯД КОСМОНАВТОВ (РОСКОСМОС)

Статус: претендент
на отбор в отряд
<u>космонавтов</u>

- •Приём заявлений и документов в ОК
- •Рассмотрение документов
- комиссией
- (заочный)
- •Профотбор (тесты)
- •психологический отбор
- •Физическая
- подготовка
- •Собеседование (профпригодность и компетентность)

Критерии отбора космонавтов

За полвека пилотируемой космонавтики требования к кандидатам существенно смягчились



PNAHOBOCTN © 2011 www.rian.ru

Физические нормативы

• Оценка выносливости:

- бег 1 км (результат не ниже 3 мин. 35 сек.);
- плавание кролем 800 м (результат не ниже 19 мин. 00 сек.);
- лыжная гонка 5 км (результат не ниже 21 мин. 00 сек.).

• <u>Оценка силы</u>:

- подтягивание на перекладине (результат не ниже 14 раз);
- сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях (результат не ниже 20 раз); угол в упоре на брусьях (результат не ниже 15 сек.).

• Оценка быстроты:

- бег 60 м (результат не ниже 8,5 сек.);
- челночный бег 10x10 м (результат не ниже 26 сек.);
- прыжки в длину с места (результат не ниже 2 м 30 см);
- плавание 25 м (результат не ниже 19 сек.).

• Оценка ловкости:

- координация движений, упражнения на батуте;
- прыжки в воду (прыжок спад с трамплина головой вниз, высота 3 м).

• Специальная физическая подготовленность:

- проба Ромберга, активная ортостатическая проба;
- ныряние в длину (результат не ниже 20 м).
- <u>Оценка перспектив тренировки по бортовым средствам физической</u> <u>тренировки</u>: бег на бегущей дорожке (время 11 мин.), ручная велоэргометрия (время 3 мин.).

Достижение цели



ЕДИНЫЙ ОТРЯД КОСМОНАВТОВ (РОСКОСМОС)

Статус: претендент на отбор в отряд космонавтов

- •Приём заявлений и документов в ОК
- •Рассмотрение документов комиссией (заочный)
- •Профотбор (тесты)
- •психологический отбор
- •Физическая подготовка
- •Собеседование (профпригодность и компетентность)

Статус: кандидат в отряд

космонавтов

<u>Группа</u> <u>общекосмической</u> подготовки

- •Техническая подготовка
- •Выживание в экстремальных условиях
- •Специальная парашютная подготовка космонавтов (СППК)
- •Водолазная подготовка
- •Лётная подготовка (Л-39)
- •Полёты на невесомость
- •Физическая подготовка





















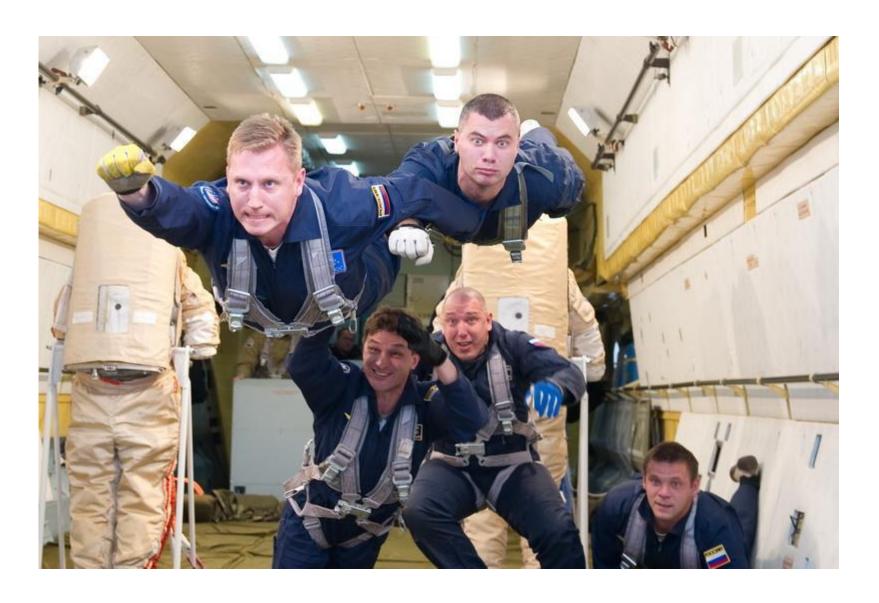


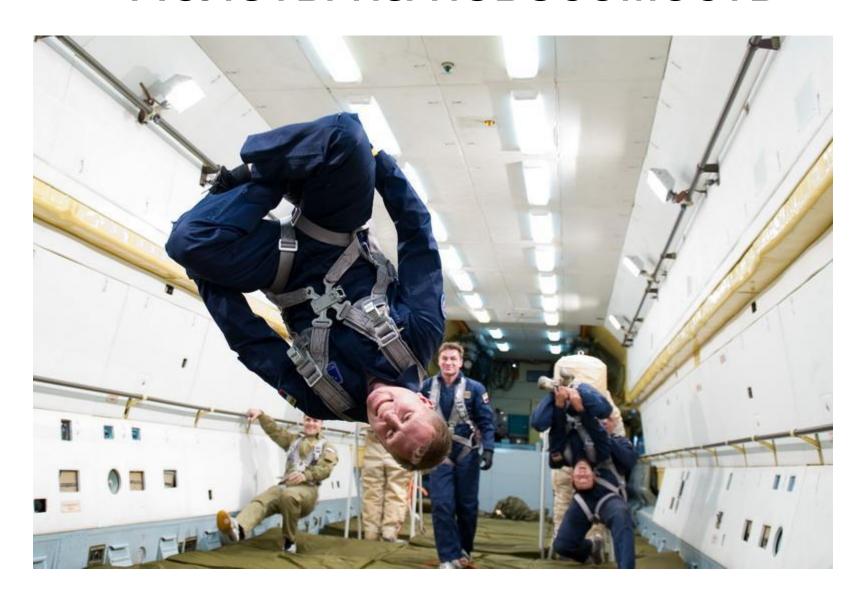


Полёты на невесомость ИЛ-76 МДК











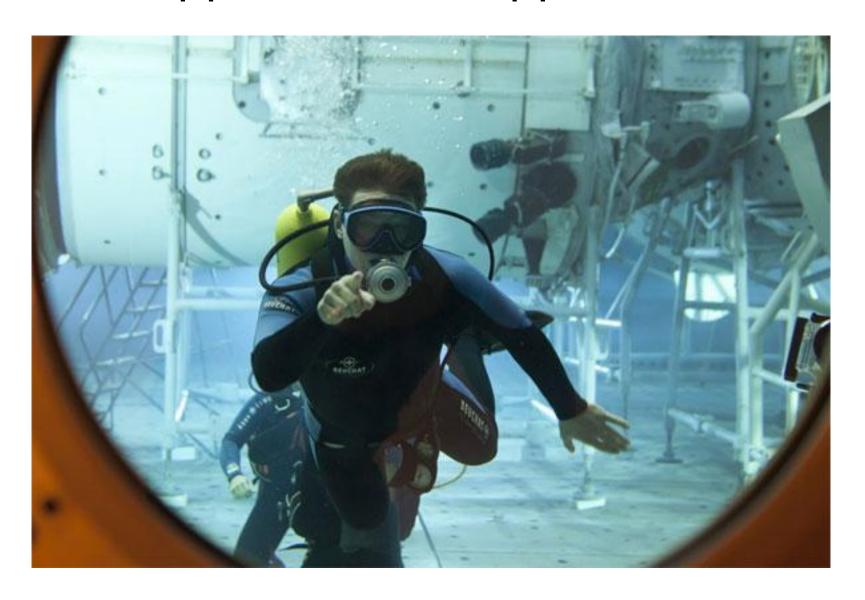
Водолазная подготовка

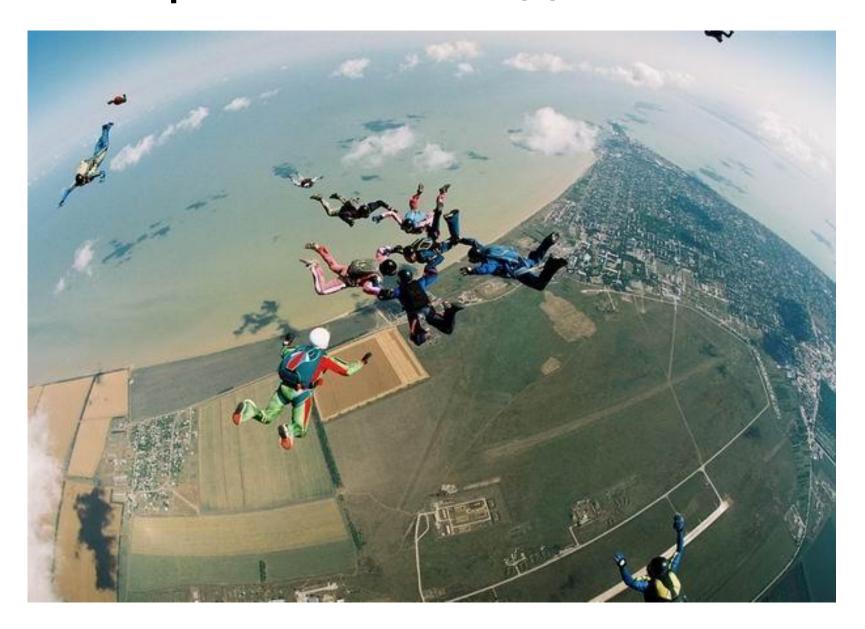


Водолазная подготовка



Водолазная подготовка

































Государственный экзамен



Государственный экзамен



Достижение цели



ЕДИНЫЙ ОТРЯД КОСМОНАВТОВ (РОСКОСМОС)

<u>Статус : претендент на</u> <u>отбор в отряд</u> <u>космонавтов</u>

- •Приём заявлений и документов в ОК
- •Рассмотрение документов комиссией (заочный)
- •Профотбор (тесты)
- •Психологический отбор
- •Физическая подготовка
- •Собеседование (профпригодность и компетентность)

<u>Статус: кандидат в отряд</u> космонавтов

<u>Группа</u> общекосмической подготовки

- •Техническая подготовка
- •Выживание в экстремальных условиях
- •Специальная парашютная подготовка космонавтов (СППК)
- •Водолазная подготовка
- •Лётная подготовка (Л-39)
- •Полёты на невесомость
- •Физическая подготовка

Статус: космонавтиспытатель

<u>Подготовка в составе</u> <u>групп</u>

- •Изучение бортовых систем корабля и станции
- •Тренировки в ГЛ
- •Физическая подготовка
- •Медицинская подготовка

Статус: космонавт испытатель Подготовка в составе экипажей

- •Изучение программы полёта
- •Физическая подготовка
- •Командировка в ЕКА, НАСА, Джакса

Подготовка к полёту

ЕДИНЫЙ ОТРЯД КОСМОНАВТОВ (РОСКОСМОС)

Статус:

космонавт – испытатель

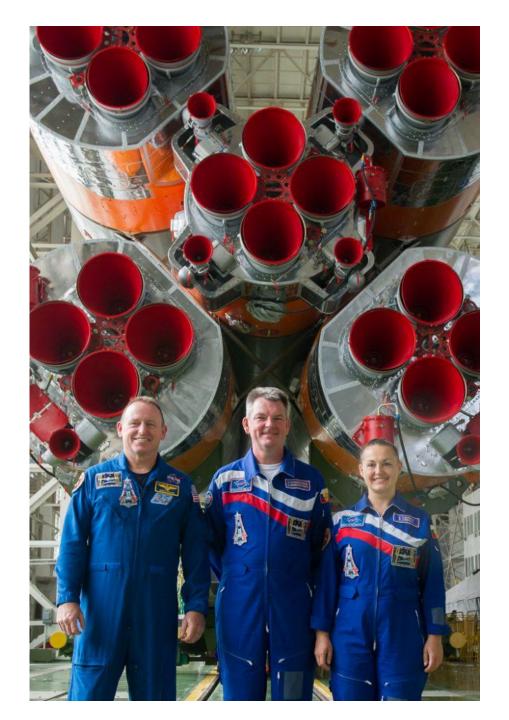
Предполётная подготовка

- •Сдача государственного экзамена по РС МКС, на тренажёре ТПК «Союз ТМА-М»
- •Примерка «боевого» корабля на Байконуре в МИКе
- •Проверка скафандров
- •Подготовка к старту по б/д

Комплексная экзаменационная тренировка











Подготовка к полёту

ЕДИНЫЙ ОТРЯД КОСМОНАВТОВ (РОСКОСМОС)

Статус:

космонавт – испытатель

Предполётная подготовка

- •Сдача государственного экзамена по РС МКС, на тренажёре ТПК «Союз ТМА-М»
- •Примерка «боевого» корабля на Байконуре в МИКе
- •Проверка скафандров
- •Подготовка к старту по б/д

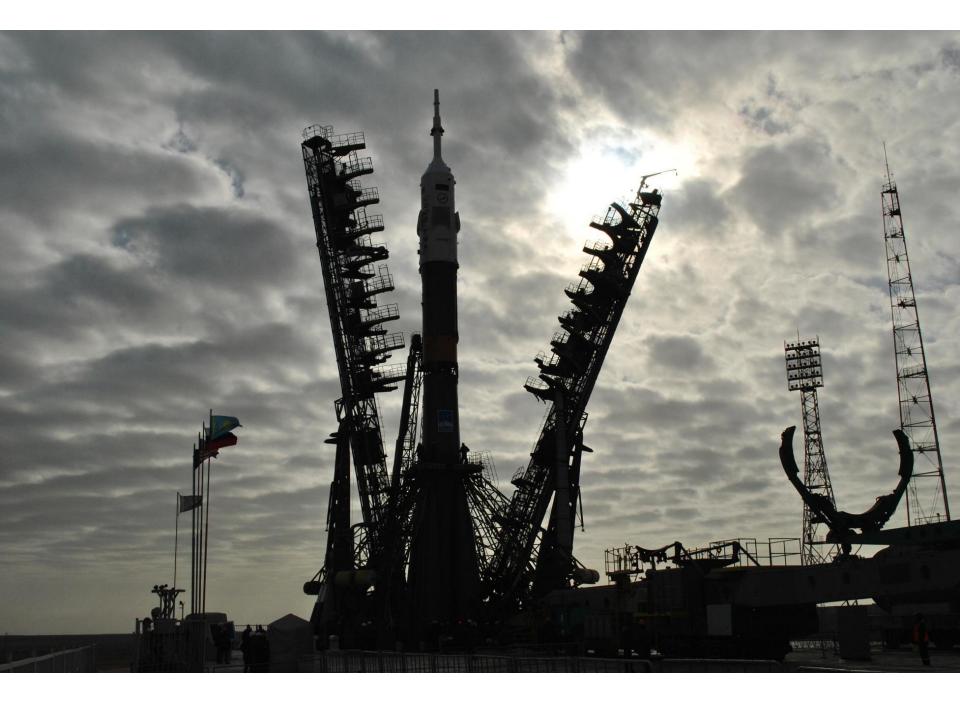
Статус:

<u>Лётчик-космонавт</u>

Космический полёт

- •Сдача государственного экзамена по РС МКС, на тренажёре ТПК «Союз ТМА-М»
- •Примерка «боевого» корабля на Байконуре в МИКе
- •Проверка скафандров
- •Подготовка к старту по б/д



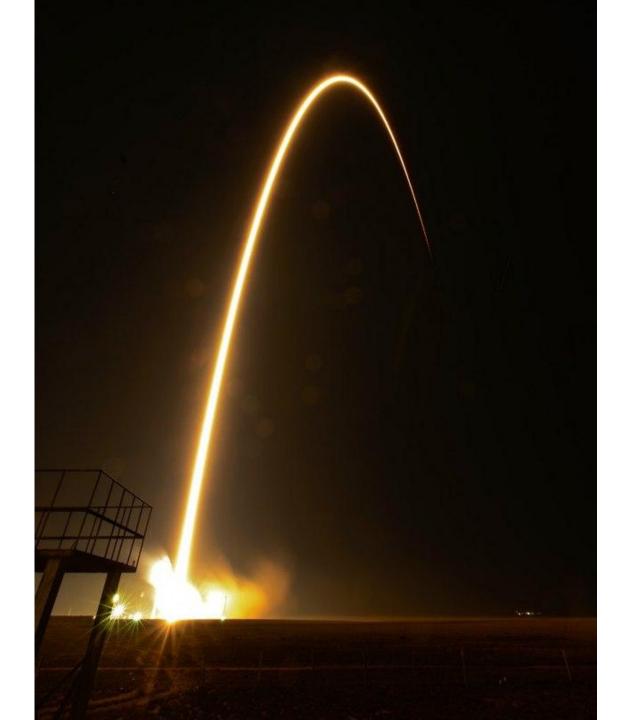


















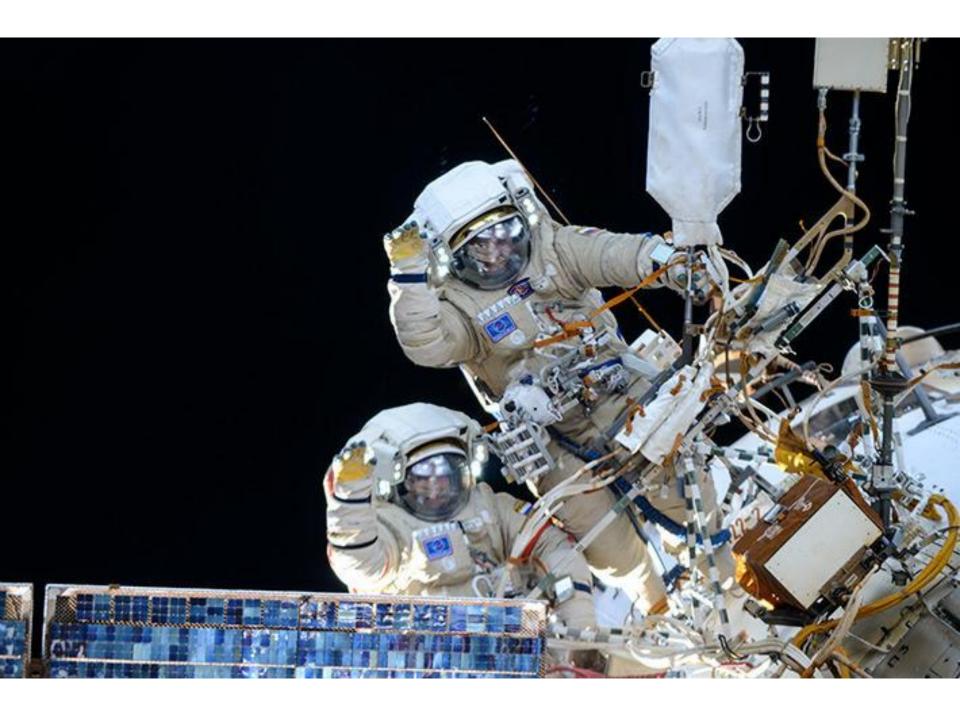


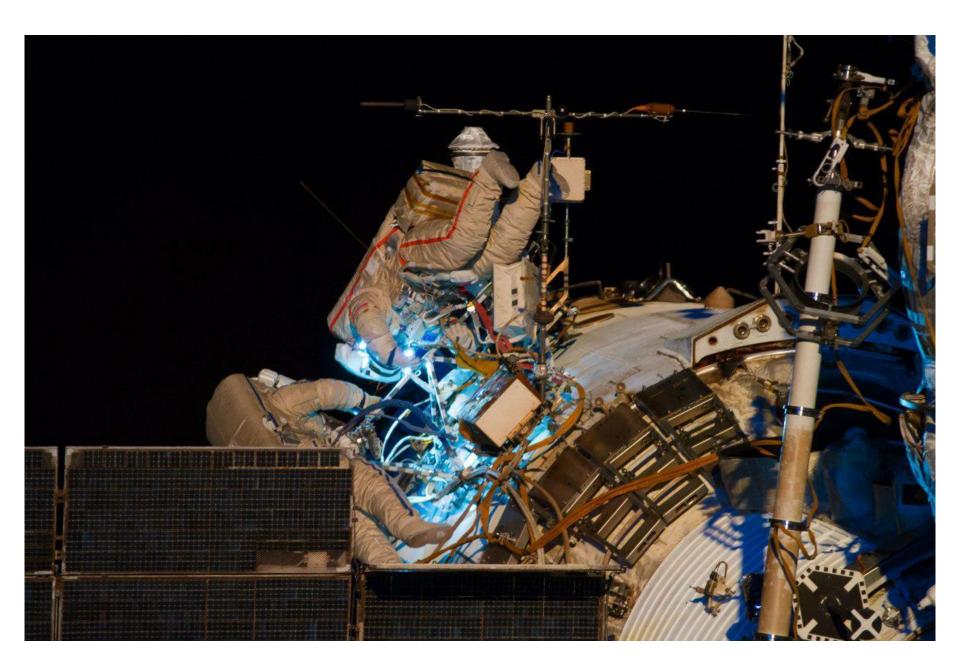




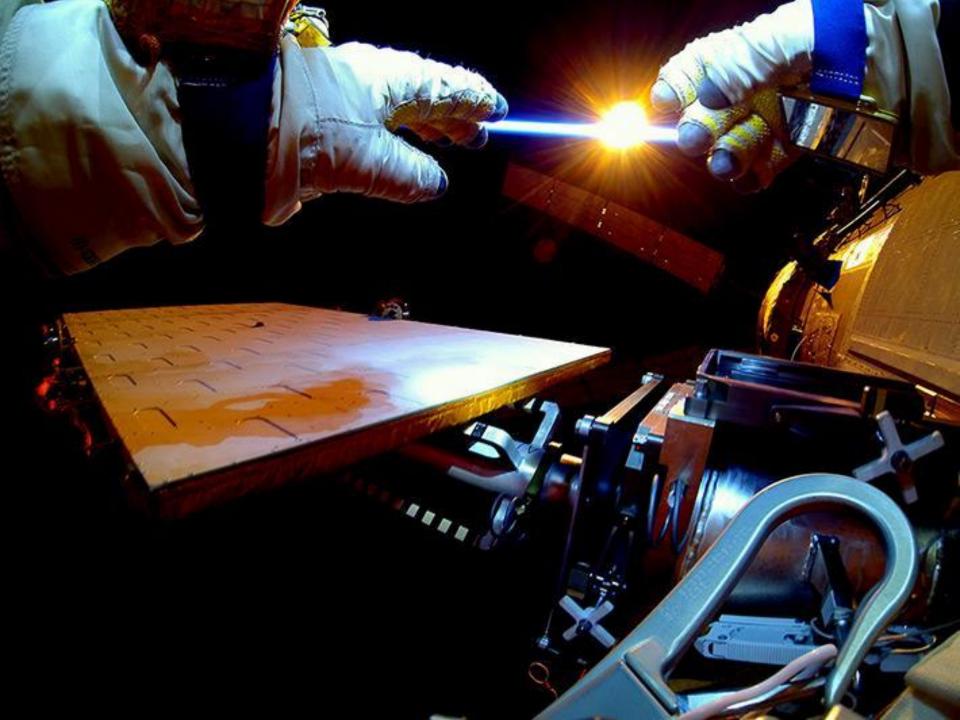


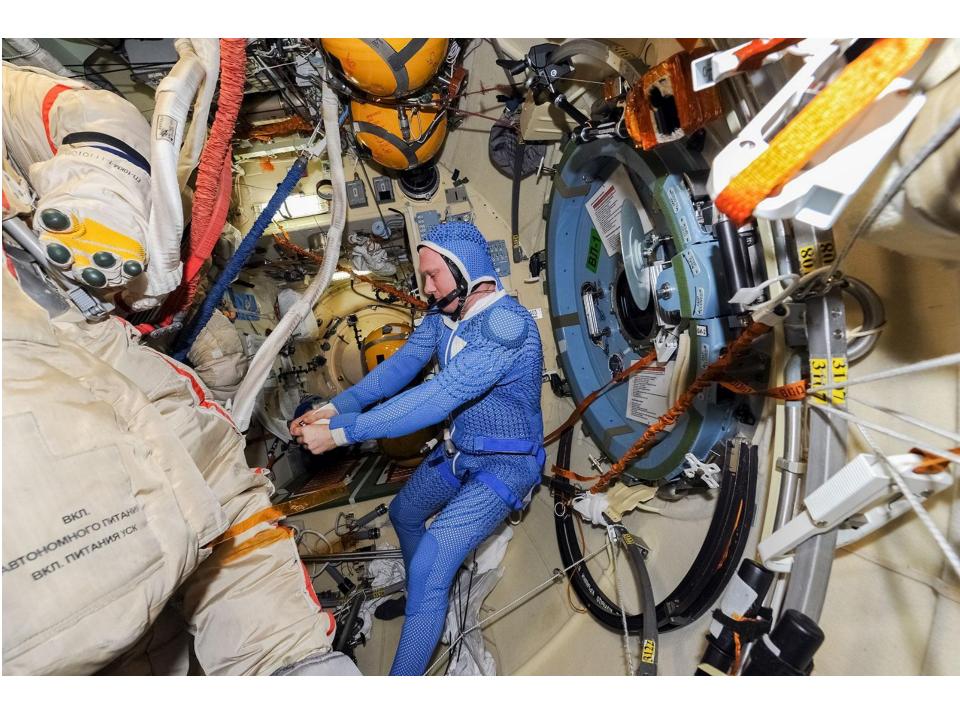




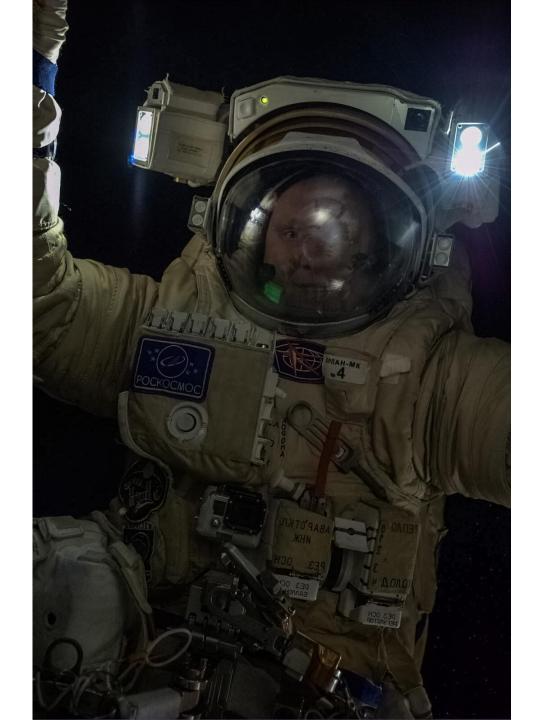






























• Спасибо за внимание!

Илья Овчинников Анастасия Ильина