



Алкоголь - вор будущего!



Алкоголизм

Патологическое состояние, возникающее вследствие воздействия этанола на **центральную нервную систему**. Общее действие алкоголя характеризуется угнетением функции центральной нервной системы (**ЦНС**), а возникающие на начальных этапах **эйфория** и возбуждение являются признаками ослабления тормозных механизмов ЦНС. В процессе алкогольного опьянения угнетается не только функция коры головного мозга, но и подкорковых структур.



Алкогольное опьянение

Различают три степени алкогольного опьянения: легкую, среднюю и тяжелую, которые характеризуются прогрессивным нарастанием психических и неврологических симптомов, вызванных наркотическим и токсическим действиями этанола. Степень алкогольного опьянения зависит от восприимчивости организма к этанолу и от дозы выпитого алкоголя. Симптоматика варьирует от снижения критического отношения к собственным действиям, поверхностного мышления, неточности движения и расторможенностью поведения (при легкой степени опьянения) до утраты контакта с окружающими, грубой атаксии и наступлением стопора и комы при тяжелых отравлениях.





Первая стадия

На первой стадии алкоголизма больной часто испытывает труднопреодолимое желание употребить алкоголь. При невозможности употребления спиртного чувство влечения на время проходит, однако в случае употребления алкоголя контроль по отношению к количеству выпитого резко падает. На этой стадии заболевания состояние опьянения нередко сопровождается чрезмерной раздражительностью, агрессивностью, и даже случаями потери памяти в состоянии опьянения. У алкоголика пропадает критическое отношение к пьянству и появляется тенденция оправдать каждый случай потребления алкоголя. Первая стадия алкоголизма постепенно переходит во вторую, в редких случаях, вторая стадия минует, переходя сразу в третью



Вторая стадия

На второй стадии алкоголизма значительно возрастает выносливость к спиртному. Влечение к спиртному становится более сильным, а самоконтроль слабеет. После употребления даже малых доз спиртного больной теряет способность контролировать количество выпитого. В пьяном состоянии он, как правило, ведёт себя непредсказуемо и порой опасно для окружающих. Возникает алкогольный психоз, у человека появляются галлюцинации

Третья стадия



На третьей стадии алкоголизма выносливость к алкоголю падает, а потребление алкоголя становится практически ежедневным. Наблюдается значительная деградация личности больного с необратимыми изменениями **психики**. Нарушения со стороны внутренних органов нарастают и становятся необратимыми. Также возникают необратимые изменения в нервной системе, приводящие к парезам и параличам, к состояниям, когда галлюцинации длятся длительное время.



Алкогольные психозы

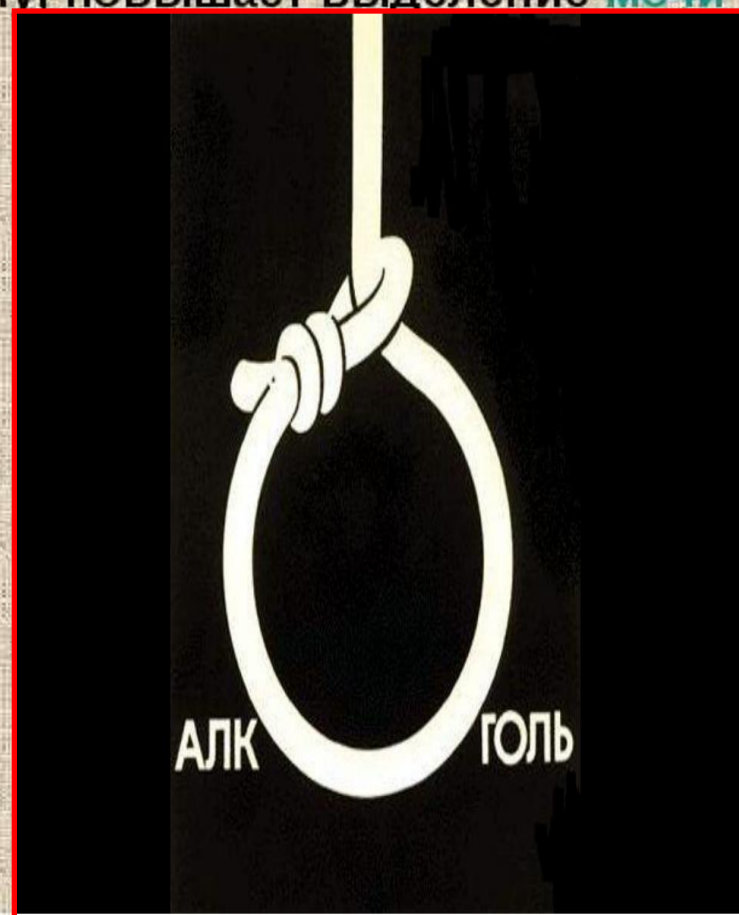
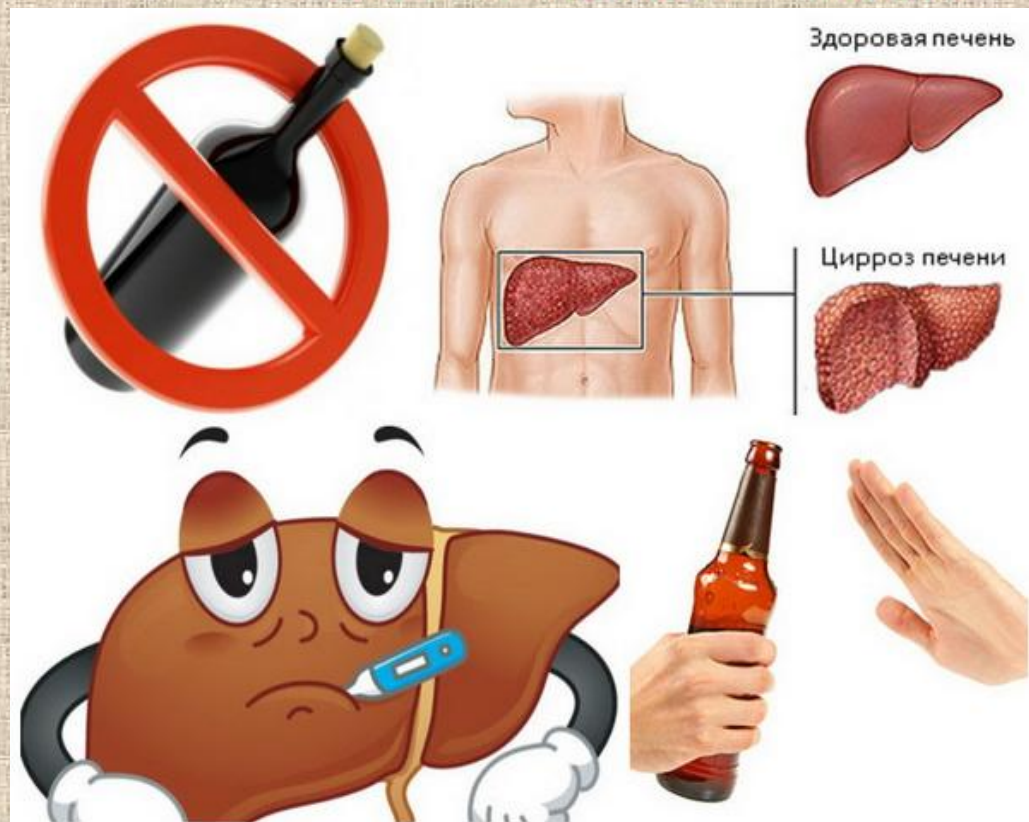


Известно несколько типов алкогольных психозов: алкогольный делирий (белая горячка), алкогольная депрессия, алкогольный галлюциноз, алкогольные бредовые психозы, алкогольная эпилепсия. Алкогольный делирий — один из наиболее часто встречаемых алкогольных психозов. Симптомы психоза развиваются спустя несколько часов или дней после прекращения потребления алкоголя. На начальных стадиях больной возбуждён, неадекватно реагирует на происходящее, тревожен, боязлив. В дальнейшем развиваются вегетативные нарушения такие как: колебания артериального давления, учащение сердцебиения, отёчность лица, желтушность склер. Психические нарушения представлены галлюцинациями (мнимый предмет или явление воспринимается на фоне реально существующего (например, в шорохе листвы, журчании воды человек слышит человеческую речь); с устрашающим алкогольным или сексуальным содержанием, бредом, агрессивностью. Длительность типичных случаев алкогольного делирия составляет 2-5 дней. Выздоровление наступает медленно и может сопровождаться остаточным бредом и депрессией. Однако в некоторых случаях алкогольный делирий приобретает более тяжёлое течение, при котором больные, впадая в кому, могут умереть.

Алкогольное поражение внутренних органов

На фоне хронического алкоголизма развиваются такие заболевания как: алкогольная **кардиомиопатия**, алкогольный **гастрит**, алкогольный **панкреатит**, алкогольный **гепатит**, алкогольная **нефропатия**, алкогольная **энцефалопатия**, различные типы **анемии**, нарушения **иммунной системы**, риск развития **кровоизлияния в мозг**.

Алкоголь обладает токсическим воздействием на **мембраны клеток**, расширяет сосуды и увеличивает теплоотдачу, повышает выделение **мочи** и секрецию **соляной кислоты** в **желудке**.





Социальные последствия алкоголизма

Социальный ущерб от алкоголизма огромен: распадаются семьи, растёт преступность, сокращается продолжительность жизни, снижается интеллектуальный уровень общества. Алкоголизм оказывает существенное негативное влияние на качество генофонда нации.

Дети алкоголиков имеют пониженный потенциал умственности, страдают различными болезнями ЦНС, что в конечном итоге тормозит нормальное развитие общества в целом.







Выделяют три основных этапа профилактики алкоголизма.

Первичная профилактика алкоголизма включает в себя мероприятия, направленные на предупреждение причин возникновения алкоголизма. Оптимальным периодом с точки зрения формирования антиалкогольных установок является возраст ниже среднего. Пояснительная работа должна быть направлена на отрицание потребления алкоголя как символа престижа. Необходимо рассказать о пагубных свойствах алкоголя и возможных последствиях его употребления, сформировать в сознании альтернативу стилю жизни, который включает потребление алкоголя.

Доказано, что самым действенным способом профилактики является метод, направленный на формирование такой смысловой ориентации личности, для которой алкоголь не может являться ценностью в жизни.

Вторичная профилактика алкоголизма работает непосредственно с людьми, которые уже употребляют алкоголь. В состав данной профилактики входят диагностика, раскрытие психологического неблагополучия личности, предложение широкой психологической помощи.

Применяются:

- работа с непосредственным окружением и семьей пациента,
- встречи с бывшими алкоголиками,
- клиническая беседа,
- кабинеты анонимной наркологической и социально-психологической помощи.

Третичная профилактика алкоголизма оказывает квалифицированную помощь больным, выздоравливающим от алкоголизма. Хорошим примером является организация психологических консультаций или образование клубов трезвости и прочее.

На современном этапе развития многие страдающие алкогольной зависимостью обращаются за помощью только после какого-либо жизненного кризиса. Профилактика, диагноз и лечение алкоголизма на самых ранних стадиях имеют огромное значение, как и при любом другом заболевании.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**АЛКОГОЛЬ
НЕ МОДНО**



♥ Поддержать | 145605

🗣 Рассказать друзьям | 7756