Осанка – основа здоровья

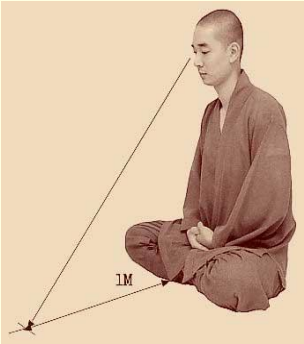
Цель работы:

- Доказать значительное влияние осанки на организм.
- Доказать положительное влияние спорта на организм.

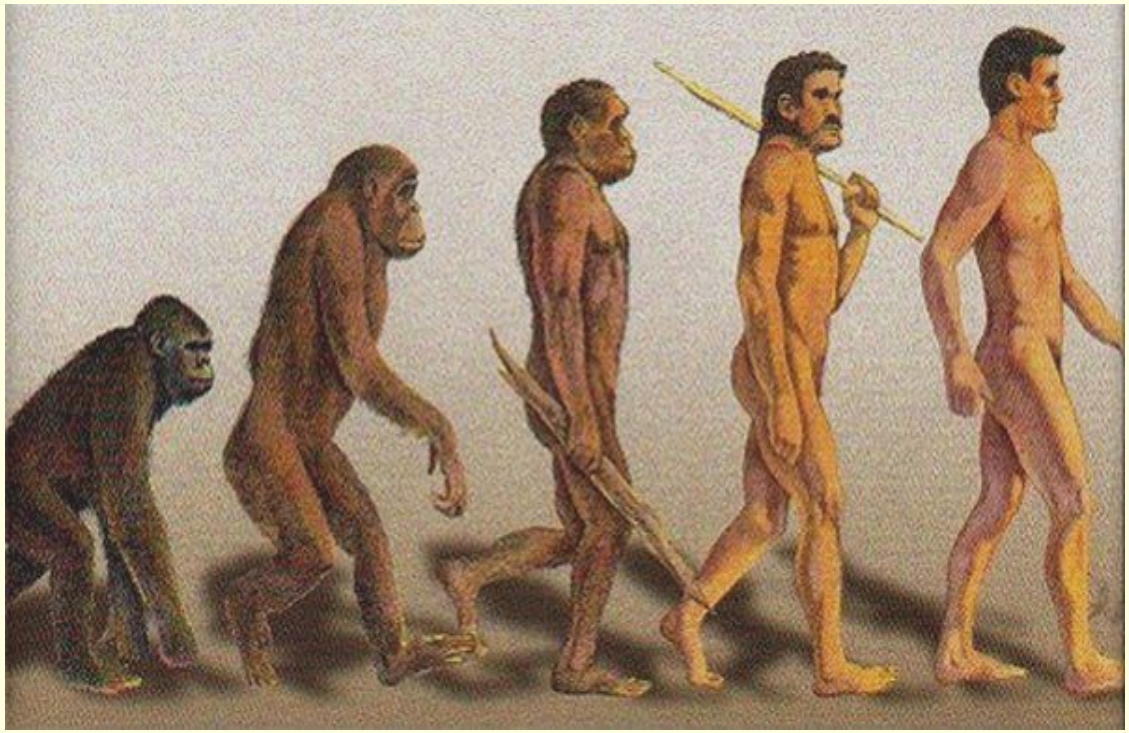
История происхождения слова «Осанка»

- **САН** – высокий чин или звание, знатная должность, жалованное достоинство, почет.

- **АСАНА** – сидячее положение тела, определенная поза.



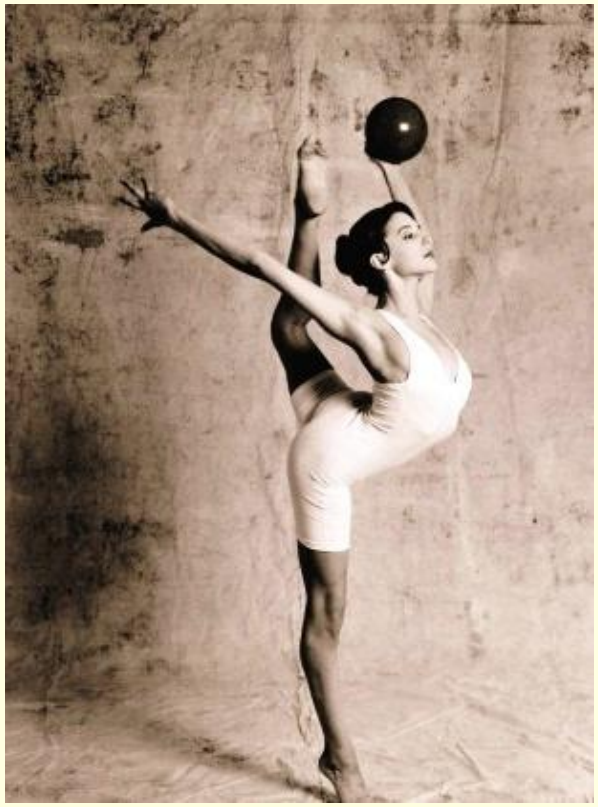
Осанка – продукт эволюции человека



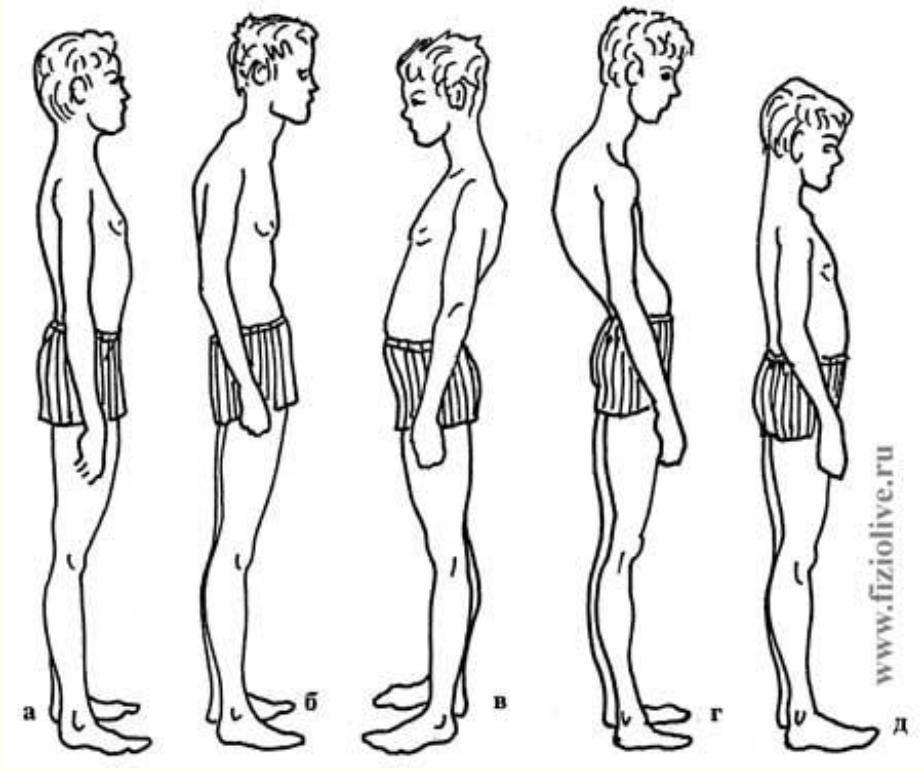
Процесс формирования признаков прямохождения

Осанка – предмет изучения различных наук

Осанка – показатель физического развития

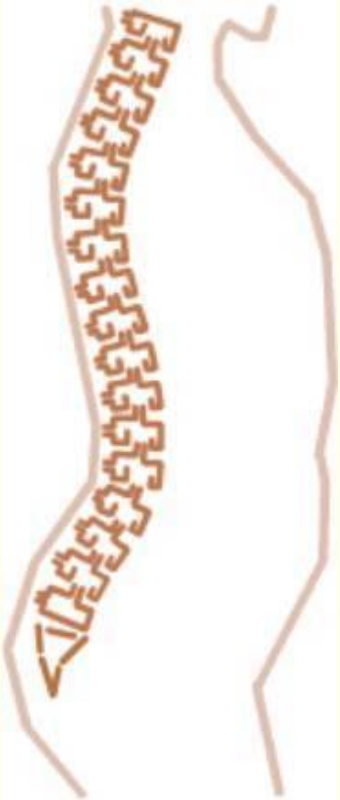


Типы осанки по Ф. Штаффелю

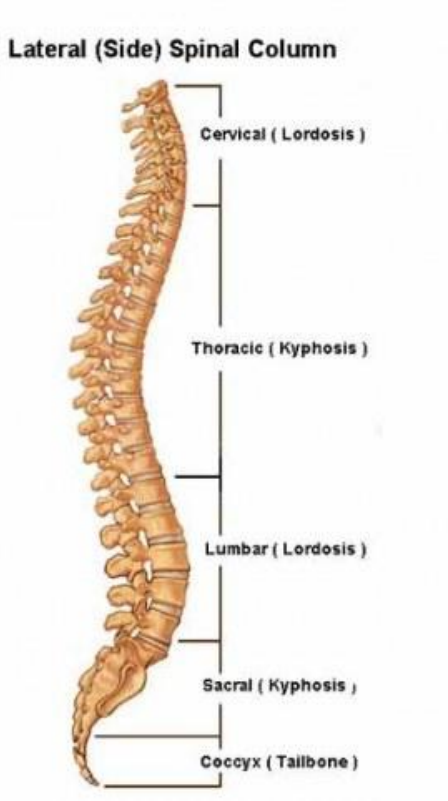


Кифоз и его влияние на организм.

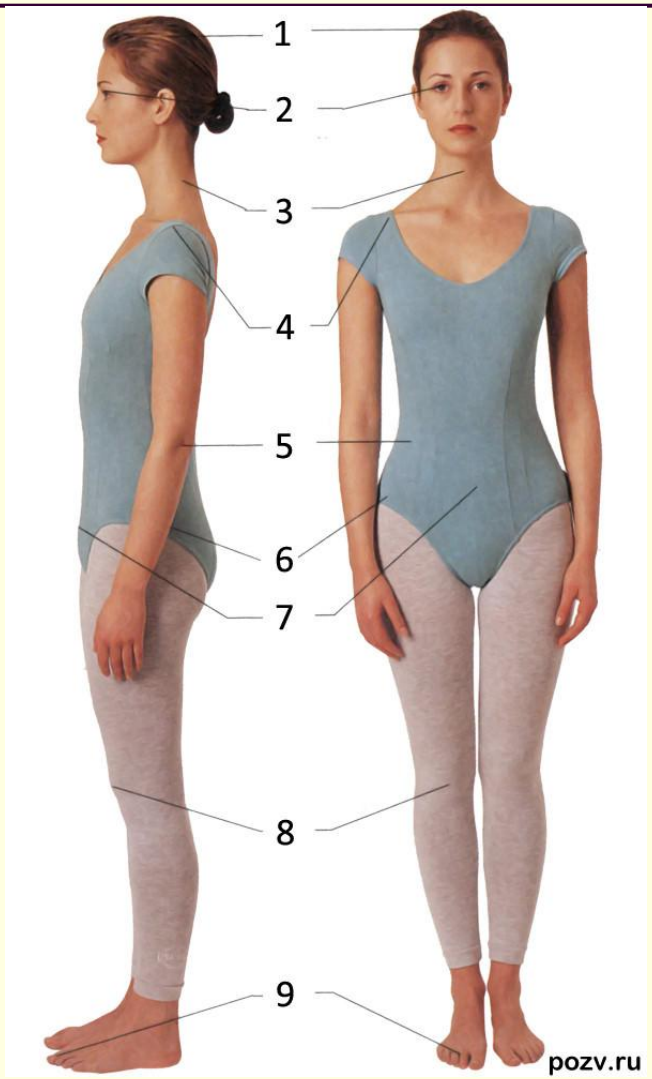
Лордоз и его влияние на организм.



Сколиоз и его влияние на организм.

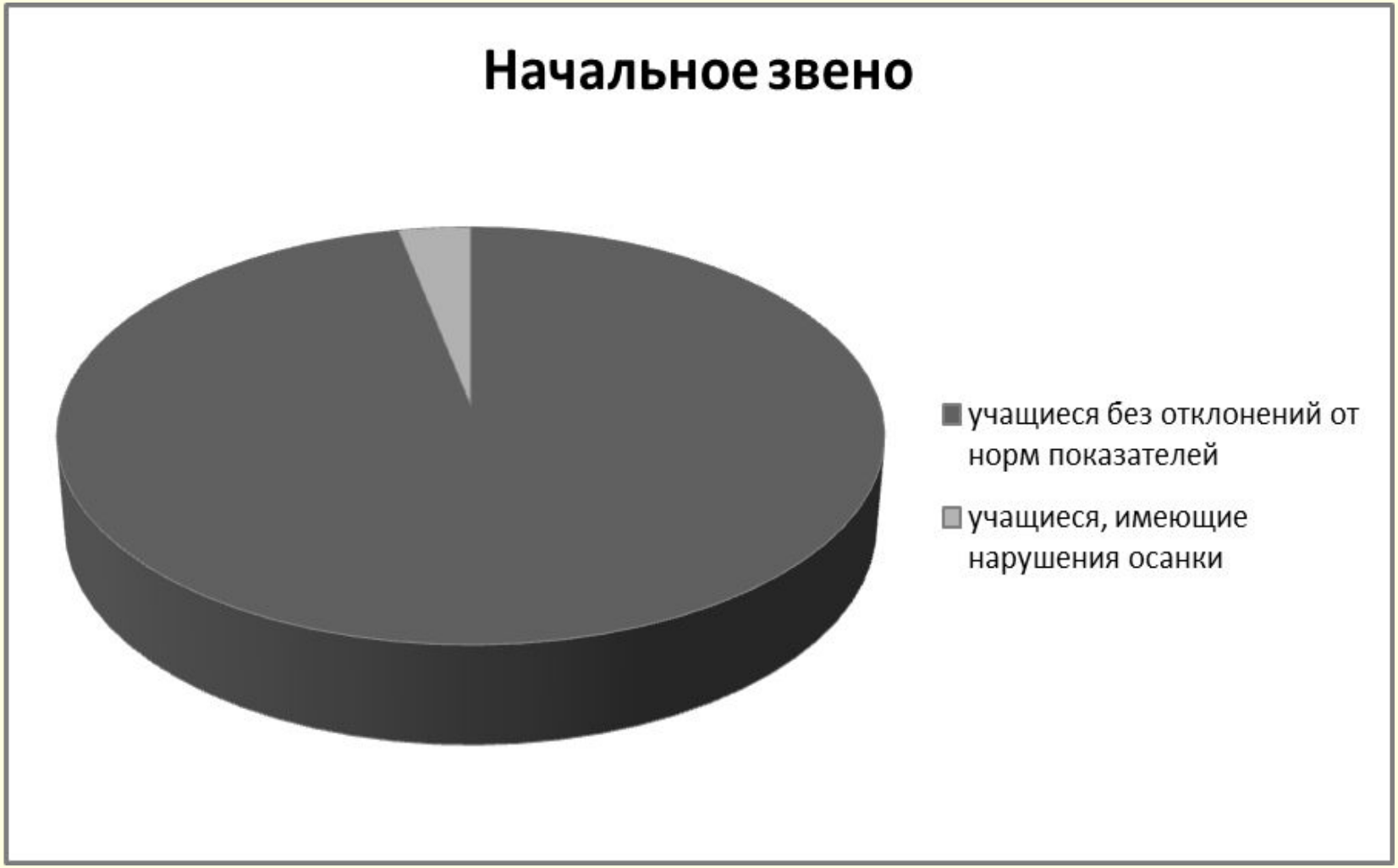


Практическая часть

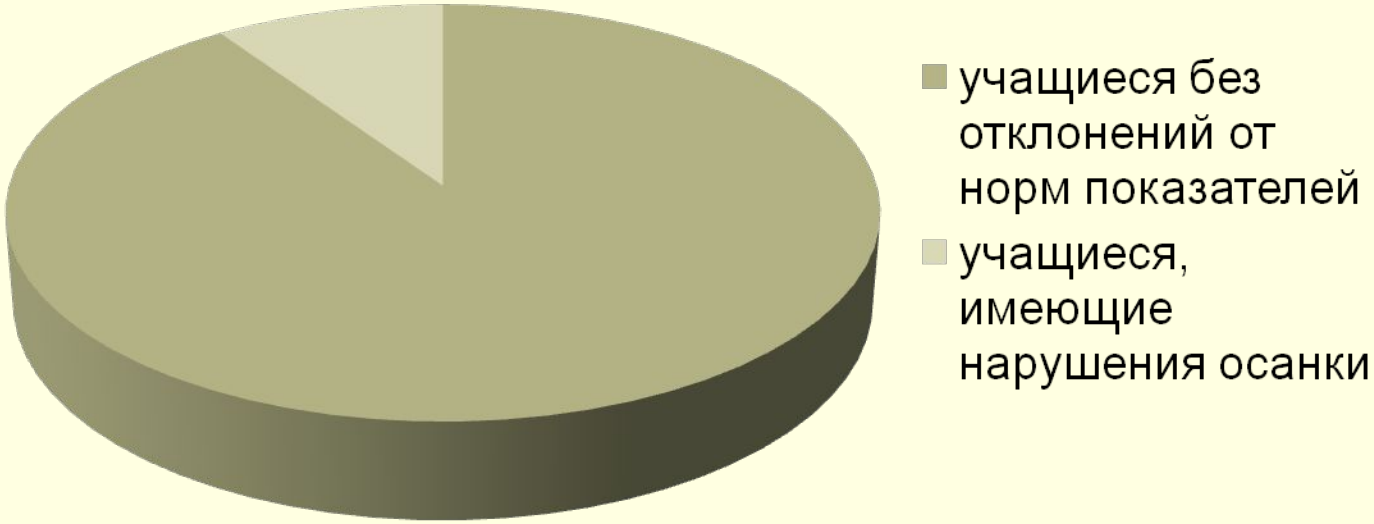


Исследование №1.

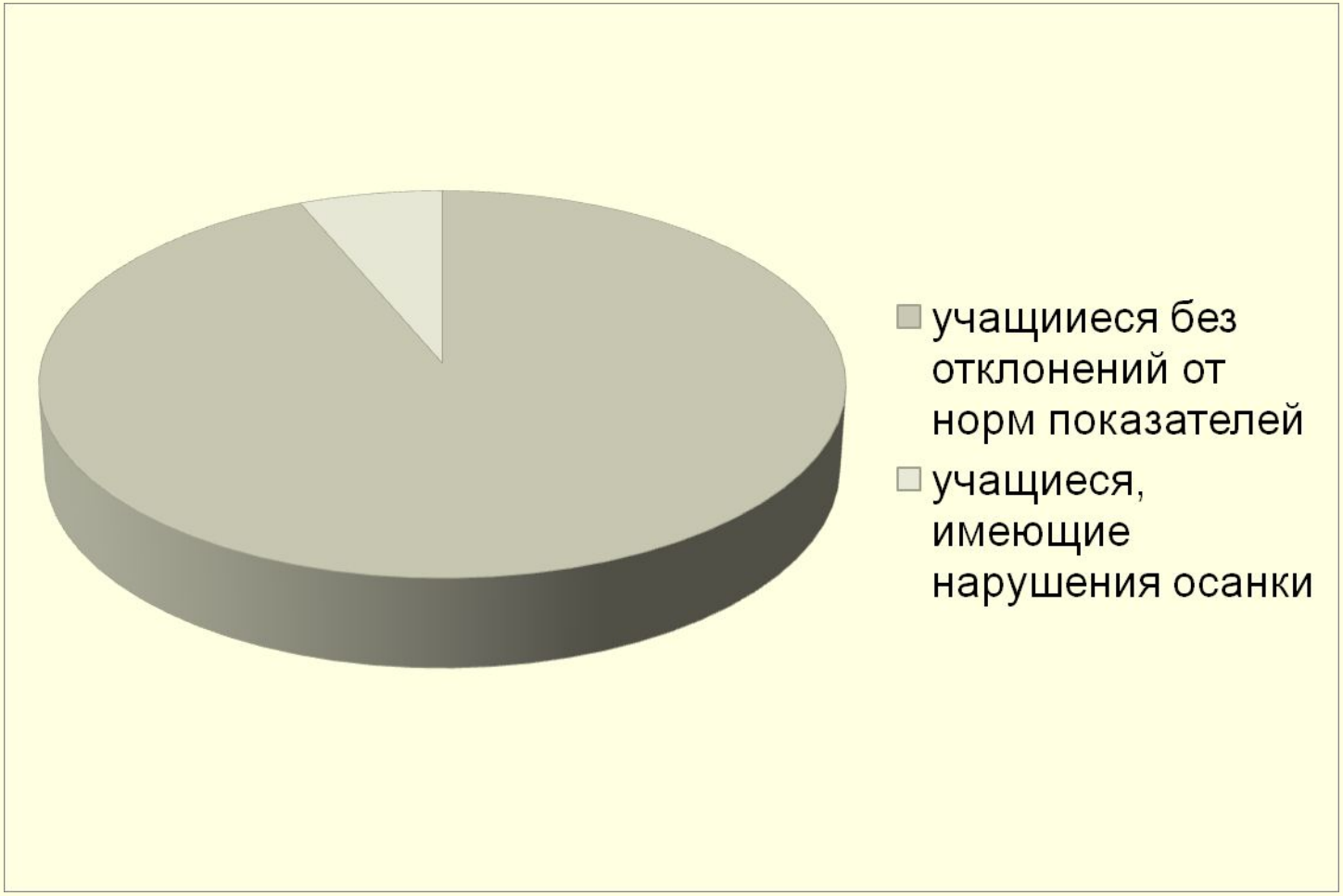
Исследование №2.



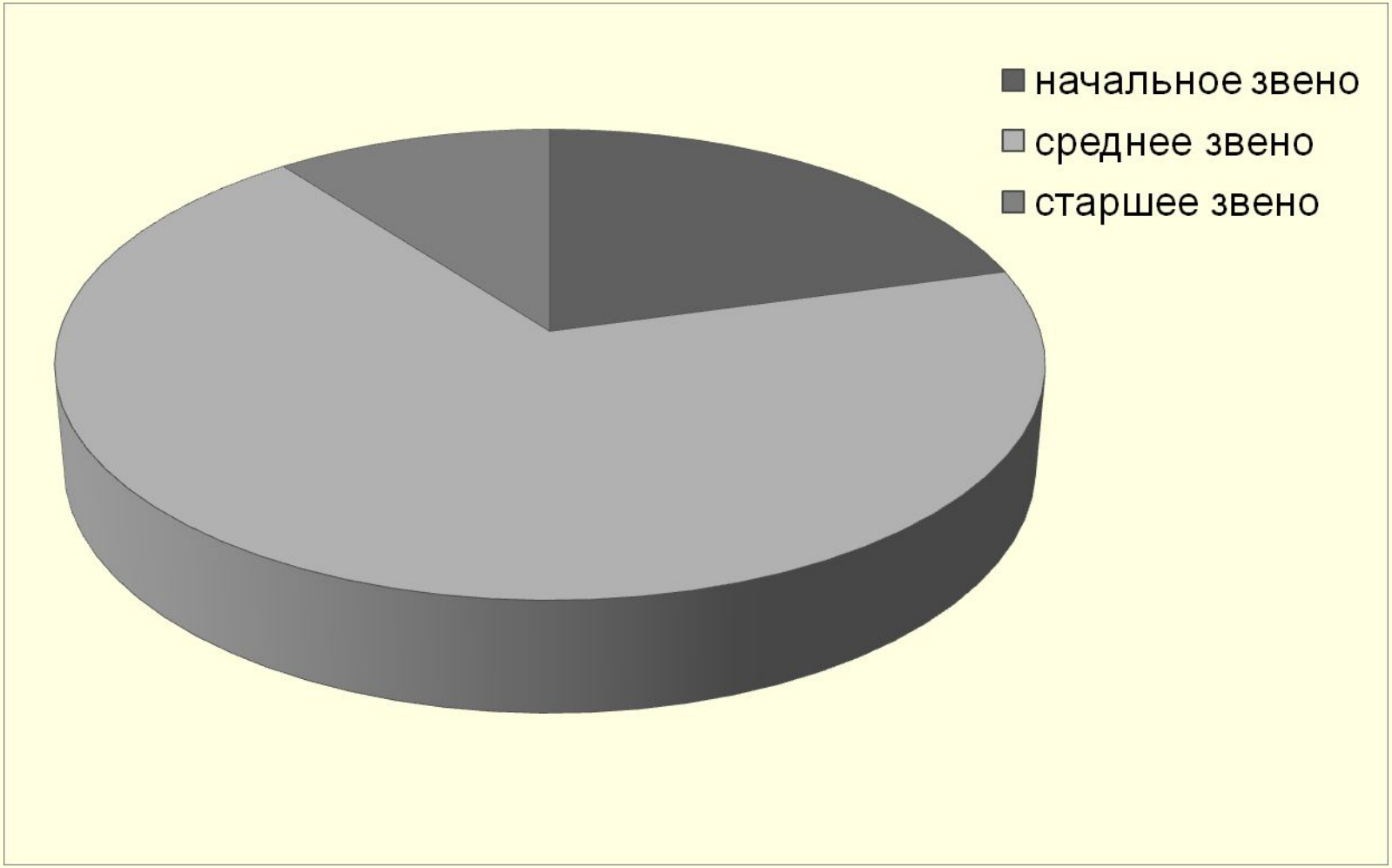
Среднее звено.



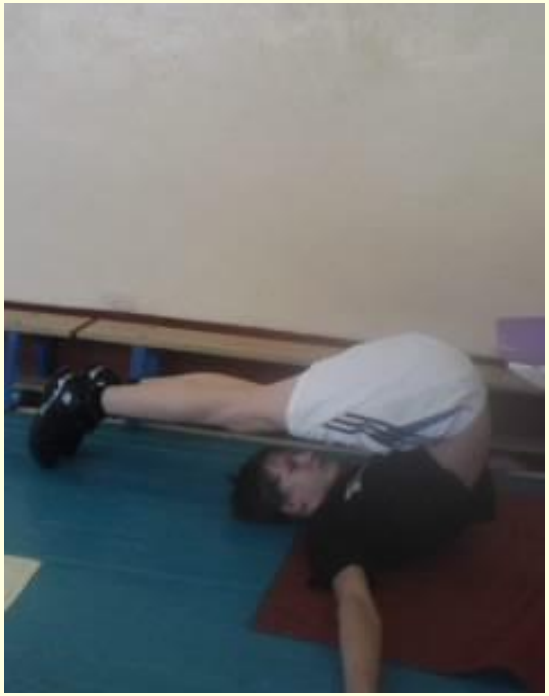
Старшее звено.



Общая диаграмма.



Исследование №3.



Рекомендации для детей, страдающих нарушением осанки.