

# Осанка – основа здоровья

---



# Цель работы:

---

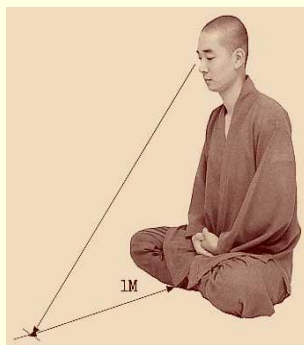
- Доказать значительное влияние осанки на организм.
- Доказать положительное влияние спорта на организм.

# История происхождения слова «Осанка»

- **САН** – высокий чин или звание, знатная должность, жалованное достоинство, почет.

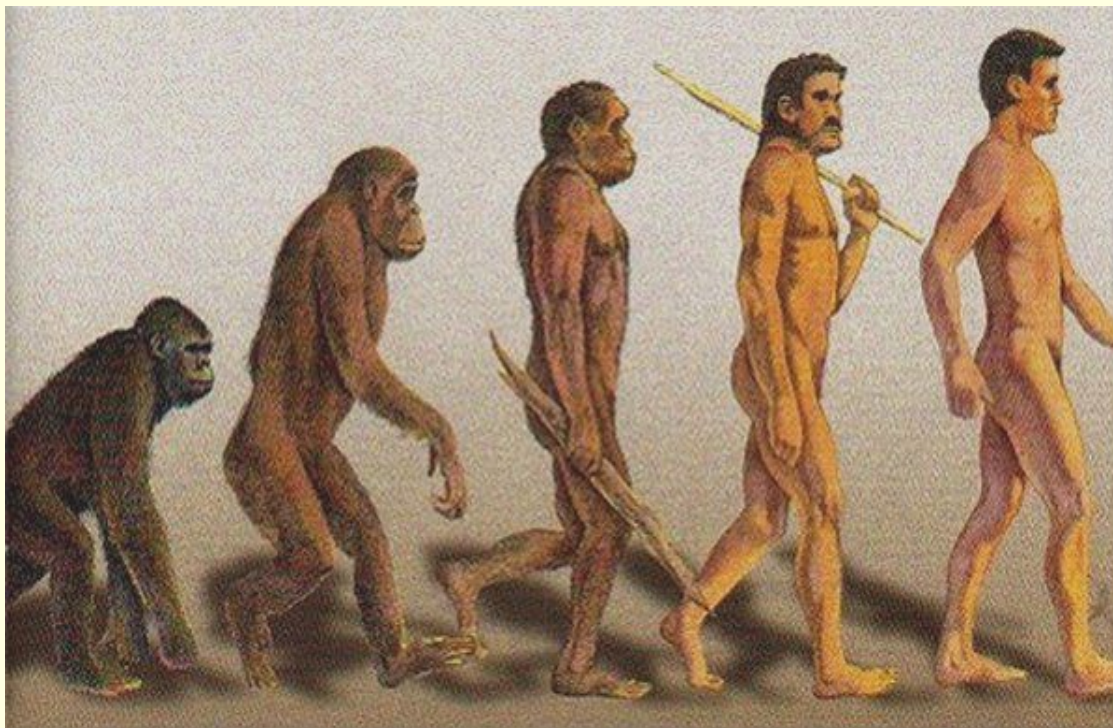


- **АСАНА** – сидячее положение тела, определенная поза.



# Осанка – продукт эволюции человека

---



Процесс формирования признаков прямохождения

# Осанка – предмет изучения различных наук

---



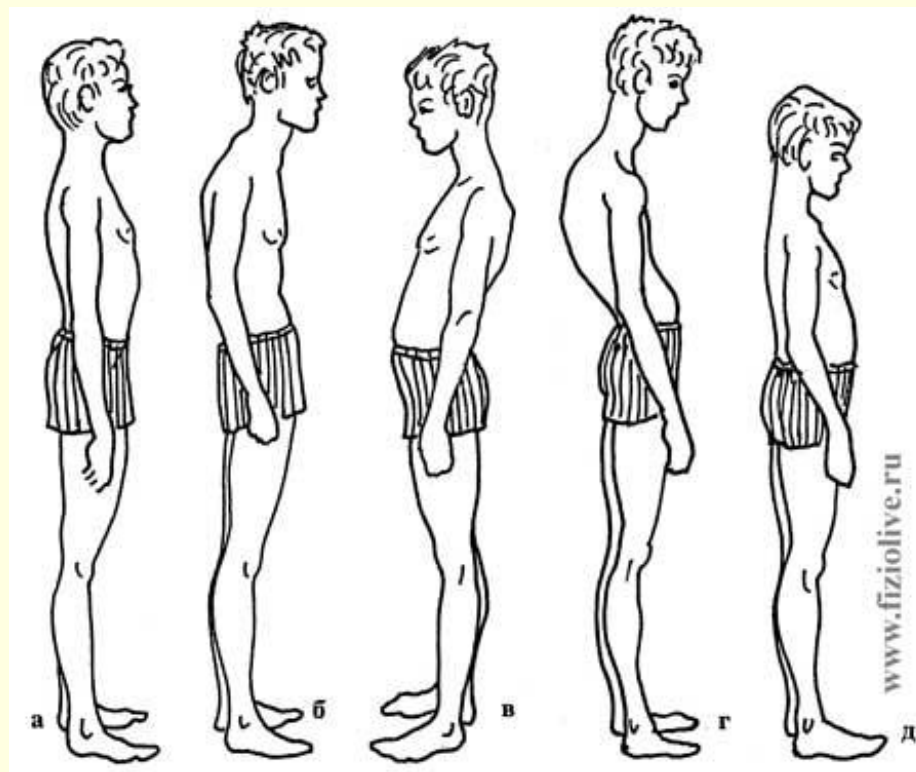
# Осанка – показатель физического развития

---



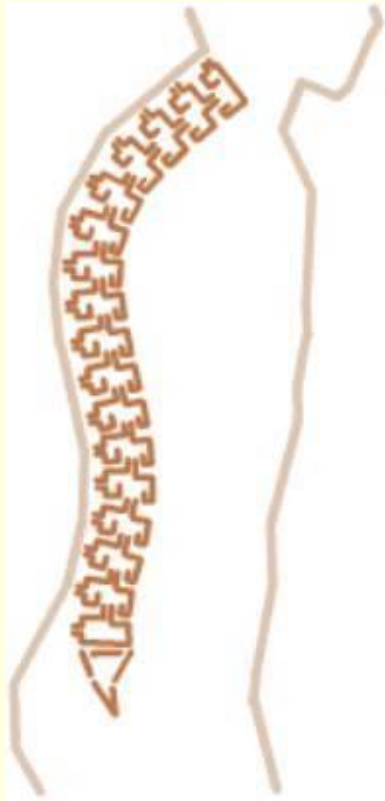


# Типы осанки по Ф. Штаффелю



# Кифоз и его влияние на организм.

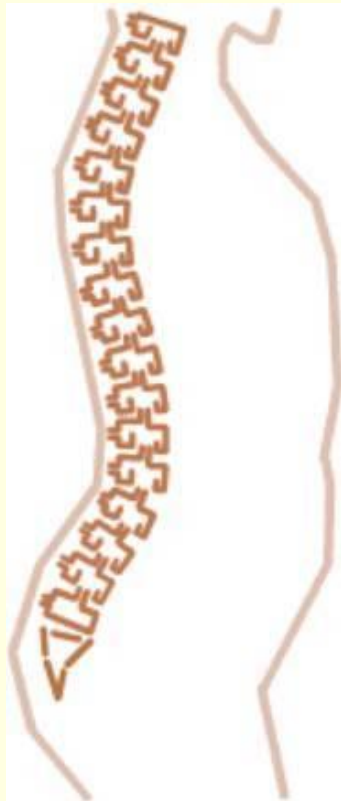
---





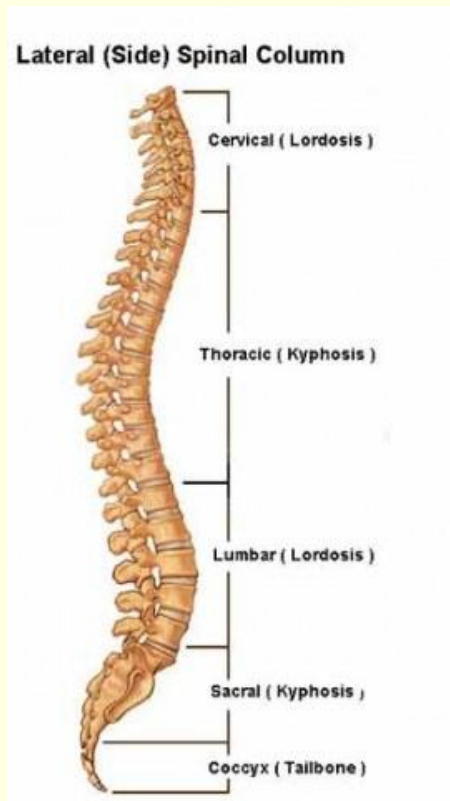
# Лордоз и его влияние на организм.

---



# Сколиоз и его влияние на организм.

---



# Практическая часть



# Исследование №1.

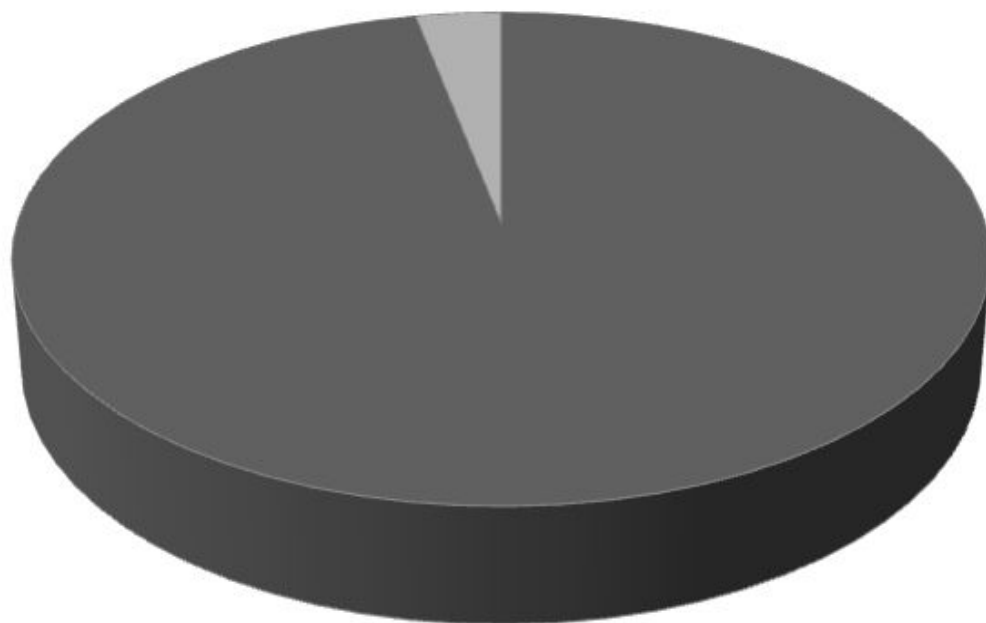
---





# Исследование №2.

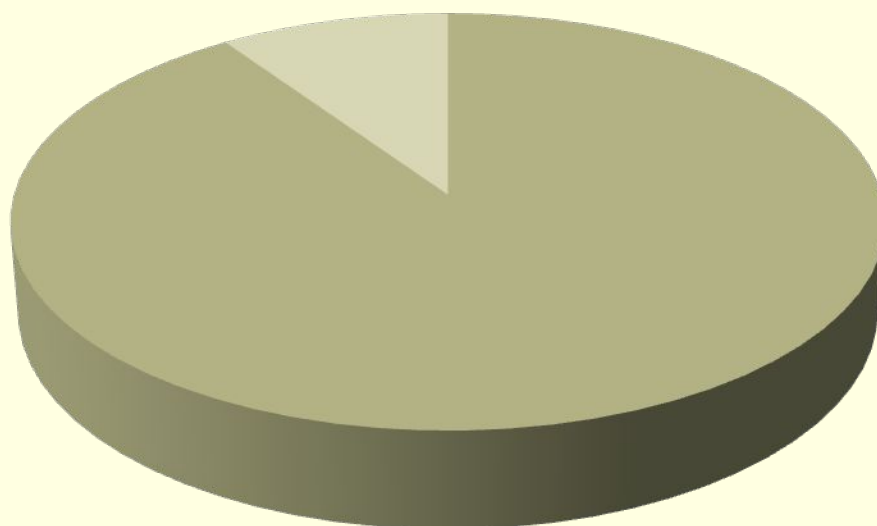
## Начальное звено



- учащиеся без отклонений от норм показателей
- учащиеся, имеющие нарушения осанки

# Среднее звено.

---

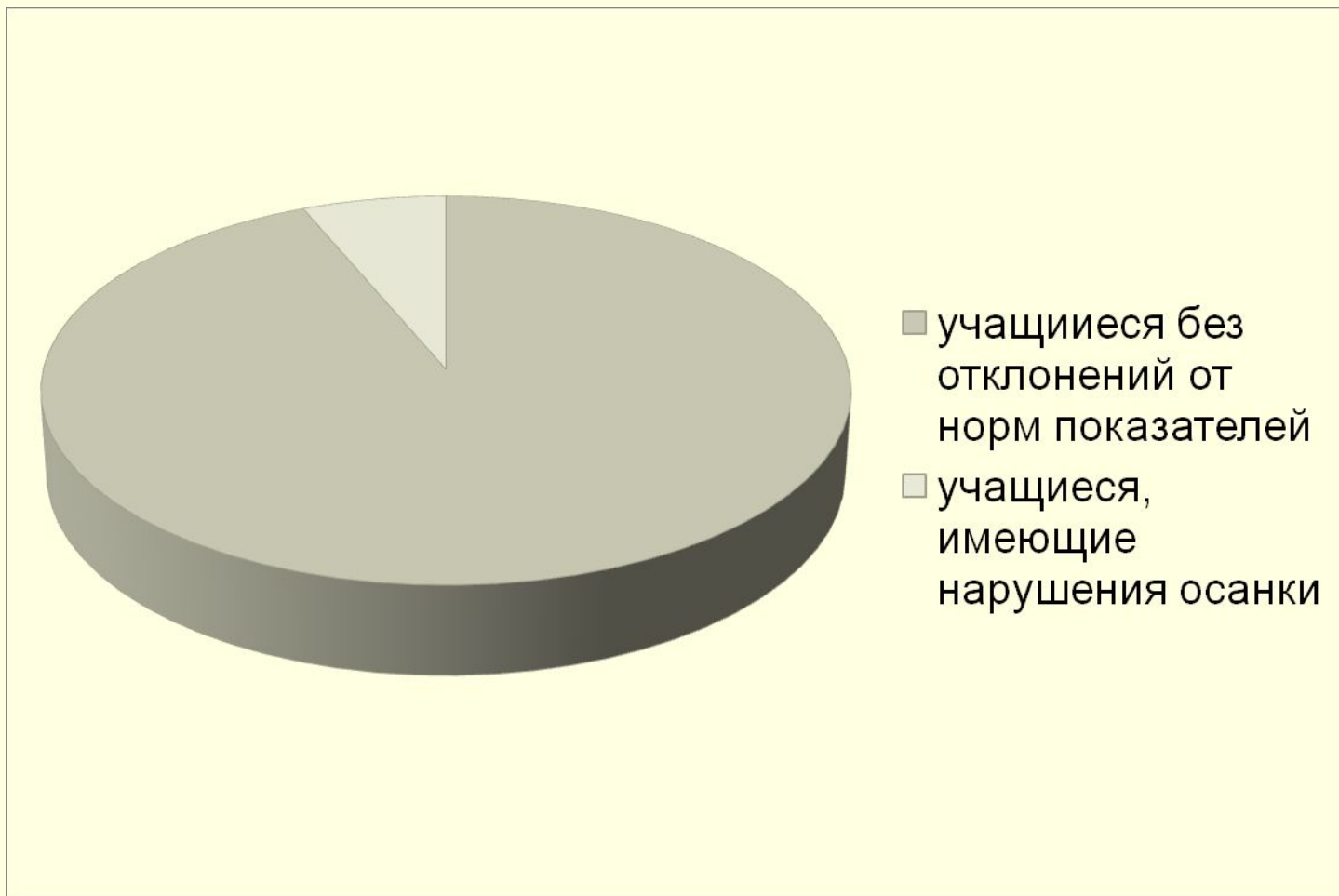


- учащиеся без отклонений от норм показателей
- учащиеся, имеющие нарушения осанки

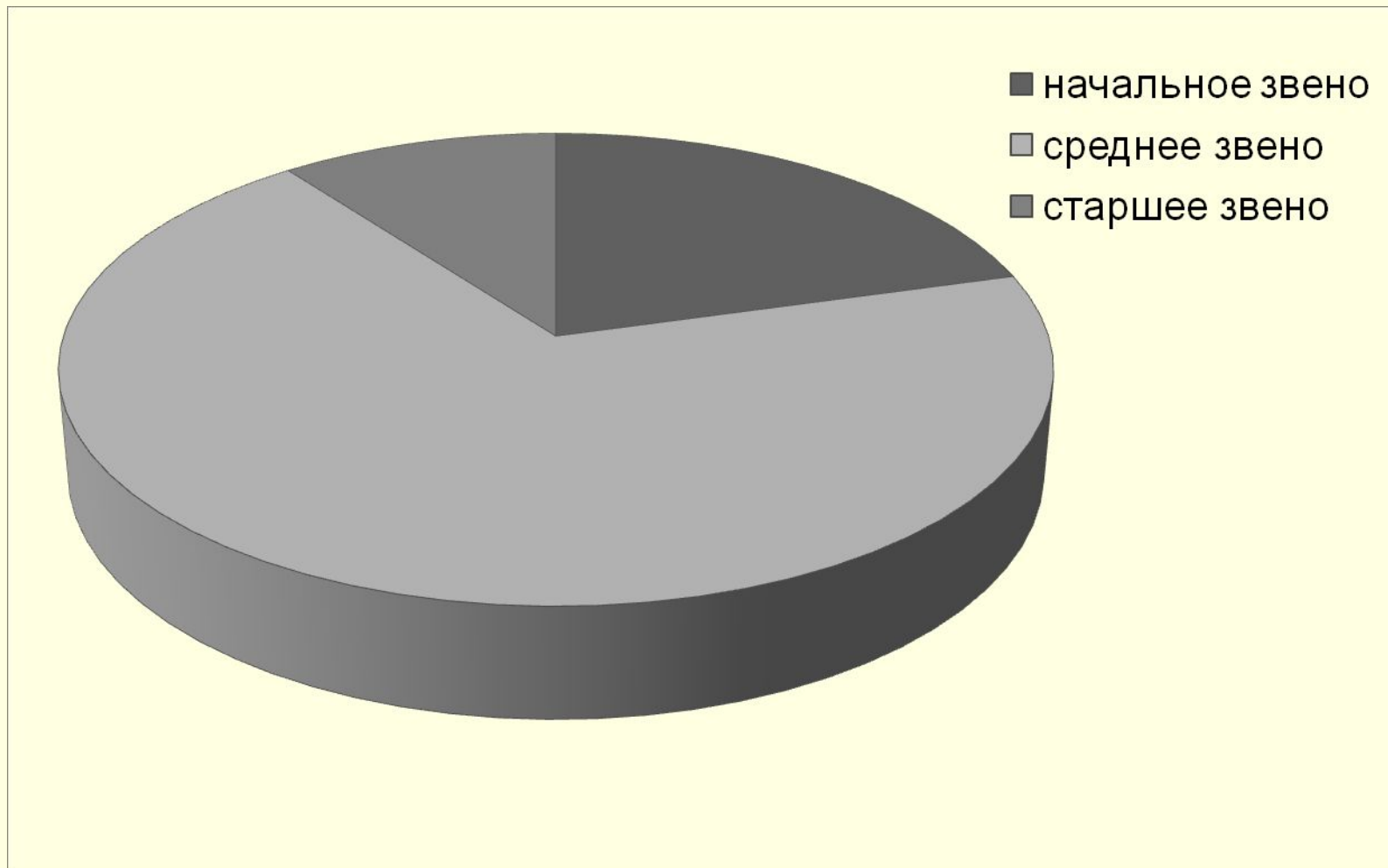


# Старшее звено.

---

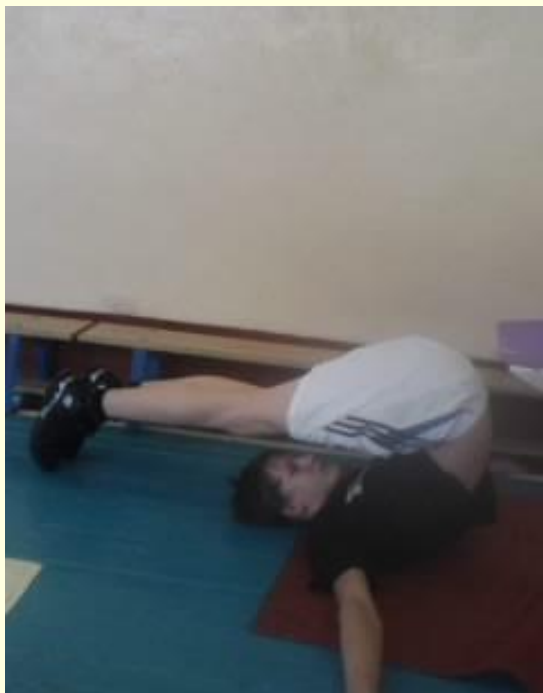


# Общая диаграмма.



# Исследование №3.

---



# Рекомендации для детей, страдающих нарушением осанки.

---

