

# Алкоголизм и борьба с ним

**Алкоголизм** - это хроническое заболевание, характеризующееся зависимостью организма от поступления в него спиртных напитков, которое может длиться годами и даже десятилетиями.



Наркологи выделяют 4 основных стадии

развития болезни, которые имеют следующую симптоматику:

**I** — появление выраженной потребности в получении эйфории, возникающей после употребления спиртного.

**II** — развитие устойчивости, привыкания к первоначальным дозам, дававшим желаемый эффект. Теперь для его достижения человеку требуется «принимать на грудь» большее количество спиртного.

**III** — появление абстинентного синдрома, психических расстройств и физических нарушений функционирования внутренних органов.

**IV** — явные проблемы с психикой и функциональной деятельностью жизненно важных систем организма, и как следствие, смерть.

## Методы борьбы с алкоголизмом:

### • Профилактика

Первичная профилактика – направлена на предупреждение заболевания.

Вторичная профилактика – направлена на зависимых от алкоголя людей.

Третичная профилактика – направлена на тех, кто прошел длительную программу реабилитации и освободился от пагубного пристрастия.

### • Медикаментозное лечение

Используются препараты устраняющие похмельный синдром; уменьшающие тягу к спиртному (купирующие желание выпить); формирующие отвращение к алкогольным напиткам вплоть до полной их непереносимости.

По данным ВОЗ в мире около 140 миллионов людей, страдающих алкоголизмом, и большинство из них никак не лечится.

### • Гипнотический способ лечения

Психологическое программирование. На мозг больного человека воздействуют речевыми манипуляциями и внушают нужную информацию.

Психотерапевтические (когнитивно-поведенческие) методики. Такая терапия оказывает непосредственное воздействие на появления у человека решимости завязать с алкоголем.

**Ежедневный прием алкоголя приводит к быстрому прогрессированию алкогольной зависимости и формированию хронического алкоголизма. На последних стадиях заболевание тяжело поддается лечению, поскольку в организме начинаются необратимые изменения. Поэтому, родственникам алкоголика важно как можно скорее обращаться за медицинской помощью, не запуская болезнь до хронической формы.**