

ГБОУ НСО «Сибирский Кадетский Корпус»

**Исследовательский проект
на тему:
«Похитители времени»**

**Выполнила сударыня 7«Д» класса:
Шабалина Милана
Куратор:
Шабалина Н. В.(мама)**

2018-2019 гг.

Цель исследования:

- **Выяснить правильные и неправильные способы распределения свободного времени в жизни школьников, реализация интересов и увлечений.**

Задачи:

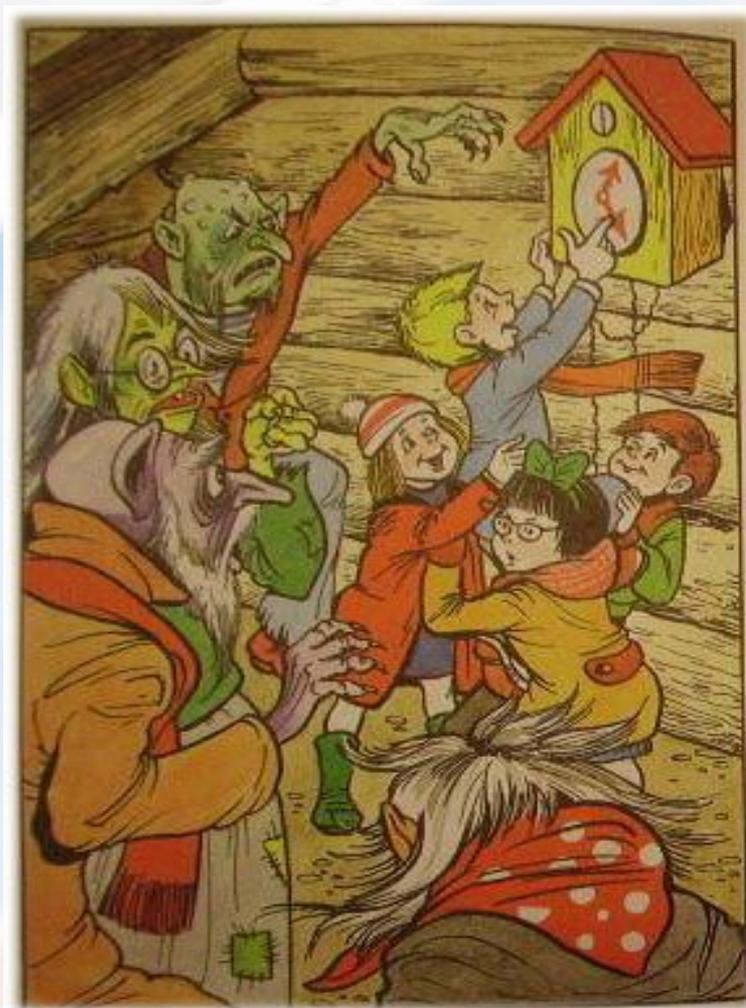
- *Найти в интернете сведения о влиянии неумения распределять и контролировать свое свободное время.*
- *Прочитать книги, просмотреть фильмы по теме исследования.*
- *Узнать какую пользу и какой вред несёт наличие свободного времени.*
- *Узнать как контролировать свободное время, чтобы все успевать.*
- *Провести опросы у одноклассниц, узнать как они проводят свое свободное время.*
- *Проанализировать собранную информацию.*
- *Эксперимент.*
- *Сделать продукт.*
- *Вывод.*

Гипотеза:

- *Предположим, что свободное время – это плохо, и оно вредит успеваемости в школе мне и моим друзьям. Допустим, что посещая разные кружки, спортивные секции, мы хорошо умеем распределять свое свободное время. Возможно, что когда мы играем в разные игры, то это тоже хорошо, потому что в играх мы развиваем: логику, мышление и т.д.*

Актуальность





«Человек, который понапрасну теряет время, сам не замечает, как стареет».

Фильм Александра Птушко

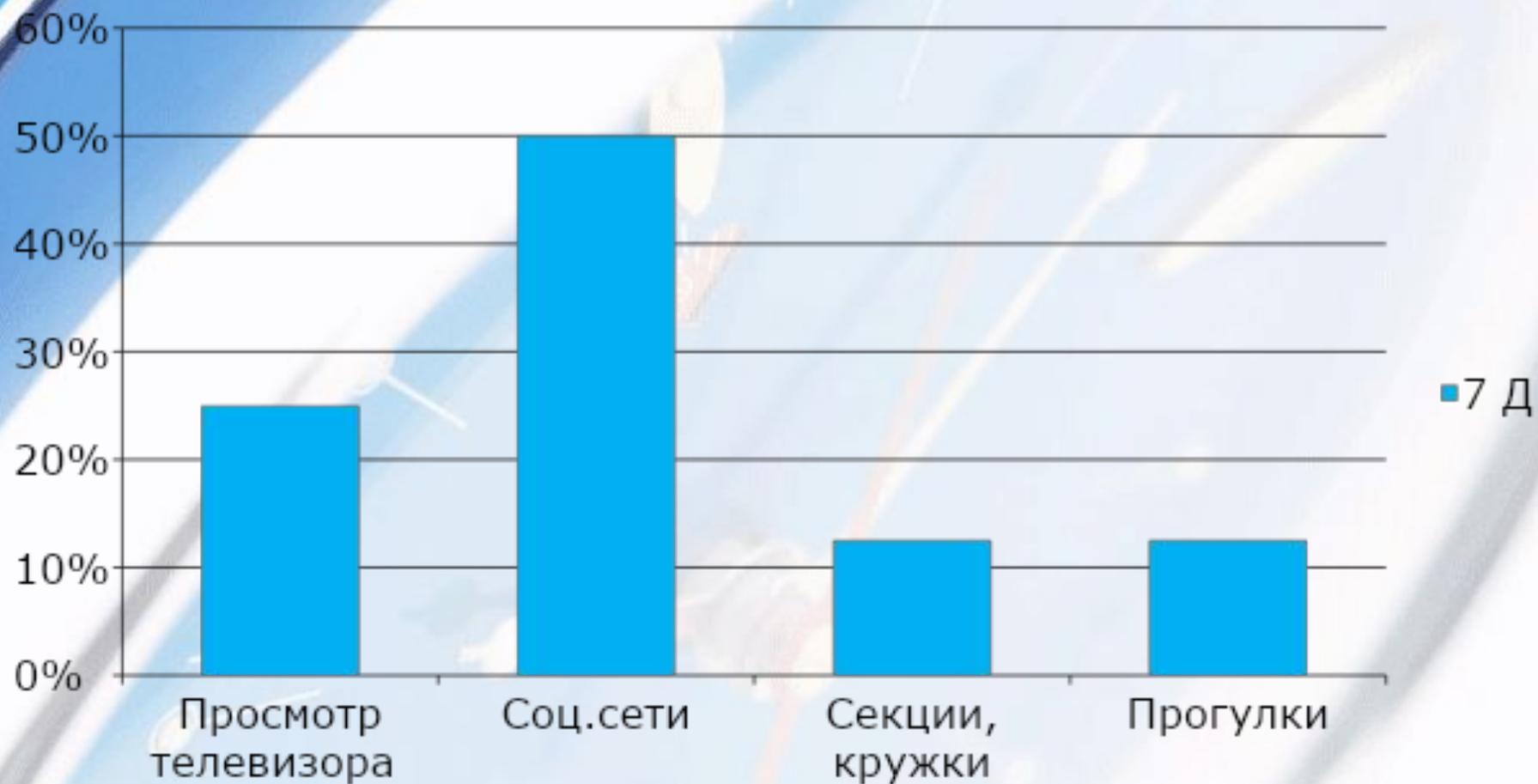
Сказка о потерянном Времени



Фильм «Сказка о потерянном времени» 1964 год.



Анкетирование



- Анкетирование показало, что в наше время, когда гаджеты, соц.сети и игры заполнили свободное пространство, большинство подростков, не умеют быть наедине с собой. Любая свободная минута, без гаджета, как катастрофа. Скучно, грустно, одиноко и т.д.



Эксперимент

До

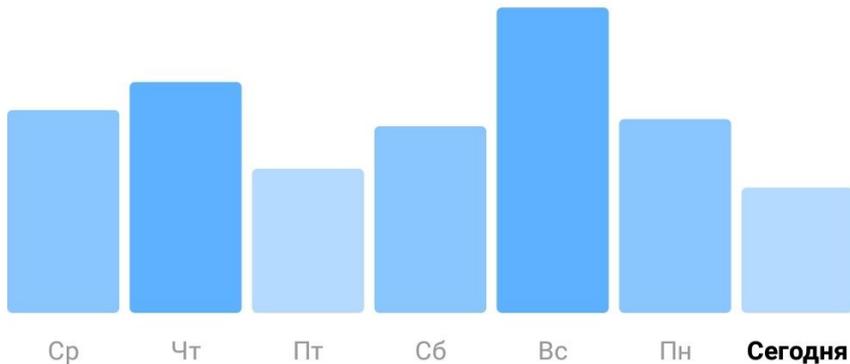
Время, проведенное в Instagram



1ч. 48мин.

В среднем за день

Среднее время, которое вы ежедневно проводили на этом устройстве в приложении Instagram на прошлой неделе



После

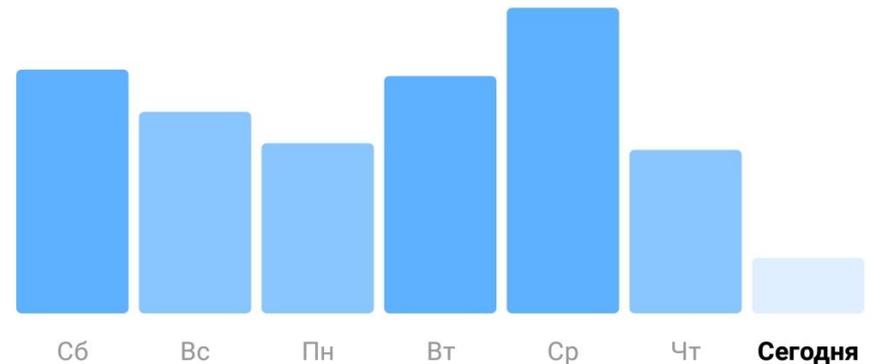
Время, проведенное в Instagram



1ч. 21мин.

В среднем за день

Среднее время, которое вы ежедневно проводили на этом устройстве в приложении Instagram на прошлой неделе



Результат эксперимента

Это оказалось не просто. Но за неделю, добавляя по часу в день, я пришла к тому что у меня есть свободное время. Которое совершенно не на что потратить... Благодаря этому времени возникли новые желания и планы. Я теперь занимаюсь не только вокалом, но и учусь танцевать, изучаю английский и успеваю погулять. Теперь я начала понимать, что жизнь, которая помещается в сотовом телефоне очень скучна и однообразна, так как историю не только смотрят в ленте соц.сетей, её ещё и пишут. Пишут те люди, которые не боятся мечтать и действовать.



Вывод:

- Я думаю, что моя работа была полезной, поучительной и для меня и для ребят, которые хотят правильно планировать свой день. Результаты моего исследования показали, что грамотное и правильное планирование режима дня позволит все успевать, все узнавать и везде быть первыми.