



# Профориентация

**«Я – хочу»**

**(Интересы и склонности)**

# Что нужно, чтобы выбрать профессию?

**ХОЧУ**

желания личности  
интересы  
склонности



**МОГУ**

Возможности личности:  
способности  
уровень знаний  
психологические  
особенности личности  
состояние здоровья

**НАДО**

Потребности рынка труда в кадрах

# Интересы и склонности в профессиональном выборе («ХОЧУ»).

- ▣ Между интересами и склонностями много общего, но есть и свои различия. Как правило, интересы означают «ХОЧУ ЗНАТЬ», а склонности – «ХОЧУ ДЕЛАТЬ».
- ▣ Оптимальный вариант в ситуации профессионального выбора – когда интересы и склонности согласованы между собой и дополняют друг друга по их предметной соотнесенности, широте содержания, устойчивости, силе, длительности.



Под **интересом** понимается активная познавательная направленность человека на тот или иной предмет. Применительно к выбору профессии интересы – это положительное отношение к определенной области труда, стремление к познанию и деятельности в этом направлении.



В своем развитии интересы проходят несколько этапов.

Сначала они носят характер временных, эпизодических и проявляются в положительном отношении к определенному предмету. Такие интересы, если их не развивать, могут скоро ослабеть или совсем угаснуть.

По мере глубокого и систематического изучения того или иного предмета, проникновения в заинтересовавшую область трудовой деятельности интересы закрепляются, усиливаются и постепенно могут стать устойчивыми.

Такие интересы часто перерастают в **склонность**.



- ▣ **Склонности** – это желания человека, побуждения, потребности в определенных видах деятельности, стремление не только к результату, но и к самому процессу того, что человек делает.
- ▣ От склонностей зависит привлекательность различных видов деятельности, интерес к ним. Если интересы выражаются формулой «хочу знать», то склонности «хочу делать». Одно дело интересоваться книгами о животных, совсем другое находить удовольствие в ежедневной работе по уходу за животными. Склонности не только проявляются, но и формируются в деятельности. Только активная деятельность, причем в разных направлениях, позволит вам познать и проверить свои склонности.



- Интересы и склонности проявляются и формируются только в деятельности, связанной с ними. Поэтому надо не ждать, когда проявится интерес или склонность, а активнее включаться в разнообразную деятельность. Именно такое поведение позволит вам выявить и сформировать интересы и склонности.
- Если интересы и склонности к какой-то области знаний или практической деятельности связываются с жизненными планами, то они переходят в профессиональные. И это, конечно же, хорошо.



# Профессиональное самоопределение - кем стать?

Самоопределение - выбор вектора жизненного пути. Самоопределение касается двух главных сторон: профессии и близких отношений. Сложнее всего понять - что же именно, кто же именно вам нужен? Какая работа? Какой человек? Если тема самоопределения цепляет Вас за живое, то Вы — один из немногих, в каком-то смысле слова избранный. Те люди, для которых профессиональное самоопределение актуально, — обычно натуры ищущие, неудовлетворённые. Такой натурой был великий сыщик и преступник Франсуа Видок.



*Для выявления склонности человека к определённому роду деятельности, профессии нашли широкое применение специальные тесты, которые зачастую проводятся в старших классах системы среднего образования.*



*Для проведения профессиональной ориентации нужно располагать социально-экономическими характеристиками профессий, знать перспективы развития профессии, районы распространения профессий, уровень доходов профессионалов, пути получения квалификации и перспективы профессиональной карьеры, а также особенности рынка труда. Кроме этого, следует пользоваться технологическими характеристиками, включающими описание производственных процессов и профессиональных задач; медико-физиологическими и санитарными характеристиками условий труда с перечнем показаний и противопоказаний; требованиями профессий к индивидуальным особенностям людей. Сводный документ такого рода называется профессиограммой.*

**Спасибо за внимание!!!**