



***«Подружись
с природой»***

Растения РОССИИ

КРАСНАЯ
КНИГА



На просторах России произрастает огромное количество видов флоры. Это деревья, кустарники, травы и цветы. Несмотря на то, что есть большое количество зеленых зон, таких как леса, луга, степи, в стране огромное количество видов растений находится на грани вымирания. Эти растения внесены в Красную Книгу, их нельзя срывать и они находятся под охраной государства.



ЛЕСНАЯ АПТЕКА



*Вокруг нас растет очень много полезных растений,
которые используются в лечебных целях.*

**Много трав растет полезных
На земле страны родной.
Могут справиться с болезнью,
Мята, пижма, зверобой...**



Мята

В листочках, стебельках, соцветиях мяты много пищевых волокон, фитонцидов, насыщенных жирных кислот. Она обладает противовоспалительным, антисептическим, релаксирующим, анестезирующим, противомикробным, антиспазматическим, умеренным.



Пижма

Желтые корзинки обладают свойством поднимать аппетит, стимулировать выработку пищеварительных соков в ЖКТ, тонизировать мышечную ткань кишечника, замедлять сердечный ритм и повышать артериальное давление.



Зверобой

Зверобой находит применение в терапии заболеваний пищеварительной системы. Препараты из зверобоя уменьшают кишечные спазмы, расширяют сосуды, стимулируют кровообращение, снимают воспаление в слизистых пищеварительного тракта, действуют как вяжущее средство и бактериостатик.



Ландыш

Ландыш – лекарственное растение, используемое как в народной, так и в традиционной медицине.

В качестве средства, укрепляющего и нормализующего сердечно-сосудистую систему, применяют настойку из цветков, листьев и стеблей.

Вещества ландыша используют при неврозах сердца.



Березы

В состав березы входит органический краситель бетулин, содержащий большое количество ионов серебра, благодаря чему лекарственные препараты из неё обладают отличным антимикробным действием, под воздействием горячего воздуха её листья выделяют целебные фитонциды, прекрасно стерилизующие воздух и наполняющие его антисептиками.



Рябина

В народной медицине используют ягоды рябины, кору, цветки, листья. Лечебные свойства красной рябины в ее кровеостанавливающем, желчегонном, слабительном, потогонном действии. Рябина красная очень хорошее средство при авитаминозе.

Правила поведения в лесу

Не разоряйте
птичьи гнёзда!



Не ловите диких
животных и не
уносите их домой!



Не разоряйте
муравейники!



Не рвите цветы
в лесу и на лугу!



Не разводите
огонь в лесу!



Лес привлекает мастеров пера и кисти своей таинственностью и многообразием красоты весной, летом, осенью и зимой. Особые чувства вызывают темно-хвойный лес и многоцветная дубрава, веселая березовая роща и светлый кедровник.



**«Голубая весна»
В. Бакшеев**



**«Сосны»
А. Зверев**



**«Утро в сосновом лесу»
И. Шишкин**



**«Тропинка в лиственном лесу»
И. Левитан**

**Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Централизованная система общедоступных библиотек»
города Брянска**

**БИБЛИОТЕКА
№ 3**

При подготовке презентации использованы источники:

1. Растения Красной Книги России – Текст: электронный // <https://ecportal.info/rasteniya-krasnoj-knigi-rossii/> (дата обращения 01.06.2020).
2. Травник. Полезные свойства растений на организм // https://knigopoisk.org/authors/tomas_mann (дата обращения 03.06.2020).

Материал подготовила: Архангельская М. И.