Расстройства регуляции менструального цикла.

Нарушения менструального цикла могут быть одним из частых проявлений гинекологических заболеваний или их причиной. Несмотря на большие адаптационные возможности женского организма, в последнее десятилетие отмечается неуклонный рост нарушений репродуктивной функции.

Расстройства регуляции менструального цикла.

Аменорея – отсутствие менструации в течение 3-6 месяцев и более.

Олигоменорея – скудные менструации, менее 50 мл.

Опсоменорея – редкие менструации, с интервалом более 35 дней.

Пройменорея – частые менструации, интервал менее 21 дня.

Гиперменорея – обильные менструации с кровопотерей более 100-150 мл.

Полименорея - маточное кровотечение более 7 суток.

Меноррагия – обильные менструации с ежемесячной кровопотерей более 100-150 мл без нарушения менструального цикла.

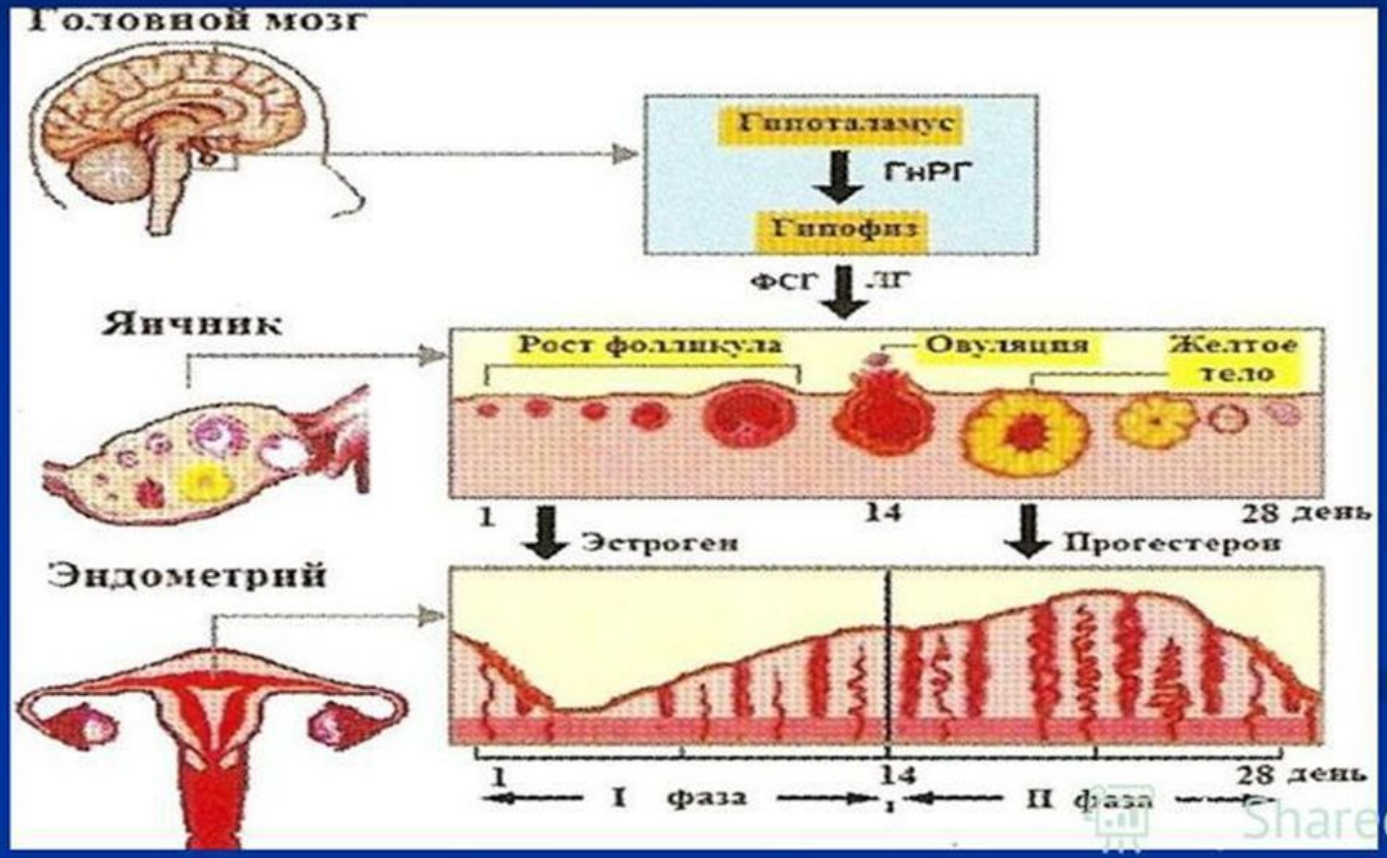
Менометроррагия – обильные менструации в сочетании с ациклическими маточными кровотечениями.

Альгодисменорея – болезненные менструации, нарушающие образ жизни и трудоспособность и требующие приема лекарственных средств.

Нейроэндокринные синдромы – предменструальный и климактерический.

Аменорея.

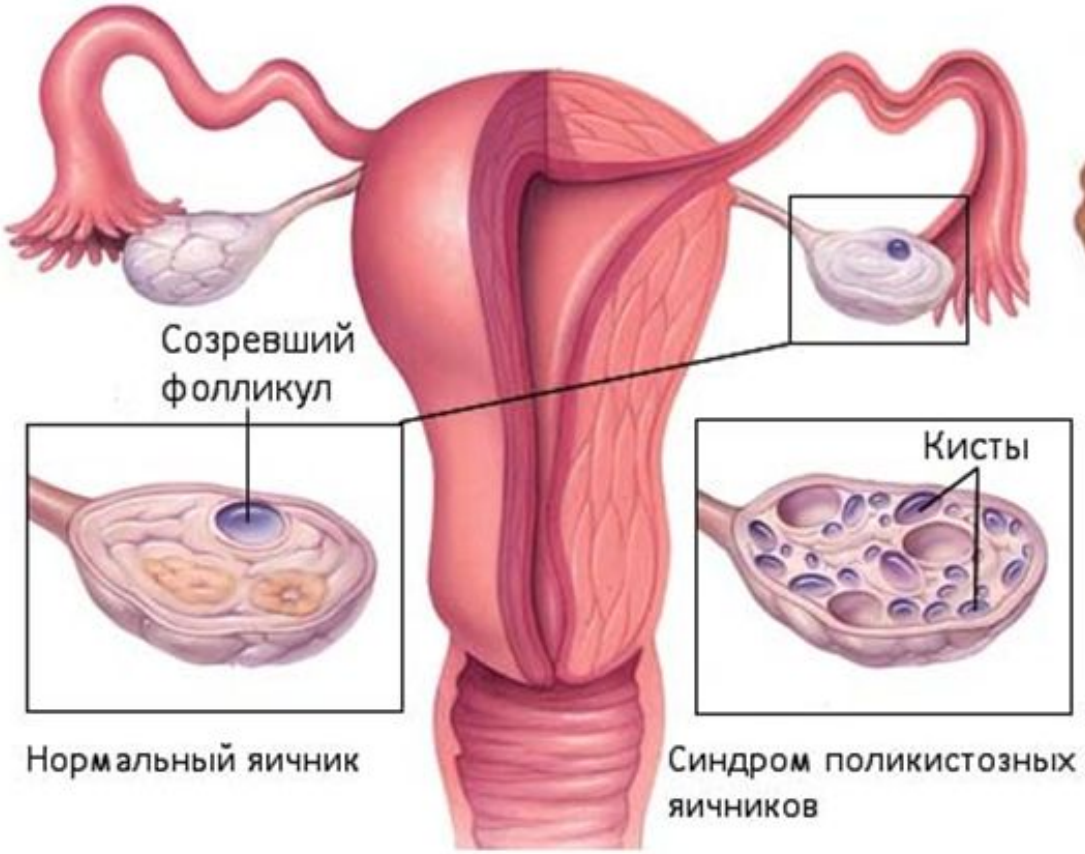
При аменореи возможно нарушение на любом уровне гипоталамо-гипофизарно-яичниковой системы



Причины аменореи.

Уровень поражения	Характер изменений		
	функциональные	анатомические	врожденная патология
Центральный (гипоталамо-гипофизарный)	Нервная анорексия, болезнь Иценко–Кушинга, гигантизм, гиперпролактинемия	Синдром Шиена, гиперпролактинемия, аденома гипофиза	Адипозогенитальная дистрофия
Яичниковый	Синдром поликистозных яичников, синдром истощения яичников, синдром резистентных яичников	Поликистозные яичники, гормональноактивные опухоли яичников	Дисгенезия гонад
Надпочечниковый	Повышенная выработка АКТГ	Опухоли надпочечников, синдром Иценко–Кушинга	Адреногенитальный синдром
Маточный	Удаление базального слоя эндометрия при выскабливании	Синдром Ашермана, генитальный туберкулез	Синдром Рокитанского–Кюстнера

Синдром поликистозных яичников (СПКЯ).



Синдром поликистозных яичников (СПКЯ)

Симптомы при синдроме поликистозных яичников

Ароматерапия.

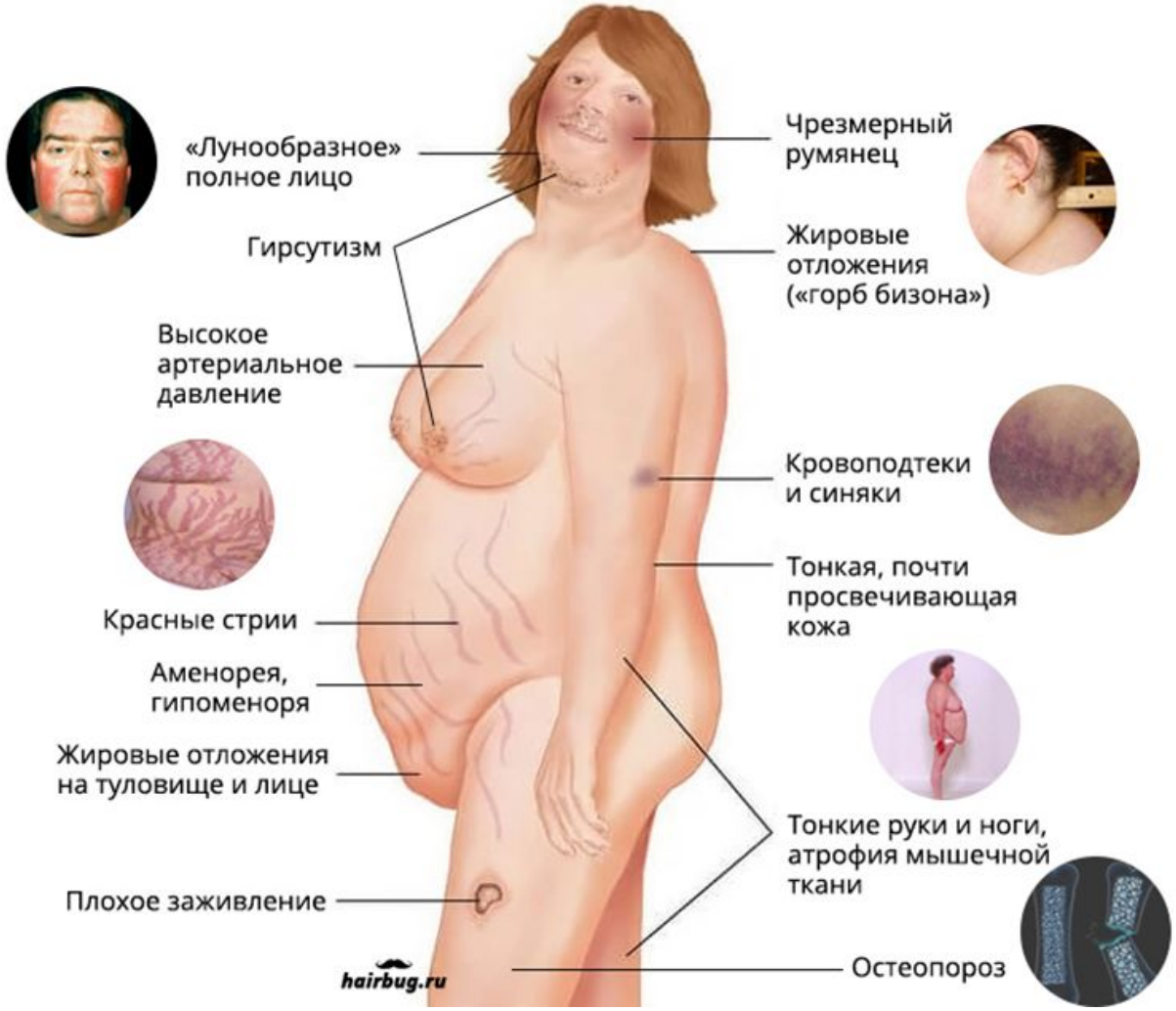
- Индивидуальный подбор масел и использование их в наружных процедурах: ванны, аромалампа, духи, косметика для лица и тела и др. Группа выбора – цветочные и цитрусовые ароматы, смесь «Женская гармония» - с нее начать.
- Курс ЭМ витекс – 1 капля в день с середины цикла 14 дней (с 14 дня при 28-дневном цикле).
- Базовое масло примулы вечерней – 0,5 ч.л. 3 раза в день– 30 дней.
- Жирное – примула, 30 дней, 3 р/д по 0,5 ч.л. – 3 курса в год.
- Масло черного тмина – 2 ч.л. в день, 30 дней, 1-2 курса в год.
- Витамин Е или растительные масла каждый

Синдром истощения яичников.

Ароматерапия.

- Базовое масло примулы вечерней, амаранта – 0,5 ч.л. 3 раза в день– 30 дней.
- Масло черного тмина – 2 ч.л. в день, 30 дней, 1-2 курса в год.
- Увеличить количество белка в рационе, отказ от диет, (красный лук, брокколи, рыба, растительные масла, зелень, морепродукты, авокадо, яйца, кисломолочные продукты).
- Отказ от вредных привычек (курение, алкоголь).
- Щадящий режим жизни, полноценный сон, физические упражнения.
- Индивидуальная аромадиагностика – подбор ароматов и использование их для снятия стресса: цветочные, цитрусы (бергамот!), хвойные, травы (лаванда, шалфей), ветивер, пачули, бензоин.
- «Женская гармония» - вдыхать, ванны, аромалампа, косметика.
- Витамины, омега 3-6-9, льняное масло, масло рыжика.
- Смесь ЭМ фенхель 3 капли + витекс 1 капля – 1 раз в день 14 дней.
- ЭМ роза 3 раза в день по 1 капле – 14 дней.
- Витамин Е или растительные масла каждый день.

Синдром Иценко-Кушинга.



Гирсутизм у женщин (избыточное оволосение).

Ароматерапия.

- Индивидуальная аромадиагностика – подбор ароматов и использование их для снятия стресса: цветочные, цитрусы (бергамот!), хвойные, травы (лаванда, шалфей), ветивер, пачули, бензоин.
- «Женская гармония» - вдыхать, ванны, аромалампа, косметика.
- Витамины, омега 3-6-9, льняное масло, масло рыжика.
- ЭМ фенхель 3 капли 3 раза в день – 21 день.
- Потом перерыв 5 недель и
- ЭМ роза 3 раза в день по 1 капле – 14 дней.
- Жирное – примула, 30 дней, 3 р/д по 0,5 ч.л. – 3 курса в год.
- Масло черного тмина – 2 ч.л. в день, 30 дней, 1-2 курса в год.

- Психотерапия.

Альгодисменорея – болезненные менструации.

Ароматерапия.

- ЭМ роза – 3 раза в день по 1 капле, 14 дней. Через месяц повторить т так 3 курса.
- Индивидуальный подбор ароматов.
- При болях растирания низа живота ЭМ лаванды в чистом виде.
- Жирное – примула, 30 дней, 3 р/д по 0,5 ч.л. – 3 курса в год.

Препараты для лечения альгодисменореи.

Предменструальный синдром.

Формы ПМС.

- В зависимости от преобладания тех или иных симптомов выделяют **нервно-психическую, отечную, цефалгическую и кризовую формы предменструального синдрома**.
- **При нервно-психической форме** ПМС преобладают раздражительность или депрессия (у молодых женщин чаще преобладает депрессия, а в переходном возрасте отмечается агрессивность), а также слабость, плаксивость.
- **Отечная форма** предменструального синдрома проявляется выраженным нагрубанием и болезненностью молочных желез, отечностью лица, голеней, пальцев рук, вздутием живота. У многих женщин с отечной формой возникают потливость, повышенная чувствительность к запахам.
- **Цефалгическая форма** предменструального синдрома проявляется интенсивной пульсирующей головной болью, иррадирующей в глазное яблоко. Головная боль сопровождается тошнотой, рвотой; АД не изменяется. У 1/3 больных с цефалгической формой предменструального синдрома наблюдаются депрессия, боль в области сердца, потливость, онемение рук.
- Кризовой форме предменструального синдрома присущи симпатико-адреналовые кризы. Криз начинается с повышения АД, появляются ощущение сдавления за грудиной, страх смерти, усиленное сердцебиение. Обычно кризы возникают вечером или ночью и могут быть спровоцированы стрессом, усталостью, инфекционным заболеванием. Кризы часто заканчиваются обильным мочеотделением.

- В зависимости от количества, длительности и интенсивности симптомов выделяют легкий и тяжелый предменструальный синдром. При легком предменструальном синдроме наблюдается 3-4 симптома, значительно выражены 1-2 из них. Симптомы появляются за 2-10 дней до начала менструации. При тяжелом предменструальном синдроме возникает 5-12 симптомов за 3-14 дней до менструации, причем 2-5 из них резко выражены

Ароматерапия.

- ЭМ розы 1 капля 3 раза в день, 14 дней, потом перерыв месяц, так 3 курса, затем 3 дня до начала менструации и 3 первых дня мс.
- ЭМ фенхель 3 капли + ЭМ витекс 1 капля – симптоматически.
- Индивидуальный подбор ароматов.
- ЭМ герань, эстрагон, смесь «Женская гармония» – вдыхать из флакона, аромалампа, косметика и др.
- Жирное – примула, 30 дней, 3 р/д по 0,5 ч.л. – 3 курса в год.
- Масло черного тмина – 2 ч.л. в день, 1-2 курса в год.

Климактерический синдром.

Ароматерапия.

- Индивидуальный подбор ароматов, натуральная парфюмерия.
- Смесь «Женская гармония».
- ЭМ розы 4-5 курсов в год 1 к 3 р / день, 14 дней.
- ЭМ фенхель, 3 к 3 р/день – 21 день, 2-3 курса в год.
- Перерыв между курсами – месяц.
- Симптоматически витекс,
- Примула вечерняя 30 дней 3 р/д по 0,5 ч.л.
- Масло черного тмина – 2 ч.л. в день, 1-2 курса в год.

Дисфункциональные маточные кровотечения.

Дисфункциональные маточные кровотечения (ДМК) - одна из форм нарушений менструальной функции, обусловленная нарушением циклической продукции гормонов яичников.

ДМК ювенильного периода - 12-17 лет ;

ДМК репродуктивного периода - 18-45 лет;

ДМК пременопаузального периода - 46-55 лет.

Ароматерапия.

- Индивидуальный подбор ароматов, натуральная парфюмерия.
- Смесь «Женская гармония».
- ЭМ розы 4-5 курсов в год 1 к 3 р / день, 14 дней.
- ЭМ витекс 1 капля 1 раз в день 14 дней, 3 курса.
- Перерыв между курсами – месяц.
- Примула вечерняя 30 дней 3 р/д по 0,5 ч.л.
- Питание очень важно! Белок, витамины, омега-кислоты 3-6-9, льняное масло, яйца, кисломолочные продукты, зеленые овощи, брокколи и все капусты, микроэлементы: кальций, калий, магний, медь, цинк.
- Витамин Е.

Благодарю за внимание!

Были использованы материалы:

1. «Гинекология» учебник под редакцией В.Е. Радзинского, А.М. Фукса, 2011 г.
2. «Гинекология» , учебник Б.И. Байсова и др. под редакцией Г.М. Савельевой, Б.Г. Бреусенко, 4-е издание, переработанное и дополненное , 2011 г.
3. «Формуляр лекарственных средств в акушерстве и гинекологии» под редакцией проф. В.Е. Радзинского, 2-е издание, переработанное и дополненное, 2013 г.
4. «Лекарственные растения в акушерстве и гинекологии», справочник, В.Е. Радзинский, Е.Т. Михайленко, К.А. Захаров, 6-е издание 2005 г.
5. Гестагены в акушерско-гинекологической практике. Корхов В. В., Тапильская Н. И. 2005 г. Издательство: Специальная литература.
6. Женская консультация. Руководство, Редактор: Радзинский В.Е. 2009 г. Издательство: Гэотар-Медиа.
7. Синдром поликистозных яичников: современные подходы к диагностике и лечению бесплодия. Назаренко Т.А. 2005 г. Издательство: МЕДпресс.
8. Сайт http://www.studfiles.ru/preview/5363167/page:4/
9. Сайт https://medlady.ru/zdorovie/ginekologiya/gisteroskopiya-matki
10. Сайт https://skoromamoy.ru/planirovanie-beremennosti/sindrom-polikistoznyih-yaichnikov.html?_utl_t=tw