

Блюдо за 15 минут



«ФРУКТОВЫЙ САЛАТ»

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛИ
УЧЕНИЦЫ 8 Г КЛАССА
ЛИБРЕХТ ЭЛЬВИРА
АРТЫШЕВА САША
НАСТЯ САМОЙЛОВА
ЯНА МЕЛЬНИКОВА
ЯНА ХРИПАЧ
ШАБУСОВА АНЯ

Фруктовый салат



Экономичность продукта

- Фруктовый салат является экономичными, так как при правильной растрате средств, итоговая цена ингредиентов получается не высокой
- Вы так же сможете сэкономить на времени
- Учитывая все это салат имеет преимущества







- Фруктовый салат – отличный вариант для завтрака, полдника или легкого ужина, как для детей, так и для взрослых. Такие салаты очень вкусные и полезные. Для их приготовления используют обычно свежие фрукты и ягоды, такие как апельсины, мандарины, киви, яблоки, клубника и другие. Заправки для салата бывают совершенно разные. Именно поэтому салат так же очень вкусный



Положительные стороны



- +
 1. Возможность быстрого приготовления.
 2. Большое количество витаминов полезных для организма.
 3. Диетическое блюдо.
 4. Простота приготовления.
 5. Доступность ингредиентов.

Отрицательные стороны



- *Быстро теряет внешний вид и вкусовые качества
- *Малокалорийный то есть не сытный
- *Возможны проблемы с ингредиентами.
Например: в деревне не везде найдешь киви, ананас...
- *Высокая цена. Прим.: в нашем регионе фрукты дороже.
- Но при процессе изготовления их можно избежать

СТОИМОСТЬ

ПРОДУКТ	ЦЕНА ЗА КГ(ИТОГО 350 руб. прибл.)	КОЛ-ВО
Киви Для салата понадобится 3 шт.	110 руб	3 шт
Бананы	190 руб	3 шт
Клубника	200 руб.	4 шт
Ананас	130 руб.	
Яблоки	120 руб.	3 шт
Йогурт или	Цена за упаковку пр. 10	4 шт
Кефир	50 руб	1 шт

Вывод



- Фруктовый салат является хорошим выбором.
- Экономичный
- Вкусный
- Полезный