

# Блюдо за 15 минут



## «ФРУКТОВЫЙ САЛАТ»

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛИ  
УЧЕНИЦЫ 8 Г КЛАССА  
ЛИБРЕХТ ЭЛЬВИРА  
АРТЫШЕВА САША  
НАСТЯ САМОЙЛОВА  
ЯНА МЕЛЬНИКОВА  
ЯНА ХРИПАЧ  
ШАБУСОВА АНЯ

# Фруктовый салат



Экономичность продукта

- Фруктовый салат является экономичными, так как при правильной растрате средств, итоговая цена ингредиентов получается не высокой
- Вы так же сможете сэкономить на времени
- Учитывая все это салат имеет преимущества







- Фруктовый салат – отличный вариант для завтрака, полдника или легкого ужина, как для детей, так и для взрослых. Такие салаты очень вкусные и полезные. Для их приготовления используют обычно свежие фрукты и ягоды, такие как апельсины, мандарины, киви, яблоки, клубника и другие. Заправки для салата бывают совершенно разные. Именно поэтому салат так же очень вкусный



# Положительные стороны



- +
  1. Возможность быстрого приготовления.
  2. Большое количество витаминов полезных для организма.
  3. Диетическое блюдо.
  4. Простота приготовления.
  5. Доступность ингредиентов.

# Отрицательные стороны



- \*Быстро теряет внешний вид и вкусовые качества
- \*Малокалорийный то есть не сытный
- \*Возможны проблемы с ингредиентами.  
Например: в деревне не везде найдешь киви, ананас...
- \*Высокая цена. Прим.: в нашем регионе фрукты дороже.
- Но при процессе изготовления их можно избежать

## СТОИМОСТЬ

ПРОДУКТ	ЦЕНА ЗА КГ( ИТОГО 350 руб. прибл.)	КОЛ-ВО
Киви  Для салата понадобится 3 шт.	110 руб	3 шт
Бананы	190 руб	3 шт
Клубника	200 руб.	4 шт
Ананас	130 руб.	
Яблоки	120 руб.	3 шт
Йогурт или	Цена за упаковку пр. 10	4 шт
Кефир	50 руб	1 шт



# Вывод



- Фруктовый салат является хорошим выбором.
- Экономичный
- Вкусный
- Полезный