



# БУДДИЗМ

**Сформирование:** в середине первого тысячелетия до нашей эры в северной части Индии

**Символ:** Лотос (падма)

**Идея веры:**

1. мир представляет собой океан скорби и страданий, которые всегда будут вокруг нас
2. причина всех страданий — эгоистичные желания каждого отдельно взятого человека
3. чтобы достичь просветления и избавиться от страданий, необходимо избавиться в первую очередь от желаний и эгоизма внутри нас
4. нужно следить за своими мыслями, которые являются первопричиной любых бед, за своими словами, которые приводят к действиям, за поступками.

