

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

- Растения –это постоянные спутники человека.
- В научной медицине России используются чуть больше 200 видов лекарственных растений.
- Знания о лекарственных растениях пришли к нам из древности. Лечебные свойства растений были почерпнуты из наблюдений за животными.
- Каждый человек знает некоторые лекарственные растения и умеет использовать



ШИПОВНИК

- Что за куст растет , друзья?
- Подойти к нему нельзя:
- Весь в иголках и шипах-
- Укололись дети «Ах!»
- Вот лекарственный полковник-
- А зовут его –.....!
- И плоды его, ребята,
- Витаминами богаты,
- Кто настой из них попьёт-
- Очень долго проживёт!!!



- Своё русское название растение получило из-за шипов, которыми обильно покрыты его ветки. Цветет в мае-июле, плоды созревают в августе-сентябре.
- В медицине используют плоды. Заготавливают их при созревании, когда они приобретают характерную окраску вида (оранжевую, буровато-красную или красную).
- Препараты из плодов шиповника в основном используют как поливитаминное средство. Для этих целей готовят настой.



Ромашка

- Желтые глазки в белых ресничках,
- Людям на радость, пчёлкам и птичкам.
- Землю собою они украшают,
- На лепестках их порою гадают
- Бабочки любят их, любят букашки
- Эти цветочки зовутся





- Ромашка оказывает противовоспалительное и дезинфицирующее действие, при ОРВИ полезно пить чай из ромашки. Кроме того, известно, что волосы, промытые в ромашковом отваре, приобретают красивый оттенок. Чай из ромашки оказывает общее расслабляющее и успокаивающее действие.
- Выпитый перед сном чай с ложечкой меда поможет снять напряжение и переутомление, быстрее и крепче.

ПОДОРОЖНИК

- Вдоль дорожек он растёт.
- Только вовсе не цветёт.
- Кровь остановить им можно.
- Что за травка? –... .



- С древних времен, люди изучали подорожник, и полезные свойства его все больше удивляли.
- Он останавливает кровь, оказывает ранозаживляющее действие, обезболивающее, противовоспалительное, бактерицидное, обеззараживающее действие.
- Обладает отхаркивающим, противоаллергическим, снотворным свойствами.
- Полезные свойства подорожника проявляются при анемии, при заболеваниях желудка, глазных инфекциях, сердечной недостаточности, сахарном диабете.



Чистотел

- Если стебель отломить,
- Руки трудно уж отмыть!
- Желтый сок в листочках,
- В маленьких цветочках –
- Тот сок для добрых чистых дел,
- А что за травка?



Наиболее полезен чистотел в период цветения (с середины мая до конца июня). В это время можно использовать не только свежесрезанное растение, но и заготавливать на зиму. Лечебные свойства высушенной травы чистотела сохраняются на протяжении трёх лет.

Итак, чистотел обладает следующими полезными свойствами:

- противовоспалительное;
- бактерицидное;
- ранозаживляющее;
- обезболивающее;
- успокоительное;
- мочегонное;
- желчегонное;
- отхаркивающее;
- противоопухолевое и др.



КРАПИВА

- Растет зеленою стеной,
- Ее обходят стороной,
- Колючая и злая дива.
- А как зовут траву?



- Для укрепления общего состояния, очищения сосудов и крови, готовьте настой из крапивы.
- Прекрасно помогает крапива от болей в мышцах, а также при радикулите.
- Чай из листьев и семян крапивы можно применять при ревматизме и болезнях печени, при сахарном диабете, язвах желудка.
- Девушки применяют крапиву в косметических целях для лечения волос.
- Лечебные свойства крапивы и для общего укрепления организма.



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ:

- необходимо соблюдать сроки сбора, индивидуальные для каждого растения;
- сбор лучше производить в сухую погоду;
- нельзя собирать растения вдоль автодорог, железнодорожного полотна, возле промышленных предприятий и в черте города, так как растительность в этих местах сильно загрязнена различными выбросами;
- не рекомендуется собирать растения у животноводческих помещений, мест сбора бытовых и промышленных отходов, на территории, где хранились удобрения, ядохимикаты и другие сильнодействующие вещества;
- следует хорошо знать ядовитые растения, во избежание их сбора, и применять меры предосторожности при сборе некоторых

Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!