



«Веселый дельфиненок»

# Тренер: Федорова Ирина Сергеевна

высшая квалификационная категория

стаж работы более 30 лет

- ❖ Набор детей от 3 до 7 лет
- ❖ Занятия проводится во время пребывания ребенка в ДОУ
- ❖ Ваш ребенок научится уверенно держаться на воде, а вскоре освоит несколько способов плавания

# Основные плюсы плавания

- ❖ Хорошее средство закаливания организма
- ❖ Активизация обменных процессов;
- ❖ Укрепление дыхательных путей;
- ❖ Тонизирование сердечной мышцы и всей кровеносной системы в целом;
- ❖ Сохранение правильной осанки;
- ❖ Профилактика плоскостопия;
- ❖ насыщение кожи малыша микроэлементами за счет естественного водного массажа;
- ❖ Положительные эмоции и позитивный настрой

# Наши занятия



# Наши занятия





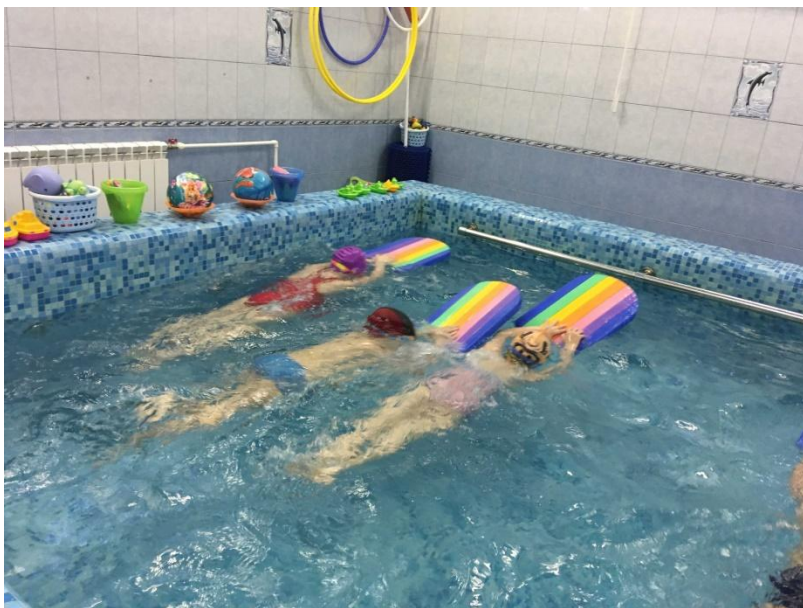
# Наши занятия



# Наши занятия



# Наши занятия





# Наши занятия



# Наши занятия





«В здоровом теле – здоровый дух»

Мы рады видеть ваших детей в нашем  
бассейне!

Для заключения договора обращайтесь к секретарю