

# Безопасность на водоемах



## Правила безопасного поведения на водоемах



Пляж буйками окружен  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.

## Правила безопасного поведения на водоемах



Весело качаться детям на волнах,  
На цветных матрасах, надувных кругах.  
Только непременно вы должны узнать:  
Далеко не надо в воду заплывать!  
Может прохುದиться круг или матрас...  
Кто спасти успеет из пучины вас?

## Правила безопасного поведения на водоемах



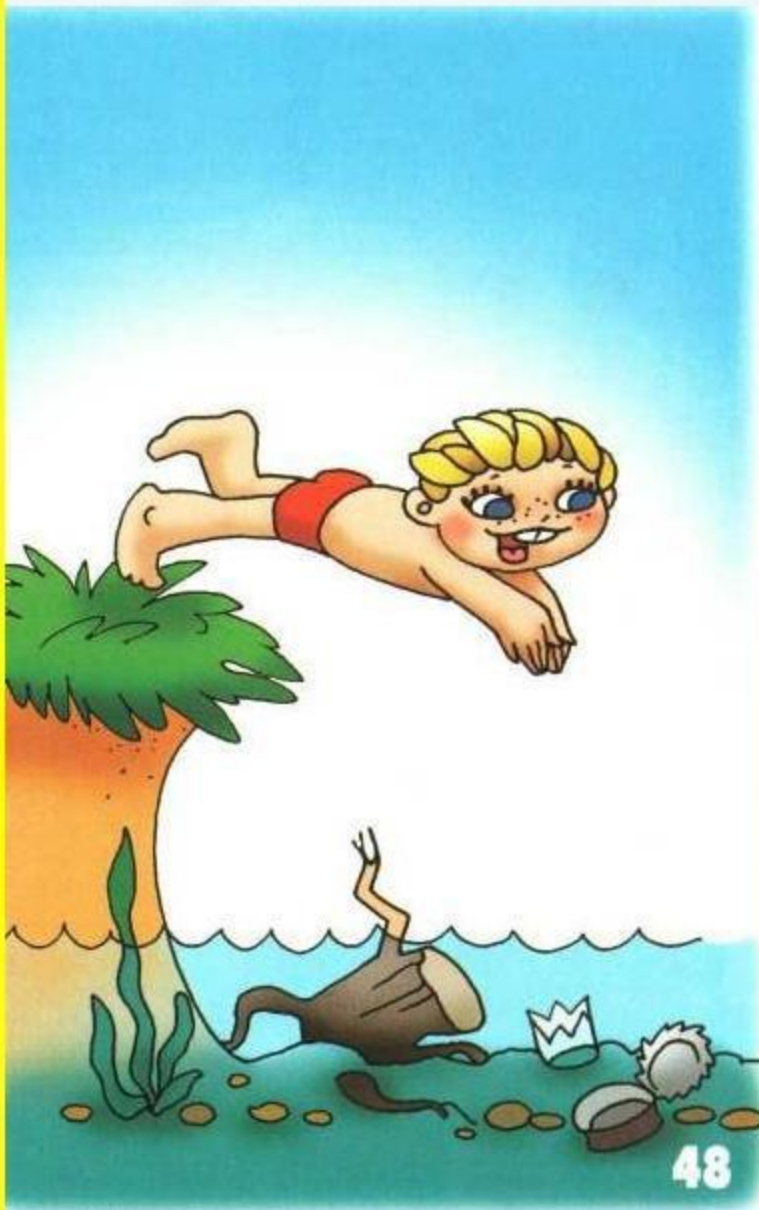
На высоком берегу,  
Дети, не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!

## Правила безопасного поведения на водоемах



На самодельном плоту по воде  
Едут мальчишки вдогонку мечте.  
Трое матросов, один капитан  
Мчатся на поиски сказочных стран...  
Только разъехались бревна в плоту  
И не догнали мальчишки мечту...  
Очень опасно с рекою шутить  
И на плоту за мечтою поплыть.

## Правила безопасного поведения на водоемах



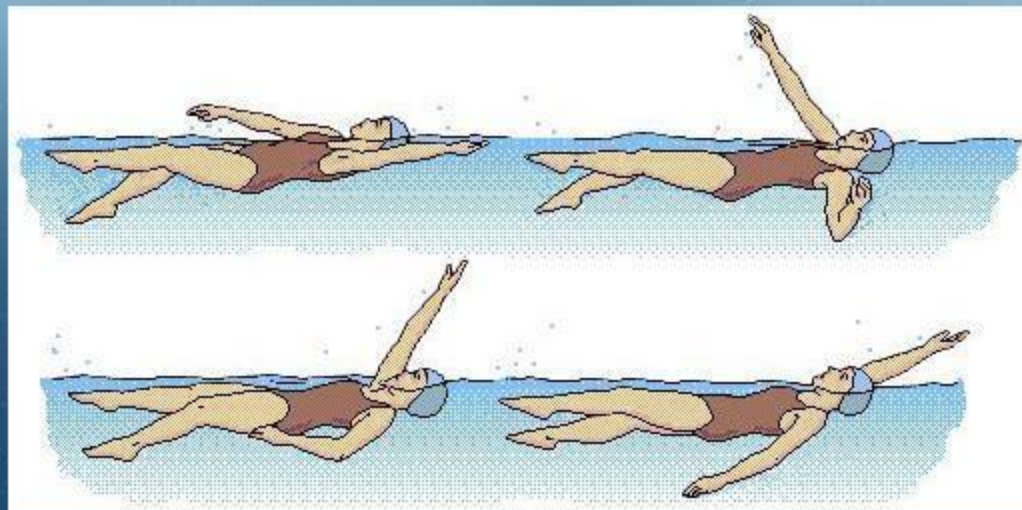
С берега спрыгнуть ты не спеши.  
Лучше в начале дно изучи.  
Ветки, коряги, осколки стекла  
Могут испортить вам отдых слегка.

## Правила безопасного поведения на водоемах

Самый лучший способ чувствовать себя уверенно на воде – научиться плавать



Необходимо научиться отдыхать на воде



## Правила безопасного поведения на водоемах

- Не следует входить в воду вспотевшими и разгоряченными.
- В холодную воду заходи не сразу, а постепенно.



- Не рекомендуется входить в воду сразу после приема пищи. Сделайте перерыв не менее 1 часа.



## Меры безопасности и правила поведения на льду



**Запрещается!**

Кататься на лыжах и играть на тонком льду! Он может треснуть и вы окажитесь под ним.

## Меры безопасности и правила поведения на льду



### **Запрещается!**

Приближаться к тем местам, где происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий и из бассейнов спортивных комплексов.

## Меры безопасности и правила поведения на льду



### **ПОМНИТЕ !**

Передвигаться по замерзшему водоему в одиночку опасно.

Во время движения группы по льду надо соблюдать дистанцию в **5-6 метров**

## Меры безопасности и правила поведения на льду



**Запрещается!**

Скатываться на санках с горки на лед.

**Будьте внимательны к окружающим!**

**Если вы стали свидетелем  
чрезвычайного происшествия,  
немедленно сообщите об этом по  
телефону службы спасения**

**112** (звонок бесплатный)

ПОМОГИ!



ПОМОГИ!