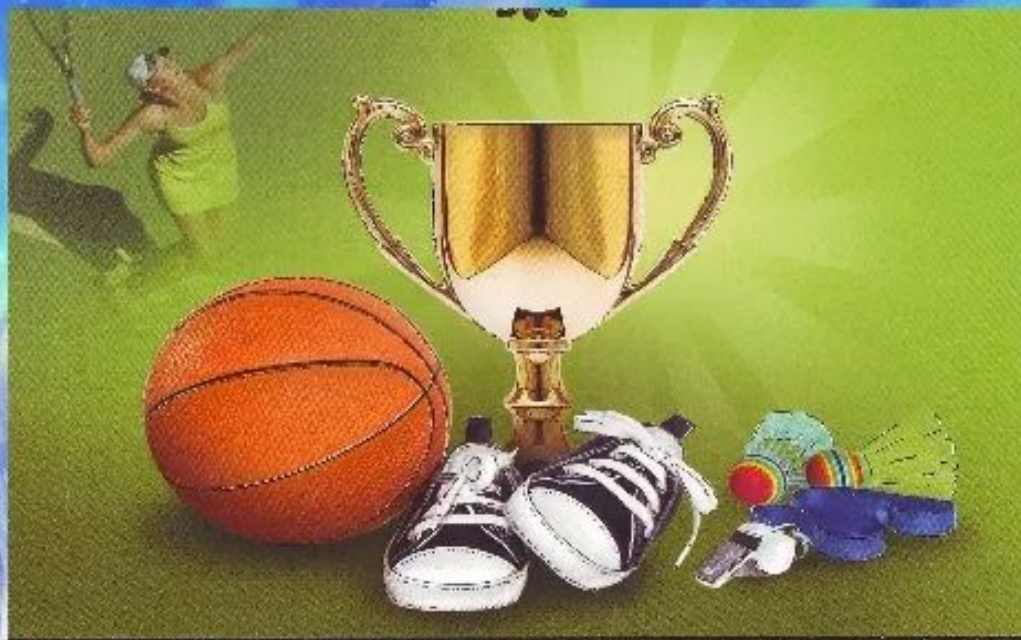


Техника безопасности на уроках физической культуры



ТБ

Нормативно-правовые документы, регламентирующие безопасность на занятиях по физической культуре



Конституция РФ

Гарантирует право человека на безопасные для человека образование и труд

Закон РФ

«О физической культуре и спорте в РФ»,
от 4 декабря 2007 г.
N 329-ФЗ

Федеральный закон РФ
«Об основах охраны труда
в Российской Федерации»
от 17.07.1999 г. 181-ФЗ
(статья I:)

Федеральный государственный
образовательный стандарт
высшего профессионального
образования III поколения

Примерная
программа
по физической
культуре

Строительные нормы и
правила:
(СНиП 11-65, 73;
СНиП П-М-3-68
и СНиП П-Л-П-70)

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва.
«Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10
«Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»



Южно-Уральский
государственный
университет

Национальный
исследовательский
университет

5100



«Конституция Российской Федерации»

- Соккрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральным законом.



Южно-Уральский
государственный
университет

Национальный
исследовательский
университет

5100



Трудовой кодекс Российской Федерации:

Цель - установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан, создание благоприятных условий труда, защита прав и интересов работников и работодателей.

Задачи - создание необходимых правовых условий для достижения оптимального согласования интересов сторон трудовых отношений, интересов государства.

Охрана труда:

- Охрана труда;
- Условия труда;
- Вредный производственный фактор;
- Опасный производственный фактор;
- Безопасные условия труда;
- Рабочее место;
- Средства индивидуальной и коллективной защиты работников;
- Система управления охраной труда;
- Требования охраны труда;
- Государственная экспертиза условий труда;
- Стандарты безопасности труда;
- Профессиональный риск;
- Управление профессиональными рисками.



Южно-Уральский
государственный
университет

Национальный
исследовательский
университет

5100



Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ

Задачи: охрана прав и свобод человека и гражданина, собственности, общественного порядка и общественной безопасности, окружающей среды, конституционного строя Российской Федерации от преступных посягательств, обеспечение мира и безопасности человечества, а также предупреждение преступлений.



Южно-Уральский
государственный
университет

Национальный
исследовательский
университет

5100



Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях

Допуск работника к исполнению им трудовых обязанностей без прохождения в установленном порядке обучения и проверки знаний требований охраны труда, а также обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров, обязательных медицинских осмотров в начале рабочего дня (смены), обязательных психиатрических освидетельствований или при наличии медицинских противопоказаний влечет наложение административного штрафа на должностных лиц.

Необеспечение работников средствами индивидуальной защиты влечет наложение административного штрафа на должностных лиц.



Южно-Уральский
государственный
университет

Национальный
исследовательский
университет

5100



Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 N 273-ФЗ

Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
- 6) прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, наркотических средств и психотропных веществ и их аналогов и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9) профилактику несчастных случаев во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.



Южно-Уральский
государственный
университет

Национальный
исследовательский
университет

5100



Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ

В целях настоящего Федерального закона используются следующие основные понятия:

- санитарно-эпидемиологическое благополучие населения
- среда обитания человека
- факторы среды обитания
- вредное воздействие на человека
- безопасные условия для человека



Южно-Уральский
государственный
университет

Национальный
исследовательский
университет

5100



Причины травматизма во время занятий физической культурой и спортом

- 1. Методические ошибки при проведении уроков:** регулярность занятий, постепенное увеличение нагрузки, последовательность, отсутствие индивидуального подхода, учета состояния здоровья, возрастных особенностей, уровня технической и физической подготовки учащихся.
- 2. Недостаточное материально-техническое обеспечение, оснащение занятий:** места занятий, оборудование, инвентарь, крепления снарядов, жесткое покрытие и неровности дорожек не соответствуют требованиям техники безопасности.
- 3. Неудовлетворительное санитарно-гигиеническое состояние мест для занятий:** недостаточная вентиляция, освещенность мест занятий, низкая температура воздуха.
- 4. Неблагоприятные метеорологические условия:** дождь, снег, сильный ветер и др.
- 5. Недостаточный уровень медицинского контроля или его отсутствие:** допуск к соревнованиям без прохождения врачебного осмотра, невыполнение учителем врачебных рекомендаций по срокам возобновления занятий после заболеваний, по ограничению нагрузок, комплектование групп без учета уровня подготовки учащихся.



Южно-Уральский
государственный
университет

Национальный
исследовательский
университет

5100



Условия для снижения опасности травматизма во время занятий физической культурой и спортом:

- тщательное продумывание каждого урока, подбор оптимальных средств и методов обучения;
- учет физических, возрастных особенностей учащихся, уровня их подготовленности;
- проверка исправности спортивного инвентаря перед началом занятий;
- разминка, подготовительные упражнения по разогреву и подготовке к основной части урока с физическими нагрузками;
- контроль за соблюдением учащимися техники безопасности;
- владеть приемами страховки, совершенствовать свои навыки в страховке учащихся, выполняющих упражнения на снарядах;
- выбирать место для хорошего обзора, чтобы было видно всех учащихся, самому находиться возле снарядов с наибольшей вероятностью падений;
- отслеживать утомляемость учащихся, физическую нагрузку;
- запрещать заниматься в повседневной одежде, установить четкие требования к спортивной одежде;
- осуществлять своевременную подготовку мест, оборудования для занятий, выбирать их в соответствии с возрастными особенностями учащихся (по весу, размеру);
- контролировать самостоятельные действия учащихся на уроке, не оставлять без наблюдения спортивный инвентарь, который в данный момент не используется на уроке.



Южно-Уральский
государственный
университет

Национальный
исследовательский
университет

5100



Общие требования по технике безопасности, относящиеся непосредственно к преподавателю по физической культуре и спорту:

1. Использование на практике инструкции по технике безопасности, государственных актов и документов по охране труда, разработанных Министерством образования РФ, осуществление контроля за соблюдением учащимися правил и инструкций по охране труда.
2. Осознание и принятие ответственности за сохранность жизни и здоровья учащихся.
3. Своевременное, регулярное прохождение курсов по охране труда, личная проверка и испытание гимнастических снарядов и оборудования.
4. Знание и учет физических возможностей каждого учащегося.
5. Соблюдение врачебных рекомендаций, предоставление щадящих нагрузок учащимся после болезни.
6. Учет особых требований к учащимся медицинской группы, детям с особыми образовательными потребностями.



Южно-Уральский
государственный
университет

Национальный
исследовательский
университет

5100



Обязательная документация для проведения занятий ФКиС:

1. Журнал регистрации инструктажа по технике безопасности на уроках физической культуры.
2. Акт разрешение на проведение занятий: в спортивном зале, в тренажерном зале, на спортивном плоскостном сооружении, в бассейне.
3. Акт приемки спортивного сооружения и инвентаря на готовность к началу нового учебного года.
4. Укомплектованная медицинская аптечка, инструкция по оказанию первой доврачебной помощи при различных травмах и повреждениях.
5. Журнал регистрации несчастных случаев с учащимися и воспитанниками.
6. Журнал о результатах испытаний спортивного инвентаря и оборудования.
7. Сертификат соответствия для спортивного инвентаря и оборудования.
8. Отдельные инструкции по технике безопасности на различных занятиях.
9. Памятки для учащихся во время занятий физической культурой:
 - общие требования безопасности;
 - требования безопасности перед началом занятий;
 - требования безопасности во время работы;
 - требования безопасности в аварийных ситуациях;
 - требования безопасности по окончании работы.

Требования безопасности во время занятий

Учащийся должен:

- внимательно слушать и четко выполнять задания учителя;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- выполнять упражнения с исправным инвентарем и заниматься на исправном оборудовании.

Учащимся нельзя:

- покидать место проведения занятия без разрешения учителя;
- толкаться, ставить подножки в строю и движении;
- залезать на баскетбольные фермы, виснуть на кольцах;
- жевать жевательную резинку;
- мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- выполнять упражнения с влажными ладонями;
- резко изменять направление своего движения.

* Техника безопасности при проведении спортивных мероприятий

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

СТРУКТУРА ДОЛЖНОСТНОЙ ИНСТРУКЦИИ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

1. Общие положения

1.1. Учитель физической культуры назначается и освобождается ... (кем)

1.2. Учитель физической культуры подчиняется ... (кому)

1.3. В своей деятельности учитель физической культуры руководствуется ... (нормативно-правовые акты)

1.4. Учитель физической культуры должен знать: ...

2. Должностные обязанности

3. Права

4. Ответственность

5. Взаимоотношения. Связи по должности



Южно-Уральский
государственный
университет

Национальный
исследовательский
университет

5100



Требования к квалификации:

Учитель должен знать:

- приоритетные направления развития образовательной системы Российской Федерации;
- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие образовательную деятельность;
- основы обще-теоретических дисциплин в объеме, необходимом для решения педагогических, научно-методических и организационно-управленческих задач;
- педагогику, психологию, возрастную физиологию;
- школьную гигиену;
- методику преподавания предмета;
- программы и учебники по преподаваемому предмету;
- средства обучения и их дидактические возможности;
- теорию и методы управления образовательными системами;
- современные педагогические технологии и тд.



Южно-Уральский
государственный
университет

Национальный
исследовательский
университет

5100



Учителю запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание занятий;
- отменять, удлинять или сокращать продолжительность занятий и перемен между ними;
- удалять учащегося с урока;
- курить в помещении школы.

• СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ

