

**ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**



Понятие о неотложных состояниях.
Причины и факторы их вызывающие.
Приемы оказания первой помощи при
сердечно-сосудистой патологии.

Выполнил: Даянов Д. И.

Научный руководитель: к.т.н., доцент Нурутдинов А.А.

Актуальность работы

Неотложные состояния всегда возникают внезапно, и столкнуться с ними способен каждый из нас. Их причинами могут быть не только острые и хронические заболевания, но и бытовые и производственные травмы и отравления, дорожные аварии. Чаще медицинскую помощь в этих ситуациях оказывают участковые врачи и медсестры, работники бригад скорой медицинской помощи. Однако до их прибытия или доставки пострадавшего в лечебное учреждение даже человек без медицинского образования в состоянии предпринять несложные меры, которые облегчат страдания, предупредят развитие тяжелых осложнений, возможно, спасут жизнь пострадавшему или больному.

Понятие о неотложных состояниях

Неотложные состояния (несчастные случаи) – происшествия, в результате которых наносится вред здоровью человека или появляется угроза его жизни. Неотложное состояние характеризуется внезапностью: это может произойти с каждым человеком, в любое время и в любом месте.

Причины и факторы неотложных состояний

При выявлении причин, способствующих развитию неотложного состояния, возможны две ситуации – причины неотложного состояния известны или причины неотложного состояния неизвестны.

Во всех случаях выявления причины неотложного состояния важное значение следует придавать так называемым организационным мероприятиям по диагностике, как-то:

- тщательно исследовать место происшествия; внимательно осмотреть вещи больного (документы, лекарства и т.п.);
- своевременно направить на токсикологическое, бактериологическое исследование пищу, промывные воды, подозрительные вещества, обнаруженные у больного;
- одним из обязательных организационных принципов ведения таких больных является преемственность, включающая в себя перечень и оценку основных клинических синдромов, последовательность их появления, изменения в «количественном» отношении; перечень всех проведенных исследований и т. д.;
- при заполнении истории болезни, медицинской документации необходимо по часам контролировать возникновение новых клинических проявлений, введение лекарств и их эффективность, консультации старших товарищей и врачей других специальностей и т.д.

Основная цель первой медицинской помощи - является умение оказать помощь человеку, получившему травму или страдающему от внезапного приступа заболевания, до момента прибытия квалифицированной медицинской помощи, такой как бригада скорой помощи.

Принципы оказания: Оптимальный срок оказания первой медицинской помощи - до 30 мин. после получения травмы, при отравлении - до 10 мин. При остановке дыхания это время сокращается до 5 - 7 мин. Важность фактора времени подчёркивается хотя бы тем, что среди лиц, получивших первую медицинскую помощь в течение 30 мин. после травмы, осложнения возникают в два раза реже, чем у лиц, которым помощь была оказана позже этого срока.

Время от момента травмы, отравления и других несчастных случаев до момента получения помощи должно предельно сокращено

Сердечно-сосудистые заболевания - заболевания сердца и кровеносных сосудов, являющиеся основной причиной смертности взрослого населения. Наиболее распространенными заболеваниями являются стенокардия, инфаркт миокарда, инсульт.

Признаки стенокардии и инфаркта миокарда

- Повышенная потливость.
- Боль давящая, сжимающая, ноющая, чувство стеснения или тяжести в грудной клетке. Боль загрудинная, может отдавать в плечо, руку, шею, нижнюю челюсть или спину.
- Затрудненное дыхание.
- Учащенный, замедленный или нерегулярный пульс.
- Бледная или синюшная кожа.
- Тошнота или рвота, часто напоминающие расстройства пищеварения.

Если боль сильная и чувство дискомфорта в грудной клетке не проходит в течение 10 минут после принятия нитроглицерина, немедленно вызывайте «скорую» и начинайте оказание первой помощи при сердечном приступе.

Первая помощь при стенокардии и инфаркте миокарда

- Больной должен прекратить всякую физическую активность.
- Помогите больному принять удобное положение (часто это положение сидя).
- Ослабьте галстук и поясной ремень.
- Помогите больному принять нитроглицерин.
- Через 5 минут, если боли не прошли, больной должен принять вторую таблетку нитроглицерина.
- Постарайтесь успокоить и приободрить больного. Это помогает больному преодолеть беспокойство и несколько облегчает боль.

Признаки инсульта:

- Внезапная слабость.
- Онемение лица, руки, ноги, обычно с одной стороны.
- Затруднение с речью или ее пониманием.
- Внезапная сильная головная боль.
- Затруднения ходьбы из-за головокружения, нарушения равновесия или координации.
- Внезапные расстройства зрения.
- Неравномерное расширение зрачков.
- Бессознательное состояние.

Первая помощь при инсульте:

- Вызовите «скорую помощь».
- Уложите больного в восстановительное положение парализованной стороной вверх для обеспечения выхода жидкости изо рта. При наличии слюны и рвотных масс извлеките их изо рта больного.