

Презентация

на тему: травматизм

{

Различие между переломом, вывихом и растяжением

Строение сустава приспособлено к выполнению определенных движений, и при не ловких движениях, при падении и сильном ударе **по суставу кости могут выйти из естественного положения**. Такое смещение называют **ВЫВИХОМ**.

Нарушение целостности кости называют **переломом**.

Перелом

Резкая боль.

Припухлость в области травмы.

Невозможность движений.

Нарушение формы и длины(если это конечность), искривление.

Точность-рентген!

Вывих

Боль

Изменение формы движения в суставе(сразу после травмы)

Растяжение связок

Боль.

Быстро растущий, иногда синюшный отек вокруг сустава вследствие разрыва кровеносных сосудов и кровоизлияний

При **открытом переломе** открытая рана, кровотечение, можно видеть костные обломки, которые иногда даже выходят наружу.

Доврачебная помощь.

Доврачебная помощь при травмах.

1. Остановить кровотечение.
2. Предупредить возможность дальнейшего травмирования и инфицирования ран.
3. Уменьшить боль, обеспечить неподвижность поврежденных органов и частей тела.
4. Подготовить и по необходимости транспортировать пострадавшего в травмпункт.

Оказывая первую помощь **при переломе**, необходимо обеспечить **неподвижность места перелома**, что уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных отломков. Это достигается **наложением на поврежденную часть тела** иммобилизации используются готовые, стандартные **шины**, однако они могут оказаться в наличии далеко не всегда, и поэтому оказывающий помощь должен уметь использовать для шинирования всякого рода подручный материал (палка, трость, лыжи, зонт, подходящего размера доска, кусок фанеры, линейка и т.п.). При наложении шины следует соблюдать обязательное правило: **обеспечить неподвижность по крайней мере двух суставов - одного выше места перелома, другого - ниже места перелома, а при переломе крупных костей даже трех.**

Перелом, типы переломов.

Перелом – повреждение кости с нарушением ее целостности.

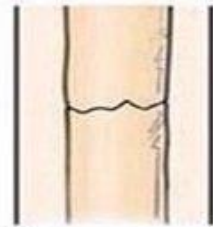
Переломы возникают по причине некоторых заболеваний, связанных со снижением прочности костей, но чаще всего они носят **травматический характер** и происходят из-за падения, дорожно-транспортных происшествий или других внезапных воздействий значительной механической силы на кость.



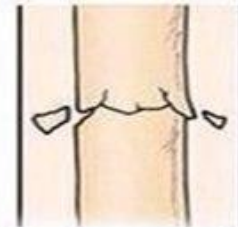
Типы переломов



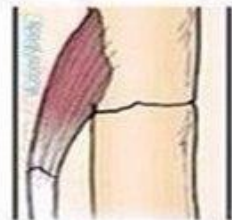
Открытый



Закрытый



Компрессионный



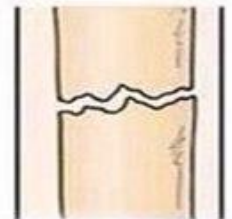
Стресс-перелом



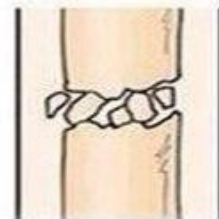
Отрывной



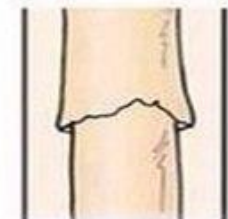
**По типу
"зеленой ветки"
(дети)**



Поперечный



Раздробленный



Вколоченный

Основными симптомами закрытых переломов являются:

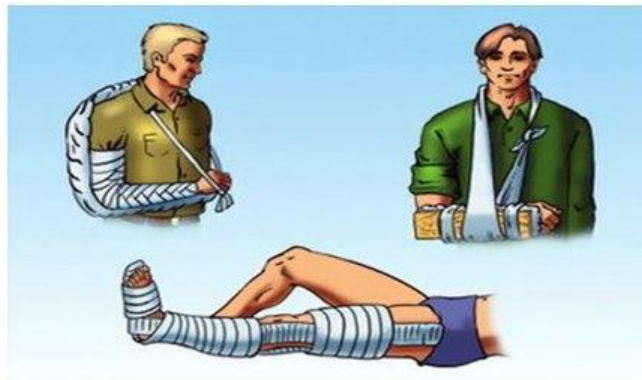
- 1) Сильная или стреляющая боль в области кости;
- 2) Различимая деформация кости или ненормальная подвижность какого-либо сегмента конечности;
- 3) Сильная боль при движении или ограничение движения.

Открытые переломы характеризуются дополнительными симптомами – ранами с артериальным, венозным, смешанным или капиллярным кровотечением, которое бывает выражено в разной степени. При этом сломанная кость, как правило, обнажается в большей или меньшей степени. Чаще всего состояние пострадавших при закрытом переломе удовлетворительное, в то время как множественные открытые переломы могут сопровождаться **травматическим шоком**.

Первая помощь при закрытых переломах заключается в **фиксации конечности** (1). При этом от ее качества будет зависеть болезненность ощущений у пострадавшего.

Шину на поврежденную кость накладывают по общим правилам (2). При этом не следует сильно плотно обматывать поврежденное место, чтобы не нарушить активное кровообращение. В случаях, когда средства для наложения шины отсутствуют, поврежденную руку можно «подвесить» на косынку, а травмированную ногу прибинтовать к здоровой ноге.

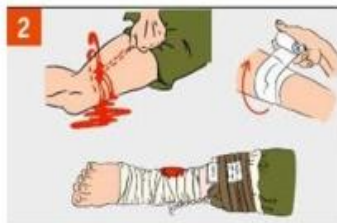
Также при оказании первой помощи при переломах следует **приложить к месту повреждения лед** (3). Это будет способствовать уменьшению отека и снизит боль и вероятность развития гематомы.



Прежде всего, при оказании первой помощи при открытых переломах необходимо **обработать антисептическим раствором кожу вокруг раны и наложить стерильную повязку.**

Поскольку открытый перелом конечности обычно сопровождается обильным кровотечением, может возникнуть необходимость **наложения кровоостанавливающего жгута.**

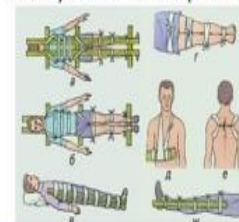
При оказании первой помощи не следует стараться полностью исправлять имеющиеся деформации конечности, а тем более вправлять в глубину раны выступающие на поверхности отломки кости, чтобы не инфицировать рану, а также не повредить нервы и сосуды и не вызвать новый приступ боли у пострадавшего.



Перелом позвоночника относится к одной из самых **опасных травм**, поскольку в результате него может пострадать спинной мозг, что приводит к развитию паралича ног или всех конечностей.

Симптомами перелома позвоночника является **острая боль в позвоночнике и невозможность повернуться или согнуть спину.**

При оказании первой помощи при переломе позвоночника пострадавшего следует **уложить на спину на твердую поверхность**. Если в процессе получения травмы позвоночника пострадавший лежит на спине, его нельзя поднимать за ноги и плечи, чтобы не повредить спинной мозг. В этом случае доску или другую твердую поверхность следует с осторожностью подsunуть под пострадавшего, не поднимая его с пола. Также можно перевернуть его на живот, контролируя, чтобы туловище не перегибалось при поднимании. Транспортировка в больницу разрешена только на твердых носилках, также для этой цели можно использовать любые доступные материалы – дверь, деревянный щит или доски.





ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

Виды переломов

Закрытый



Открытый



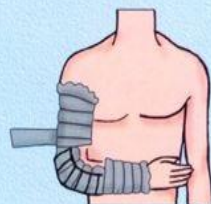
Задачи первой помощи

- Борьба с шоком, болью, кровотечением
- Предупреждение вторичного микробного загрязнения раны
- Иммобилизация поврежденной конечности
- Подготовка больного к эвакуации

Иммобилизация переломов



Ключицы и лопатки



Плечевой кости и костей предплечья



Рибер



Челюсти
(прящевидная повязка)



Бедренной кости



Костей таза



Позвоночника — на щите.

(На носилки пострадавшего укладывают на живот, подложив под плечи и голову валик)

При иммобилизации конечности обязательно обездвижить два сустава, расположенные выше и ниже перелома.

Для иммобилизации используют специальные шины, а также подручные средства (доски, палки, лыжи, зонтик, трость, лопату и т.д.)

Ушиб – механическое нарушение мягких тканей без признаков целостности кожи.

Признаки ушиба – боль в месте ушиба, припухлость, кровоподтёк, который появляется не сразу.

Первая помощь – наложить тугую давящую повязку на место ушиба; положить холод поверх повязки; при сильном ушибе грудной клетки, живота, головы доставить пострадавшего в медицинское учреждение для квалифицированного обследования.



Вывих.

Вывих – нарушение целостности сустава со стойким взаимным смещением суставных концов костей.

Признаки – резкая боль, деформация сустава, нарушение функции сустава.

Первая помощь – зафиксировать конечность бинтом.

Верхнюю конечность можно повесить на косынку, нижнюю прибинтовать к здоровой конечности или зафиксировать подручными средствами. Положить холод на место вывиха, транспортировать пострадавшего в больницу на носилках.



Растяжение.

Растяжение – повреждение суставной сумки, которые возникли при движениях, превышающих физические возможности.

Признаки – болезненность движений в суставе, нарушение функции сустава, отёк, затем кровоизлияние.

Первая помощь – покой, тугое бинтование эластичным бинтом (если наблюдается внутренне кровоизлияние, то сразу плотно бинтовать не надо), холодный компресс, приподнятое положение конечности.

