

# Русский язык



2020

Апрель, 10

ПРОДОЛЖЕНИЕ

# ИЗ ИСТОРИИ РУССКОЙ КУХНИ

Что вы знаете о русской кухне? Конечно, все знают русские блины, икру, водку, щи, борщ... Блины, например, едят целую неделю во времена древнего, ещё дохристианского, праздника Масленицы, который празднует, когда встречают весну.

Блины – символ солнца. Икра, и правда, традиционный русский продукт, и не только известная в мире чёрная, но и красная, и другие более дешёвые сорта.

Рыба тоже играла в русской кухне большую роль, потому что рыбу всегда любили и ещё потому, что церковь не разрешала есть мясо в пост, а это больше чем 200 дней в году.

Борщ – одно из любимых блюд почти в каждой русской семье, а вот водка ... В Древней Руси пили квас, пиво, мёд, а водки не знали. На русском севере водки не было до конца первой мировой войны, и вообще, пили в России в 1913 году .... только 3 литра алкоголя в год на человека.

Традиционно в России, кроме южных районов, чёрный хлеб любили больше, чем белый. У русских всегда был настоящий культ хлеба. Там, где было мало хлеба, например в Сибири в начале колонизации и в Петербурге в начале 18 (восемнадцатого) века люди получали хлеб бесплатно.

Для встречи гостей в русском доме хлеб и соль каждый день были на столе с утра до вечера. Итальянский путешественник в середине 18 века писал, что Москва – единственный в мире город, где у богатых людей действительно «открытый стол», то есть гостей угощают в любое время дня, и если хозяин уже обедал, то для гостя делали новый обед.

В обычные дни ели немного, например, на завтрак (а завтракали рано, в 4-6 часов), ели хлеб и пили квас, молоко или чай. Обедали обычно в полдень, но обед тоже был не такой, как сейчас. Царь Алексей Михайлович, отец Петра Первого, на обед ел хлеб и пил немного пива. Но в праздники на столе даже у небогатых людей было 15-20 блюд из мяса, рыбы, овощей и грибов, в богатых домах – от пятидесяти до ста блюд. А у русского царя могли обедать 1000 гостей, а блюд иногда было полтысячи. Борис Годунов однажды 6 недель угощал 10000 человек в день, и все ели на серебре.

Двадцатый век – век стандартизации, но и сейчас в каждой русской семье есть традиционные рецепты и секреты любимых блюд.

## Отвечаем на вопросы

- 1) Какие блюда русской кухни вы знаете? Какие блюда вы любите?
- 2) Какие традиционные блюда есть в вашей национальной кухне?
- 3) Что вы знаете об истории вашей национальной кухни?
- 4) Что вы раньше знали (слышали, читали) о русской кухне и её истории?
- 5) А что вы думаете теперь?