



**Продукция  
мордовского  
пенькозавода  
г.Инсар**

Выполнила: Якушова Анна

Конопля заслужила отрицательную репутацию, поэтому многие россияне даже не догадываются о ее позитивных свойствах. Это уникальное растение, семена которого обладают широким спектром действия. Они используются в медицине, косметологии и кулинарии на протяжении нескольких веков.



Польза конопляного семени обусловлены его химическим составом. Целительные свойства проистекают из большого количества необходимых для организма веществ. Это витамины группы В, А, С, Е, железо, кальций, медь, натрий, цинк, магний, жирные кислоты, антиоксиданты и каротиноиды.

Благодаря такому обширному набору элементов народные целители создали множество рецептов лечения семенами конопли.

Регулярное употребление семян производит на организм следующий эффект:

- Улучшается сон и память, укрепляется иммунитет.
- Улучшается работа ЖКТ, нормализуется микрофлора кишечника, происходит очищение от токсинов и иных вредных веществ.
- Профилактика онкологических заболеваний.
- Улучшается состояние костей, зубов, волос и ногтей.
- Проходят кожные заболевания (экзема, псориаз).
- Улучшается деятельность сердечно-сосудистой системы и нормализуется давление.
- Оказывается бактерицидное и противовоспалительное действие.
- Улучшается эмоциональный фон.
- Так же это профилактика сахарного диабета, помощь в снижении веса, а так же поддержание здоровья мышц всего тела.





Сфера использования масла конопли очень обширна – это и лечение различных заболеваний с их профилактикой, и косметология, и кулинария, и коррекция фигуры. Для выбора правильного метода лечения, нужно подробно узнать о конопляном масле, его свойствах и применении: Оно отлично подходит для проведения массажа; Им можно лечить артрит, ревматизм и остеохондроз; Масло конопли применяют при лечении легочных заболеваний, а также кожных; Им лечится холецистит и гормональные нарушения; Это средство, укрепляющее иммунитет и помогающее исцелиться от туберкулеза; Мужчинам оно полезно для лечения импотенции; Этот продукт является сильным антиоксидантом, помогающим сжигать лишний жир, выводить вредные вещества, питать мозг и быть источником энергии; Благодаря отлично усваиваемому белку, это масло широко применяется в кулинарии; Конопляное масло применяют также и в косметологии, помогая делать кожу эластичной, упругой и здоровой. А также защищает от преждевременного старения кожи лица, благодаря соединению свободных радикалов; Оно обладает способностями восстанавливать и оживлять. Для людей, сидящих на какой-либо диете такой продукт просто незаменим, помогая поддерживать хорошее самочувствие, компенсируя тем самым недостаток получаемых элементов.



**Треста́** — льняная и конопляная солома, обработанная термически, биологически или химически. При данной обработке в соломе разрушаются пектиновые вещества, связывающие древесину и покровные ткани с волокнистыми пучками, что создаёт хорошие условия для дальнейшего отделения волокна.

Волокно отделяется от тресты механическим способом, при обработке на мяльных и трепальных машинах. При этом выход волокна составляет от 25 до 40 % от сухой тресты у льна и от 15 до 25 % — у конопли. Также из тресты получают костру.

Трестой также называют солому некоторых южных лубяных культур, таких как джут и кенаф.

