



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №15»
муниципального образования – городской округ город Касимов

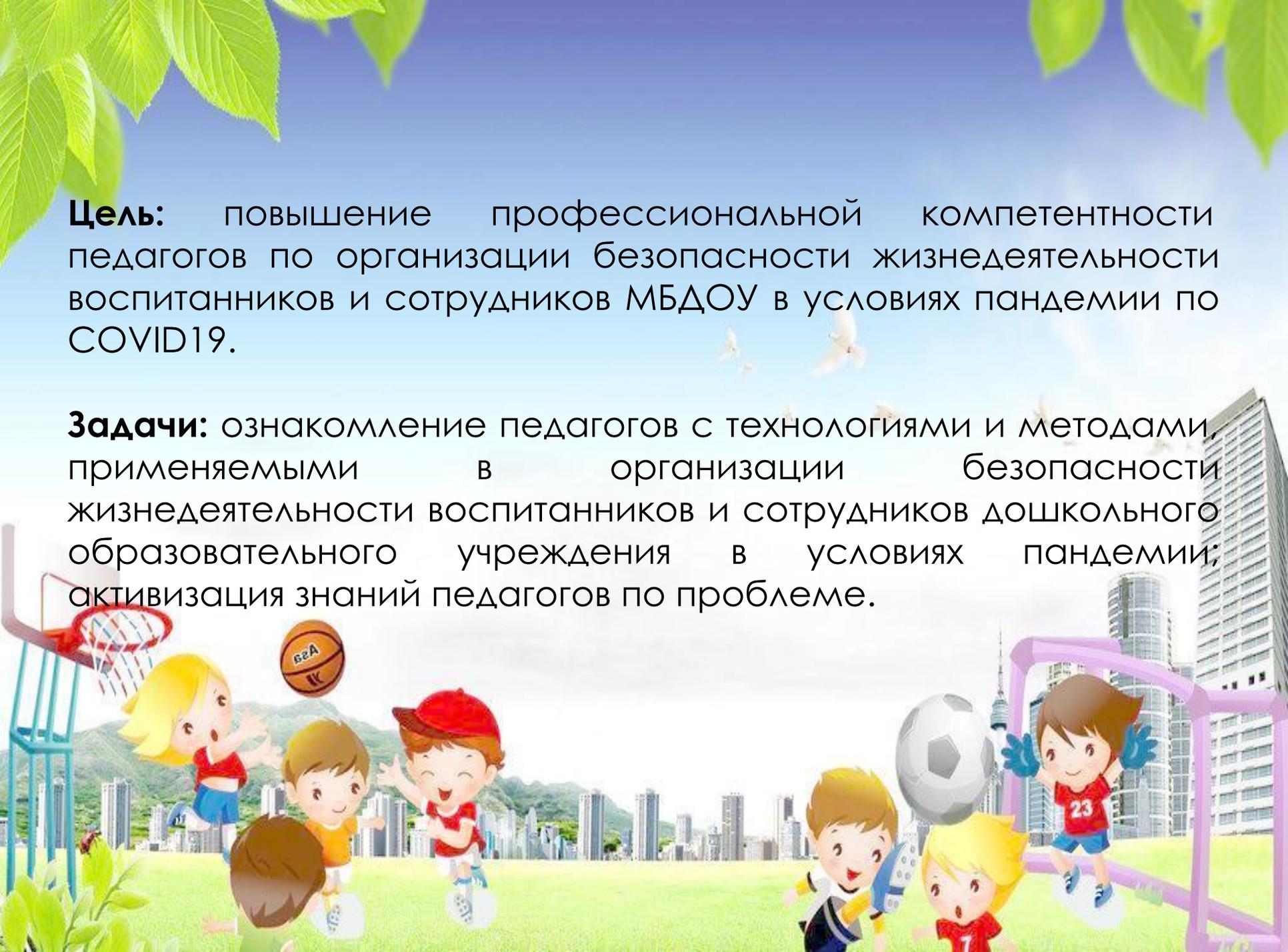
Тема: «Совершенствование воспитательно-образовательной работы по сохранению здоровья воспитанников посредством создания системы формирования культуры здоровья и безопасного образа жизни»

**Составила:
Воспитатель
Ганьшина Наталья Викторовна**

г.Касимов, 2020 г.

Цель: повышение профессиональной компетентности педагогов по организации безопасности жизнедеятельности воспитанников и сотрудников МБДОУ в условиях пандемии по COVID19.

Задачи: ознакомление педагогов с технологиями и методами, применяемыми в организации безопасности жизнедеятельности воспитанников и сотрудников дошкольного образовательного учреждения в условиях пандемии; активизация знаний педагогов по проблеме.



**УКРЕПЛЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ
ДЕТЕЙ – ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ НАШИХ
ЗАДАЧ, КАК РОДИТЕЛЕЙ, ТАК И
ПЕДАГОГОВ.**

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ - ЭТО ЗДОРОВАЯ СТРАНА!



Что такое «ЗДОРОВЬЕ»?

это такое состояние человека, которому
свойственно не только отсутствие болезней
или физических дефектов, но и полное
физическое, психическое и социальное
благополучие.

Устав Всемирной Организации
Здравоохранения

Здоровье детей зависит от таких факторов:

- **состояние окружающей среды;**
- **здоровья родителей и наследственности:**
- **условий жизни и воспитания ребенка в семье, образовательном учреждении.**



Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольной организации в период эпидемиологической обстановки

- **медико-профилактические**
- **физкультурно-оздоровительные**
- **технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка**
- **валеологическое просвещение детей и родителей**

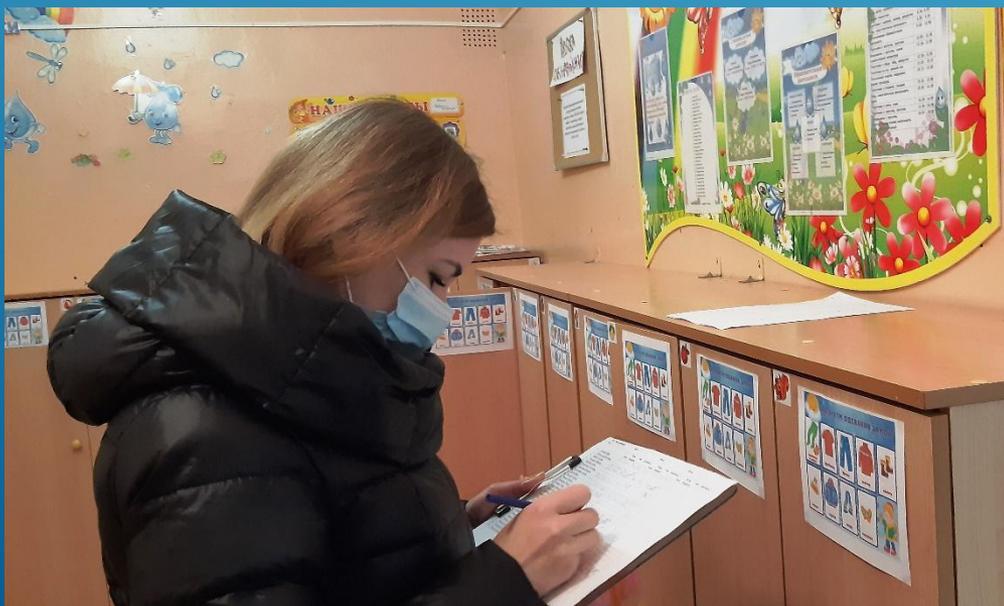




Медико-профилактические технологии

- Мониторинг здоровья
- Организация профилактических мероприятий
- Рациональное питание
- Рациональный режим дня
- Здоровьесберегающая среда
- Контроль и помощь в обеспечении требований СанПиН

Медико-профилактические технологии





Физкультурно-оздоровительные технологии

- Двигательный режим
- Динамические паузы
- Закаливание
- Гимнастика
- Подвижные и спортивные игры
- Дни здоровья
- Спортивные развлечения, праздники и др.

Физкультурно-оздоровительные технологии



Социально-психологические технологии

- Релаксация
- Тренинги
- Музыкаотерапия
- Пескотерапия
- Сказкотерапия
- Самомассаж
- Кинезиологические упражнения



Социально-психологические технологии



Валеологическое просвещение родителей

Задача данных технологий – обеспечение валеологической образованности родителей воспитанников ДОУ:

- Консультации
- Информация для стендов
- Ширмы
- Памятки
- Обмен информацией в группе WhatsApp
- Презентации
- Буклеты и т. д.



Валеологическое просвещение родителей

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

В ПЕРИОД КАРАНТИНА НЕОБХОДИМО С ООБЫМ ВНИМАНИЕМ ОТНЕСТИСЯ К ДЕТЯМ!

РОСПОТРЕБНАДЗОР РОССИИ РЕКОМЕНДУЕТ РОДИТЕЛЯМ ОГРАНИЧИТЬ КОНТАКТЫ ДЕТЕЙ ИЗ-ЗА ВЕЩАНИИ КОРОНАВИРУСА



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОИМ ДЕТЯМ! ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЖИЗНЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НЕСУТ РОДИТЕЛИ!

СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ ПОСЕЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ ЛЮБЫХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ:

- магазинов, торговых центров, кинотеатров общественного транспорта



ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ НЕ СЛЕДУЕТ СОБИРАТЬСЯ КОМПАНИЯМИ ДЛЯ ИГР, ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮБЫХ КОНТАКТОВ



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ОТМЕНА ЗАНЯТИЙ В ШКОЛАХ, НО И ОГРАНИЧЕНИЕ ЛЮБЫХ МАССОВЫХ СКОПЛЕНИЙ ЛЮДЕЙ. ПОЭТОМУ ДЕТИ В ПЕРИОД КАРАНТИНА ДОЛЖНЫ ОСТАВАТЬСЯ ДОМА И ИЗБЕГАТЬ ЛЮБЫХ КОНТАКТОВ



НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!

КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV



Осторожно, Коронавирус 2019-

Что такое Коронавирус?

Коронавирусом — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевание вызывается вирусом легкой формы, не вызывая тяжелой болезни, но в редких случаях может привести к тяжелой болезни, такой как ближневосточный респираторный синдром (MERS) и острый респираторный синдром (SARS).



СИМПТОМЫ

- слабость
- повышенная температура
- затрудненное дыхание
- сухой кашель
- головная боль
- тяжесть в грудной клетке



Как передается Коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой незащищенной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненных поверхностей, рта, носа или глаз.

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.



Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство. Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки. Всегда мойте руки перед едой.





**Будьте добрыми, если захотите,
Будьте мудрыми, если сможете,
Но здоровыми вы должны быть всегда.**

Конфуций

