

СӨЖ

Тақырыбы: Хейлопластикаға көрсеткіш,
реабилитация, диспансеризация

Қабылдаған: Мусаева Алия.

Орындаған: Оразқұл Нурилла.

Тобы: СТК-441

Еріндер бұл- назар көп түсетін дене мүшесі. Егер ерінде қандай да бір жетіспеушілік болса, ол бірден көзге көрінеді. Қазіргі кезде мұндай жетіспеушіліктің орнын толтырудың шемімі бар.

Хейлопластика бұл- еріндер контурын жақсартуға және үлкейтуге бағытталған косметологиялық операция. Еріндердің, сонымен қатар мұрын-еріндік қатпарлардың хейлопластикасы арқасында еріндерге идеальды пішін беруге және қартаю белгілерін жоюға болады. Бұл инъекциялы филлерлер (гельдер) арқылы жүзеге асады.

Бұл пластиканы жүргізу үшін дәрігерден жоғарғы біліктілік талап етіледі, себебі процедураны жүргізу технологиясынан кішкене ауытқудың өзі жалпы жағдайдың төмендеуіне алып келуі мүмкін.

Хейлопластикаға көрсеткіш:

- төменгі еріннің салбырап тұруы ;
- езулердегі тыртықтардың болуы ;
- еріндердегі кисталар, фибромалар, папиломалар ;
- еріндердің пішінінің симметриялы болмауы;
- жоғарғы ерінде майда әжімдердің пайда болуы;
- туа пайда болған ақаулар (қоян жырық, қасқыр ауыз);

Хейлопластикаға кері көрсеткіш:

- операция барысында қолданыналын гелдерді жеке көтере алмаушылық (гиалурон қышқылы);
- жүрек-қан тамыр аурулары;
- қан ұюының бұзылуы;
- тері жамылғысының бүтіндігінің бұзылуы;
- қозу сатысындағы еріндер герпесі;
- иммунитеттің төмендеуі;

Операцияға дейінгі бір апта ішінде дәрі-дәрмектер қабылдамау керек және еріндер пилингін, тазалаушы маскаларды қолданбаған жөн.

Основные этапы процедуры

Хейлопластика губ относится к безболезненным типам процедуры. В ходе проведения операции используют местное или общее обезболивание организма.

Эстетическая пластика губ:

Хирургическая пластика губ. Данная операция выполняется при помощи скальпеля. Для этого на слизистой рта на верхнюю или нижнюю губу делают разрез в виде английской буквы V. Затем вырезается небольшая полоска ткани и губам придают новую форму. После этого накладываются швы в виде английской буквы Y. Это называется V-Y техника. Причем разрезы могут располагаться и горизонтально, и вертикально. Такой подход называют хейлопластикой Париж. На прооперированный участок губ наносится лечебная повязка, снимать которую не рекомендуется в течение недели. Через 10 дней после операции можно возвращаться к нормальному темпу жизни. Хейлопластика губ относится к видам хирургического вмешательства, и направлена на устранение расщелины в верхней губе. Данный способ используют для коррекции аномального развития губ в возрасте ребенка от 3-6 месяцев. После проведения операции в нос малыша вкладывают тампон, пропитанный средством, ускоряющим процесс заживления. Хейлопластика может сочетаться с проведением пластики носа

Процедураның негізгі этаптары:

Еріндер хейлопластикасы ауырсынусыз өтетін процедуралар қатарына жатады. Ота барысында жергілікті немесе жалпы жансыздандыру қолданылады.

Еріндердің эстетикалық пластикасы:

Еріндердің хирургиялық пластикасы. Бұл ота скальпель көмегімен жүзеге асырылады. Ол үшін ауыздың шырышты қабығына ағылшынша V әріпі сияқты тілікті төменгі және тоғарғы еріндерге жүргізеді. Сосын тіндерден кішкене жолақ кесіліп, еріндерге жаңа пішін береді. Осыдан кейін ағылшынша Y әріпі сияқты тігістер салынады. Бұл V-Y техникасы деп аталады. Тіліктерді вертикальды және горизонтальды бағытта да жасауға болады. Мұндай әдісті Париж хейлопластикасы деп атайды.

Булхорн. Во время этой операции удаляется полоска кожи под носом. Губа становится полнее за счет «выворачивания» красной каймы.

Корнер лифт. При этой операции поднимаются уголки губ. Для этого проводятся разрезы над верхними уголками губ, затем небольшое количество кожи и мышц удаляются.

Контурная пластика губ проводится при помощи инъекций под кожу биогелей или собственной жировой ткани, взятой с области живота микроиглами, которые не оставляют шрамов и рубцов на коже.

Липофилинг - инъекции путем переноса собственной жировой ткани - позволяют добиться стойкого и продолжительного эффекта. После забора части жировых клеток из области живота они путем инъекций вводятся в область губ, сопровождая операцию массажем, который способствует равномерному распределению жировых клеток. Минусом данного метода является то, что из пересаженных клеток приживаются только 30-40%. Поэтому, чтобы добиться идеально ровной формы губ необходимо пройти комплекс операций.

Контурная пластика губ биогелями обладает менее продолжительным эффектом и сохраняется в течение нескольких месяцев. Биогели по своей структуре совместимы с клетками кожи, поэтому легко приживаются и практически не вызывают побочных эффектов. Проводится пластика губ гелями под местной анестезией. В ходе операции микроиглами через уголки рта вводится выбранный состав, после чего проводится легкий массаж губ, который позволяет гелю равномерно распределиться по всей поверхности губ.

Гели, применяемый в ходе проведения контурной пластики губ имеют разный срок действия, и бывают следующих видов:

Рестилайн (Restylane) – усваивается организмом за 6-8 месяцев, стимулирует клеточный обмен веществ.

Не вызывает аллергии

Перлайн (Perline) – является концентрированным аналогом Рестилайна, растворяется в крови за 12-18 месяцев

Ювидерм (Juviderm) – гель максимальной концентрации. Рассасывается организмом за 1-1,5 года, может сочетаться с инъекциями ботокса и своими аналогами (Перлайн, Рестилайн)

Matridex помимо гиалуроновой кислоты в своем составе содержит частицы декстраномеров, которые стимулируют образование подкожного коллагена. Срок действия геля - 2 года

Radiesse состоит из микрочастиц гидроксилапатита кальция, не вызывает аллергии, рассасывается организмом в течение 2-3 лет

New Fill (Sculptra)- гель, созданный на основе полилактозной кислоты, стимулирует рост новых тканей, результат после инъекций сохраняется в течение 3-5 лет

В течение всего реабилитационного периода рекомендуется делать холодные компрессы на данном участке тела, воздержаться от посещения бани, сауны, периодически делать массаж губ и проходить физиотерапевтические процедуры.

После процедуры

Сразу после проведения хейлопластики губ возможно появление болевых ощущений и небольшой припухлости данной области, которая исчезает в течение 1-2 недель. В течение всего реабилитационного периода рекомендуется делать холодные компрессы на данном участке тела, воздержаться от посещения бани, сауны, периодически делать массаж губ и проходить физиотерапевтические процедуры.

В течение первых суток после операции нельзя наклоняться, лежать лицом вниз, стараться не улыбаться и не смеяться.

Результат пластики губ сохраняется в течение 7-12 месяцев, по истечении которых процедуру рекомендуется повторить. Вернуться к повседневным делам вы можете сразу после операции.

Результаты пластики губ:

Разглаживаются морщинки на губах

Повышается упругость кожи губ

Поднимаются уголки губ

Придается форма губам

Корректируется выражение лица

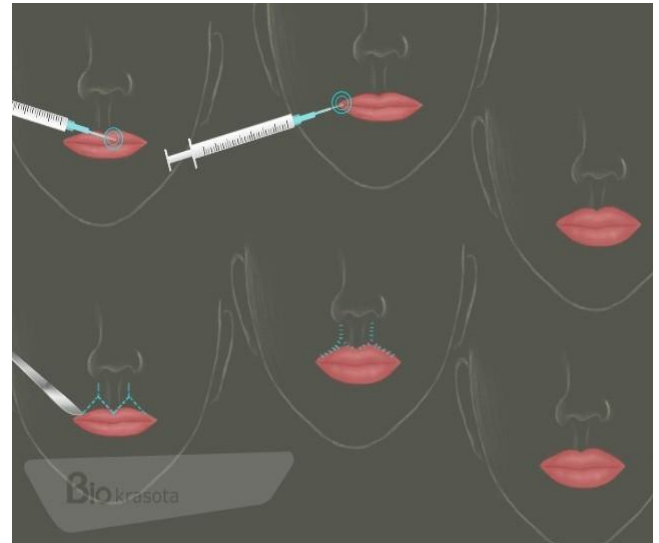
Послеоперационные осложнения

Осложнения после операции могут возникнуть в результате аллергических реакций на компоненты биогеля, которые устраняются путем эффективного лечения, либо полного удаления введенного геля. После хирургического вмешательства возможен обратный эффект - чрезмерное увеличение губ. Тогда возникает необходимость в проведении редуционной хейлопластике по уменьшению объема губ.

Результат пластики губ сохраняется в течение 7-12 месяцев, по истечении которых процедуру рекомендуется повторить. Вернуться к повседневным делам вы можете сразу после операции.

Сочетание с другими видами процедур

Хейлопластика губ может проводиться как отдельно, так и в комплексе с пластикой носа, лица или устранения носогубных складок.



Причины, заставляющие обращаться к хейлопластике – это:

- Одна или обе губы слишком пухлые.
- Тонкие, нитевидные губы.
- Короткие губы, не позволяющие полностью закрыть рот.
- Дефекты, возникшие в результате механических, термических, химических травм.
 - Ассиметричные губы.
 - Крупные морщины на губах.
- Наличие на губах папиллом, кист, доброкачественных новообразований.
 - Шрамы, рубцы в уголках рта.
 - Отвисшая нижняя губа.
- Врождённые дефекты («волчья пасть», заячья губа»).

Глубина и масштабы хирургического вмешательства при проведении хейлопластики зависят от серьёзности имеющегося дефекта и от результата, который должен быть достигнут. Однако в любом случае врачебные манипуляции проводятся под местным наркозом, для чего применяются инъекционные анестетики.

Использование общего, внутривенного наркоза необходимо в очень редких случаях. Предпочтение местной анестезии в данном случае отдаётся ещё и из-за множества противопоказаний, присущих наркозу общему.

Этапы хейлопластики

Если мы говорим, что хейлопластика губ является хирургической операцией, автоматически всплывает вопрос о необходимости специальной подготовки к ней. Во-первых, пациент обязан пройти врачебный осмотр не только у пластического хирурга, который будет руководить всем процессом, но и у семейного врача (терапевта). Делается это для того, чтобы выяснить, нет ли каких-либо заболеваний или неблагоприятных факторов, которые входят в список противопоказаний к проведению хейлопластики. С этой же целью необходимо провести некоторые лабораторные исследования (сдать анализы), чтобы подтвердить или исключить наличие противопоказаний.

Основные факторы, при выявлении которых хейлопластика не может быть проведена либо должна быть отложена на некоторое время, следующие:

- Сахарный диабет декомпенсированной формы.
 - Плохая свёртываемость крови.
- Периоды обострений хронических заболеваний.
 - Системная красная волчанка.
 - Эпилепсия.
 - Острая форма герпеса.
 - Инфекционные заболевания.
- Лихорадка, высокая температура.
- Злокачественные новообразования (любые).
 - Беременность, лактация.

Во-вторых, в течение некоторого времени перед операцией пациенту придётся придерживаться определённых правил поведения, которые обеспечат быстрое заживление тканей, отсутствие осложнений и побочных эффектов в период реабилитации. В основном это касается пищевого поведения, отказа от вредных привычек, ограничения приёма некоторых лекарственных препаратов, влияющих на свёртываемость крови.

Сама хейлопластика губ по времени занимает не более 2 часов. Хирург выполняет разрезы по контуру губ и в зависимости от поставленной задачи перемещает круговую мышцу, удаляет излишки кожи, вставляет имплантаты, исправляет физический дефект и т. д. Далее края разрезов ушиваются хирургическими саморассасывающимися нитями.

Швы после хейлопластики снимать не нужно, так как они исчезают самопроизвольно через несколько дней. После окончания операции на губы пациента накладывают ледяной компресс, чтобы уменьшить отёчность и снизить неприятные ощущения.

Насколько долго будет протекать восстановительный период зависит от вида и масштаба хирургического вмешательства, а также от особенностей организма пациента. В среднем реабилитационный период после хейлопластики губ длится не более двух недель. Большинство пациентов он переносится легко.

Основные рекомендации врача на это время – прикладывать к губам лёд, чтобы не допустить образования сильных отёков и гематом, не находиться долгое время на открытом солнце, избегать тяжёлых физических нагрузок.

ВИДЫ ХЕЙЛОПЛАСТИКИ

В зависимости от типа дефекта операция по моделированию формы и размера губ может быть проведена различными способами. К примеру, если пациент желает улучшить внешний вид губ, сделать их более привлекательным, проводится хейлопластика эстетическая.

Для устранения приобретённых или врождённых дефектов необходимо выполнить реконструктивную хейлопластику, в ходе которой форма губ меняется полностью. Редукционная хейлопластика проводится в случае необходимости уменьшить объём, длину верхней или нижней губы.

Кроме того, существуют разные техники выполнения такой операции. В связи с этим хейлопластика губ делится на несколько видов:

— Методики, направленные на коррекцию и удаление морщин в области рта.

— Укорачивающая хейлопластика в ходе которой удаляется эллипсовидный участок кожи над верхней или под нижней губой, за счёт чего уменьшается длина губы

— V-Y хейлопластика применяется, когда нужно сделать губы более широкими или придать им объём. При выполнении такой операции хирург делает с внутренней стороны губы V-образные разрезы, за счёт которых слизистая сдвигается вперёд. V-образный разрез со временем превращается в Y-образный шов и вскоре полностью исчезает.

— Хейлопластика булхорн – коррекция излишне длинной или избыточно полной верхней губы. Такой вид операции проводится, как правило, одновременно с лифтингом лица и ринопластикой, поскольку с такой проблемой обычно сталкиваются пациенты старше 35-летнего возраста.

Осложнения, которые наблюдаются после проведения хейлопластики, немногочисленны. Это кровотечения, занесение в рану инфекции, аллергия на препараты анестезии, отторжение имплантата, повреждение в ходе операции нервных волокон. Для лечения возникших осложнений пациент должен обратиться к хирургу, проводившему операцию.

Неприятным побочным эффектом хейлопластики могут стать заметные послеоперационные рубцы. Они не только создают моральный дискомфорт для человека, но и являются «базой» для деформации губ.

В этом случае через год после хейлопластики потребуются провести повторную операцию.

ХИРУРГИЧЕСКАЯ ХЕЙЛОПЛАСТИКА МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ НЕГАТИВНЫЕ ЯВЛЕНИЯ:

Нагноение, воспаление оперируемых участков. Чтобы предупредить подобные процессы следует в течение нескольких дней очищать раневую поверхность при помощи ватного тампона и перекиси, не купаться в общественных водоемах и не посещать бассейны, сауны.

Развитие аллергических реакций на обезболивающие средства. Перед началом манипуляции доктор в устной форме осведомляется о наличии аллергии на те или иные медикаменты. Если пациент не знает точного ответа, проводятся аллергопробы.

Повышение температуры тела как следствие инфицирование организма.

Возникновение рубцов в результате неосторожности оперирующего. Устранить эту проблему можно при помощи дополнительной операции.

Регулярные болевые ощущения, связанные с повреждением нервных окончаний в ходе осуществления манипуляции.

ХИРУРГИЧЕСКАЯ ПЛАСТИКА ГУБ — БОЛЕЕ СЕРЬЕЗНАЯ ПРОЦЕДУРА: ВРЕМЕНИ И УСИЛИЙ НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ УХОДИТ БОЛЬШЕ:

Тщательный уход за швами, который предусматривает их очищение при помощи ваты и перекиси водорода.

Изыятие из рациона питания жестких, твердых продуктов. Перед операцией следует заранее приобрести пищу, на пережевывание которой не уйдет много усилий.

Употребление достаточного количества жидкости в течение дня. Это поможет уберечь организм от обезвоживания.

Ограничение физических нагрузок на период затягивания раны.

Отказ от посещения общественных мероприятий и развлечений.

Длительность реабилитационного периода (от 14 до 21 дней) будет зависеть от вида и сложности коррекции губ, защитных реакций организма, выполнения рекомендаций в отношении послеоперационного периода.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ХЕЙЛОПЛАСТИКИ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

Контурная пластика губ способна спровоцировать аллергические реакции.

Кроме того, в течение первых 24 часов в связи с прокалыванием кожных покровов будет иметь место *небольшая отечность, покраснение*.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОБОСТРЕНИЙ В БУДУЩЕМ, ПАЦИЕНТЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ДАННОМУ ВИДУ КОРРЕКЦИИ:

Наличие погрешностей в плане свертываемости крови. Перед началом лечения пациенту необходимо заняться устранением подобных патологий, и лишь потом обращаться к косметологу.

Обострение герпеса. Если указанный недуг выявлен в организме, но он никак себя не проявляет, осуществлять хирургическую хейлопластику губ можно.

У пациента диагностируют сахарный диабет. Данное заболевание препятствует нормальному заживлению ран, что может стать следствием обширных рубцов.

Беременность, лактация. В эти периоды организм тратит много энергии: не стоит подвергать его лишнему стрессу.

Инфицирование организма.

Болезни неврологического характера (эпилепсия).

Незажившие ранки, воспаления в районе губ.

Выявление злокачественных образований в оперируемом участке.

АЛГОРИТМ УКАЗАННОГО ВИДА ХЕЙЛОПЛАСТИКИ СЛЕДУЮЩИЙ:

Сбор анамнеза перед осуществлением процедуры.

Применение местной анестезии.

Маркировка на заданном участке.

Удаление излишков ткани в районе губ с целью уменьшения их параметров. Производится данная процедура при помощи разрезов по контурам верхней и нижней губ.

Накладывание швов, заклеивание их узкими полосками-пластырями.

Прикладывание льда на прооперированную область. Это необходимо для уменьшения отека и снятия болевых ощущений.

Операцию выполняет пластический хирург в амбулаторных условиях. Пациенту не нужно оставаться в стационаре: его в тот же день отпускают домой.

**ПЕРИОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ПЛАСТИКИ ГУБ — РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТАМ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КОНТУРНО
Й РЕКОНСТРУКЦИИ ГУБ В ТЕЧЕНИЕ 2-Х НЕДЕЛЬ ПАЦИЕНТАМ СЛЕДУЕТ
ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ НЕКОТОРЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ:**

Отказаться от посещения саун, соляриев, общественных водоемов, бассейнов.

Не пользоваться косметикой (в т.ч. тональным кремом).

Свести к минимуму употребление алкоголя, табачных изделий.

При выходе на улицу использовать солнцезащитные кремы.

КОМУ ПОКАЗАНА РЕКОНСТРУКТИВНАЯ ПЛАСТИКА ГУБ И КАК ВЫПОЛНЯЕТСЯ ОПЕРАЦИЯ?

ДАННЫЙ ВИД ХЕЙЛОПЛАСТИКИ ГУБ ПРИМЕНЯЮТ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

Имеют место быть дефекты, что стали следствием травмирования, рубцы в уголках губ.

Присутствует т.н. эффект утиных губ, когда обе губы чрезмерно пухлые и требуется их уменьшение.

Кроме того, указанная манипуляция позволяет достичь симметричности губ.

Пациент родился с определенными аномалиями (заячья губа, волчья пасть). Специалисты советуют устранять подобную патологию еще в младенческом возрасте: это минимизирует физиологический дискомфорт в будущем.

Нижняя губа сильно отвисает, что внешне выглядит не эстетично.

Существует необходимость в избавлении от доброкачественных новообразований: фибром, папиллом.

Указанная процедура предусматривает нарушение целостности кожного покрова и сосудов.

