

Формирование характера ЛИЧНОСТИ.

1. Что такое характер?
2. Черты характера
3. Формирование характера

Что такое характер?

- **Характер – это индивидуальное сочетание существенных свойств личности, которые выражают отношение человека к действительности и проявляются в поведении человека, в его поступках.**



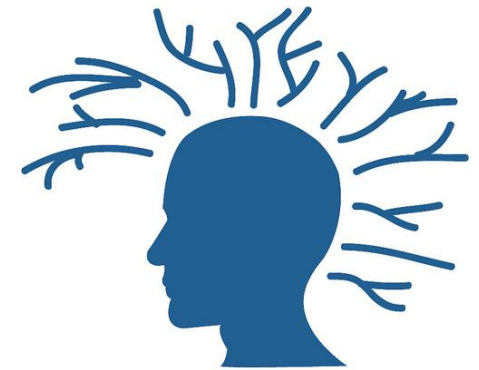
Характер человека

Накладывает определённый
отпечаток на

является определённым
признаком личности человека

поведение
человека

отношения с
другими
людьми



Характер представляет

неповторимое
сочетание

ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
качеств

индивидуальных
особенностей
личности





Поведение
человека

Характер
человека

В поведении
проявляются
особенности
характера
человека

Каждое свойство
характера
приводит к
совершению
определённых
поступков



На формирование характера воздействуют

**Условия
жизни**

Это среда, в которой ребёнок растёт, «дух общества», его мораль и ценностные ориентации

**Целенаправленное
воспитание**

Семейные условия, отношения в семье, домашнее воспитание оказывают влияние на формирование характера

Каналы влияния общества на человека

Общение со
взрослыми и
сверстниками

Книги

Радио

Телеви-
дение

Обычаи,
традиции



Характер формируется в деятельности:

В игре

В учёбе

В труде



Качества характера, формируемые в учебной деятельности

Трудолюбие

Настойчивость

Аккуратность

Добросовестность



Качества характера, формируемые в
трудо́вой деятельности

Волевые
качества

Деловые
качества

Коммуника-
тивные
качества



Темперамент


- Темперамент - это свойство нервной системы человека, он характеризует динамику его психической деятельности.
- Различают 4-е типа темперамента: сангвинистический, холерический, флегматический и меланхолический. Каждый тип темперамента характеризуется своим поведением.



□ **I. Какой у вас характер?**

- А) спокойный, медлительный, обстоятельный, сдержанный, миролюбивый.
 - Б) Робкий, застенчивый, обидчивый, впечатлительный, нерешительный.
 - В) Энергичный, неугомонный, шаловливый, горячий, задиристый.
 - Г) Жизнелюбивый, оптимистичный, компромиссный, общительный, склонный к риску.
-



-
- **2. Какие эмоции вы наиболее часто испытываете?**
 - А) положительные, бурных реакций нет.
 - Б) Страх
 - В) Гнев, бурные эмоции
 - Г) Положительные эмоции, много смеюсь.
-
- 

□ **3. Какие игры вам нравятся?**

- А) уединенные, тихие, спокойные.
- Б) уединенные, тихие; подвижные и шумные – только с близкими.
- В) азартные, шумные, подвижные, даже агрессивные.
- Г) всякие, но чтобы было весело.



□ **4. Как реагируете на наказание?**

- А) практически без эмоций
- Б) негативно, с обидой
- В) на словесные – спокойно, на другие – с бурным протестом.
- Г) спокойно.



□ **5. Как ведете себя в неожиданных ситуациях?**


- А) малоэмоционально
- Б) пытаюсь избежать этой ситуации (инстинкт самосохранения)
- В) пытаюсь сопротивляться (потребность борьбы)
- Г) проявляю любопытство (выраженное позитивное отношение)



□ **6. Насколько вы общительны?**

- А) предпочитаю уединение
- Б) предпочитаю уединение, общителен только с близкими.
- В) нуждаюсь в зрителях и сподвижниках
- Г) люблю общество и взрослых, и детей, знакомлюсь быстро.



-
- **7. Какое положение вы занимаете среди сверстников, есть ли лидерские качества?**
 - А) авторитета и качеств лидера не имею
 - Б) не лидер, авторитет имею в узком кругу друзей
 - В) сам себя выдвигаю лидером, но сверстники по-разному к этому относятся
 - Г) прирожденный лидер, душа компании
-
- 

□ 8. Особенности памяти

- А) Запоминаю медленно, но запоминаю и почти не забываю целое (хорошая долговременная память)
 - Б) запоминаю по-разному, больше вникаю в мелочи (неуверенность в себе мешает долговременной памяти, а то, что много отвлекаюсь, - кратковременной)
 - В) быстро запоминаю детали, но быстро забываю (кратковременная память хорошо развита, долговременная – в зачаточном состоянии)
 - Г) быстро и легко схватываю целое и долго помню (хорошая долговременная и кратковременная память)
-



□ **9. Как усваивается новое?**

- А) медленно, зато обстоятельно
- Б) зависит от обстоятельств
- В) схватываю на лету, но быстро забываю
- Г) быстро и легко



□ **10. Утомляемость:**

- А) очень низкая, почти не устаю
- Б) высокая, любая деятельность вызывает упадок сил
- В) иногда средняя, а иногда высокая, зависит от моих эмоций
- Г) средняя, устаю соразмерно деятельности



□ II. Особенности речи:

- А) медленная, без жестов, невыразительная
- Б) тихая и неуверенная, но выразительная
- В) речь эмоциональная, отрывистая, быстрая, постоянно переходит в крик; тараторю, глотаю слова и слоги
- Г) с жестами и мимикой, выразительная, живая



□ **12. Движения:**

- А) солидные, неторопливые, нерасторопные
- Б) суетливые, неточные, неуверенные
- В) резкие, порывистые
- Г) ритмичные, точные, уверенные



□ **13. Привыкание к учёбе:**

- А) боязнь нового, нежелание перемен, долгая адаптация
- Б) долгое привыкание, трудная адаптация
- В) легкое привыкание к новой обстановке, неохотное подчинение требованиям взрослых
- Г) адаптация легкая и быстрая



□ **14. Особенности сна:**

- А) засыпаю быстро, сплю спокойно, состояние после сна вялое, сонное
- Б) укладываюсь спать долго, но засыпаю быстро, после сна состояние веселое
- В) засыпаю долго и трудно, сон беспокойный, после сна состояние самое разное: от самого плохого, до самого хорошего



РЕЗУЛЬТАТЫ

- Большинство ответов А - ФЛЕГМАТИК
- Большинство ответов Б – МЕЛАНХОЛИК
- Большинство ответов В- ХОЛЕРИК
- Большинство ответов Г – САНГВИНИК



Сангвиник

- ▣ **САНГВИНИК** энергичен, бодр, может долго работать без утомления. Движения быстрые, мимика выразительная. Он легко сосредоточивает внимание и быстро его переключает. Охотно берётся за новое дело, но не всегда доводит его до конца (легко загорается и быстро остывает). Нередко излишне тороплив в своих решениях. Эмоциональность повышенная: смеётся по незначительному поводу, может рассердиться по пустякам. В целом же достаточно уравновешен. Настроение неустойчиво, но обычно он жизнерадостен, общителен, сообразителен.
-



Холерик

- ▣ **ХОЛЕРИК** очень энергичен, порывист, беспокоен. Увлекаясь, работает напряжённо, со страстью, расточительно расходует свои силы. Для него характерны быстрота и резкость движений, торопливость речи. Очень велика его эмоциональная возбудимость, поэтому он нетерпелив, вспыльчив, но обычно отходчив. Это человек горячий, страстный, с быстро меняющимся настроением.



Флегматик

- **ФЛЕГМАТИК** обычно невозмутим. Его редко можно видеть взволнованным. Настроение у него устойчивое, спокойное. Прежде чем что-либо сделать, флегматик обстоятельно обдумывает программу действий. Принятые решения выполняет методично и неотступно. Замкнут, плохо чувствует себя в непривычной обстановке. Его речь и движения замедленны. Мимика невыразительна.

□



Меланхолик

- ▣ **МЕЛАНХОЛИК** мало активен, быстро устаёт. Настроение неустойчивое, обычно грустное. Меланхолику свойственно глубоко переживать. Он легко уязвим, обидчив, малообщителен, застенчив. Темп речи, движений замедленный, говорит тихо, невыразительно.

