# 

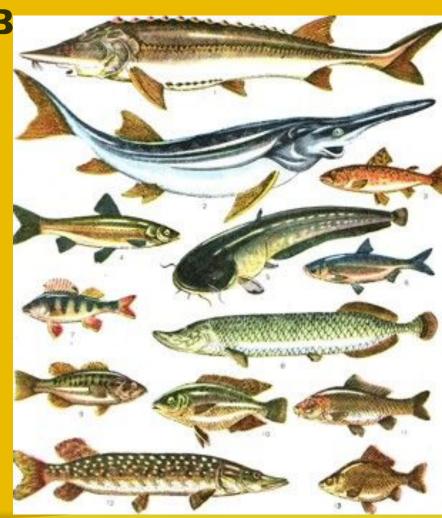


#### План урока:

Полезные свойства рыбы Классификация рыбы Определение доброкачественности Механическая обработка Познавательная минутка Виды тепловой обработки Полуфабрикаты из котлетной массы Виды панировки Морепродукты Проверь себя

Мясо рыбы состоит из белковых и минеральных веществ, жиров и

витаминов



### Классификация рыб по месту ее обитания

Морская

Речная

Озерная

Минтай Ставрида

Камбала

Треска

Горбуша

Стерлядь

Щука

Лещ

Окунь

Судак



### Для доброкачественной свежей, охлажденной и мороженной рыбы характерны следующие признаки:

- Глаза выпуклые, прозрачные;
- Жабры ярко-красные;
- Консистенция мяса рыбы плотная; при надавливании пальцем ямка или не образуется, или быстро восстанавливается;
- Поверхность рыбы прозрачная и без запаха.

# В ПРОДАЖУ ПОСТУПАЕТ РЫБА:

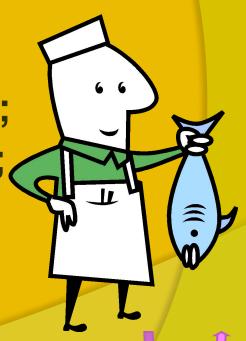
Живая Охлажденная Мороженная Рыбное филе Соленая Копченая





## Механическая обработка рыбы ○ Оттаивание;

- Очистка от чешуи;
- Разрезание брюшка;
- Удаление внутренностей, головы, плавников и хвоста;
- Промывание и пластование;
- Нарезание на порционные куски.



Оттаивают рыбу в холодной подсоленной воде, в микроволновой печи.

Филе рыбы оттаивают без воды, чтобы не потерять питательные вещества и не ухудшить вкус рыбы.



# Приспособления необходимые для очистки рыбы

- Нож кухонный
- о Ножницы
- Терка
- Рыбочистка



### Определите, что пропущено в последовательности обработке рыбы?⊙ Оттаивание;

- Очистка от чешуи;
- Удаление внутренностей, головы, плавников и хвоста;
- Нарезание на порционные куски.



 Анаграмма. Все буквы у слова перемешаны, что это за слово.
кьоун

- **о** Метаграммы
  - С буквы М способ оттаивания рыбы
  - С буквы Б питательное вещество содержавшееся в рыбе
  - С буквы Т приспособление для очистки рыбы.

### Монумент в честь



Памятник «Царь-рыбе»

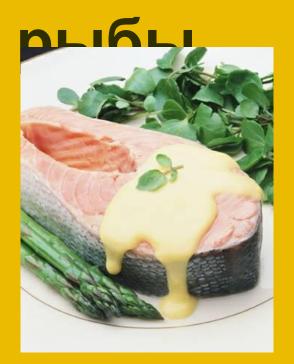
 В Красноярске жил и работал знаменитый писатель Виктор Петрович Астафьев.

### Удивительная рыба



 Рыба – ремень, ремнетел или сельдяной король (лат.Oarfish).

### Тепловая обработка



Отвариван ие Жарка Припускан ие Тушение



