

Марафон



**30 Дней до Рамадана с
Детьми**

Посмотри на небо!
Этот полумесяц приветствует наступление
благословенного месяца Рамадан!



Рамадан-девятый месяц исламского лунного календаря!



**Рамадан-месяц Саума - поста в дневное время.
Он должен быть совершен искренне
ради довольства Аллаха.
Так мы поклоняемся нашему Создателю.**



Исламский пост означает отказ от еды и питья, включая воду.



Пора вставать на Сухур!
Сухур на арабском означает предрассветный прием



Я так хочу спать. Не знаю, смогу ли я встать поесть...



Пророк Мухаммад (мир ему) советовал нам просыпаться до Фаджра (рассвета) и поесть немного во время Рамадана.



Пророк сказал:
«Ешьте сухур
(перед рассветом),
ибо в сухуре
благодать».
(Аль-Бухари)

Так что иди и умойся, почисти зубы. А вкусный завтрак уже ждет тебя!



Еще есть время до азана (призыва на молитву, когда пора начинать пост и совершать утреннюю молитву). Так что мы можем прочитать ночную молитву Тахаджуд и попросить Аллаха о Его милости.

