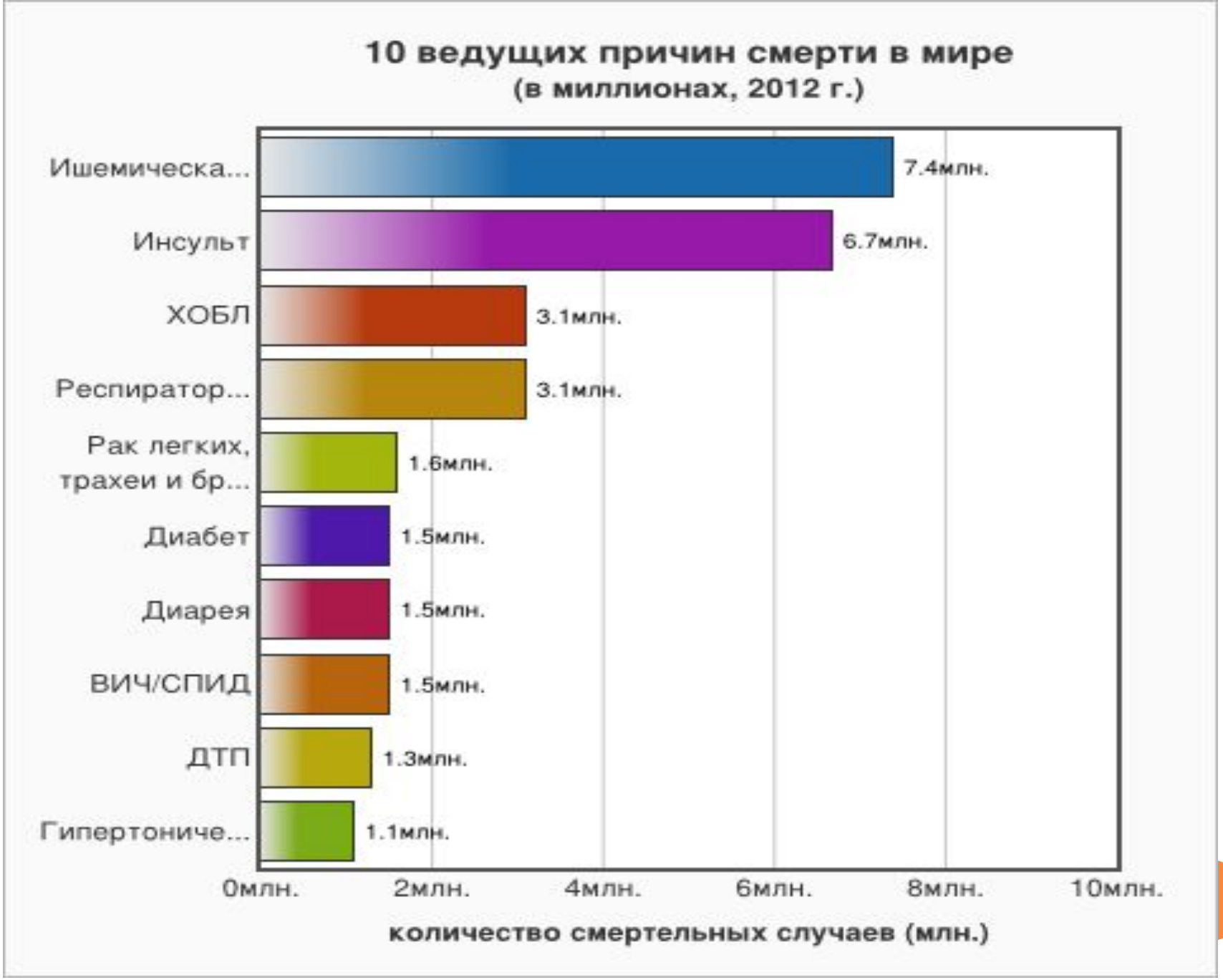
Профилактические мероприятия при долголетие


10 ведущих причин смерти в мире
(в миллионах, 2012 г.)
Ишемическа...
Инсульт
ХОБЛ
Респиратор...
Рак легких, трахеи и бр...
Диабет
Диарея
ВИЧ/СПИД
ДТП
Гипертониче...
7.4млн.
6.7млн.
3.1млн.
3.1млн.
1.6млн.
1.5млн.
1.5млн.
1.5млн.
1.3млн.
1.1млн.
0млн.
2млн.
4млн.
6млн.
8млн.
10млн.
количество смертельных случаев (млн.)

Профилактика

Первичная

Вторичная

«Люди привыкли к мысли, что чем старше вы становитесь, тем хуже ваше здоровье»

Томас Перлс

СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР ПРАВИЛЬНО!
РЕЖИМ ДНЯ
СВЕЖИЙ ВОЗДУХ
A B C D
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
СПОРТ СПОРТ
Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!
STOP
СМЕРТЬ
СПИРТ
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ
Lays
cola

Вторичная профилактика

- *регулярное посещение врача – специалиста*
- *четкое выполнение всех его назначений*
- *четкое выполнение рекомендаций*
- *соблюдение определенного диетического рациона*

О развитии геронтологии и гериатрии в Казахстане

- Гериатрия была включена в номенклатуру медицинских и фармацевтических специальностей страны в 2009 году, а в 2015 г. был утвержден стандарт для организации гериатрической и геронтологической помощи

- На базе КазНМУ им. С.Асфендиярова впервые в 2013 году по инициативе ректора А. А. Аканова был открыт модуль «Геронтология и гериатрия.

- В новой Государственной программе развития здравоохранения Республики Казахстан «Денсаулық» на 2016–2020 гг. одним из шести целевых индикаторов является увеличение ожидаемой продолжительности жизни населения к 2021-му году до 73 лет

- С целью усиления профилактической деятельности организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, в республике функционируют 4582 школы здоровья, в том числе клубы пожилых людей, которые позволяют обучить пациентов навыкам укрепления здоровья

- В реализацию Госпрограммы для обеспечения доступности медицинской помощи лицам пожилого возраста с 2011 года во всех поликлиниках введены социальные работники и психологи.

- КазНМУ в 2011-2013 годах реализована научно-техническая программа «Разработка модели (программы) антистарения в обеспечении активного долголетия лиц пожилого возраста Казахстана»

- с 2011 по 2014 годы Центром наук о жизни Назарбаев Университета выполнялась научно-техническая программа «Научные основы качественного долголетия и разработка инновационных технологий геронтоинжиниринга».

https://www.zakon.kz/4702959-otvet-na-deputatskijj-zapros-ministra.html