

Как всё успеть?





Как можно успевать делать то, что нравится, если времени хватает только на то, чтобы сделать задания по абсолютно ненужным мне предметам?



Правильно расставляй приоритеты

Забей на ненужные
предметы

Делай только то, что
интересно ТЕБЕ

Гонись за знаниями

Никогда не подстраивайся под чужие
приоритеты – имей свои



«Если с утра съесть живую лягушку, остаток дня обещает быть чудесным, поскольку худшее на сегодня уже позади»

Поставь самые неприятные и сложные дела в начале и пытайся скорее их сделать



Похвали себя за то, что выполнил то, что делать не хотелось, но надо было



Приступи к «десерту»: время для дел, которые приносят удовольствие



Планируйте каждый промежуток времени так, где каждая свободная минута отведена под конкретное дело



Дедлайны действительно помогают работать эффективнее и продуктивнее.

~~У меня нет на это времени~~



Подними свою пятую точку с кровати на час раньше

«Я встаю в 4 утра и иду на пробежку, потому что знаю, что мой противник в это время еще спит. Это дает мне преимущество», — говорил Майк Тайсон

Источник всех наших бед???



На самом деле, вот главный источник



**Закрой все приложения, заранее покушай и
посвяти себя работе!**



**И никаких холодильников и
инстаграмов!**

Как успеть все сразу? Ответ – никак.

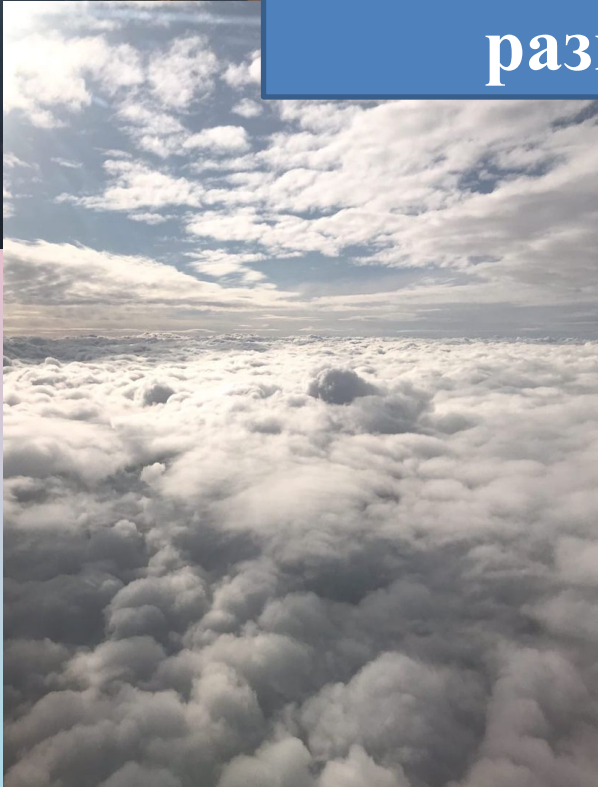
Делайте работу постепенно, по мере ее поступления.

Не разрывайтесь в несколько мест сразу, если не уверены, что сможете сделать качественно

В свободное время добавляйте работу, которая не требует сильной нагрузки



Не забывайте про отдых и разгрузку



Ну, и в конце, шевели булками!

P.S. Я в тебя верю!