

# Введение В ПСИХОЛОГИЮ

Лекция

## План:

1. Душа и психика.
2. Структура психики.
3. Основные этапы развития психологии.
4. Понятие личности в психологии (см. презентацию 1.2).

# Психология

(от др.-греч. ψυχή «душа»; λόγος «учение»)

- наука, изучающая закономерности возникновения, развития и функционирования психики и психической деятельности человека и групп людей.

Термин «психология» в 18 веке предложил Христиан Вольф – немецкий философ.

# Душа

- поёт/болит/не лежит к чему-либо, кому-либо/ ушла в пятки/ нараспашку...

# Душа

→ употребляется для обозначения внутреннего мира человека (=ощущения, чувства, мысли, желания, переживания, представления, потребности и т. д., т. е. внутренние формы проявления психики).

# Психика

- -совокупность всех психических явлений, обнаруживающих себя в сознании, подсознании и поведении.

# В психику входят:

1) Психические процессы (ощущение, восприятие, внимание, память, мышление, воображение, речь, представления; интроспекция, принятие решений, рефлексия, мотивация, самовнушение, самонаблюдение, творчество, усвоение и др.);

# В психику входят:

## 2) Психические состояния

(потребности и мотивы, мотивация, чувства и эмоции, фрустрация, эйфория, тревожность, убеждённость, утомление, стресс, интерес, готовность и др.);



# В психику входят:

## 3) Психические свойства

(темперамент, воля, характер, способности, интеллект, работоспособность, стрессоустойчивость и др.);



# Основные этапы развития

## психологии:

1. психология *как наука о душе* (IV в. до н. э. – середина XVII в. н. э.);
2. психология *как наука о сознании* (середина XVII в. – середина XIX в.);
3. психология *как наука о поведении* (середина XIX в. – середина XX в.);
4. психология как наука, изучающая *факты, закономерности и механизмы психики* (середина XX в. – настоящее время) и *поведения*.

# Основные этапы развития психологии (примеры):

- крупнейшим открытием Рене Декарта, ставшим фундаментальным для последующей психологии, можно считать понятие о рефлексе и принцип рефлекторной деятельности. Декарт представил модель организма как работающий механизм: живое тело не требует вмешательства души; функции «машины тела», к которым относятся «восприятие, запечатление идей, удержание идей в памяти, внутренние стремления... совершаются в этой машине как движение часов».

# Основные этапы развития психологии (примеры):

- Аристотель в работе «О душе» выделил 3 ступени души: растительную, животную и разумную (человеческую);
- Вильгельм Вунд считал, что поскольку непосредственный опыт дан человеку в его сознании, то единственным методом изучения человека является интроспекция (самонаблюдение).

