

Добрый день



# Признаки употребления ПАВ

- *Последствия от употребления наркотических средств и психотропных веществ (далее - НС и ПВ) тяжело сказывается на организме человека, особенно несовершеннолетнего, и поэтому актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ еще на начальной стадии.*
- *Зачастую взрослым, не имеющим медицинского образования, трудно ответить на вопрос: «Употреблял ли человек наркотические вещества?». Для того чтобы развеять сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться со следующей информацией.*



## Виды психоактивных веществ

- Энергетические напитки,
- насвай,
- закись азота,
- спайсы,
- табак (никотин),
- алкоголь,
- летучие органические растворители,
- лекарственные препараты,
- наркотические вещества

# 5 ПРИЗНАКОВ ВОЗМОЖНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ПОДРОСТКОМ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ



## ИЗМЕНЧИВОСТЬ:

резкая смена настроения, возникающая без видимых причин; агрессивность, повышенная возбудимость, а иногда – чрезмерная веселость.



## ЗДОРОВЬЕ:

скачки артериального давления, ишемия, кишечные расстройства. Из рта ощущается резкий, неприятный запах.



## ГЛАЗА:

затуманенный взгляд, нездоровый блеск в глазах, сильно суженные или расширенные зрачки.



## ДЕНЬГИ:

из дома пропадают деньги, ценные вещи.



## ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ЛИЧНОСТИ:

изменение круга общения. Знакомые, которые подзывают к себе через других людей, держаться в стороне.



## Признаки употребления ПАВ:



- Резкие перепады настроения;
  - Изменения ритма сна;
  - Изменение аппетита;
- Замкнутость, подавленность;
- Появились подозрительные друзья;
- Потеря интереса к любимым занятиям, к хобби;
- Ухудшение памяти, внимания, мышления;
- Снижение успеваемости;
- Увеличение финансовых запросов;

## Первые признаки злоупотребления психоактивными веществами

### Физиологические

- Изменение размера зрачков (зрачки расширены или очень сужены и не реагируют на изменение освещенности)
- Нарушение аппетита
- Проблемы со сном (бессонница или продолжительный сон, даже днем)
- Медленная "растянутая" речь, часто отстает от темы и направления разговора
- Сухость и бледность кожи
- Замедление или ускорение темпа мышления, неадекватная реакция, повышенная говорливость
- Агрессивность или застенчивость

### Психологические

- Лживость
- Возбудимость, повышенная раздражительность
- Внезапные перемены настроения
- Потеря интереса к прежним увлечениям
- Застенчивость



**Необходимо обратить внимание на изменения в поведении ребенка, если вы заметили:**

- частые пропуски занятий в школе, утрату интереса к учебе;
- появление в лексиконе сленговых слов и выражений, таких как: "шприц" (экстракт мака), "драг", "дури" (марихуана, производные конопли), "приход" (состояние эйфории), "инг" (название наркотика), "баин" (шприц);
- отсутствие ребенка дома в течение длительного времени, внезапные уходы из дому;
- пропажу в доме ценных вещей и денег;
- появление долгов;
- появление дома марганцовки, уксуса, шприцов, резиновых жгутов, неизвестных растворов;
- изменение круга общения, появление знакомых, связанных с наркобизнесом

# Признаки употребления наркотиков

- Внешний вид и поведение в той или иной мере напоминает состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию;
- Изменение сознания: сужение, искажение, помрачение;
- Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующие данной ситуации;
- Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации);
- Изменение координации движений: их плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушенный почерк;
- Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;
- Блеск глаз;
- Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет;
- Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;
- Изменение речи: ее ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость речи ("каша во рту").

# Если у близкого человека зависимость

Зависимость от любых психоактивных веществ – это болезнь, при которой употребляющий их становится опасен не только для себя, но и для окружающих.

## Как понять, что человек начал принимать наркотики



**1** Стал часто врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.



**6** У него неожиданно изменился аппетит – начал много есть или, наоборот, отказывается от еды.



**11** Без серьезных причин уволился с работы.



**2** Стал чаще исчезать из дома, и старается не рассказывать, где и с кем бывает и что делает.



**7** У него часто расширены зрачки и сосуды глаз, а веки покраснели.



**12** У него появились новые жаргонные слова.



**3** У него испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.



**8** В теплую погоду он носит одежду с длинными рукавами.



**13** Чтобы поговорить по телефону или отправить сообщение, выходит в другую комнату или на балкон.



**4** Его настроение «скачет» — от глубокой тоски к немотивированному веселью и обратно.



**9** Вы никогда раньше не видели его новых лучших друзей, а старых не видите больше совсем.



**14** Его перестала интересовать семья и ее проблемы.



**5** Стал плохо спать или наоборот, пытается проспаться целый день.



**10** Его практически перестали интересовать старые увлечения.



**15** У него постоянно нет денег не только на крупные покупки, но и на продукты для семьи



# ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

## ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ

-  1. Ест много сладкого
-  2. Пьет много воды
-  3. Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на коже долго не заживают
-  4. Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди
-  5. Скрывает новые интересы от близких людей
-  6. Скрывает новых знакомых от близких людей
-  7. Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку
-  8. Появляются следы уколов на руках, в паху, ногах, подмышками, вены становятся более плотными и синими
-  9. Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает
-  10. Становится раздражительным, неконтактным
-  11 12. Из дома пропадают деньги и вещи

## ПРЕДМЕТЫ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ

-  1. Шприц
-  2. Игла
-  3. Сложенная фольга
-  4. Закопченная ложка
-  5. Целлофановый или газетный сверток
-  6. Жестяная банка с вырезанным «окошком»
-  7. Пластиковая бутылка 0,3-0,5 литров
-  8. Стекланный пузырек (из-под нафтизина и пр.)
-  9. Резиновый жгут, катетер или свернутая в жгут ткань
-  10. Предметы, напоминающие курительные трубки
-  11. Пустые упаковки от противоаллергических препаратов
-  12. Ватки



# Общие признаки употребления ПАВ

## 1. Скрытность

- Нарастающая скрытность ребенка.
- Самоизоляция в семье.
- Частые просьбы отпустить на ночь из дома.

## 2. Учеба и увлечения.

- Резкое снижение успеваемости и интереса к учебе.
- Неспособность внятно ответить на вопрос, что нового было сегодня в школе.
- Участвовавшие прогулы занятий.
- Потеря интереса к привычным увлечениям – спорту, музыке, коллекционированию, чтению.
- Появление привычки к длительному прослушиванию музыки.

## 3. Изменения в поведении.

- Нарастающая хитрость, изворотливость и лживость.
- Безразличие к делам – «потухшие глаза».
- Потеря интереса к противоположному полу.
- Частые и длительные уединения в туалетной или ванной комнате.
- Слишком позднее укладывание на ночь и все дольше заживание в постели утром.
- Повышенная апатия, сменяющаяся необъяснимой активностью.

## Внешние признаки употребления курительных смесей

- **Изменение сознания:** сужение, искажение, помрачение.
- **Изменение настроения:** беспричинное веселье, болтливость, смешливость, злобность, агрессивность
- **Изменение двигательной активности:** повышенная жестикация, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации).
- **Изменение речи:** ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость речи.
- **Изменение в глазах:** блеск, сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет.

# ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСА.

- Возникают зрительные и слуховые галлюцинации. При закрытых глазах пациент видит различные яркие образы, слышит звуки и речь.
- Нарушение сознания и мышления. Человек в состоянии наркотического опьянения после употребления Спайса теряет связь с реальностью, перестает ощущать собственное тело. Нередки случаи полной потери сознания.
- Неосознанные действия. Например, пациент может ходить кругами или по определенной траектории, натывается на разные предметы.
- Амнезия. После того, как состояние опьянения проходит, человек не может вспомнить, что он делал, и что в это время происходило вокруг.
- Красные глаза – также признак человека, употребляющего спайс.

## Эпизодическое употребление психоактивных веществ

---

Употребление ПАВ носит случайный характер, обусловлено культурными и средовыми традициями. Отсутствует ритм потребления. Сохраняются количественный и качественный контроль в токсикоманической интоксикации. Употребление ПАВ в ситуациях, сопряженных с риском, не характерно. Отсутствует аддиктивное поведение (потребитель не предпринимает активных попыток к поиску и приобретению ПАВ). Воздержание от ПАВ переносится легко. Характерные для наркомании психические расстройства (психическая и физическая зависимость, толерантность, эмоциональные нарушения и изменения личности) отсутствуют. Полное прекращение употребления ПАВ может произойти на осознании пагубных последствий наркомании.

# ВЫЯВЛЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ НА ОСНОВЕ КОСВЕННЫХ ПРИЗНАКОВ.

Психоактивные вещества	Внешний вид и поведение	Постинтоксикационное состояние
Опий и его производные: героин, морфин, омнопон, промедол, коденн. Сленг: кокнар, терьяк, ширево, марьянка, ханка.	Ампулы, шприцы, инъекционные иглы, маковая соломка. Следы инъекций на руках. Рубцы на коже. Уплотнение вен. Потеря веса. Узкие точечные зрачки. Покраснение кожи лица и шеи. Потеря болевой чувствительности. Беспричинное веселье, отрешенность, заторможенность, благодушие. Бледность или покраснение кожи лица и шеи.	Вялость, быстрая утомляемость. Злобность, раздражительность. Депрессия. Озноб, «гусиная кожа». Гнусавость голоса, чихание.
Каннабис (производные конопли): гашиш, марихуана. Сленг: анаша, план, дурь, пластилин, мацанка, травка.	Запах в помещении жженой конопли (веревки). Пластилинобразная масса или порошок зелено-коричневого цвета, измельченная травянистая масса. Блеск глаз, расширенные зрачки. Стремление к контакту. Немотивированный смех, болтливость, дурашливость.	Вялость, повышенная утомляемость, сонливость. Резкие перемены настроения.

## ВЫЯВЛЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ НА ОСНОВЕ КОСВЕННЫХ ПРИЗНАКОВ.

<p><b>Коккаин</b> Сленг: кр ек, марафет, снежок</p>	<p>Белый кристаллический порошок, не имеющий запаха, горький на вкус. Зрачки широкие, сухие губы. Беспричинно приподнятое настроение, повышенная активность. Болтливость, демонстративное поведение с переоценкой своих возможностей. Зуд кожи.</p>	<p>Слабость, озлобленность, раздражительность, тревога.</p>
<p>Стимуляторы: амфетамин, первитин и др. Сленг: ширка, зкстези.</p>	<p>Следы инъекций на руках. Потеря веса. Шприцы, иглы. Широкие зрачки, сухие губы. Бессонница, усиление физической активности, эмоциональный подъем, болтливость, агрессивность.</p>	<p>Вялость, мрачность, озлобленность, подозрительность, стойкая бессонница.</p>
<p>Эфедрин и его производные (эфедрон) Сленг: чича, винт, мультка.</p>	<p>Медикаменты, содержащие эфедрин (чаще – солутан), теофедрин. Широкие зрачки, сухие губы. Бледность кожных покровов. Беспричинное веселье, болтливость, усиление активной деятельности, полового влечения. Головная боль.</p>	<p>Угнетенное настроение, вялость, быстрая утомляемость, беспокойный сон, боли в мышцах затылка.</p>

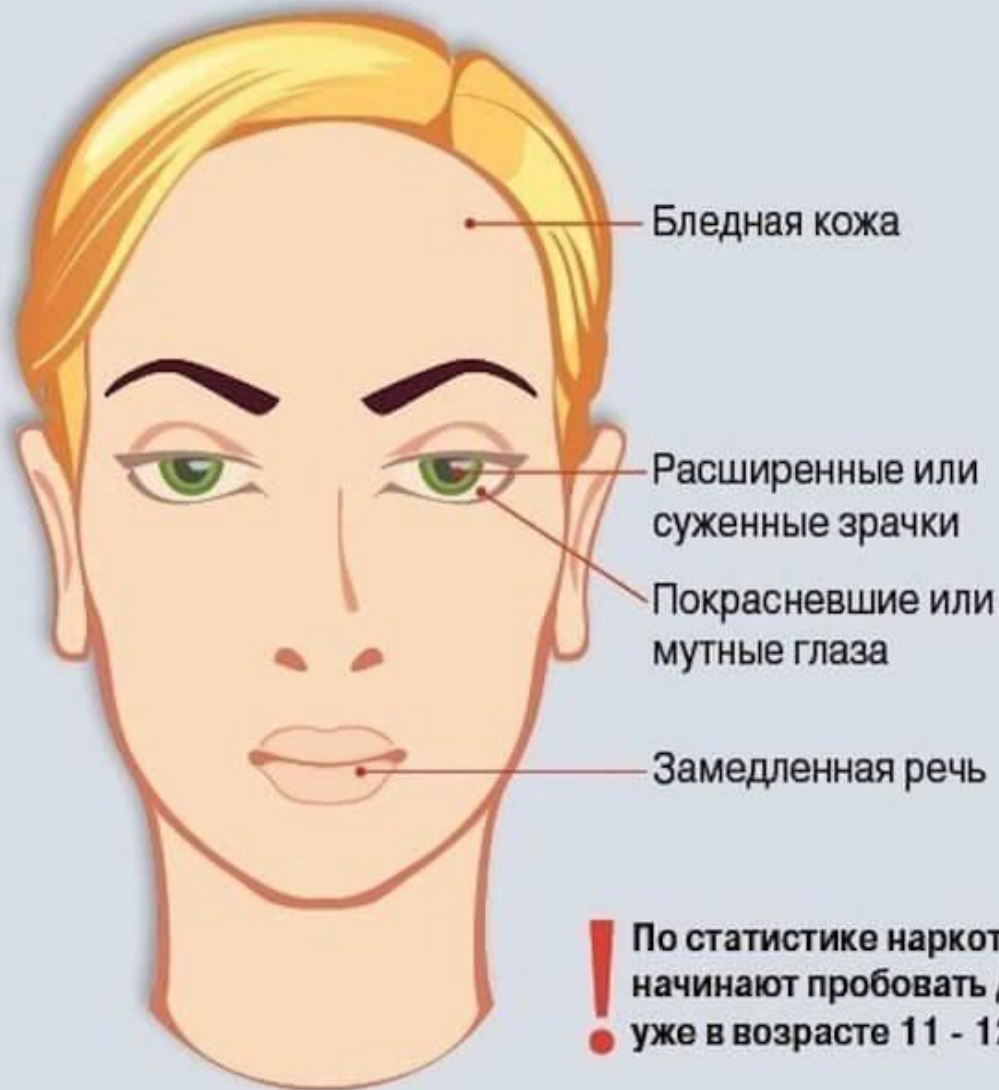
## ВЫЯВЛЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ НА ОСНОВЕ КОСВЕННЫХ ПРИЗНАКОВ.

<p>Барбитураты, седативные вещества, транквилизаторы Сленг: колеса, чернота, бармалей, атом.</p>	<p>Ампулы, таблетки, драже различного цвета и формы. Покраснение лица и верхней половины туловища. Зрачки широкие. Речь смазанная. Коричневый налет на языке</p>	<p>Боли в мышцах, потливость, разбитость, раздражительность, злобность, возможны судорожные припадки.</p>
<p>Галлюциногены: Астматол, циклодол, тарен, димедрол Сленг: дима, цикл.</p>	<p>Наличие таблеток, ампул, пеналов из комплектов индивидуальных воинских аптечек (АИ-1). Широкие зрачки. Покраснение кожи лица. Частый пульс. Беспричинно приподнятое настроение, болтливость. Утрированная жестикаляция. Может быть беспокойство, тревога, дезориентировка в месте, времени. Галлюцинации.</p>	<p>Вялость, малоподвижность, безучастность, резкое снижение внимания, быстрая утомляемость при умственной работе.</p>
<p>Ингалянты: Ацетон, бензин, растворители, клей «Момент» и др. Сленг: дышло.</p>	<p>Запах вещества от одежды, кожи. Наличие средств бытовой химии. Пластиковые пакеты с клеем или другим веществом. Широкие зрачки. Беспричинно приподнятое настроение, отрешенность. Покраснение кожи лица. Нарушение речи, координации движений (шаткая походка). Симптомы исчезают через 25 минут после прекращения ингаляции.</p>	<p>Вялость, потливость, сонливость, разбитость, головокружение. Пониженное внимание, работоспособности. Раздражительность.</p>



## Первые признаки, которые могут говорить о том, что ребенок начал употреблять наркотики:

- Плохая координация движений
- Ухудшается память
- Ребенку становится трудно сосредоточиться
- Безразличие к происходящему
- Неадекватная реакция на критику
- Потеря аппетита или же необъяснимое чрезмерное потребление пищи
- Хронический кашель



**!** По статистике наркотики начинают пробовать дети уже в возрасте 11 - 12 лет.

# ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

- ✓ стремление все в жизни  
испробовать
- ✓ подражание
- ✓ стремление к взрослости
- ✓ самоутверждение
- ✓ легкое общение
- ✓ «желание отвлечься от  
проблем»
- ✓ «давление группы»
- ✓ «любопытство»



# ***Мотивы употребления ПАВ***

- Удовлетворение любопытства относительно действия ПАВ
- Испытание чувства принадлежности с целью быть принятым определенной группой;
- Выражение независимости, а иногда враждебного настроения по отношению к окружающим
- Познание приносящего удовольствие нового, волнующего или таящего опасность опыта
- Достижение «ясности мышления» или «творческого вдохновения»
- Достижение чувства полного расслабления
- Уход от чего-то гнетущего

# Как выглядит подросток под воздействием наркотиков

Врачи-наркологи описали характерные изменения во внешнем виде и поведении подростка при употреблении разных наркотиков. Родителям стоит о них знать.

## МАРИХУАНА



Расширены зрачки, торопливая речь, чрезмерная двигательная активность, на исходе наркотического опьянения - повышенный аппетит.

## ОПИАТЫ



Нарушение сна: сонливость в неподходящие моменты, поздно ложится и встаёт, когда просыпается, сразу принимает участие в разговоре. Речь медленная, фразы повторяются.

## СНОТВОРНОЕ



Наркотическое опьянение похоже на алкогольное. Речь невнятная, нарушена координация движений, возможны галлюцинации.

## ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ



Двигательное перевозбуждение: подросток не может сидеть на месте, что-то всё время говорит, не удерживая темы разговора. Может заниматься одним делом (например, уборкой дома) несколько часов. Зрачки расширены.

## ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ



Употребление характеризуется возникновением различных галлюцинаций (зрительные, слуховые). При отмене или длительном приёме наблюдаются психозы, депрессии.

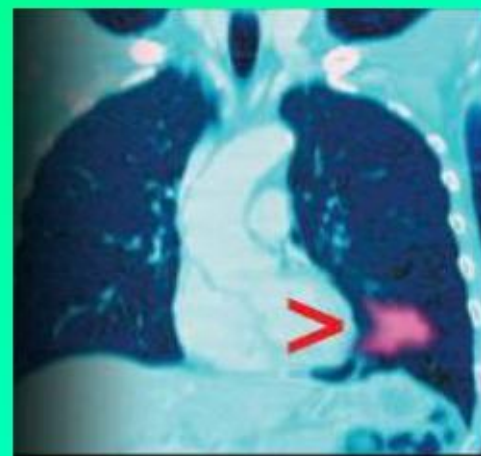
## ЛЕТУЧИЕ ВЕЩЕСТВА



Состояние напоминает алкогольное опьянение. Поведение шумное, вызывающее. От ребёнка пахнет бензином, клеем «Момент», ацетоном.

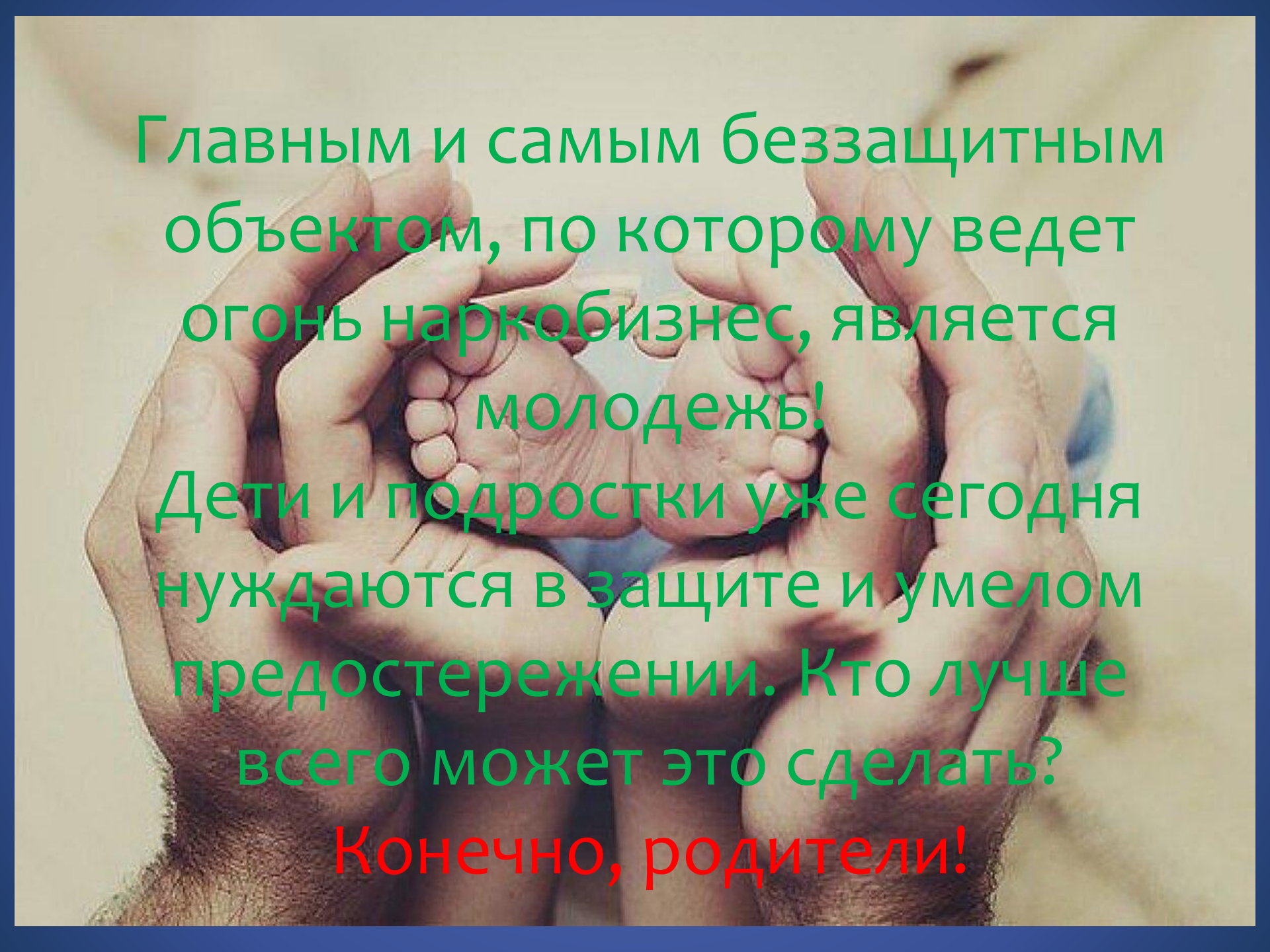
# К чему приводит употребления ПАВ?

- Инфаркты
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Бездетность
- Импотенция
- Выкидыш
- Отсталое развитие зародыша
- Мертворождение
- Врожденные дефекты
- Рак легких
- Рак пищевода
- Рак горла
- Рак рта
- Рак желудка
- Рак матки
- Рак груди



# Для того чтобы уберечь своего ребенка от наркотиков необходимо

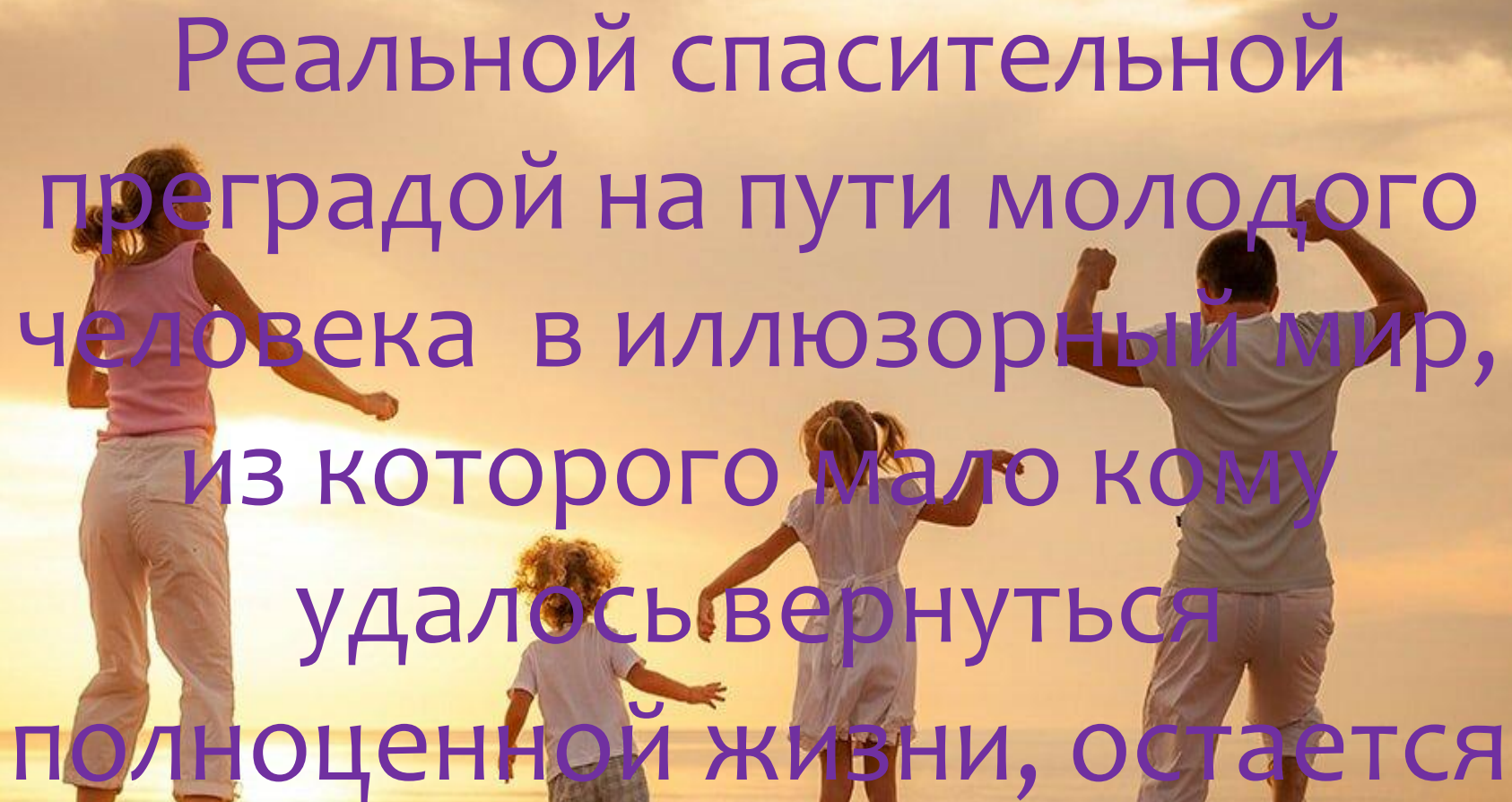
- **Формировать у каждого ребёнка с первых лет жизни естественную самозащитную линию поведения в форме отказа от употребления опасных для здоровья веществ.**
- 1. Развивать в душе ребёнка стремление к доброму, красивому во всех их проявлениях и к умению управлять своими желаниями, чувствами.
- 2. Систематическое гигиеническое просвещение ребёнка в доступных по возрасту объёмах знаний об опасностях употребления табака, спиртных напитков, одурманивающих веществ. Такие знания помогут создать неприязнь к их употреблению.
- 3. Отвергать «слепое» бездумное подражание поведению окружающих, формируя при этом твёрдость характера.
- **4. Формировать потребность в Здоровом Образе Жизни**



Главным и самым беззащитным объектом, по которому ведет огонь наркобизнес, является молодежь!

Дети и подростки уже сегодня нуждаются в защите и умелом предостережении. Кто лучше всего может это сделать?

**Конечно, родители!**

A family of four is captured from behind, running joyfully on a sandy beach at sunset. The mother, on the left, wears a pink tank top and white pants. The father, on the right, wears a white t-shirt and white pants, with his arms raised in a celebratory gesture. Between them are two children, a boy and a girl, both in white clothing. The background is a warm, golden sunset over the ocean, with the sun low on the horizon. The overall mood is one of happiness and freedom.

Реальной спасительной  
преградой на пути молодого  
человека в иллюзорный мир,  
из которого мало кому  
удалось вернуться  
полноценной жизни, остается

**Семья!**





\*Спасибо за  
внимание!