

Добрый день



Признаки употребления ПАВ

- *Последствия от употребления наркотических средств и психотропных веществ (далее - НС и ПВ) тяжело сказывается на организме человека, особенно несовершеннолетнего, и поэтому актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ еще на начальной стадии.*
- *Зачастую взрослым, не имеющим медицинского образования, трудно ответить на вопрос: «Употреблял ли человек наркотические вещества?». Для того чтобы развеять сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться со следующей информацией.*



Виды психоактивных веществ

- Энергетические напитки,
- насвай,
- закись азота,
- спайсы,
- табак (никотин),
- алкоголь,
- летучие органические растворители,
- лекарственные препараты,
- наркотические вещества

5 ПРИЗНАКОВ ВОЗМОЖНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ПОДРОСТКОМ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ



ИЗМЕНЧИВОСТЬ:

резкая смена настроения, возникающая без видимых причин; агрессивность, повышенная возбудимость, а иногда – чрезмерная веселость.



ЗДОРОВЬЕ:

скачки артериального давления, ишемия, кишечные расстройства. Из рта ощущается резкий, неприятный запах.



ГЛАЗА:

затуманенный взгляд, нездоровый блеск в глазах, сильно суженные или расширенные зрачки.



ДЕНЬГИ:

из дома пропадают деньги, ценные вещи.



ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ЛИЧНОСТИ:

изменение круга общения. Знакомые, которые подзывают к себе через других людей, держаться в стороне.



Признаки употребления ПАВ:



- Резкие перепады настроения;
 - Изменения ритма сна;
 - Изменение аппетита;
- Замкнутость, подавленность;
- Появились подозрительные друзья;
- Потеря интереса к любимым занятиям, к хобби;
- Ухудшение памяти, внимания, мышления;
- Снижение успеваемости;
- Увеличение финансовых запросов;

Первые признаки злоупотребления психоактивными веществами

Физиологические

- Изменение размера зрачков (зрачки расширены или очень сужены и не реагируют на изменение освещенности)
- Нарушение аппетита
- Проблемы со сном (бессонница или продолжительный сон, даже днем)
- Медленная "растянутая" речь, часто отстает от темы и направления разговора
- Сухость и бледность кожи
- Замедление или ускорение темпа мышления, неадекватная реакция, повышенная говорливость
- Агрессивность или завынутость

Психологические

- Лживость
- Возбудимость, повышенная раздражительность
- Внезапные перемены настроения
- Потеря интереса к прежним увлечениям
- Завынутость



Необходимо обратить внимание на изменения в поведении ребенка, если вы заметили:

- частые пропуски занятий в школе, утрату интереса к учебе;
- появление в лексиконе сленговых слов и выражений, таких как: "шприц" (экстракт маки), "драг", "дури" (марихуана, производные конопли), "приход" (состояние эйфории), "инг" (название наркотика), "баин" (шприц);
- отсутствие ребенка дома в течение длительного времени, внезапные уходы из дому;
- пропажу в доме ценных вещей и денег;
- появление долгов;
- появление дома марганцовки, уксуса, шприцов, резиновых жгутов, неизвестных растворов;
- изменение круга общения, появление знакомых, связанных с наркобизнесом

Признаки употребления наркотиков

- Внешний вид и поведение в той или иной мере напоминает состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию;
- Изменение сознания: сужение, искажение, помрачение;
- Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующие данной ситуации;
- Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации);
- Изменение координации движений: их плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушенный почерк;
- Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;
- Блеск глаз;
- Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет;
- Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;
- Изменение речи: ее ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость речи ("каша во рту").

Если у близкого человека зависимость

Зависимость от любых психоактивных веществ – это болезнь, при которой употребляющий их становится опасен не только для себя, но и для окружающих.

Как понять, что человек начал принимать наркотики



1 Стал часто врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.



6 У него неожиданно изменился аппетит – начал много есть или, наоборот, отказывается от еды.



11 Без серьезных причин уволился с работы.



2 Стал чаще исчезать из дома, и старается не рассказывать, где и с кем бывает и что делает.



7 У него часто расширены зрачки и сосуды глаз, а веки покраснели.



12 У него появились новые жаргонные слова.



3 У него испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.



8 В теплую погоду он носит одежду с длинными рукавами.



13 Чтобы поговорить по телефону или отправить сообщение, выходит в другую комнату или на балкон.



4 Его настроение «скачет» — от глубокой тоски к немотивированному веселью и обратно.



9 Вы никогда раньше не видели его новых лучших друзей, а старых не видите больше совсем.



14 Его перестала интересовать семья и ее проблемы.



5 Стал плохо спать или наоборот, пытается проспаться целый день.



10 Его практически перестали интересовать старые увлечения.



15 У него постоянно нет денег не только на крупные покупки, но и на продукты для семьи

ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ

-  1. Ест много сладкого
-  2. Пьет много воды
-  3. Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на коже долго не заживают
-  4. Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди
-  5. Скрывает новые интересы от близких людей
-  6. Скрывает новых знакомых от близких людей
-  7. Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку
-  8. Появляются следы уколов на руках, в паху, ногах, подмышками, вены становятся более плотными и синими
-  9. Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает
-  10. Становится раздражительным, неконтактным
-  11 12. Из дома пропадают деньги и вещи

ПРЕДМЕТЫ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ

-  1. Шприц
-  2. Игла
-  3. Сложенная фольга
-  4. Закопченная ложка
-  5. Целлофановый или газетный сверток
-  6. Жестяная банка с вырезанным «окошком»
-  7. Пластиковая бутылка 0,3-0,5 литров
-  8. Стекланный пузырек (из-под нафтизина и пр.)
-  9. Резиновый жгут, катетер или свернутая в жгут ткань
-  10. Предметы, напоминающие курительные трубки
-  11. Пустые упаковки от противоаллергических препаратов
-  12. Ватки



Общие признаки употребления ПАВ

1. Скрытность

- Нарастающая скрытность ребенка.
- Самоизоляция в семье.
- Частые просьбы отпустить на ночь из дома.

2. Учеба и увлечения.

- Резкое снижение успеваемости и интереса к учебе.
- Неспособность внятно ответить на вопрос, что нового было сегодня в школе.
- Участвовавшие прогулы занятий.
- Потеря интереса к привычным увлечениям – спорту, музыке, коллекционированию, чтению.
- Появление привычки к длительному прослушиванию музыки.

3. Изменения в поведении.

- Нарастающая хитрость, изворотливость и лживость.
- Безразличие к делам – «потухшие глаза».
- Потеря интереса к противоположному полу.
- Частые и длительные уединения в туалетной или ванной комнате.
- Слишком позднее укладывание на ночь и все дольше залеживание в постели утром.
- Повышенная апатия, сменяющаяся необъяснимой активностью.

Внешние признаки употребления курительных смесей

- **Изменение сознания:** сужение, искажение, помрачнение.
- **Изменение настроения:** беспричинное веселье, болтливость, смешливость, злобность, агрессивность
- **Изменение двигательной активности:** повышенная жестикация, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации).
- **Изменение речи:** ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость речи.
- **Изменение в глазах:** блеск, сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСА.

- Возникают зрительные и слуховые галлюцинации. При закрытых глазах пациент видит различные яркие образы, слышит звуки и речь.
- Нарушение сознания и мышления. Человек в состоянии наркотического опьянения после употребления Спайса теряет связь с реальностью, перестает ощущать собственное тело. Нередки случаи полной потери сознания.
- Неосознанные действия. Например, пациент может ходить кругами или по определенной траектории, натывается на разные предметы.
- Амнезия. После того, как состояние опьянения проходит, человек не может вспомнить, что он делал, и что в это время происходило вокруг.
- Красные глаза – также признак человека, употребляющего спайс.

Эпизодическое употребление психоактивных веществ

Употребление ПАВ носит случайный характер, обусловлено культурными и средовыми традициями. Отсутствует ритм потребления. Сохраняются количественный и качественный контроль в токсикоманической интоксикации. Употребление ПАВ в ситуациях, сопряженных с риском, не характерно. Отсутствует аддиктивное поведение (потребитель не предпринимает активных попыток к поиску и приобретению ПАВ). Воздержание от ПАВ переносится легко. Характерные для наркомании психические расстройства (психическая и физическая зависимость, толерантность, эмоциональные нарушения и изменения личности) отсутствуют. Полное прекращение употребления ПАВ может произойти на осознании пагубных последствий наркомании.

ВЫЯВЛЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ НА ОСНОВЕ КОСВЕННЫХ ПРИЗНАКОВ.

Психоактивные вещества	Внешний вид и поведение	Постинтоксикационное состояние
Опий и его производные: героин, морфин, омнопон, промедол, коденн. Сленг: кокнар, терьяк, ширево, марьянка, ханка.	Ампулы, шприцы, инъекционные иглы, маковая соломка. Следы инъекций на руках. Рубцы на коже. Уплотнение вен. Потеря веса. Узкие точечные зрачки. Покраснение кожи лица и шеи. Потеря болевой чувствительности. Беспричинное веселье, отрешенность, заторможенность, благодушие. Бледность или покраснение кожи лица и шеи.	Вялость, быстрая утомляемость. Злобность, раздражительность. Депрессия. Озноб, «гусиная кожа». Гнусавость голоса, чихание.
Каннабис (производные конопли): гашиш, марихуана. Сленг: анаша, план, дурь, пластилин, мацанка, травка.	Запах в помещении жженой конопли (веревки). Пластилинообразная масса или порошок зелено-коричневого цвета, измельченная травянистая масса. Блеск глаз, расширенные зрачки. Стремление к контакту. Немотивированный смех, болтливость, дурашливость.	Вялость, повышенная утомляемость, сонливость. Резкие перемены настроения.

ВЫЯВЛЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ НА ОСНОВЕ КОСВЕННЫХ ПРИЗНАКОВ.

<p>Коккаин Сленг: кр ек, марафет, снежок</p>	<p>Белый кристаллический порошок, не имеющий запаха, горький на вкус. Зрачки широкие, сухие губы. Беспричинно приподнятое настроение, повышенная активность. Болтливость, демонстративное поведение с переоценкой своих возможностей. Зуд кожи.</p>	<p>Слабость, озлобленность, раздражительность, тревога.</p>
<p>Стимуляторы: амфетамин, первитин и др. Сленг: ширка, зкстези.</p>	<p>Следы инъекций на руках. Потеря веса. Шприцы, иглы. Широкие зрачки, сухие губы. Бессонница, усиление физической активности, эмоциональный подъем, болтливость, агрессивность.</p>	<p>Вялость, мрачность, озлобленность, подозрительность, стойкая бессонница.</p>
<p>Эфедрин и его производные (эфедрон) Сленг: чича, винт, мультка.</p>	<p>Медикаменты, содержащие эфедрин (чаще – солутан), теофедрин. Широкие зрачки, сухие губы. Бледность кожных покровов. Беспричинное веселье, болтливость, усиление активной деятельности, полового влечения. Головная боль.</p>	<p>Угнетенное настроение, вялость, быстрая утомляемость, беспокойный сон, боли в мышцах затылка.</p>

ВЫЯВЛЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ НА ОСНОВЕ КОСВЕННЫХ ПРИЗНАКОВ.

<p>Барбитураты, седативные вещества, транквилизаторы Сленг: колеса, чернота, бармалей, атом.</p>	<p>Ампулы, таблетки, драже различного цвета и формы. Покраснение лица и верхней половины туловища. Зрачки широкие. Речь смазанная. Коричневый налет на языке</p>	<p>Боли в мышцах, потливость, разбитость, раздражительность, злобность, возможны судорожные припадки.</p>
<p>Галлюциногены: Астматол, циклодол, тарен, димедрол Сленг: дима, цикл.</p>	<p>Наличие таблеток, ампул, пеналов из комплектов индивидуальных воинских аптечек (АИ-1). Широкие зрачки. Покраснение кожи лица. Частый пульс. Беспричинно приподнятое настроение, болтливость. Утрированная жестикация. Может быть беспокойство, тревога, дезориентировка в месте, времени. Галлюцинации.</p>	<p>Вялость, малоподвижность, безучастность, резкое снижение внимания, быстрая утомляемость при умственной работе.</p>
<p>Ингалянты: Ацетон, бензин, растворители, клей «Момент» и др. Сленг: дышло.</p>	<p>Запах вещества от одежды, кожи. Наличие средств бытовой химии. Пластиковые пакеты с клеем или другим веществом. Широкие зрачки. Беспричинно приподнятое настроение, отрешенность. Покраснение кожи лица. Нарушение речи, координации движений (шаткая походка). Симптомы исчезают через 25 минут после прекращения ингаляции.</p>	<p>Вялость, потливость, сонливость, разбитость, головокружение. Пониженное внимания, работоспособности. Раздражительность.</p>

Первые признаки, которые могут говорить о том, что ребенок начал употреблять наркотики:

- Плохая координация движений
- Ухудшается память
- Ребенку становится трудно сосредоточиться
- Безразличие к происходящему
- Неадекватная реакция на критику
- Потеря аппетита или же необъяснимое чрезмерное потребление пищи
- Хронический кашель



! По статистике наркотики начинают пробовать дети уже в возрасте 11 - 12 лет.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

- ✓ стремление все в жизни
испробовать
- ✓ подражание
- ✓ стремление к взрослости
- ✓ самоутверждение
- ✓ легкое общение
- ✓ «желание отвлечься от
проблем»
- ✓ «давление группы»
- ✓ «любопытство»



Мотивы употребления ПАВ

- Удовлетворение любопытства относительно действия ПАВ
- Испытание чувства принадлежности с целью быть принятым определенной группой;
- Выражение независимости, а иногда враждебного настроения по отношению к окружающим
- Познание приносящего удовольствие нового, волнующего или таящего опасность опыта
- Достижение «ясности мышления» или «творческого вдохновения»
- Достижение чувства полного расслабления
- Уход от чего-то гнетущего

Как выглядит подросток под воздействием наркотиков

Врачи-наркологи описали характерные изменения во внешнем виде и поведении подростка при употреблении разных наркотиков. Родителям стоит о них знать.

МАРИХУАНА



Расширены зрачки, торопливая речь, чрезмерная двигательная активность, на исходе наркотического опьянения - повышенный аппетит.

ОПИАТЫ



Нарушение сна: сонливость в неподходящие моменты, поздно ложится и встаёт, когда просыпается, сразу принимает участие в разговоре. Речь медленная, фразы повторяются.

СНОТВОРНОЕ



Наркотическое опьянение похоже на алкогольное. Речь невнятная, нарушена координация движений, возможны галлюцинации.

ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ



Двигательное перевозбуждение: подросток не может сидеть на месте, что-то всё время говорит, не удерживая темы разговора. Может заниматься одним делом (например, уборкой дома) несколько часов. Зрачки расширены.

ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ



Употребление характеризуется возникновением различных галлюцинаций (зрительные, слуховые). При отмене или длительном приёме наблюдаются психозы, депрессии.

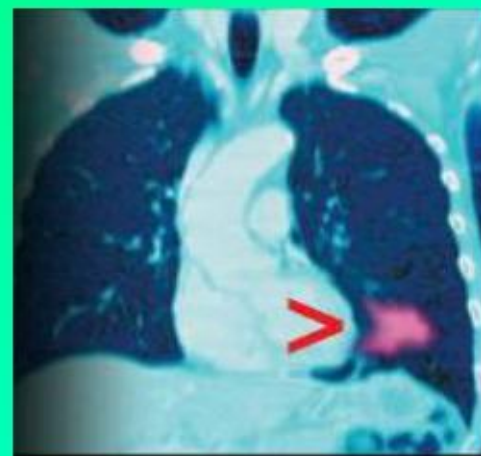
ЛЕТУЧИЕ ВЕЩЕСТВА



Состояние напоминает алкогольное опьянение. Поведение шумное, вызывающее. От ребёнка пахнет бензином, клеем «Момент», ацетоном.

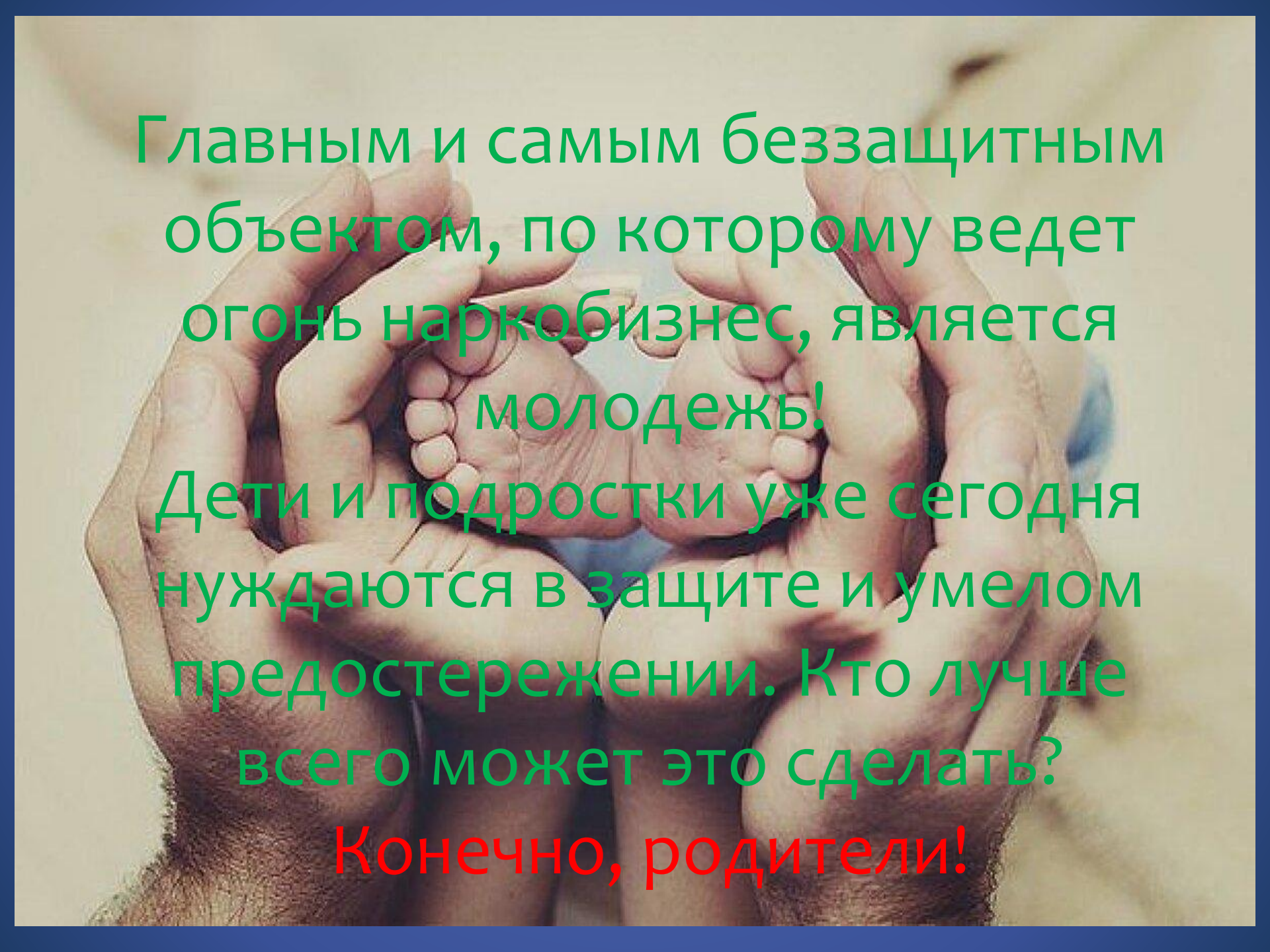
К чему приводит употребления ПАВ?

- Инфаркты
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Бездетность
- Импотенция
- Выкидыш
- Отсталое развитие зародыша
- Мертворождение
- Врожденные дефекты
- Рак легких
- Рак пищевода
- Рак горла
- Рак рта
- Рак желудка
- Рак матки
- Рак груди



Для того чтобы уберечь своего ребенка от наркотиков необходимо

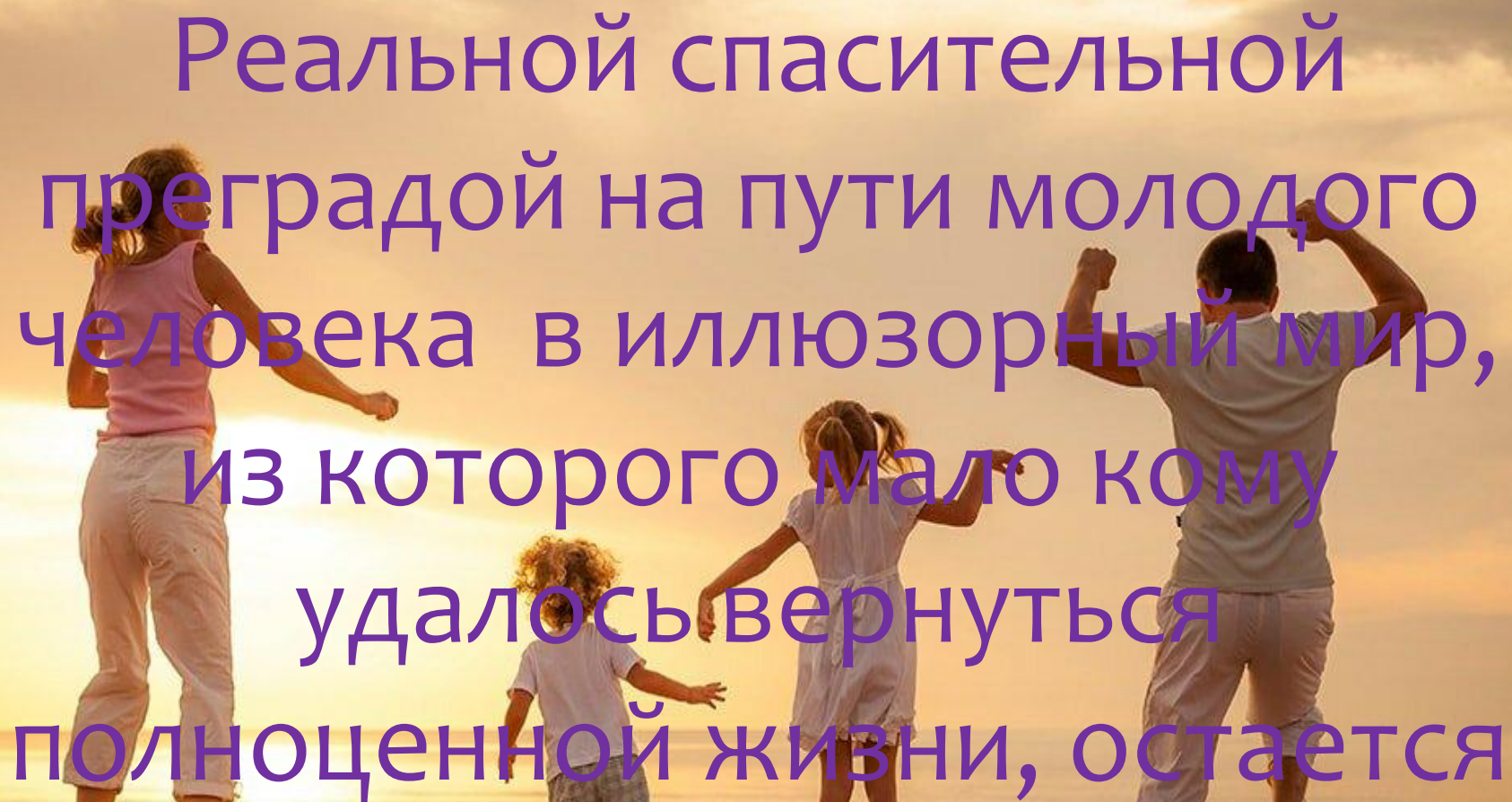
- **Формировать у каждого ребёнка с первых лет жизни естественную самозащитную линию поведения в форме отказа от употребления опасных для здоровья веществ.**
- 1. Развивать в душе ребёнка стремление к доброму, красивому во всех их проявлениях и к умению управлять своими желаниями, чувствами.
- 2. Систематическое гигиеническое просвещение ребёнка в доступных по возрасту объёмах знаний об опасностях употребления табака, спиртных напитков, одурманивающих веществ. Такие знания помогут создать неприязнь к их употреблению.
- 3. Отвергать «слепое» бездумное подражание поведению окружающих, формируя при этом твёрдость характера.
- **4. Формировать потребность в Здоровом Образе Жизни**



Главным и самым незащищенным объектом, по которому ведет огонь наркобизнес, является молодежь!

Дети и подростки уже сегодня нуждаются в защите и умелом предостережении. Кто лучше всего может это сделать?

Конечно, родители!



Реальной спасительной
преградой на пути молодого
человека в иллюзорный мир,
из которого мало кому
удалось вернуться
полноценной жизни, остается

Семья!



*Спасибо за
внимание!