

МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА"
(РУТ(МИИТ))
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Презентация по теме:

«Эмоции и чувства. Боязнь, фобия.»

Специальность: 34.02.01

Форма обучения: очная

Студентки: Алёхина Диана Андреевна

Курс II группа МСД-211

Чувство

- **Чувство** - сложное и постоянное эмоциональное переживание личности, относительно устойчивое и длительное. Чувство включает в себя широкий спектр эмоций.

Переживания чувств свойственны исключительно людям, являются социально обусловленными. Чувство собственного достоинства, стыд и гордость способен переживать только человек.



ЭМОЦИИ

- **Эмоция** – это более простая, субъективная реакция индивида на внешние и внутренние раздражители, связанная с удовлетворением или неудовлетворением той или иной потребности. Эмоции в отличие от чувств кратковременны, переживаются человеком «здесь и сейчас».

Первичное впечатление носит всегда эмоциональный характер, являясь реакцией на какой-либо раздражитель.



Чем отличаются чувства от эмоций

Эмоции	Чувства
Проявляются в конкретных ситуациях, отражая отношение индивида к себе или окружению, не привязываясь к конкретным объектам	Возникают на основе простых эмоций
Врожденная спонтанная реакция на внешний раздражитель	Формируется в процессе приобретения жизненного опыта
Человек осознает причину возникновения эмоций	Практически невозможно оценить происхождение и степень полноты чувства
Кратковременны, быстро сменяют друг друга	Сохраняют актуальность на протяжении длительного периода времени
Одни и те же эмоции могут выражать абсолютно разные чувства	Не изменяются в зависимости от внешнего контекста

Фобия или боязнь

Фобия (от греч. phobos — страх) — навязчивые неадекватные переживания страхов конкретного содержания, охватывающих субъекта в определенной (фобической) обстановке и сопровождающихся вегетативными дисфункциями.



Специфические фобии — это боязнь перед конкретными объектами. Чаще всего такими объектами становятся различные насекомые, пауки, змеи, животные или отдельные люди.

Но не всегда специфические фобии могут касаться только объектов: это может быть и некоторое действие или явление, связанное и риском для здоровья или жизни.

Симптомы фобии:

- учащение сердечного ритма, сердцебиения;
- сбивчивое дыхание, одышка;
- дрожь в теле;
- повышенное потоотделение;
- сильное головокружение;
- тошнота и ощущение дискомфорта в области живота;
- желание укрыться, избежать ситуации;
- страх потерять контроль над собой.



Помощь и поддержка

Для того чтобы выяснить проблему, нельзя стыдить человека за его страхи и трусость. В некоторых ситуациях, где возможен контакт с явлением или объектом фобии, необходимо поддержать человека и высказать свою уверенность в его смелости.

Здесь также будет уместен метод десенсибилизации, который основан на привыкании к объекту страха.



A grid of 40 stylized human faces, arranged in 4 rows and 10 columns. The faces are rendered in various shades of purple and blue, with some faces appearing more brightly lit than others. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in the center of the grid.

Спасибо за внимание!