

# Сон в жизни человека

*Кто познает тайну сна –  
познает тайну мозга (М.Жуве)*

# История изучения природы сна

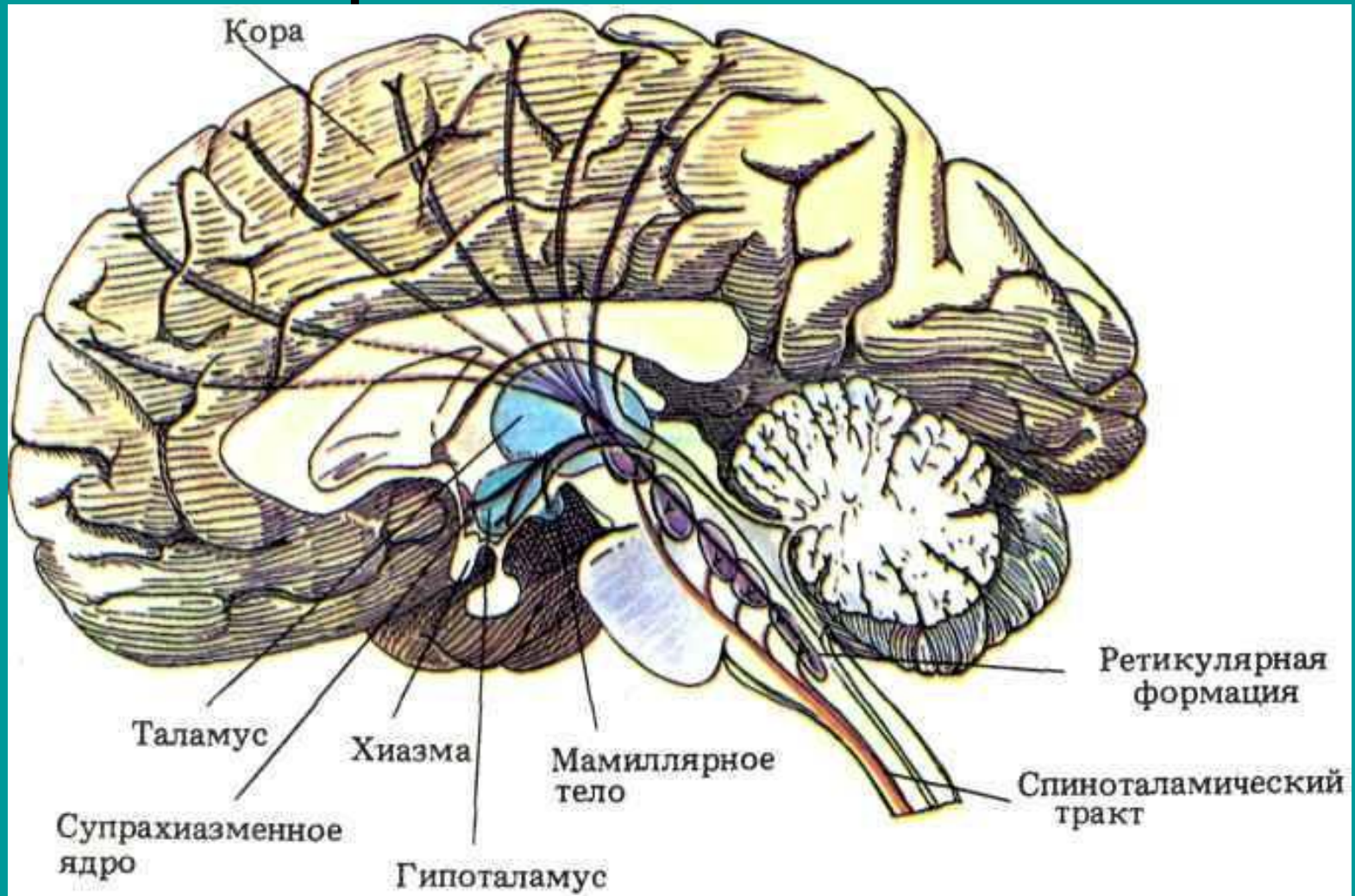
- В Древней Греции бог сна Морфей считался братом смерти



# П.К.Анохин и И.П. Павлов



# Современные представления о физиологии сна



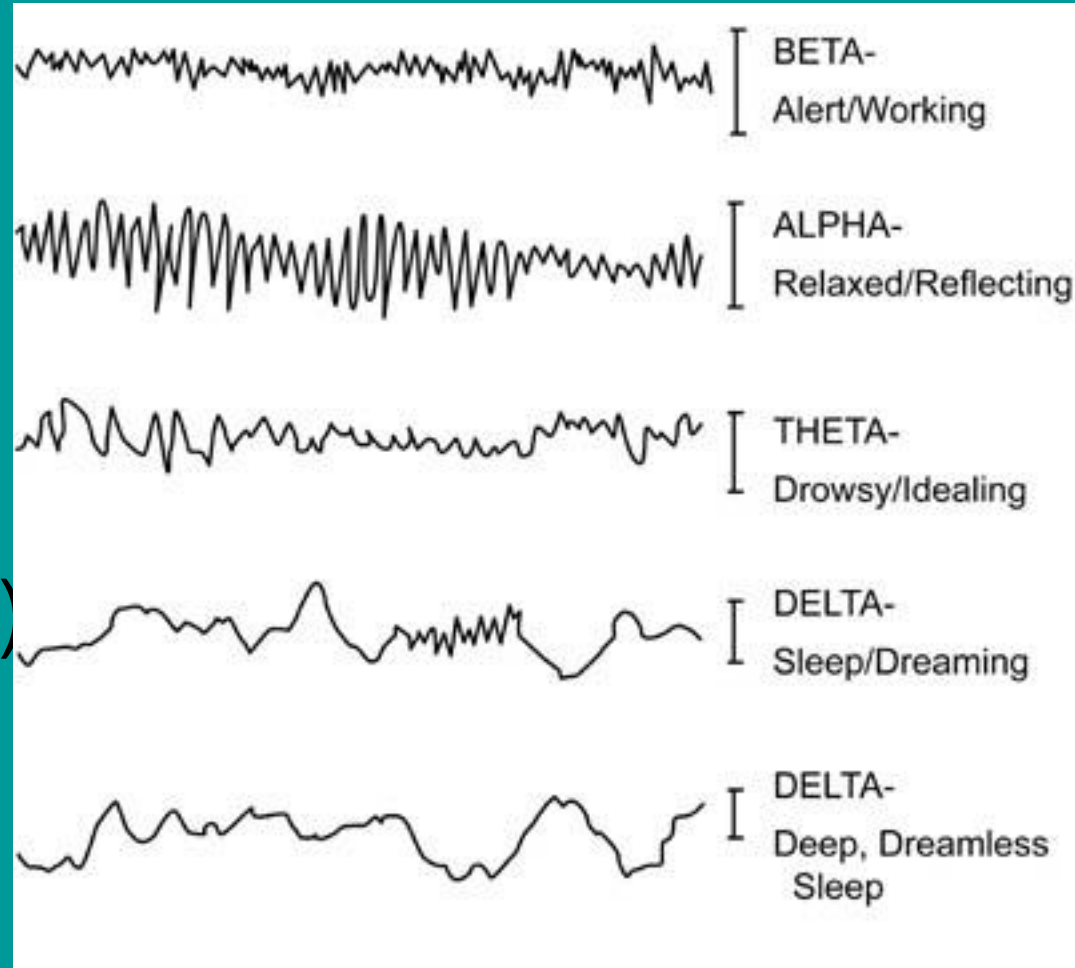


# Нормы сна



# Сновидения. Циклы сна.

Выделяют  
медленный  
(глубокий) и  
быстрый  
(парадоксальный)  
которые сменяют  
друг друга



# Спасибо за внимание!

Vegheați !

