

Сон в жизни человека

*Кто познает тайну сна –
познает тайну мозга (М.Жуве)*

История изучения природы сна

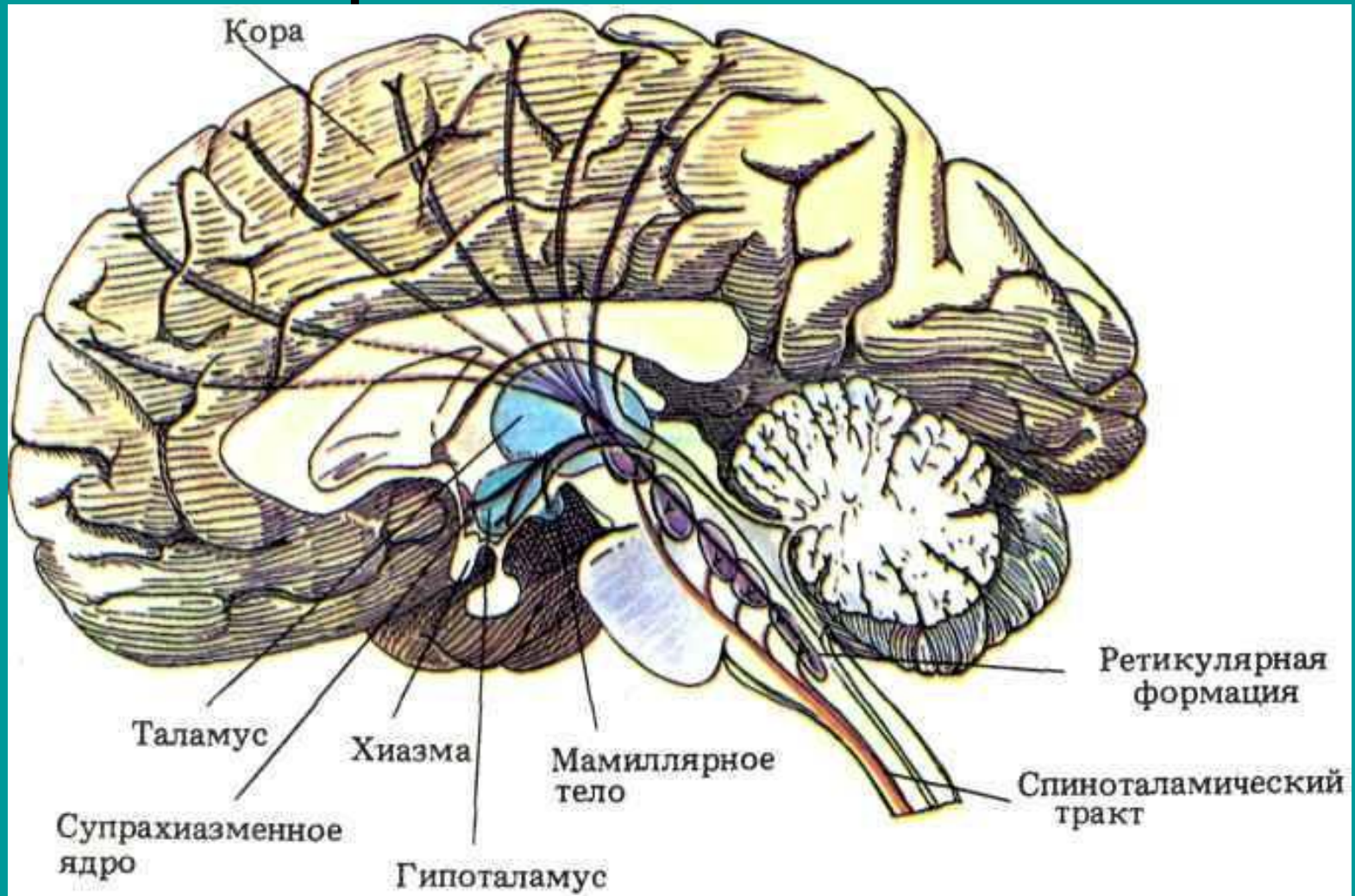
- В Древней Греции бог сна Морфей считался братом смерти



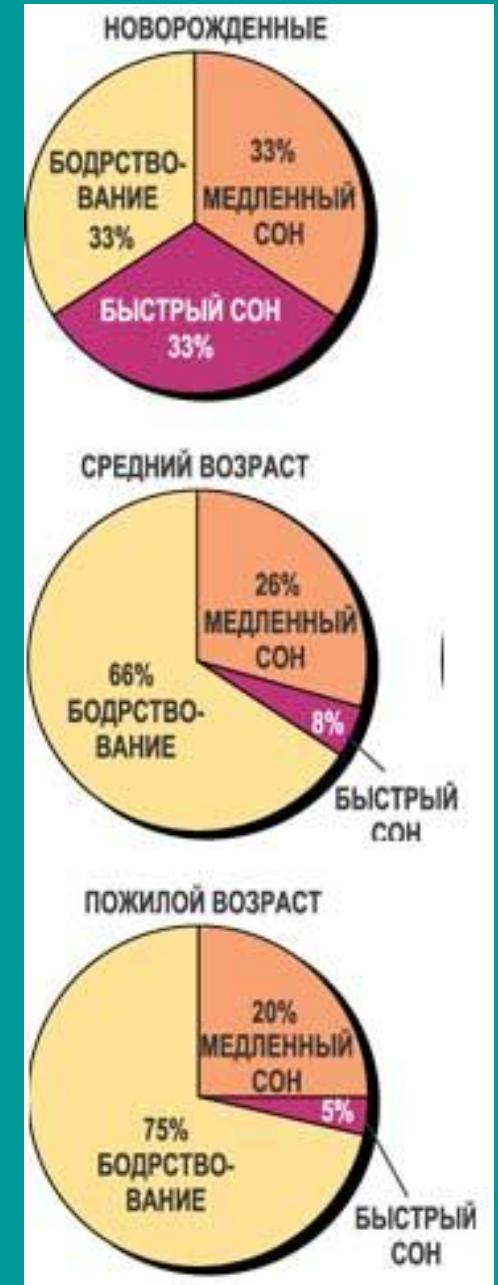
П.К.Анохин и И.П. Павлов



Современные представления о физиологии сна

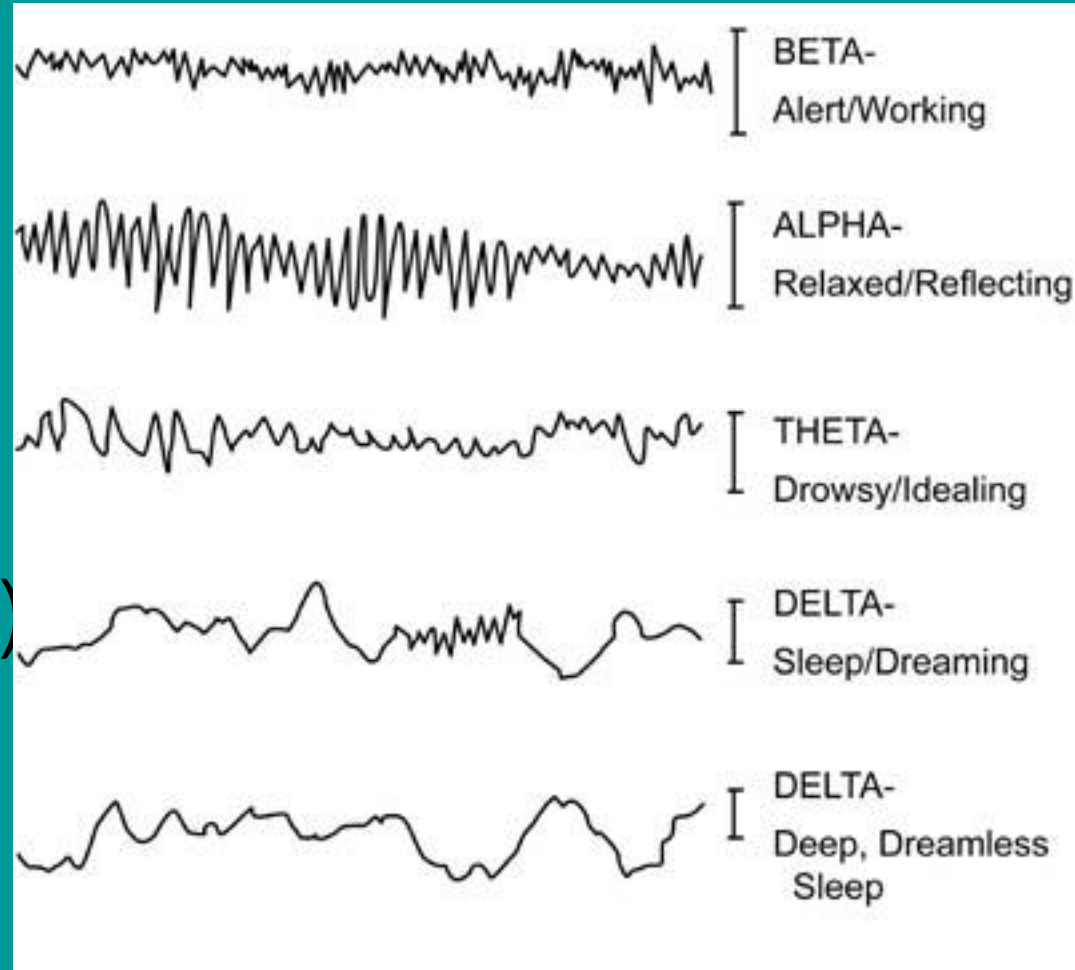


Нормы сна



Сновидения. Циклы сна.

Выделяют
медленный
(глубокий) и
быстрый
(парадоксальный)
которые сменяют
друг друга



Спасибо за внимание!

Vegheați !

